



# ネットワーク生馬 4月号

発行日 平成29年3月(第216号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブ・ルフォン)050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,783人 世帯数1,731世帯(2月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



旅立ちの春を迎え、桜の便りが待ち遠しい頃となりました  
 平成28年度事業も残すところあとわずかとなりました  
 今年度もたくさんの地域の皆様方にご支援・ご協力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます

## お知らせ

### 要配慮者支援推進事業「下佐陀上地区見守り愛会」が立ち上がりました!

要配慮者支援推進事業は、災害時のみならず、平常時から地域の関係づくりや要配慮者の見守り活動など、地域の自主的な要配慮者支援の活動に対して補助を行う制度です。まだ、立ち上がっていない町内会・自治会の皆様は、ぜひご検討ください!

### 現在立ち上がっている町内会・自治会(5地区)

- ・東生馬地区見守り愛会 (東生馬)
- ・生馬が丘団地見守り愛会 (生馬が丘)
- ・浜佐田灘地区見守り愛会 (浜佐田灘)
- ・上佐陀町もみじの会 (上佐陀町)
- ・下佐陀上地区見守り愛会 (下佐陀上)



「松江警察署の方2名」と「比津交番の下垣所長さん」をお迎えし出前講座を開催! 徘徊老人や免許証の返納、特殊詐欺について楽しく学びました☆

### 下佐陀上見守り会代表 松尾正光さんから一言

毎年の様に日本のどこかで災害が起きています。災害時地域住民にできることは、安全な場所への避難と情報提供など。新集会所が竣工して住民の絆も一層強まりました。この機を逃さず見守り活動を進めてまいります。

## 4月 公民館行事予定(3月24日現在)

4日(火)	社協 第1回ウォーキング集合 9:30 [いない春日店駐車場]
町自連 監査 10:00~[公民館]	
5日(水)	社協 監査 10:00~[公民館]
6日(木)	交安協 街頭PR活動 7:30~8:20 [JA生馬店前南側歩道]
寿会 監査 15:00~ [公民館]	
体協 監査 17:00~ [公民館]	
運協 監査 17:30~ [公民館]	
消防 監査 18:30~ [公民館]	
子ども広場 監査 18:30~ [公民館]	
青少協 監査 19:00~ [公民館]	
いくま里山の会	
7日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
11日(火)	小学校・一中 入学式
体協 常任理事会 19:00~ [公民館]	
12日(水)	生馬幼稚園 入園式
寿会 役員会 14:00~ [公民館]	
青少年 企画委員会 19:00~ [公民館]	
13日(木)	交安協 監査 10:00~ [公民館]
環境保全推進員会議 10:30~ [公民館]	
交安協 監査 18:00~ [公民館]	
14日(金)	社協 役員会 10:00~ [公民館]
寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]	
体協 理事会 19:00~ [公民館]	
16日(日)	松江市長選挙及び松江市議会議員 選挙
17日(月)	子ども広場安全管理委員会 15:00~ [公民館]
子ども広場保護者会 16:00~ [公民館]	
21日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~ [公民館]
23日(日)	諸団体総会等[右の総会一覧をご覧ください]
25日(火)	寿会 総会 10:00~ [公民館]
配布物受取日	
26日(水)	子ども広場運営委員会 17:00~ [公民館]
交安協 総会 17:30~ [公民館]	
交安協 総会 18:00~ [公民館]	
28日(金)	いくま里山の会
5月8日(月)	乳幼児教室「わいわいサロン」 10:00~11:30 [公民館]
子ども広場 15:30~16:30 [公民館]	



## ◇各種団体総会のご案内◇

下記のとおり各種団体総会等を開催することになりましたので関係者の皆様、よろしくお祈りします。

### 4/23(日) [場所] 生馬公民館

- 12:50~13:30 生馬青少年を育てる会 総会
- 13:30~14:00 生馬地区教育振興会 代議員会
- 14:00~14:30 生馬地区消防協会 理事会
- 14:30~15:00 生馬体育協会 評議員会
- 15:00~16:00 生馬地区社会福祉協議会 総会
- 16:00~17:00 生馬公民館運営協議会
- 17:00~18:00 生馬地区町内会・自治会連合会 総会
- 18:00~(予定) 懇親会(運協・町自連・消防・体協・社協)

