



# ネットワーク生馬 1月号

発行日 平成28年12月(第213号)  
 発行 生馬公民館(電話 36-8234)  
 IP電話(マ-プ-ルフォン) 050-5201-9609  
 E-mail: ikumak@mable.ne.jp  
 人口 3,831人 世帯数 1,770世帯(11月末現在)  
 ホームページ 松江市公民館 で検索



## あけまして おめでとうございます

旧年中は、公民館活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年も、皆様と共に地域活動に取り組んでまいりますので変わらぬご支援・ご協力をいただきますよう宜しくお願い致します。

平成二十九年 元旦

生馬公民館運営協議会  
 松江市生馬公民館

会長 松尾 満夫  
 館長 松尾 衛  
 主任 山崎 さつき  
 主事 米村 由佳子  
 主事 吉岡 宏爾



※平成29年の恵方は「北北西」です!

## 1月 公民館行事予定(12月22日現在)

12月28日(水)	午後から事務室 閉館
12/29~1/4	年末・年始の為、事務室 閉館
5日(木)	仕事始め
6日(金)	特設人権相談開設 13:30~[公民館]
1/5(木)~2/10(金)	郵送による大腸がん検診 受付期間
6日(金)	社協 新春ウォーク 9:00 公民館集合
7日(土)	消防生馬分団 出初式 放水 15:00~[東部島根医療福祉センター前]
8日(日)	青少年「とんどさん」 13:30~[生馬小学校校庭]
9日(月)	青少年「市民憲章かるたとり生馬地区大会」とんどさん終了後[公民館]
10日(火)	松江成人式[くにびきメッセ]
11日(水)	生馬体協新年賀会 16:30~[公民館]
12日(木)	生馬幼稚園、生馬小学校、松江一中 始業式
1/10(火)~1/13(金)	地域安全 あいさつ運動 7:40~[JA 生馬店前交差点]
11日(水)	松江市公民館協議会研修の為、午後から事務室 閉館
12日(木)	第4回いくまカフェ 10:00~[公民館]
13日(金)	寿会 第3回委員会・第2回研修会 13:30~[公民館]
16日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~11:30[公民館]
17日(火)	社協 1月「体操教室」 10:00~[公民館]
18日(水)	社協 第3回弁当配食 15:00~[公民館]
19日(木)	男の料理教室 10:00~[公民館]
21日(土)	松江市公民館運営協議会連合会研修 14:00~[くにびきメッセ]
24日(火)	公民館文化教室「やさしい大人の塗り絵教室」 10:00~[公民館]
25日(水)	松北ブロック健康まつえ21 推進隊活動交流会 13:45 集合[公民館]
26日(木)	第3回総務委員会 15:00~[公民館]
1/16.1/23.1/30	第3回運営協議会 16:00~[公民館]
2月2日(木)	配布物受取日
2月2日(木)	無料「出張ふれあい総合相談」 14:00~[公民館]
2月2日(木)	子ども広場 15:30~16:30[公民館]
2月2日(木)	乳幼児教室「こうまっこ 節分」 10:00~[公民館]
2月2日(木)	町自連「地域づくり意見交換会」 18:30~[公民館]

「メディアコントロールウィーク」一月十一日(水)~一月十七日(火)

## 生馬地域の皆さんへ ご報告! 受賞おめでとうございます

心よりお祝い申し上げます益々のご活躍をお祈りいたします!

### 松江市社会福祉協議会会長表彰



足立 将 様  
(浜佐田灘2区)



大屋 貞雄 様  
(生馬が丘団地)

### 中国地方更生保護委員会 委員長感謝状



福田 敦子 様  
(下佐陀下)

## 松江市更生保護女性会 生馬支部 取り組み発表



11月9日(木)「松江地区更生保護女性会秋季研修総会」において生馬支部の廣澤延子さん(下佐陀上)が「生馬の里で、ふれあいを!」をスローガンに  
 ①愛の募金活動  
 ②裁判所の見学と傍聴  
 ③名尾が丘まつり「ふれ愛バザー」への出品などの取り組みを様々な経験をもとに発表されました。「これも生馬地区の皆様のご協力があったからこそ」と力説し、感謝しておられました。

