

令和3年
1月号 本庄公民館だより

つとう
まなぶ
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

あけましておめでとうございます

旧年中は、地域の皆様には公民館活動にご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年もよろしくお祈り申し上げます。

令和3年 元旦



本庄公民館運営協議会 会長 林 干城
本庄公民館 館長 山内 恭
職員一同

松江市公民館運営協議会連合会研修会・

松江市公民館研修大会

メイン会場となるくにびきメッセ国際会議場とオンラインでつなぎ、本庄公民館（集会室）で参加いただけます。

日時 1月21日（木）13:15～16:30

会場 本庄公民館 集会室

テーマ 「子どもの居場所づくり」

事例発表 ①川津公民館 ②雑賀公民館

講演 講師 川村学園女子大学

名誉教授・教育学博士 斎藤哲瑯 氏

演題 『ちょっと気になる子どもたち

～地域ぐるみの子育てを～』

申込み 本庄公民館

締切 1月15日（金）

主催 松江市公民館運営協議会連合会・松江市公民館協議会

いちご学級（乳幼児学級）

いちご学級の活動に参加される方は、事前に申込みをお願いします。

対象者 乳幼児とその保護者 **申込み** 本庄公民館へ

〇いちごサロン（場所：本庄公民館 ふれあい館）

日時 1月26日（火）10:00～11:00

内容 自由あそび



高齢者料理教室

日時 1月29日（金）10:00～13:00

場所 本庄公民館 調理室

内容 「おうち時間が楽しくなる

いつもとちょっと違うメニュー」

講師 三阪和栄さん

定員 10名

※詳細は長生会を通じてご案内をしています。

本庄・持田地域人権教育交流研修会

日時 2月6日（土）10:00～11:30（受付 9:30～）

会場 本庄公民館

内容 映画「夜明け前―呉 秀三と無名の精神障害者の100年―」

参加費 無料

定員 20名（先着順）

申込み 本庄公民館

締切 1月25日（月）

主催 持田地域人権教育推進協議会・本庄地域人権教育推進協議会
持田公民館・本庄公民館

令和3年「本庄地区新成人の集い」開催延期について

本庄公民館では、令和3年に成人式を迎える皆様の門出をお祝いする会を1月10日（日）の松江市成人式後に本庄公民館で開催することとして準備をすすめておりました。

この度、松江市成人式が延期されたことを受け、関係者で協議し「本庄地区新成人の集い」の開催を延期することといたしました。

新成人の皆様をはじめ、関係の皆様へは改めてお知らせいたします。ご理解いただきますようお願いいたします。

お知らせ

喫茶「茶話合家」は、当面の間中止します。

公民館文庫に新しい本が入りました

文学、環境、福祉、国際理解、人権教育などのさまざまなジャンルから、小説、実用書、写真集、絵本など、新しい本が公民館文庫の仲間入りをしました。随時、貸し出しをしております。詳しくは事務室までお問い合わせください。

「コロナの時代の僕ら」

「パンダ銭湯」

「君に読ませたいミステリがあるんだ」

「欲が出ました」

「悔しがる力 弟子・藤井聡太の思考法」

「春夏秋冬 100 選 絵手紙描き方のヒント」

「あるひあるとき」

「ボクはやっと認知症のことがわかった」

「松江ふるさと文庫 24 西洋医学受容から衛生思想普及までの道のり」

「ノニーン！ フィンランド人はどうして幸せなの？」 ほか



「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

— あいさつ運動実施中 —

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

【本庄川柳教室作品】

第十八回島根県民文化祭文芸大会

川柳の部 入選

家事全部やった気になる皿洗い

安達楽道

満面の笑顔で決まるフラダンス

田村弘子

だらだらと流した汗も意味がある

三代英子

畑仕事腰がぐずぐず文句言う

田村捷子

招かれてときめく老いの薄化粧

野津幾子

出雲市川柳大会

出雲市教育長賞

カマキリの動きで妻に立ち向かう

田中堂太

本庄公民館川柳教室作品

伸びのある歌で時代が甦る

田村 弘子

移動図書館だんだん号1月の巡回日

日時 ① 1月 6日(水) 11:00~11:40

② 1月20日(水) 11:00~11:40

場所 本庄公民館



閉じこもり防止

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、普段は閉じこもりでない方も家にいることが多くなったと思います。この外出自粛要請がいつまで続くかわからない状態ですが、家にいることが慣れてそのまま閉じこもりとなり、運動不足による機能が低下してしまう場合があります。高齢者の寝たきりの原因の中で、自宅で過ごす時間が長くなり、気づいた時には体が動かなくなったというケースが多いです。感染予防をしながら出かけることも必要ですし、家の中でできる体操を行っていただきたいと思います。マールテレビで運動を紹介もしていますので、参考に意識して運動をする必要があります。また、寝たきり状態になる前に早期に包括支援センターに相談していただき、介護保険のサービス等利用をしていただきたいと思います。

松東地域包括支援センター 板持 (TEL 0852-24-1810)

本庄公民館事務室閉室について

- 令和2年12月29日(火) ~ 令和3年1月3日(日)
: 年末年始のため
 - 令和3年1月21日(木) 12時~17時15分
: 松江市公民館運営協議会連合会研修会・松江市公民館研修大会のため
- ※ 上記期間に公民館をご利用の方は事前に鍵を取りに来てください。

1月の行事予定

1	金	元旦	事務室閉室	16	土	3B体操
2	土		事務室閉室	17	日	音楽鑑賞会、スポ少カラテ
3	日		事務室閉室	18	月	
4	月	仕事始め		19	火	
5	火			20	水	詩吟、カラオケ、移動図書
6	水	詩吟、カラオケ、移動図書		21	木	運協連研修会・市公協研修大会、囲碁会、体操教室
7	木	囲碁会		22	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
8	金	からだ元気塾		23	土	フラダンス、3B体操
9	土	長生会、フラダンス、3B体操		24	日	スポ少カラテ
10	日	スポ少カラテ、商工会		25	月	ミニ着物、大正琴
11	月	成人の日		26	火	いちご学級、健康クラブ
12	火			27	水	詩吟、コーラス
13	水	コーラス、建築組合		28	木	民児協、体操教室、ミニ着物
14	木	体操教室		29	金	高齢者料理教室、からだ元気塾
15	金	からだ元気塾		30	土	おたのしみ会、3B体操
				31	日	スポ少カラテ



本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