### 4/25(火) [場所] 生馬公民館

- 10:00~ 生馬地区寿会 総会

### 4/26(水) [場所] 生馬公民館

- 17:30~18:00 生馬地区交通安全対策協議会 総会
- 18:00~ 生馬地区交通安全協会 総会



## 公民館からお知らせ



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

## 祝 下佐陀上 新集会所 完成のお知らせ

この度、下佐陀上 新集会所の竣工式が3月19日(日)に執り行なわれました。

この新集会所は、松江市コミュニティ助成事業助成金を受けて建設されました。

今後も下佐陀上地区の皆様によりどころとなり、町内活動が益々が發展されますようご祈念申し上げます。



## 祝 松北FCのみなさん 初優勝 おめでとうございます!



3月5日(日)生馬小学校グラウンドと松江高専グラウンドの2か所で、「第11回名尾が丘杯 卒業記念サッカー大会」が開催されました。当日は、12チームが集まり熱戦を繰り広げられ、松北FCは決勝リーグを勝ち上がり見事初優勝されました!

選手・応援のみなさん おめでとうございます☆

## サークル・グループ活動

- ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜
- ・フォークダンス 毎週金曜
- ・大正琴教室 第1・3土曜
- ・生馬書道会 第2・4木曜
- ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- ・墨絵の会 月1回
- ・太極拳 毎週金曜
- ・3日体操 第2・4木曜日
- ・川柳教室 第2土曜
- ・短歌教室 第3火曜
- ・詩吟教室 第2・4日曜
- ・カラオケ教室 第1・3火曜
- ・英会話教室 毎週水曜
- ・イカガト 毎月第2土曜日
- ・編み物教室 第2・4火曜日
- ・大人の塗り絵教室 第3火曜日

## 松江市公民館 松北ブロック市民学習発表会 お礼

2月26日(日)鹿島文化ホールにおいて、11回目となる「松北ブロック市民学習発表会」が今年も盛大に開催されました。今年もたくさんの方にご来場いただき、大盛況のうちに終了しました。

生馬地区からはステージ発表に「琴修会(大正琴)」、「若菜会(民謡踊り)」、「フォークダンス教室」、「ジャストスマイル(ラウンドダンス)」の皆さんにご出演いただきました。ご出演、ご来場頂きましたたくさんの皆様ありがとうございました。



若菜会 [民謡踊り]



生馬フォークダンス教室



法吉・生馬 琴修会大正琴



ジャストスマイル(ラウンドダンス)

### 「サイクリング教室」お世話になりました！

3月19日(日)に一中新一年生は通学時の確認と自転車指導を受けました。これから毎日中学校まで自転車で通学するという事で児童の皆さんは真剣に聞いていました。その後、堀川遊覧船ではみんなの最後の思い出もできました。

指導して下さった方々、保護者の皆さん、青少年を育てる会のスタッフの皆さん大変お世話になりました。



### ◇寿会総会のご案内

春の良き日に新会員さんも迎えて、平成29年度寿会総会を下記の日程で開催いたします。多数のみなさまのお出かけをお待ちしています。

- ・日時 4月25日(火)10時～
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・内容 総会・アトラクション

随時入会を受付しています！



### ◇寿会女性部 4月のお楽しみ会は「銭太鼓」です！

**生馬音頭**と**花笠音頭**の曲で銭太鼓の練習です！



4月に開催されます「寿会総会」で披露します！銭太鼓をすることで、上半身の運動と踊りを覚えることで脳の活性化になります。

練習の後は、お茶会で会話も弾み交流の輪も広がります。ぜひ一緒に楽しみましょう！男性の方も仲間になりましょう！

**練習日** 4月7日(金)、4月14日(金)、4月21日(金)

**時間** 午後1時30分～ **場所** 生馬公民館教養室 **会費** 100円

**申込締切** 3月31日(木)生馬公民館 担当 吉岡まで

お楽しみ会は、年間を通して**基本毎月第2金曜日**に活動しています。活動は、「茶話会」、「手芸」、「レクリエーション」など参加者で話し合っ活動しています。気軽にご参加ください。

