



ネットワーク生馬 10月号

発行日 平成29年9月(第222号)

発行 松江市生馬公民館

〒690-0865 松江市西生馬町8番地

(電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121

(IP電話:マールフォン)050-5201-9609

E-mail: ikumak@mable.ne.jp

人口3,795人 世帯数1,781世帯(8月末現在)

ホームページ 松江市公民館 で検索



暑い夏が終わり、朝夕めっきり秋の気配を感じる季節となりました。生馬地区の一大イベント「第24回名尾が丘まつり」が開催されます。皆様のご支援・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



10月 公民館行事予定(9月22日現在)



1日(日)	秋季「クリーンまつえ」7:30~8:30
3日(火)	第4回いくまカフェ 10:00~ [公民館]
4日(水)	社協 検診受診広報活動 10:00~
5日(木)	寿会 第2回地区スポーツ大会 13:30~ [予備日 10/11(水)]
10/7(土)~10/8(日)	社協 スローエアロビック 14:00~ [公民館]
12日(木)	青少年 オールナイトサバイバル(1泊研修) [生馬小5~6年生対象]
13日(金)	乳幼児教室こうまっこ「運動会ごっこ」10:00~ [生馬公民館]
15日(日)	里山の会
17日(火)	寿会 第3回花壇整備 9:00~ [公民館駐車場] ※予備日 10/16(月)
18日(水)	寿会お楽しみ会「茶話会」13:30~ [公民館]
20日(金)	男の料理教室 15:00~ [公民館]
22日(日)	体協 地区バタク大会・地区ゲートボール大会 [開会式 8:30]
24日(火)	社協 体操教室 10:00~ [公民館]
25日(水)	ハートフルコンサート アルケミスト&生馬小合唱発表会 13:30開場 [生馬小]
27日(金)	寿会 第2回公民館周辺清掃 9:00~ [公民館] ※予備日 10/19(木)
28日(土)	寿会お楽しみ会「銭太鼓練習」13:30~ [公民館]
29日(日)	第5回交流ソフトボール大会 [島根スポーツ広場・美保関総合運動公園]
30日(月)	第5回いきいきウォーキング 9:30集合 [いない春日店駐車場]
10月2.16.23.30	名尾が丘まつり「文化作品展 出品票」申込み締切日
11月4日(土)	配布物受取日
5日(日)	寿会お楽しみ会「銭太鼓練習」13:30~ [公民館]
6日(月)	第11回生馬が丘団地文化祭 1日目 10:00~17:00まで
7日(火)	2日目 9:00~15:00まで
10日(金)	松江市社会福祉大会 13:30~ [プラバホール]
	子ども広場 15:30~16:30 [公民館]
	第24回名尾が丘まつり 1日目 13:00~15:00まで
	2日目 9:30~14:30まで
	公民館 閉館
	社協 第3回福祉推進員連絡会 15:00~終了後、第1回弁当配食 [公民館]
	寿会お楽しみ会「島根原子力発電所見学」集合 8:45 [高専前バス停]

「メテオ」コンサート 十月十一日(水)~十月十七日(火)

松江だんだん夏踊りお礼



りに皆当馬回三はさ松だ
がき様日音も十名れ江んハ
とておご頭銭二尾ま城だ月
うい疲参一太名がし特ん二
ごたれ加を鼓の丘た設夏十
ざだ様く披と方踊。ス踊六
いいでだ露踊がり生テリ日
またしさしり参の馬一(土)
皆たいまと加会地ジが(土)
た。様。ましでしと区で今
、応した。、しか開年松
あ援た。生今てら催も江

「第24回名尾が丘まつり」についてお知らせ

皆様の心あふれる作品をお待ちしております。
お気軽にご出品ください。よろしくお願い致します。

文化作品展 作品大募集!

作品展示 11月4日(土) 13:00~15:00まで
11月5日(日) 9:30~14:30まで

展示場所 生馬公民館

申し込み 10月24日(火)までに出品票にご記入しお申し込みください。(出品票は生馬公民館に置いてあります)

男の料理教室ご案内

◇日時 10月13日(金)
15:00~18:00

◇場所 生馬公民館 調理室

◇参加費 1,500円

◇申込 10月6日(金)生馬公民館まで

※お車はご遠慮ください。

内容 いも煮会

第11回生馬が丘団地文化祭ご案内

日時 10月28日(土)10時~17時
10月29日(日)9時~15時

場所 生馬が丘団地 集会所

地域のみなさまのご来場
心よりお待ちしております☆

生馬体協から お詫びと訂正

「第64回生馬地区町民体育大会プログラム」に掲載しました内容に記載もれがございましたので訂正してお詫び申し上げます。大変ご迷惑をお掛け致しました。

生馬が丘団地 久保田 政博 様 (3,000円)

公民館「閉館」のお知らせ

名尾が丘まつり振替のため11月6日(月)は公民館を閉館します。貸館も行いませんので、ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- フォーケタンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 3B体操 第2・4木曜日
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- エクラト 毎月第2土曜日
- 編み物教室 第2・4火曜日
- 大人の塗り絵教室 第2金曜日

生馬地区交通安全協会と生馬地区交通安全対策協議会から【ご報告】

9月15日(金)交安協と交対協が生馬公民館、生馬小学校、生馬幼稚園の案内看板を設置しました。今まで地区内外から来られる方に「場所がわかりづらい、迷いました」という声があり、今回設置が決まりました。今後も皆様の声に答え交通事故防止に努めていきます。

第24回 東部島根医療福祉センター夏祭り お礼 ~ひろげよう 生馬の里に 心の輪~ 開催されました!

