

令和6年
1月号

本庄公民館だより

つと
まなぶ
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honjyo@mable.ne.jp

新年のごあいさつ

旧年中は、地域の皆様には公民館活動にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。本年もよろしくお祈り申し上げます。

令和6年 元旦 本庄公民館運営協議会 会長 門脇 正人
本庄公民館 館長 坂本 健
職員一同

主催：本庄公民館総務部 共催：青少年部、本庄地区町内会連合会

令和6年 本庄地区はたちの集い

本庄公民館では、松江市の「はたちの集い」終了後、門出をお祝いする会を開催いたします。
(該当の方へはご案内しております。)



日時 1月7日(日) 14:00~15:30 (受付13:30~)
会場 本庄公民館 集会室

喫茶「茶話合家」

みなさまお気軽にお立ち寄りください。

日時 1月16日(火) 10:00~12:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 「正月飾り」
共催 本庄地区社会福祉協議会



※保健師による健康相談・血圧測定あります。

松江市原子力安全対策課

「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」

日時 1月21日(日) 10:00~11:00
会場 本庄公民館 2階集会室
内容 「原子力発電」「放射線の影響」「原子力災害とは」
「広域避難のルール」など
対象 本庄地区にお住まいの方
定員 50名(事前申込不要)
問合せ 松江市原子力安全対策課(TEL:55-5616)

※詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

1月 乳幼児「いちご学級」

1月は、いちご学級「いちごサロン」「保育所交流」の活動はありません。

1月の本庄会場「わいわいサロン(乳幼児健康相談)」※予約不要

日時 1月23日(火) 10:00~11:30
場所 本庄公民館ふれあい館
問合せ先 子育て支援センター(TEL:60-8155)

主催：本庄公民館福祉教育部

「男性の料理教室」

今年度、2回目は、男性の料理教室(夜の部)を開催します。11月の水辺の休日のアウトドア料理で作った「ベーコン」も使用します。メニューはお楽しみに!

日時 1月30日(火) 17:00~20:00
会場 本庄公民館 調理室、和室
内容 中華料理、ベーコンを使った料理 他
講師 みさかよりえ さん
参加費 500円
定員 12名(先着順)
お持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、
自分が飲みたい飲料
申込み 1月23日(火) までに本庄公民館へ

本庄長生会 第20回「講話会」

人生訓、体験談、自慢話など何でも結構ですので、是非お話をお聞かせください。また、自薦、他薦、長生会員・非会員を問いませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 1月30日(火) 13:30~15:00
場所 本庄公民館 集会室
登壇者 梶田 勝さん(上宇部尾町) 「こだま欄に投稿を続けて」
主催 本庄長生会

主催：健康まつえ21本庄地区推進隊、本庄地区社会福祉協議会

健康まつえ21本庄地区推進隊「健康教室」

糖尿病は、目や歯、骨などいろいろな身体に影響を及ぼします。今回は、糖尿病と骨(骨密度)についてわかりやすくお話しいただきます。ぜひ皆さんご参加ください。
講演前に、骨密度を手・足で測定しますので、素足が出せる状態でお出かけください。

日時 1月31日(水) 13:00~15:30
(受付:骨密度測定13:00~)
会場 本庄公民館集会室 (骨密度測定は図書室で行います)
内容 ①骨密度測定(13:00~14:00) 市健康推進課、株式会社日久美
②講演(14:00~15:00)
演題「延ばそう健康寿命~糖尿病と骨粗しょう症~」
講師 かわつ田中クリニック 院長 田中賢一郎 さん
参加費 無料
定員 25名
申込み 1月23日(火) までに本庄公民館へ

ご寄付の御礼

社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。
故人のご冥福をお祈り申し上げますとともに、お礼申し上げます。

三代 三枝 様 (故人)
永田 誠 様 (邑生町)
藤井 千秋 様 (上本庄町)

本庄体育協会より 本庄地区卓球大会のご報告

開催日：11月26日(日) 会場：本庄中学校体育館

優勝	田中・山本チーム
準優勝	南チーム
3位	北チーム 本庄団地チーム

移動図書館 だんだん号 本庄公民館 1月の巡回日

1月10日(水) 11:00~11:40
1月24日(水) 11:00~11:40



お知らせ

令和5年度 年末年始のコミュニティバスの運行について

いつも松江市コミュニティバスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
本庄・持田コミュニティバスは、年末年始、以下の予定で運行いたします。
運休期間中は、ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

本庄・持田 コミュニティバス

地区名	路線名	28 木	29 金	30 土	31 日	1 月	2 火	3 水	4 木
本庄・持田	枕木線	○	○	運休	運休	運休	運休	運休	○
	上宇部尾線	○	○	運休	運休	運休	運休	運休	○

お問い合わせ先

日本交通(株) ☎21-5127

松江市交通政策課 ☎55-5661

本庄公民館事務室閉室について

次の期日は、年末年始・事業振替のため公民館事務室を閉室します。
期間中ご利用の方は、事前に鍵を取りに来てください。

○12月28日(木)～1月4日(木)

○1月26日(金) 12:00~17:15

シルバー人材センターよりお知らせ

シルバー会員の募集

健康で働く意欲と能力のある60歳以上の高齢者を募集しています。
ぜひ、お待ちしております。

シルバー人材センターの仕事内容

ご家庭の障子・ふすま・網戸の張替、草刈り、剪定など各種行っています。
どうぞご利用ください。

詳細は松江シルバー人材センター HP(ホームページ)

問合せ先：シルバー事務所 TEL：27-0888

R5年度 スマホ教室(松江市出前講座)追加募集について

公民館や地区集会所を会場に「スマホ教室(出前講座)」を実施しています。
例えば、『なごやか寄り合い事業』や『高齢者の集い』などのイベント・行事
の際でもご利用いただければ幸いです。

利用料無料 一講座 概ね5名~10名程度 少数参加でも無料です。

講座時間 1時間30分程度です。

複数回の講座開催も可能です。

※会場使用料等は各主催者ご負担でお願いします。

※ご希望の方は、シルバー人材センター(TEL：27-0888)にご相談
ください。

あいさつで つながる家庭 地域の輪 気持ちの良い挨拶をかわしましょう

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

1月の行事予定

【12月22日(金)現在 本庄公民館受付分】

1	月	【敬老の日】	【事務室閉室 ~1/4まで】	16	火	喫茶「茶話合家」
2	火			17	水	運協連研修(会場:県民会館)、詩吟
3	水			18	木	ふるさと広場評議員会、体操教室
4	木			19	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
5	金	からだ元気塾		20	土	3B体操
6	土	3B体操		21	日	松江市原子力安全対策課「原子力災害の発生に備えた地区別説明会」 カラオケ
7	月	本庄地区はたちの集い		22	月	ミニ着物、大正琴
8	月	【敬老の日】		23	火	わいわいサロン
9	火			24	水	社協臨時理事会、詩吟、健康クラブ、移動図書
10	水	詩吟、カラオケ、移動図書		25	木	体操教室、ミニ着物
11	木	体操教室、ミニ着物、建築組合		26	金	からだ元気塾 【12:00~事務室閉室】
12	金	民児協、からだ元気塾		27	土	フラダンス、3B体操
13	土	本庄長生会、フラダンス、3B体操		28	日	カラオケ
14	月	音楽鑑賞会		29	月	
15	月	地域福祉活動計画策定委員会		30	火	福祉教育部「男性の料理教室」、本庄長生会「講話会」
				31	水	健まつ21本庄地区推進隊「健康教室」



本庄公民館川柳教室作品
参道を心静かに初詣
三代勝士