



# ネットワーク生馬 1月号

発行月 平成29年12月(第225号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブ・ルフォン)050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,785人 世帯数1,781世帯(11月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



## あけまして おめでとうございます

旧年中は、公民館活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も、皆様と共に地域活動に取り組んでまいりますので変わらぬご支援・ご協力をいただきますよう宜しくお願い致します。



平成三十年 元旦

生馬公民館運営協議会  
松江市生馬公民館

会長 松尾 満夫  
 館長 松尾 衛  
 主任 山崎 さつき  
 主事 米村 由佳子  
 主事 吉岡 宏爾



※平成30年の恵方は「南南東」です!



## 1月 公民館行事予定 (12月22日現在)

12月28日(木)	午後から事務室 閉館
12/29~1/4	年末・年始のため、事務室 閉館
5日(金)	仕事始め
6日(土)	消防生馬分団 出初式 放水 15:00~[東部島根医療福祉センター前]
7日(日)	青少年「とんどさん」13:30~[生馬小学校校庭]
"	青少年「市民憲章かるたとり生馬地区大会」とんどさん終了後[公民館]
"	松江市成人式 11:00~[くにびきメッセ]
8日(月)	生馬体協新年賀会 16:30~[公民館]
9日(火)	社協 新春ウォーク「佐太神社参拝」9:00 公民館集合
"	生馬幼稚園、生馬小学校、松江一中 始業式
10日(水)	松江市公民館協議会研修の為、午後2時から事務室 閉館
11日(木)	寿会 第3回委員会・第2回研修会 13:30~[公民館]
13日(土)	松江市公民館運営協議会連合会研修 14:00~[鹿島文化ホール]
15日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~11:30[公民館]
16日(火)	社協 1月「体操教室」10:00~[公民館]
17日(水)	社協 第3回弁当配食 15:00~[公民館]
23日(火)	第6回いくまカフェ 10:00~[公民館]
24日(水)	第2回マタニティトークカフェ 10:00~[公民館]
25日(木)	配布物受取日
30日(火)	第2回松北ブロック健康まつえ21 推進隊長会 14:00~[公民館]
15日、22日、29日	子ども広場 15:30~16:30[公民館]
2月7日(水)	島根県公民館研究集会のため、事務室 閉館

「メディアコントロールウィーク」一月十日(水)~一月十六日(火)

## 消防生馬分団から「出初式」のご案内

- ・日 時 1月6日(土) 午後2時~
- ・地域内巡回 午後3時~
- ・放水 午後3時45分~ [生馬公民館]
- ・式典 午後3時45分~ [生馬公民館]
- ※放水場所 東部島根医療福祉センター前です!



火の元、火の取り扱いに注意しましょう!

## 生馬青少年を育てる会からお知らせ

### ◇とんどさん 恒例の正月行事「とんどさん」を行います。

幼稚園児から大人の方までたくさんの地域の皆さんの参加をお待ちしております。

- ・日 時 1月7日(日) 午後1時30分~
- ・場 所 生馬小学校 グラウンド

※しめ縄飾りや御札等をもってお出かけください。  
 ※みかん・鈴・プラスチック製品など燃えないものは必ず取り外してください。



### ◇市民憲章 かるたとり生馬地区大会 参加者募集!

とんどさん終了後、引き続き「市民憲章かるたとり生馬地区大会」を開催します。小学生の皆さん、ご参加お待ちしております!

- ・日 時 1月7日(日) 午後2時30分頃 (とんどさん終了後)
- ・場 所 生馬公民館 集会室

※各低・中・高学年の上位入賞者の方は2月17日(土)に開催されます「松江市大会」へ出場していただきます!

かるた販売300円です!