8月26日(土)当日は天候に恵まれ、大勢の方に来ていただき、盛大に開催されました。「生馬公民館コーナー」も生鮮品等を出品頂いた方並びに「ひまわりボランティアグループ」の皆さんのご理解・ご支援により無事終えることができました。ご協力くださった皆様、ありがとうございました。

ハートフルコンサートアルケミスト&生馬小「あの空」合唱発表会【ご案内】

「生馬小全校児童」と「アルケミスト」が一緒に、未来の自分にエールを送る合唱曲「あの空」を歌います!

◇日時 10月17日(火)
【開場】13:30 【開演】14:00

◇場所 生馬小学校 体育館

◇駐車場 生馬小学校 校庭

◇その他 入場無料(申込不要)

未来の自分にエールを送る合唱曲「あの空」を、アルケミストと一緒に生馬小学校児童が歌います!

積水ハウスCMでおなじみの「アルケミスト」がやってくる!心暖まるコンサートをお楽しみください!

いくまがふた 第4回「今回は、1部と2部となっています」

◇日時 10月3日(火)
10:00~12:00

◇会費 お菓子付き 150円 (幼児 無料)

1部(要予約)、2部(どなたでもご参加できます)

☆1部☆ 10:00~10:30

生馬小2年生による歌のプレゼント♪ & 地域のひとおしゃべり交流会!

※1部は、ご予約された方20名の方を対象としています。

☆2部☆ 10:30~12:00

参加者まだまだ募集中!!

ギターデュオの演奏をお届けします!【出演時間 11:00~11:30】

ギター演奏をお楽しみください☆

※2部は、どなたでもご参加できます。お申込は必要ありません。

乳幼児教室「こうまっこ教室」のご案内

こうまっこ with 生馬幼稚園児「運動会ごっこ」

◇日時 10月12日(木) 10:00~11:30

◇場所 生馬公民館 集会室

◇参加費 無料

◇持ち物 タオル・飲み物・おやつ

◇申込締切 10月5日(木)生馬公民館まで

☆親子ふれあい遊び
☆かけっこ(はいはい)
☆ダンス
☆抱っこ玉入れ等

◇第2回地区スポーツ大会 ご案内

- ・日時 10月4日(水) 13:30~ [予備日10/11(水)]
- ・場所 ☆グラウンドゴルフ[生馬小学校グラウンド]
☆輪投げ [生馬公民館 集会室]
- ・詳細は各委員長に問合せください。



◇「第3回花壇整備」ご案内

- ・日時 10月13日(金) 9:00~ [予備日10/16(月)]
- ・場所 生馬公民館



◇第2回公民館周辺清掃 ご案内

- ・日時 10月18日(水) 9:00~ [予備日10/19(木)]
- ・場所 生馬公民館

◇寿会女性部 10月「おたのしみ会」ご案内

【茶話会のご案内】多数のご参加をお待ちしております☆

- ・日時 10月13日(金) 13:30~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・内容 名尾が丘まつりに向けての打合せ会☆
[展示物 及び 銭太鼓出演について]
- ・参加費 100円
- ・申込み 10月6日(金) 生馬公民館 吉岡まで



※当日の準備がありますので、必ず予約をされてご参加ください。

【銭太鼓の練習日のお知らせ】

- ・日時 10月20日(金) 13:30~
10月27日(金) 13:30~
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・参加費 無料



◇寿会女性部 11月「おたのしみ会」ご案内

【島根原子力発電所の見学のご案内】

昼食付きです!

- ・日時 11月10日(金) 集合 8:45
- ・集合場所 高専前バス停 【参加費】無料
- ・場所 島根原子力発電所(鹿島町)
- ・申込み 10月25日(水) までに生馬公民館 吉岡まで



※当日、昼食をご用意しますので、必ず予約してご参加ください。

青少年を育てる会からお知らせ

◇「オールナイトサバイバル(1泊研修)」開催!

- 【とき】 10月7日(土)~10月8日(日)に開催します。
- 肝だめし、オリエンテーリング、野菜収穫、はぜ釣りなどで地域内を子どもたちが歩きます。ご協力をよろしくお願ひします。
- ※ 対象: 生馬小5年生、6年生



体協「ソフトボール部」からお知らせ

第5回松江市地域体育協会交流ソフトボール大会 出場します!