## どなたでもご参加ください! 生馬地区町内会・自治会連合会から「松江市地域づくり意見交換会」開催のご案内

- 日時 平成29年2月2日(木) 18:30~20:00
- 場所 生馬公民館 集会室
- 内容 生馬地域が抱える現状や課題を解決するために「生馬の強み・特色を生かしたアイデア」などについて意見交換を開催し今後の「地域版まちづくり総合戦略」を検討する。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております。

## 公民館からお知らせ

- 12月28日(水)午後から事務室を閉館します。
  - 12月29日(木)~1月4日(水)まで事務室を閉館します。
  - 仕事始めは1月5日(木)からです。
  - 松江市公民館協議会研修のため1月11日(火)午後から事務室を閉館します。
- ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。



公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします!

## サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室) 第1・3水曜
- フォークダンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- イコワト 毎月第2土曜日

生馬が丘団地の 第4回 いくまがふた Open

佐々木りつ子さん、長谷川邦子さんによる  
 ~ 日本舞踊 ~ ビンゴ大会もあります!

日時 1月12日(木) 10:00~12:00  
 ・10:30~ 日本舞踊  
 ・11:00~ ビンゴ大会

場所 生馬公民館 集会室  
 会費 お菓子付き 150円(幼児 無料)  
 今月のお菓子 ぜんざい

## 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです!  
 お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください!

- 日時 1月16日(月) 10時~11時30分
- 場所 生馬公民館 教養室
- 持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています!**



## 生馬青少年を育てる会からお知らせ

### ◇とんどさん 恒例の正月行事「とんどさん」を行います。

幼稚園児から大人の方までたくさんの地域の皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 1月8日(日) 午後1時30分~
- 場所 生馬小学校 グラウンド

※しめ縄飾りや御札等をもってお出かけください。  
 ※みかん・鈴・プラスチック製品など燃えないものは必ず取り外してください。



### ◇市民憲章 かるたとり生馬地区大会 参加者募集!

とんどさん終了後、引き続き「市民憲章かるたとり生馬地区大会」を開催します。小学生の皆さん、ご参加お待ちしております!

- 日時 1月8日(日) とんどさん終了後
- 場所 生馬公民館 集会室

※各低・中・高学年の上位入賞者の方は2月11日(土)に開催されます「松江市大会」へ出場していただきます!



### ◇市民憲章かるた 販売

1個300円で取り扱っています!(生馬公民館まで)





◇**第44回 生馬地区卓球大会 結果**  
 十二月四日(日)生馬地区卓球大会が開催されました。白熱した試合結果は下記の通りです。  
 “**東生馬町内会 優勝**”  
 選手・応援のみなさん、お疲れ様でした！

優勝	東生馬町内会
2位	浜佐田灘町内会
3位	下佐陀上町内会 湊苑団地自治会

消防生馬分団から「出初式」のご案内

- ・日時 1月7日(土) 午後2時～
- ・地域内巡回 午後3時～
- ・放水 午後3時45分～ [生馬公民館]
- ・式典 午後3時45分～ [生馬公民館]
- ※放水場所 **東部島根医療福祉センター前**です！



火の元、火の取り扱いに注意しましょう！

社会福祉協議会からお知らせ

◇**新春1月 いきいきウォーキング 開催**

- ・日時 1月6日(金) 集合9:00 [生馬公民館]
- ・コース 鹿島町 佐太神社
- ・参加費 100円(ぜんざい代)
- ・申込み 生馬公民館 米村まで



◇**第3回弁当配食のお知らせ**

- ・日時 1月18日(水) 15:00～ [生馬公民館]
- ※該当の方は、必ず自宅におられるようお願いいたします。



笑いあいの「**体操教室**」～転ばぬ先の体操～ 参加者募集！

- ・日にち 1/17(火) 2/14(火) 3/7(火) [体組成測定あり]
- ※参加できる日にご参加ください！
- ・時間 毎回10:00～11:00まで
- ・場所 生馬公民館 集会室 [参加費] 無料
- ・講師 理学療法士 生馬地区社協副会長 細井 利美 氏
- ・持ってくるもの 飲み物、ヨガマット(座布団2枚・敷物)
- ・申込 開催日の**一週間前**までに 生馬公民館 米村まで



