

寿会からお知らせ

◇寿会女性部 11月おたのしみ会は「茶話会」です！

寿会の輪を広げたいと思います！どなたでも参加して、楽しくお話しをしましょう！

- ・日時 11月13日(金)午後1時30分～
- ・場所 生馬公民館 図書室
- ・申込 生馬公民館 電話36-8234 (参加費100円)



◇花壇整備と乳幼児と一緒に「いもほり交流会」報告

10月16日(金)公民館花壇整備を行っていただき、葉牡丹をきれいに植えていただきました。花壇整備終了後は、0才児から3歳時までの乳幼児と一緒に「いもほり交流会」をしました。寿会の皆さんお世話になりました。



寿会の皆さんと乳幼児親子がいもほり

寿会さんによる花壇整備

◇公民館周辺清掃 お礼

10月19日(月)公民館周辺清掃を頂き、とてもきれいにして頂きました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



◇第2回地区スポーツ大会 結果

10月7日(水)に開催されたスポーツ大会結果は下記のとおりです。参加して下さった皆さん、お疲れ様でした！

輪投げ



順位	男子	女子
1位	松本 篤房 (淞苑)	山根 治子 (西生馬)
2位	松尾 満夫 (下・上)	青戸 弘子 (東生馬)
3位	神田 博義 (生馬が丘)	山根ウメノ (東生馬)

グラウンドゴルフ



順位	男子	女子
1位	青山 健史 (生馬が丘)	藤原 満江 (西生馬)
2位	山根 博司 (浜・灘)	宮廻 澄香 (下・下)
3位	福田 安男 (浜・灘)	佐川 静枝 (浜・灘)



輪投げ



グラウンドゴルフ

しまね教育の日

11月1日(日)「しまね教育の日」は、未来を託す子どもたちの教育を、家庭、地域、学校、行政が手を携えて推進することをねらいとしています。また、11/1(日)～11/7(土)を「しまね教育ウィーク」として、様々な取組を行います。皆さんの積極的な参加をお願いします。



かけっこ

乳幼児教室「うまっこ」報告
十月十六日(金)初めて「ミニ運動会」を開催。可愛い子ども達が旗取りなど楽しんでました。

生馬地区交通安全協会よりお知らせ

飲酒運転の根絶運動

「ちょっとだけ」ちょっとで済まない 飲酒事故

期間 11月21日(金)～12月10日(水)まで実施します！

推進事項

- (1) 飲酒運転追放三不運動の徹底「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、乗るなら飲ませない」(飲酒運転追放三不運動)
- (2) 飲酒運転を許さない環境づくりの推進

高齢者の交通事故防止運動の実施 11月10日(火)まで実施！

第4回



「ギタートリオ SHO」による
橋かしのメロディーの演奏！



演奏時間 ①10:30～10:50
②11:10～11:30



- ◇日時 11月16日(月) 10:00～12:00
- ◇場所 生馬公民館 集会室
- ◇会費 お菓子付き150円
小学生以下100円
- ◇保健師さんの健康相談あります！

今月のお菓子
さつまいも
と
りんごのレモン煮

男の料理教室

- ◇日時 11月17日(火) 15:00～17:00
- ◇場所 生馬公民館 調理室
- ◇受講料 500円(先着10名)
- ◇講師 古賀 清先生(淞苑団地)
- ◇申込締切 11月12日(木)公民館 電話36-8234
- ◇その他 エプロンと三角巾をお忘れなく!!



体協からお知らせ 「地域の皆様、応援よろしくお祈いします！」

第43回生馬地区卓球大会

- ・日時 12月6日(日) 9:00～
- ・場所 生馬小学校 体育館

練習日: 11/28(土)～12/5(土) 時間: 20:00～22:00 [生馬小体育館]

年齢別バレーボール大会

第1回まつえ駅伝フェスティバル

- ・日時 11月15日(日)
- [開会式] 8時30分から
- ・場所 生馬小学校 体育館

- ・日時 11月15日(日)
- 穴道健康センター 10時スタート

社会福祉協議会からお知らせ

◇11月のウォーキング 開催 [福祉バスを利用]

好評につき、受付を終了させていただきます！

- ・日時 11月13日(金) 集合9:00 [生馬公民館]
- ・場所 出雲市 [立久恵峡]
- ・参加費 1,500円 ・準備 お弁当をお忘れなく!!

◇生馬地区健康まつえ21推進隊よりご案内

がん集団検診の日程は下記のとおりです。この機会にぜひ受診しましょう！

【結核・肺がん】

- 検診日 11月25日(水)
- 受付時間 11:05～11:45
- 検診会場 生馬公民館
- お問合せ 島根県環境保健公社 ☎61-8077

11月いくま里山の会のご案内 [健康づくり・仲間づくりサークル]

- ・日時 11月6日(金) 出発7:30 [生馬公民館]
- ・場所 擬宝珠(標高:1,110m)・象山(標高:1,085m) [大山鏡ヶ成]
- ・参加費 3,000円(借上げバス)
- ・申込締切 11月2日(月)各班長にご連絡ください。
- ☆希望者は温泉に入ります！

共同募金のお願い 期間 10月1日～12月31日まで

明るく住みよい地域社会づくりを目指すこの運動にご理解いただき募金運動にご協力お願い致します。

松江市社会福祉協議会

子ども会育成協議会より報告

10/17(土)～10/18(日)生馬小5～6年生は今年も「オールナイトサバイバル(1泊2日)研修」を開催しました。各班に分かれ協力しながら貴重な体験をしました。子ども会のスタッフの皆さん、保護者の皆さん、地域の皆さん、ご協力ありがとうございました。

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」をテーマに、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は公民館までお申込みください。

- 日時 12月11日(金) 14:00～15:30
- 会場 くにびきメッセ「国際会議場」
- 講師 "サザエさん"のマスオさん役でお馴染みの人気声優 増岡弘氏
- 参加費 無料
- 締切り 11月20日(金)
- 申込み 生馬公民館 電話36-8234



野菜収穫