

松江市公民館 松北フロック市民学習発表会のご案内

松北フロック公民館 [法吉、古江、大野、秋鹿、恵曇、佐太、講武、御津、生馬]

♪日時 2月28日(日)

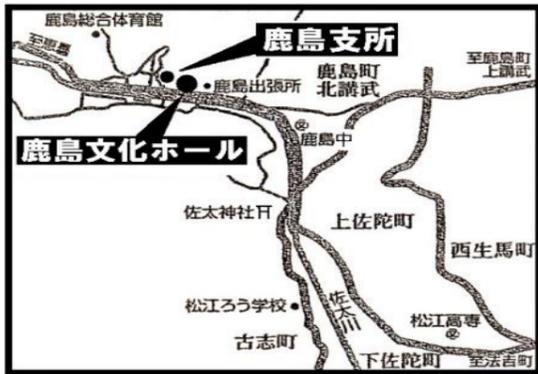
9:20~ 開会セレモニー
9:35~ オープニング「比津が丘保育園」

生馬公民館サークルの皆さんが出演されます!

9:55~ 法吉・生馬 琴修会大正琴
10:30~ 清吟堂吟友会 松江フロック詩吟教室
11:10~ 生馬・法吉フォークダンス教室
14:50~ 生馬 若菜会 (民謡踊り)
15:35~ 閉会セレモニー「お楽しみ抽選会」



♪場所 松江市鹿島文化ホール (鹿島支所隣) 住所 松江市鹿島町佐陀本郷 65



(会場周辺図)

出店コーナー (10時から)

- ☆みのりの里講武
お餅・赤飯・味噌加工品・野菜
お菓子(クッキー)等
- ☆JFしまね女性部
水産物加工品・乾物類等
- ☆わかめの里片句こいグループ
茎味噌 販売
- ☆シルバー人材センター
どら焼き 販売
- ☆四ツ葉園
手作りパン・おにぎり
- ☆喫茶コーナー...飲み物販売

お知らせ 鹿島支所改修工事のため、
駐車場に限りがあります。できるだけ
乗り合わせてお越しください!

皆様のご来場、心よりお待ちしております!

子ども会からお知らせ

◇市民憲章かるた「生馬地区大会」結果報告

1月10日(日)「市民憲章かるた生馬地区大会」が公民館で開催されました。小学生児童17名が参加し熱戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。また、昨年に引き続き保護者同士の「かるたとり」も行い、今年も大いに盛り上がりました。中学生のみなさんも来てくれました!当日ご協力くださったスタッフ・保護者の皆さん、ありがとうございました。

	低学年の部	中学年の部	高学年の部
1位	宮廻 光希(2年)	青戸 千晃(4年)	福田 眞子(5年)
2位	内海 聖(1年)	吉岡 純平(4年)	吉岡 花梨(5年)
3位	梅木 郁弥(1年)	武田 悠玄(3年)	—
4位	青戸 大晃(1年)	三角 眞子(3年)	—



保護者も童心に戻り楽しみました!



集中... 集中...

◇「松江市市民憲章かるた中央大会」開催のお知らせ

生馬地区代表として小学生 低・中・高学年の児童が出場します。個人戦、団体戦と毎年白熱した戦いが繰り広げられています。

出場するみなさん、優勝目指して頑張れ!

- ・日時 2月20日(土) 9:00~12:45
- ・場所 鹿島総合体育館(サブアリーナ)



○市民憲章かるた販売中(1個300円)生馬公民館で取り扱っています!

生馬地区人権教育推進協議会からお知らせ

人権視察研修会のご案内(福祉バス利用)

- ・とき 2月16日(火) 9:00~16:00
- ・視察先 鳥取県南部町 宮前隣保館
- ・内容 南部町の人権・同和教育の取組みと現在
- ・参加費 2,000円(昼食代)
- ・申込締切 2月5日(金)生馬公民館 電話36-8234



申込の際①氏名、②住所、③年齢、④電話番号をお伝えください。

募集しています!

初心者からでもはじめる「体験編み物教室」参加者大募集!

第一弾 ☆簡単な指編みをします☆

- ・日時 2月25日(木) 10:00~12:00
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・参加費 500円(材料代)
- ・講師 日本編み物文化協会 棒針、かぎ針編 講師 園山 裕子氏
- ・申込締切 2月17日(水)までに生馬公民館まで(電話36-8234)



英会話教室 生徒募集!

興味がある方はぜひご連絡を! 年齢は問いません!

- ・日時 毎週水曜日 午前10時~11時
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・会費 教材・会場費等 月額2,000円
- ・申込問合せ 生馬公民館(電話36-8234)まで
- ・講師 岡崎紘久先生(元教師・海外研修経験)

お知らせ

1月27日(水)は、
アイルランドの国際
交流員の方をお招きし、
歴史・伝統・文化・音楽を
学びます。興味のある
方はぜひお越しください!

『気功・太極拳』生徒募集!

心も体もリラックス、あなたも始めてみませんか?

- ・日時 毎週金曜日 10時~11時30分
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・講師 山陰太極拳連盟 公認指導員 畠中 純子氏
- ・連絡先 宮田まで [電話36-7851]



カラオケ教室 生徒募集 大きな声を出してストレス解消!

健康にカラオケが一番です! 歌のツボを教えます!

- ・毎月 第1・3火曜日 午後2時~4時まで
- ・場所 生馬公民館 集会室
- ・講師 古藤 正人(連絡先) 080-1917-7227



活動報告



1/8(金)社協「新春ウォーク(佐太神社)」



1/8(金)地域安全「あいさつ運動」



1/9(土)消防生馬分団「出初式」放水
生馬小学校からも見学に来てくれました!



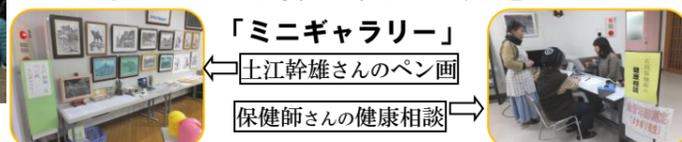
1/11(月)体協新年賀会



1/10(日)とんどさん



1/13(水)いくまカフェは「ミュージックファイブ」の皆さんに来ていただき、生バンドと歌声に楽しい一時を過ごされました!



「ミニギャラリー」

←土江幹雄さんのペン画

保健師さんの健康相談 →

保健師さんからお知らせ 特定保健指導を利用しましょう!

松江市で行っている特定健康診査(40~74歳)を受診された方で、特定保健指導の対象の方へ随時ご案内をお送りしているところです。この特定保健指導は、日ごろの生活習慣をふり返り、生活習慣病を予防するための健康相談です。

個人負担はありませんので、対象の方は、是非この機会に特定保健指導を利用しましょう。

私も訪問させていただきます!



松江市保健センター 地域保健グループ
石原 香織 ☎60-8154