## 第2回 マタニティ トークカフェ



- ☆場 所 生馬公民館
- ☆対 象 妊婦さんとそのご家族
- ☆参 加 費 無料



申込締切 1月15日(月)生馬公民館 山崎まで  
 ※託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

## 公民館から「職員産休」のお知らせ

妊娠期間中は、皆様の優しいお心遣いに支えられ勤務することができました。本当にありがとうございました。平成30年1月31日(水)から産休に入り、長期にわたって皆様にご迷惑をおかけすることとなりますが、育休後はまた皆様と一緒に元気に働きたいと思っておりますので、その際はどうぞよろしくお願いいたします。

生馬公民館 米村 由佳子

## 公民館から「閉館」のお知らせ

- 12月28日(木)午後~1月4日(木)まで事務室を閉館します。
- 公民館仕事始めは1月5日(金)からです。
- 松江市公民館協議会研修のため1月10日(水)午後2時から事務室を閉館します。
- 島根県公民館研究集会のため2月7日(水)は事務室を閉館します。

ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

## 松江警察署「比津交番」からお知らせ

### 歳末警戒 実施中!!

年末を控え、松江市内でも犯罪が多発しております。戸締まりをしっかりとって、有事の際は110番通報をしてください!



## サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜 x
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3B体操 毎週木曜日
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・イコラト 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第2金曜日

## 妊婦の皆さん! ご家族の皆さん! 赤ちゃんを迎える準備は、バッチリですか?



「まだ実感がわかないけど...」、「何を準備すればいいの?」、「上の子の育児との両立が...」、「子育てサービスって何があるの?」。皆さんの素朴な疑問や悩みに、先輩ママさんに保健師さんがズバリ!! お答えします。

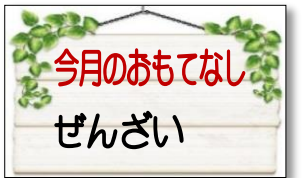
お茶を飲みながら、気軽にお話してみませんか?  
 お子様連れやご友人とのご参加も大歓迎です☆



## いくまがふた 第6回 「1部」と「2部」となっています♪



- ◇日時 1月23日(火) 10:00~12:00
- ◇会費 お菓子付き150円 (幼児 無料)



### 1部 10:15~ 「詩吟の発表」

「吟友会 生馬支部」の皆様による詩吟です☆



### 2部 11:00~ 「国際交流員さんのお話」

県の国際交流員の「オリバー・マーシャル」さんによるカナダのお話☆

## 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです♪  
 お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

- ☆日 時 1月15日(月) 10時~11時30分
- ☆場 所 生馬公民館 教養室
- ☆持ってくるもの 母子手帳 妊婦さんもお待ちしています!





◇新春1月 いきいきウォーキング 開催

- ・日 時 1月9日(火)集合9:00 [生馬公民館]
- ・コース 鹿島町 佐太神社
- ・参加費 100円(ぜんざい代)
- ・申込み 生馬公民館 米村まで



◇第3回弁当配食のお知らせ

- ・日 時 1月17日(水) 15:00~ [生馬公民館]
- ※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。



笑いあり「体操教室」～転ばぬ先の体操～ 参加者募集!

- ・日にち 1月16日(火) 2月20日(火) 3月13日(火)

※参加できる日にご参加ください!

- ・時 間 毎回10:00~11:00まで
- ・場 所 生馬公民館 集会室 [参加費] 無料
- ・講 師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井 利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物)
- ・申 込 開催日の前日までに生馬公民館 米村まで



どなたでも  
ご参加ください!



香典返し ご寄付お礼

吉岡 和之様(上佐陀)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

4月1日から 祝「誕生祝贈呈事業」スタートしています!

平成29年4月1日以降生まれの赤ちゃんを対象に子育て支援の一助とすることを目的として「誕生祝贈呈事業」がスタートしています☆

\*誕生祝いの贈呈先 ※誕生時に、

- ①生馬地区内に居住(住民登録)されていること。
- ②生馬地区社会福祉協議会会費納入者であること。
- ③誕生日が平成29年4月1日以降の新生児保護者を贈呈先とします。



※里帰り出産の方は、申し込みは出来ませんのでご了承ください。

\*誕生祝品は、2,000円の図書カードです。

\*手続き・持参する物について

- ①手続きは、生馬公民館までお願いします。
- ②母子健康手帳・印鑑をご持参ください。

現在届出数  
7件です!

