



# ネットワーク生馬 3月号

発行日 平成29年2月(第215号)  
 発行 松江市生馬公民館  
 〒690-0865 松江市西生馬町8番地  
 (電話)0852-36-8234・(Fax)0852-36-6121  
 (IP電話:マブフォン)050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口3,823人 世帯数1,765世帯(1月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



旅立ちの春を迎え、桜の便りが待ち遠しい頃となりました  
 平成28年度事業も残すところあとわずかとなりました  
 今年度もたくさんの地域の皆様方にご支援・ご協力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます



## 3月 公民館行事予定(2月25日現在)

2月27日(月)	松北ブロック学習発表会振り替えの為、事務所閉館
1日(水)	社協 第4回福祉推進員連絡会 10:00~[公民館]
2日(木)	乳幼児教室「こうまっこ」10:00~[公民館]
3日(金)	事務室、通常どおり開館
5日(日)	社協 第7回地域々連携推進フォーラム 13:00~[JA 営農総合センター]
7日(火)	社協 3月「体操教室」10:00~[公民館]
8日(水)	寿会 役員会 10:00~[公民館]
10日(金)	寿会 お楽しみ会 13:30~[公民館]
〃	市社協事務局連絡会 15:00~[市社協]
11日(土)	松江一中 卒業式
13日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~[公民館]
14日(火)	第5回いくまカフェ 10:00~[公民館]
15日(水)	社協 民児協・福祉推進員合同研修会
16日(木)	生馬幼稚園 修了証書授与式
17日(金)	生馬小学校 卒業式
18日(土)	子どもの健全育成研修発表会
19日(日)	第38回まつえレディースマラソン
〃	青少年 サイクリング教室 9:00 集合[公民館]
〃	いくま里山の会(東城・庄原方面)
21日(火)	いくま里山の会(仏経山)
24日(金)	生馬幼稚園・小学校・松江一中 修了式
〃	寿会 お楽しみ会 13:30~[公民館]
25日(土)	配布物受取日
26日(日)	松江市ボランティアフェスティバル 10:00~[市社協]
28日(火)	寿会 委員長会 10:00~[公民館]
30日(木)	町自連 常任理事会 14:00~[公民館]
6、13(月)	子ども広場 15:30~16:30[公民館]

「メディアコントロールウィーク」三月一日(水)〜三月七日(火)

## 受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げ益々のご活躍をお祈りいたします



2月8日(水)生馬小学校は、「毎朝元気よくあいさつをし、また高学年を中心に道路の交通や横断を正しく行っている」ことに対し、松江警察署長より表彰されました。

生馬小学校の皆様  
おめでとうございます!



## 公民館からお知らせ

### 第5回

雲南市でご活躍されている

「地域を笑いで元気に」を合言葉の  
劇団「おばば座」さんによる

笑いが絶えない演劇を披露して頂きます!



◇日時 3月14日(火) 10:00~12:00  
【おばば座 出演時間 10:30~11:30】

◇場所 生馬公民館 集会室

◇会費 お菓子付き 150円  
(幼児 無料)



今月のおもてなし  
花もち

## 公民館から「変更のお知らせ」

先月号で、松北ブロック館長・職員研修会のため3月3日(金)午後から事務室を閉館とお知らせしていましたが、**研修会が中止となりましたので、通常通り事務室を開館**しますので宜しくお願い致します。

## 公民館からお知らせ

松北ブロック学習発表会振り替えのため**2月27日(月)**は事務室を閉館します。  
 なお、貸館につきましては通常通り行います。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞ宜しくお願いします。

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

## 平成29年度 サークル活動支援補助金について

地域で活動をされるサークルに対して活動支援金を補助します。  
 次の条件を満たして活動支援金を希望されるサークル(宗教団体、営利団体等は除く)は3月31日(金)までに申請書を提出してください。  
 ※4月以降希望されるサークルは、ご相談ください。