- ・日時 10月22日(日)
- ・場所 島根スポーツ広場 美保関総合運動公園 (多目的広場)



優勝目指して頑張ります☆ 応援よろしくお願ひします☆

体協「ペタンク大会・ゲートボール大会」のお知らせ

第11回生馬地区ペタンク大会

- ・日時 10月15日(日)
- [開会式] 8時30分から
- ・場所 生馬小学校グラウンド (雨天時: 生馬小学校体育館)

第33回生馬地区ゲートボール大会

- ・日時 10月15日(日)
- [開会式] 8時30分から
- ・場所 生馬小学校グラウンド (雨天時: 深田公園リッキースポーツ広場)



「地域の皆様、応援よろしくお願ひします!」

秋季「クリーンまつえ」のお知らせ

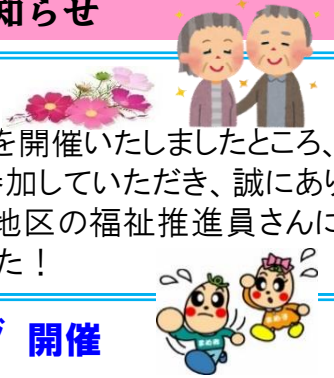
- ・日時 10月1日(日) 7時30分~8時30分
- 地域の皆様のご協力をお願いします。

マナーを守る あなたの心がひかります☆ 生馬地区生活環境保全推進員



◇17回ふれあい福祉大会 お礼

9月14日(木)第17回ふれあい福祉大会を開催いたしましたところ、数え75歳以上の方が今年もたくさんの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。また、当日スタッフとして各地区の福祉推進員さんには大変お世話になりました。皆様、お疲れ様でした!



◇第5回 10月いきいきウォーキング 開催

- ・日時 10月24日(火) 集合9:30 [いない春日店 駐車場]
- ・コース ソフトビジネスパーク「風の丘公園 石の風車」散策
- ・交通費 100円
- ・申込締切 10月23日(月) 生馬公民館 米村まで



◇第6回 11月いきいきウォーキング 開催

福祉バス利用!

- ・日時 11月28日(火)
- 乗車場所① 生馬公民館 [出発] 9:00
- 乗車場所② 浜佐田灘公民館 [出発] 9:10

- ・場所 船上山(標高615.6m: 鳥取県琴浦町)
- ・申込締切 11月10日(金) 生馬公民館 米村まで
- ※先着順となりますので、定員になり次第締め切らせて頂きます。



- 【申込の際】 ①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤乗車場所をお伝えください。
- ・参加費 1,500円
- ・準備 お弁当、飲み物、雨具、敷物など

スロエアロビック 参加者募集!

- ・日にち 10月5日(木) 14時~15時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 【参加費】無料
- ・講師 金山 恵美子 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、タオル、上靴など
- ・お申込 10月4日(水) 生馬公民館まで

どなたでもご参加ください。

60才以上の方を中心に、男女問わずどなたでも参加できます。ゆったりとしたテンポで、体ほぐしから始まり、簡単な筋力トレーニング、ストレッチなども行います。曲をかけて体を動かすので心と体もスッキリ!!

◇10月「体操教室」~転ばぬ先の体操~

- ・日にち 10月17日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物など)
- ・お申込 10月16日(月) までに生馬公民館 米村まで

どなたでもご参加ください! 初めての方大歓迎☆



◇11月「体操教室」は講師さんのご都合により、内容を変更し、

3B体操教室をします! 参加者大募集!! 「ボール、ベル、ベルター」3つの用具の頭文字がBなので3Bです!

音楽に合わせて、楽しく体を動かし、運動不足やストレスを解消します!

- ・日時 11月21日(火) 10時~11時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・参加費 無料
- ・講師 (公社)日本3B体操協会 島根東支部 山縣みはる 氏
- ・持ってくるもの 上靴、飲み物など
- ・お申込 11月20日(月) 生馬公民館 米村まで
- ※用具の準備がありますので、必ず申込みをお願いします☆

どなたでもご参加ください!

共同募金のお願い 期間 10月1日~12月31日まで

明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき募金運動にご協力お願ひ致します。



松江市社会福祉協議会

ご寄付お礼

高島 賢 様 (浜佐田灘1区)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

10月「いくま里山の会」からお知らせ [健康・仲間づくりサークル]

仏経山(標高366m: 出雲市斐川町) 登山

- ・日時 10月12日(木) 集合8:30 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 1,000円
- ・申込み 10月6日(金) までに各班長へ

雨天中止の場合 10/19(木)に実施

新規会員 募集しています!

「いくま里山の会」に入会し、山野草・景色・地層等を観たり写真を撮ったりしながら楽しく一緒に登山を楽しみませんか。入会希望される方は、会長 福田浩三まで(☎36-7631)お電話ください。