### 社会福祉協議会からお知らせ

### ◇4月いきいきウォーキング 開催 (参加者募集)

- ・日時 4月4日(火) 集合9:30 [いない春日店 駐車場]
- ・コース 玉湯川堤のお花見ウォーキング(玉湯町)
- ・交通費 200円
- ・持ってくる物 **お弁当・飲み物・敷物をお忘れなく!!**
- ・申込締切 3月31日(木)生馬公民館 米村まで



### 笑いあいの「体操教室」～転ばぬ先の体操～ 参加者募集！

大好評により、5月からスタートします☆ 体感が鍛えられます☆

- ・日にち 5月16日(火)
- ・時間 10:00～11:00まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 **参加費** 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井 利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物など)
- ・申込 5月15日(月)までに 生馬公民館 米村まで



どなたでもご参加ください！



香典返し ご寄付お礼

山根 哲広 様 (西生馬) 松尾 久志 様 (上佐陀)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

### 募集

### 英会話教室 からレッスン生募集!!

やさしく・楽しい「英会話&音読クラス」



- ・日時 毎週水曜日10:00～11:30
- ・場所 生馬公民館 図書室 **レベル** 中学校英語
- ・会費 月額2,000円
- ・講師 現公民館英会話講師 岡崎 紘久 (G.W.G.会員)
- 連絡先** 申込・お問合せ 携帯090-7122-2589 (岡崎)

### 『気功・太極拳』生徒募集！

心も体もリラックス、あなたも始めてみませんか？

- ・日時 毎週金曜日 10時～11時30分
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・講師 山陰太極拳連盟 公認指導員 富中純子 氏
- ・連絡先 宮田まで [電話36-7851]
- ☆初めてのの方は、1か月間 無料体験できます！



### ♪カラオケ教室 生徒募集♪

☆ 大きな声で歌ってストレス解消！  
☆ ツボが解って上達必至！

毎月第1、第3火曜日：午後2時～4時まで [生馬公民館]  
申込み・お問い合わせ先：080-1917-7227 山川大地



### 介護予防教室【からだ元気塾】参加者募集♪

「家にいるばかりで退屈・・・」、「肩こり・腰痛を治したい！」  
椅子に座ってできるトレーニングやストレッチで、  
仲間と一緒に体を動かしましょう！ **送迎あり！**

- 日時 毎週月曜日 14時～15時
- 場所 生馬公民館 集会室
- 参加費 1回 500円 (月謝等なし。送迎については要相談)
- 連絡先 **㈱さんびる 健康福祉部 ☎26-0335**

お気軽にご連絡ください!!



### 生馬地区交通安全協会からお知らせ

### 春の全国交通安全運動

～ 抱っこより 深い愛情 チャイルドシート ～

- ◇運動期間 4月6日(木)～4月15日(土)まで
- ◇運動の重点 ○歩行者・自転車乗用中の交通事故防止  
○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
○飲酒運転の根絶
- ◇運動の基本 ○子供と高齢者の交通事故防止



### 一斉街頭PR活動 (ご案内)

- ◇日時 4月6日(木) 7:30～8:20
- ◇場所 JA生馬店前南側歩道 ※**ジャンパー、帽子**をお持ちください！

### 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです！  
お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください！

- ☆日時 5月8日(月) 10時～11時30分
- ☆場所 生馬公民館 教養室
- ☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています！**



### 生活環境保全推進員からお礼

各町内会・自治会の役員の皆様、並びにリサイクル協力員の皆様にはこの1年間大変お世話になりました。28年度の活動に対しましてお礼申し上げますと共に今後もきれいな町づくり活動にご協力をお願いします。



### いつでもロック！「鍵かけキャンペーン」



島根県は、鍵をかけないために自転車や自宅などから物を盗まれる被害率が**全国7-スト上位**です！  
鍵のかけ忘れにご注意ください☆

【鍵かけキャンペーン】 4月1日(土)～5月31日(水)