### 【申請書は公民館にあります】

- ①生馬地区の人が概ね半分以上
- ②原則として会費を徴収している
- ③加入脱退が自由
- ④活発に活動している

【お問合せ】  
生馬公民館 山崎

## お礼

沁苑団地の宮田 孝子さんが

教養室の襖の修繕をしてくださいました!ありがとうございました。

## サークル・グループ活動

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| ・若菜会(民謡踊り教室)第1・3水曜  | ・川柳教室 第2土曜     |
| ・フォークダンス 毎週金曜       | ・短歌教室 第3火曜     |
| ・大正琴教室 第1・3土曜       | ・詩吟教室 第2・4日曜   |
| ・生馬書道会 第2・4木曜       | ・カラオケ教室 第1・3火曜 |
| ・ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜 | ・英会話教室 毎週水曜    |
| ・墨絵の会 月1回           | ・ユウワタ 毎月第2土曜日  |
| ・太極拳 毎週金曜           | ・編み物教室 第2・4火曜日 |
| ・3B体操 第2・4木曜日       |                |

## 社会福祉協議会からお知らせ

### 笑いあいの「体操教室」～転ばぬ先の体操～参加者募集!

- ・日にち 3月7日(火) [体組成測定あり]
- ・時間 毎回10:00~11:00まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 [参加費 無料]
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井 利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物など)
- ・申込 3月6日(月)までに 生馬公民館 米村まで



どなたでも  
ご参加ください!



**体組成計とは** 体脂肪や筋肉量、骨量など人間の体の組成を計測します!

香典返し ご寄付お礼

井田 一郎 様(上佐陀)

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

## いくま里山の会からお知らせ

### ◇3月「いくま里山の会」ご案内[健康づくり・仲間づくりサークル]

#### ①福寿草を見る会

- ・日時 3月19日(日) 集合7:30 [いない春日店 駐車場]
- ・場所 東城・庄原方面
- ・参加費 1,500円



#### ②仏経山(標高366m)登山

- ・日時 3月21日(火) 集合8:30 [いない春日店 駐車場]
- ・参加費 1,300円(年会費500円含む)

雨天中止の場合  
3/28(火)に実施

【注】申込締切 ①と②とも 3月15日(水)までに各班長へ



### ◇サイクリング教室のご案内

- ・日 時 3月19日(日) 9時集合
- ・場 所 生馬公民館 駐車場
- ・内 容 新中学生対象に、安全に自転車通学が出来るように自転車の乗り方等、地域の方に指導していただきます！  
**※実際に通学路を通り、松江一中まで行きます！**
- ・お問合せ 生馬公民館 担当 山崎

### ご報告

8月20日(土)「ペットボトルロケット打上 松江市大会」が開催。  
**個人成績で福田眞子さん(6年:記録 120.1m)が準優勝！**

11月26日～  
11月27日まで

**生馬小6年 福田眞子さんが**

**筑波宇宙センターへ研修に行ってきました！**

筑波宇宙センターに行って 生馬小6年 福田 眞子

私は3年生のころからペットボトルロケット大会に参加し、どうしたら真っすぐ遠くまで飛ばせるか毎年工夫してきました。そして今年は思っていた以上に記録がのび、筑波宇宙センターに行くことになりました。

私はわくわくしながら筑波宇宙センターに向かうと、まず目に入ったのが、ものすごく大きなロケットでした。それはH1Ⅱロケットの実物大のロケットで50メートルもあり、すごい迫力でした。

そして一日目は、宇宙センターで宇宙飛行士の模擬訓練を体験し、一人一人が役割を持って取り組みました。私はカメラマンの役をしました。普通のカメラと違って、写した所が自分自身に見えないので、監督や指揮者がモニターを見ながらカメラマンの私と連絡をとり合い、確認して写していきました。そこでそれぞれの仕事を協力してやること、チームワークの大切さなど改めて感じました。

また、宇宙で働くカメラのついたラジコンカーをパソコンで操作してきました。それはとても難しかったです。私達の体験した仕事はほんの一部でしたが、宇宙飛行士の人達はいろいろな役割を持って仕事に取り組んでいることがわかりました。

二日目は、宇宙センターの見学ツアーに参加しました。展示館の「きぼう」のスペースドームは、とても広く、無重力の宇宙での生活を想像したらとてもすごいと思いました。また未来をひらく人口衛星の大きさにもとてもビックリしました。

一泊二日の研修はあっという間でしたが、他の学校の仲間と協力し合っているいろいろな体験をすることができました。本当に楽しい思い出に残る研修になりました。これからも、いろいろなことに挑戦して、夢をかなえていきたいです。