体協からお知らせ



2連覇

◇第45回 生馬地区卓球大会 結果  
十二月三日(日)生馬地区卓球大会が開催されました。白熱した試合結果は下記の通りです。選手・応援のみなさん、お疲れ様でした!

“東生馬町内会 優勝”

優勝	東生馬町内会
2位	湊苑団地自治会
3位	下佐陀上町内会 浜佐田灘町内会



陸上部から 第63回まつえ駅伝フェスティバル 結果報告

11月19日(日)第63回まつえ駅伝フェスティバルが開催され宍道健康センターをスタートし、生馬地区から5名の選手が襷を最後まで繋ぎました。結果は参加13チーム中、7位と健闘されました。

当日選手・応援の皆様お疲れ様でした。

監督 松浦栄治(浜佐田上)【5名の出場選手は下記のとおりです】

- <1区> 福井 雄太(薦 津) <4区> 山本 祥平(浜佐田上)
- <2区> 松尾 淳(下佐陀上) <5区> 細井 星志(薦 津)
- <3区> 中村海奈斗(西 生馬)



◇「第2回研修会」及び「第3回委員会」ご案内

- ・日 時 1月11日(木) 午後1時30分~
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・第2回研修会の内容「カラオケ体操」
- ・申込み 参加ご希望の方は、生馬公民館 吉岡までご連絡ください!



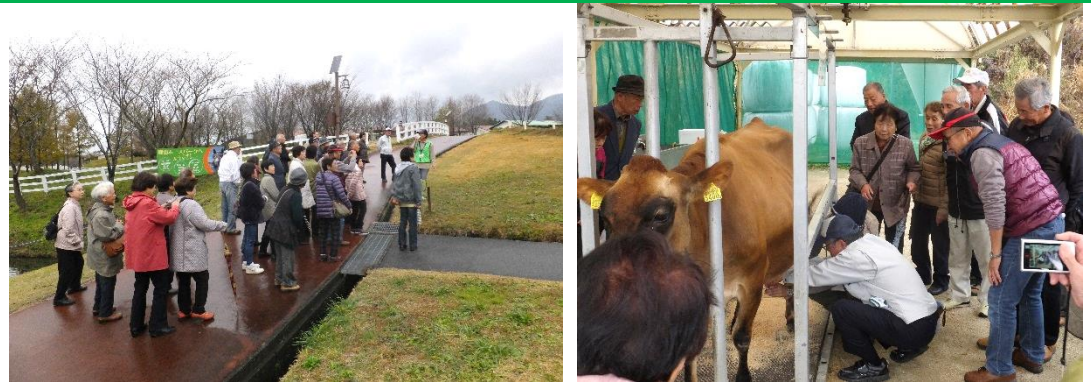
◇寿会女性部からお知らせ

- ・1月の楽しみ会は、「お休み」です。
- ・2月の楽しみ会の詳細は2月号「ネットワーク生馬」でお知らせします。



活動報告

11月14日(火)寿会社会見学「蒜山農場体験」



社協 健康21事業「エアロビック体操」&「3B体操教室」体験



エアロビック体操(10月)

3B体操教室(11月)

11月29日(水)「人権視察研修会」



加納美術館  
加納名誉館長さんのお話

12月13日(水)乳幼児教室こうまこと生馬幼稚園合同「クリスマス会」



乳幼児20名が参加してくれました☆ ちょっと早いメリークリスマス

「竹置き場」が完成しました!



11月25日(土)地域の方にゴーヤの棚やイベント用の竹を保管する「竹置き場」を公民館裏庭に設置していただきました。毎年夏に竹を切っていましたが冬に切って保管をすると10年位持つそうです。今回、竹を提供していただいた松尾正光さん、福田重美子さん、運搬していただいた吉岡孔吉さん、設置していただいた佐川東興さん、若馬会の小寄英二さん、吉岡武志さん、松尾公民館長ありがとうございました。