香典返し ご寄付お礼

**江藤 浩二 様 (浜佐田灘)**

厚くお礼申し上げますと共に故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

郵送による**大腸がん検診**が始まります！

○受付期間 1月5日(木)～2月10日(金)

【**検診の手順**】

① 受付場所で検査容器を受けとる。

【**受付場所**】 JAしまね松江市内各店舗窓口、島根県環境保健公社検査窓口

② 問診票を記入し、自宅で便を採る。

③ 問診票と容器を返信用封筒に入れてポストへ投函する。

④ 2週間くらいで結果が届きます。

【**対象者**】 40歳以上(平成28年度中に40歳になる人を含む)

【**料金**】 200円

※無料になる方もおられるので、「市報松江1月号」をご覧ください。

【**お持ちいただくもの**】 平成28年度 がん検診・歯周病検診等 **受診券**

※無料となる人は、証明が必要です。「市報松江1月号」をご覧ください。

【お問合せ】  
 松江市保健センター  
 電話 60-8174  
 詳しくは市報松江1月号をご覧ください。



特設人権相談所開設のご案内 (無料・秘密厳守・予約不要)

- ・日時 1月5日(木) 13:30～16:00
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・担当人権擁護委員 **新宮文雄・田中富子**

主催  
 松江人権擁護委員協議会  
 松江地方法務局  
 【問合せ】 32-4260



◇「**第3回委員会**」と「**第2回研修会**」ご案内

- ・日時 1月13日(金) 午後1時30分～
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・第2回研修会の内容「**新しい介護保険制度について**」
- 参加ご希望の方は、生馬公民館 吉岡までご連絡ください！



◇**寿会女性部**からお知らせ

- ・1月の楽しみ会は、「**お休み**」です。
- ・2月の楽しみ会の詳細は2月号「ネットワーク生馬」でお知らせします。



◇**花壇整備と乳幼児と一緒に「いもほり交流会」報告**

寿会の皆さんと  
 乳幼児親子がいもほり



十月十八日(火)公民館花壇整備を行っていただき、葉牡丹をきれいに植えていただきました。三才児までの乳幼児と一緒に「いもほり交流会」をしました。寿会の皆さんお世話になりました。

◇**公民館周辺清掃 お礼**

10月20日(木)公民館周辺清掃をしていただきました。参加して下さった皆様大変お世話になりました！  
 写真は、周辺清掃後の一服です☆



◇**第2回地区スポーツ大会 結果**

10月5日(水)に開催されたスポーツ大会結果は下記のとおりです。  
 参加して下さった皆さん、お疲れ様でした！

輪投げ

順位	男子	女子
1位	土江 幹雄 (下・下)	山根ウメノ (東生馬)
2位	松本 篤房 (湊苑)	山根 治子 (西生馬)
3位	椋木 清 (湊苑)	福田 達子 (下・下)

グラウンドゴルフ

順位	男子	女子
1位	福田 安男 (浜・灘)	船岡登美子 (浜・灘)
2位	三島 茂 (浜・灘)	赤井 忠代 (浜・灘)
3位	原 誠治 (浜・灘)	福田 厚子 (浜・灘)



輪投げ



グラウンドゴルフ

第10回生馬が丘団地「文化作品展」表彰式

11月27日(日)に生馬が丘団地集会所において第10回生馬が丘団地「文化作品展」表彰式が開催されました。

【**受賞の方**】

- ◇80歳以上の方(4名)
  - ◇10年連続出品の方(9名)
  - ◇5年連続出品の方(4名)
  - ◇小学生以下(9名)
- 以上の方々を受賞されました！



【**文化祭実行委員の高橋成和さんのコメント**】

「初回から10年連続で出品しています。文化祭で団地の交流が強くなっています。これからも毎年続けて行きたいです。」と語られていました。

「平成28年鳥取県中部地震」に係る義援金ご協力のお礼

10月25日～11月25日にかけて「平成28年鳥取県中部地震」に対し義援金箱を設置しましたこと、たくさんの皆様から暖かいご支援を頂きました。ご協力を頂きました皆様に対しまして衷心より感謝申し上げます。