←福田眞子さん

### 乳幼児教室「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです！

お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください！

- ☆日 時 3月13日(月) 10時～11時30分
- ☆場 所 生馬公民館 教養室
- ☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています！**



### 町自連 活動報告

2月2日(木)「松江市地域づくり意見交換会」が開催されました。当日は、各町内会・自治会から3名以上、町自連役員、運協、若馬会、農政会議、一般の方、総勢75名が参加しました。まず政策部長の星野様より松江市の現状や、生馬地区の現状をお話ししていただいた後、参加者から生馬地域が抱える現状や課題を意見交換しました。

- ・空き家のスクラップビルド
  - ・交通インフラの設備
  - ・生馬小学校周辺に遊び場が必要
- 等々たくさんの意見が交わされ、皆様の地域に対する熱い思いがとてんも伝わった意見交換会でした。

当日は、お忙しい中たくさんの方にご参加いただき誠にありがとうございました。今後とも公民館諸団体に対しご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 寿会会員 大募集！

生馬地区寿会では、「健康で楽しく暮らす」ためにスポーツやボランティア等、いろいろな活動を自主的に実施しています。

一緒に活動して親睦の輪を広げていきたいと思ひます。

たくさんの方の入会を心からお待ち申し上げます。



H29.2月地域探訪「美保基地」

### ◇寿会女性部 3月のお楽しみ会は「銭太鼓」です！

“花笠音頭”の曲で銭太鼓の練習です！新しい事に挑戦してみませんか？

- ・日 時 ①3月10日(金)、②3月24日(金)  
午後1時30分～
- ・場 所 生馬公民館 教養室
- ・会 費 100円(初回のみ)
- 申込締切 3月7日(火)生馬公民館 担当 吉岡まで



### 卓球部からお知らせ

市民体育祭 第46回松江市卓球大会(ラージボール)結果  
**Bグループ 第3位**

先般2月19日(日)に松江市総合体育館で第46回松江市卓球大会が開催されました。

熱戦を繰り広げた結果、

Bグループ 第3位と健闘されました。

選手、応援の皆様、お疲れ様でした！



### ゲートボール部からお知らせ

生涯スポーツとして「ゲートボール」を始めませんか？

現在、生涯スポーツと言われているスポーツは沢山ありますが、その中でも、子どもさんから高齢者までみんなで楽しむことのできるスポーツが「ゲートボール」です。

「ゲートボール」はいろいろなところで大会が行われ各地区大会、県大会、全国大会、国民体育大会の公開種目など世界大会まであるスポーツです。

松江市ゲートボール協会では初心者を対象とした「初心者教室」を開催しています。

火曜日を除く毎日午後2時から川津の「八色谷コート(川津の育英幼稚園北側)」で川津の同好会と一緒に練習をしています。

ゲートボールをやってみたいと思われる方は気軽に声をかけてください。

**連絡先** 生馬体協ゲートボール部 部長 細井 利美 ☎ 36-8065



### 募 集

### 公民館ボランティアさん 募集！

～ あなたの力で 生馬公民館は パワーアップ ～

公民館では、乳幼児教室スタッフ、いくまカフェスタッフ、託児をしてくださる方、料理教室の講師、名尾が丘まつりスタッフなど自分に出来るようなボランティアをしてくださる方を募集しています。生馬在住または出身の方ならどなたでもOKです。申し込みは、随時受け付けています。

【お問合せ・お申込】生馬公民館 山崎まで



### 平成29年度 生馬子ども広場 会員募集！

毎週月曜日の放課後に自由遊びなどを行っています。

季節行事や調理実習などの体験活動も行います。

[日 時] 毎週月曜日 午後3時30分～4時30分

[会 場] 生馬公民館

[対 象] 小学1年生～6年生まで

[申 込] 随時受け付けています。[お問合せ] 生馬公民館 山崎まで



### 『気功・太極拳』生徒募集！

心も体もリラックス、あなたも始めてみませんか？

- ・日 時 毎週金曜日 10時～11時30分
- ・場 所 生馬公民館 集会室
- ・講 師 山陰太極拳連盟 公認指導員 富中純子氏
- ・連絡先 宮田まで [電話36-7851]

☆初めてのの方は、1か月間 無料体験できます！

