



# ネットワーク生馬 11月号

発行日 平成27年10月(第200号)

発行 生馬公民館(Tel.36-8234)

E-mail: ikumak@mable.ne.jp

人口3,870人 世帯数1,758世帯(9月末現在)

ホームページ 松江市公民館 で検索



すっかり日が短くなり、朝夕冷え込んできました。今月は「第22回名尾が丘まつり」が開催されます。地域の皆様のご支援・ご協力をお願いするとともに、たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。



## 11月 公民館行事予定 (10月23日現在)

10/31~11/1	第22回名尾が丘まつり
8日(日)	松北ブロック子育て支援事業「にこにこひろば」9:30~12:30 [法吉公民館]
9日(月)	乳幼児相談わいわいサロン 10:00~11:30 [公民館]
10日(火)	社協 第3回福祉推進員連絡会 14:00~15:20 [公民館]
〃	社協 第1回弁当配食
11日(水)	体協 卓球大会要項説明会 19:00~ [公民館]
12日(木)	寿会 社会見学 9:00 出発 [公民館]
13日(金)	社協 第7回いきいきウキウキ「立久恵峡」9:00 集合 [公民館]
〃	安協 松江市交通安全総決起大会 14:00~ [松江市総合福祉センター]
14日(土)	佐太川堤防秋季草刈 14:00~
15日(日)	年齢別バレーボール大会 8:30~開会式 [生馬小体育館]
〃	第61回まつえ駅伝フェスティバル 10:00 スタート [宍道健康センター]
16日(月)	第4回いくまカフェ 10:00~12:00 [生馬公民館]
17日(火)	男の料理教室 15:00~17:00 [生馬公民館]
18日(水)	社協 健康まつえ21推進隊研修会 9:15 集合 [公民館]
〃	いくま de フレッシュおやまっこ 9:30~12:30 [公民館]
20日(金)	社協 検診広報活動 10:00~ [公民館]
24日(火)	松江市社会福祉大会 13:30~ [県民会館]
25日(水)	配布物受取り
〃	結核・肺がん検診 11:05~11:45 [生馬公民館]
〃	里山の会 7:30 出発 [公民館]
26日(木)	橋北ブロックなごやか寄り合い担当研修会 14:00~16:00 [市社協]
11/2, 11/9, 11/16, 11/30	子ども広場 15:30~16:30 [公民館]
12月5日(土)	三代交流「しめ縄づくり」 13:30~ [公民館]
12月6日(日)	体協 第43回生馬地区卓球大会 9:00~ [生馬小体育館]

■「メディア・インターネット・ウィーク」十月十二日(水)~十七日(火)

## 祝 ネットワーク生馬 第200号

お陰さまをもちまして「ネットワーク生馬」は、平成9年10月25日の第1号発行以来、今月号で第200号の発行を迎えることができました。当時は第2号が半年後の発行と毎月発行ではありませんでしたが、地域の皆様と生馬公民館を結ぶ唯一の情報誌として愛されてきました。今後とも親しみやすい紙面の内容充実に努めますので、皆様方からの情報及びご指導・ご助言を頂きますようお願い申し上げます。

生馬公民館 館長 松尾 衛

## 皆様おめでとうございます

心よりお祝い申し上げ益々のご活躍をお祈りいたします！



田中 せつ子 様 (浜佐田灘)  
松江市高齢者クラブ連合会会長表彰

## 秋季松江支部男女別ケートボール大会 男子の部 優勝

9月27日(日)男子の部で参加9チーム中4勝0敗で見事優勝されました。

- メンバー
- 山根紀三男(東生馬)
  - 福井 勝美(薦 津)
  - 原田 勲(宍 苑)
  - 松尾 靖也(下佐陀上)
  - 八木 純一(椎ノ木)
  - 小出 晋与(椎ノ木)
  - 細井 利美(薦 津)



## 「松江市高齢者スポーツ大会」 生馬地区 準優勝

9月8日(火)鹿島総合体育館で「松江市高齢者スポーツ大会」が開催されました。生馬地区より選手28名、応援8名の方が参加し、見事準優勝されました。

松江市高齢者スポーツ大会



## 「少年少女グラウンドゴルフ大会」 準優勝

10月10日(土)松江ニュースポーツ公園で「少年少女グラウンドゴルフ会」が開催されました。生馬地区より生馬小6年生が3名、5年生が1名出場し、見事準優勝でした。



嘉藤和真(6年) 長谷川聖(5年) 福田歩未(6年) 松尾咲楓(6年)

## 公民館からお知らせ

公民館事業での写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、不都合の方は当日までに申し出てください。皆様のご協力を宜しくお願いします！



## サークル・グループ活動

- 若菜会(民謡踊り教室) 第1・3水曜
- フォークダンス 毎週金曜
- 大正琴教室 第1・3土曜
- 生馬書道会 第2・4木曜
- ジャストスマイル(ダンス) 毎週水曜
- 墨絵の会 月1回
- 太極拳 毎週金曜
- 川柳教室 第2土曜
- 短歌教室 第3火曜
- 詩吟教室 第2・4日曜
- カラオケ教室 第1・3火曜
- 英会話教室 毎週水曜
- イコラト 月1回

## 生馬地区安定ヨウ素剤「事前配布説明会」のご案内

受付終了(説明会開始)までに会場にお越しください！ [お問合せ: 松江市防災安全部 55-5616]

町内会・自治会名	日程	時間	場所
上佐陀町内会	12月12日(土)	14:00~16:00(受付13:15~)	上佐陀会館
下佐陀上町内会	12月13日(日)	10:00~12:00(受付9:15~)	生馬公民館
下佐陀下町内会	12月13日(日)	14:00~16:00(受付13:15~)	生馬公民館
宍苑団地自治会	12月20日(日)	10:00~12:00(受付9:15~)	生馬公民館
西生馬町内会	12月20日(日)	14:00~16:00(受付13:15~)	生馬公民館

## 社会福祉法人 島根整肢学園 東部島根医療福祉センター からお知らせ

○当センターは地域の医療・福祉の発展に貢献するよう以下の外来診療科がございます。(全科予約制:要予約)

**診療科** 整形外科、リハビリテーション科  
小児科、脳神経小児科、内科  
皮膚科、耳鼻咽喉科、歯科



○診療科の曜日、時間についてはホームページ(<http://www.sw-shimasei.jp>)または「生駒」の裏表紙をご覧ください。

なお、都合により診療を変更することがありますので、事前にお電話にてご確認ください。(松江市東生馬町15-1 電話36-8011)

## 乳幼児相談「わいわいサロン」のお知らせ

育児について気軽に保健師さんと話せるサロンです！  
お子さんの身長・体重測定・子育ての相談の場です。どうぞお出かけください！

☆日時 11月9日(月) 10時~11時30分

☆場所 生馬公民館 教養室

☆持ってくるもの 母子手帳 **妊婦さんもお待ちしています！**



## 第22回「名尾が丘まつり」開催のご案内

当日の時間は、先月号で配布しましたチラシをご覧ください。多数ご来場お待ちしております！



- 開催日: 10月31日(土)~11月1日(日)の2日間
- 開場: 生馬公民館、生馬小学校体育館、生馬幼稚園
- 駐車場: 松江清心養護学校駐車場をご利用ください！



**10/31(土) 文化作品展、町自連企画展、ふれあい茶席、食生活改善コーナー他**  
・13:00~15:00「ウォークラリー大会 in 生馬」開催！(景品あり)

**11/1(日) 文化作品展、町自連企画展、ふれあい茶席、健康まつえ21コーナー他**

- ・サバイバルを学ぶコーナー ステージ発表
- ・寿会 [餅まき、焼いも販売]
- ・抽選会 [豪華景品あり] ※抽選券は13時までに公民館玄関受付抽選箱へ！
- ・ニュースポーツ体験
- ・若馬会 [ようかい屋敷、カフェ、一発チャレンジ]
- ・幼稚園バザー
- ・収穫祭
- ・縁日コーナー
- ・遊びの広場
- ・環境コーナー
- ・絵本の読み聞かせ
- ・そばコーナー
- ・杵つき餅実演販売
- ・海産物販売
- ・一中生コーナー
- ・交通安全コーナー
- ・東部センターコーナーなど

## いくまdeフレッシュおやまっこ

- ・日時 11月18日(水) 9:30~12:30
- ・場所 生馬公民館 教養室
- ・内容 「子どものお弁当」
- ・指導 徳田直子 氏(生馬が丘)
- ・参加費 300円
- ・持ち物 お弁当箱
- ・申込締切 11/13(金)公民館 担当 山崎 ☎36-8234
- ☆託児もあります。申込時にお知らせください。



秋季クリーンまつえ お礼  
十月四日(日) 早朝よりたくさを地域の皆様のご参加・ご協力を頂きますようお願いいたします。今後とも美しい町づくりにご協力をお願いします。