

令和2年
10月号

本庄公民館だより

つとう
まなぶ
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

本庄地区文化祭

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して(舞台発表、模擬店等はありません)作品展示を中心に、三密を避けるため期間を延長しております。また、このたび旧JAしまね本庄店舗を展示会場、映像視聴会場としてお借りしますので、会場も分散して開催できるようになりました。

期 間 10月25日(日)～31日(土)
鑑賞時間 10:00～15:00(最終日は12:00まで)
会 場 本庄公民館、旧JAしまね本庄店舗
内 容 作品展示、公民館活動等紹介ほか

※文化祭準備・開催期間中のため10月23日(金)から10月31日(土)夕方まで貸館を中止いたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、急遽内容が変更になる場合があります。

※詳細は、別紙全戸配付チラシをご覧ください。

男の料理教室

日 時 10月10日(土) 17:00～20:00
場 所 本庄公民館 調理室
内 容 「秋を食べて、コロナに勝つ！」
講 師 木本 剛太郎さん
参加費 500円
定 員 7名(先着順)
申込み 本庄公民館
締 切 10月6日(火)
※マスク着用でご参加ください。



秋季「クリーンまつえ」

日 時 10月18日(日) 7:30～8:30
みなさまのご協力をお願いします。



いちご学級 (乳幼児学級)

いちご学級の活動に参加される方は、事前に申込みをお願いします。

対象者 乳幼児とその保護者
申込み 本庄公民館へ



○いちごサロン(場所:本庄公民館 ふれあい館)
日 時 10月20日(火) 10:00～11:00
内 容 自由あそび
○本庄保育所との交流(場所:本庄保育所)
日 時 10月21日(水) 10:00～10:45
内 容 一緒に遊ぼう
○本庄幼稚園との交流(場所:本庄幼稚園)
日 時 10月27日(火) 10:00～11:30
内 容 お庭で遊ぼう

野原町 山ノ神古墳群の見学会のご案内

～ 古代のロマンに思いを馳せて ～

このたび野原町と長海町の町境の丘陵部分に、島根半島最大の前方後円墳「山ノ神1号墳」をはじめとする11基の古墳が発見されました。今年度の学習会は、本庄考古学研究室の講師により本庄地区の皆様を対象とした現地説明会として開催します。古墳時代前期～中期(今から1500～1600年前)の本庄の祖先達の愛した中海・大山の眺めを共有しませんか?お申込みをお待ちしております。

日 時 11月5日(木) 9:30～12:00 少雨決行
※予備日:12日(木)

集 合 現地集合 9:30に弁慶島駐車場へ
現地集合が難しい方は本庄公民館へ9:10までに集合ください。

場 所 山ノ神古墳群
弁慶島駐車場から300mほど徒歩で移動します。急傾斜あり。

講 師 本庄考古学研究室 内田律雄さん、曳野律夫さん、松本岩雄さん
参加費 無料

服装等 ・長袖、長ズボン、帽子、タオル、履きなれた靴。
飲み物等は各自持参。
・マスク着用でご参加ください。

定 員 20名(先着順)
申込み 本庄公民館(Tel 34-0504)
締切り 10月15日(木)



コロナ禍の中で

世代間交流事業として長年続いている「稲作体験」活動は、本年度コロナ感染症の影響で田植え体験が中止となりました。稲刈りは、何とか体験をさせてやりたいと学校でも検討され、コロナ対策を十分に行って実施できました。



例年一緒にやっていた保育所と幼稚園は、今回中止しました。5年生は、3密を避けるために地区ボランティアはなしで、数名の指導員さんに手伝ってもらって、間隔をとりながら稲刈りを元気いっぱいに行っていました。

コロナ禍にあって、貴重な体験ができたと思います。

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

三代 英子 様

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

本庄地区戦没者慰霊祭が行われました

例年多数のご遺族の方、市遺族会会長等来賓が参列して行いましたが、今年はコロナウイルス感染症の影響で、社協会長、遺族代表等数名で清安寺にて行われました。



社協三代会長の追悼の辞、住職の読経、参列者焼香など厳かに執り行われました。

終了後、遺族会曾田会長と参列者は、二本松公園の慰霊碑にお参りしました。

移動図書館だんだん号 10月の巡回日

日時 10月 7日(水) 11:00~11:40

10月21日(水) 11:00~11:40

場所 本庄公民館



「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

— あいさつ運動実施中 —

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

本庄公民館事務室閉室について

11月2日(月)は、文化祭の振替として公民館事務室を閉室します。公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りに来てください。

10月の行事予定



1	木	民児協、体操教室、囲碁会	16	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
2	金	からだ元気塾、音楽鑑賞会	17	土	公民館周辺清掃作業、フラダンス、3B体操
3	土	長生会、3B 体操	18	日	クリーンまつえ
4	日		19	月	ミニ着物、大正琴
5	月	ミニ着物、商工会	20	火	いちご学級、クラフト
6	火	クラフト	21	水	いちご学級(保)、狂犬病予防集合注射、健康まつえ 21 定例会、詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書
7	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書	22	木	体操教室、ミニ着物
8	木	体操教室、生花教室、ミニ着物	23	金	
9	金	人権教育講演会、からだ元気塾	24	土	本庄地区文化祭準備
10	土	男の料理教室、お楽しみ会、フラダンス、建築組合、3B 体操	25	日	本庄地区文化祭(~31日12時)
11	日		26	月	
12	月	大正琴	27	火	いちご学級(幼)
13	火		28	水	
14	水	長生会支部長会	29	木	
15	木	川柳教室、体操教室、囲碁会	30	金	
			31	土	3B体操

『本庄地区医療・介護連携の取り組みとして 診察時のフレイルチェック開始』

本庄地区では、本庄地区内の医療機関(野津内科医院、津森内科医院、江角歯科医院、ハーブ薬局)を中心として地域で元気に暮らしていくための取り組みを行っています。

今年はコロナの影響もあり、家で閉じこもりがちとなり、虚弱な状態(フレイル)が心配されています。そこで8月から開始となっている高齢者の健康診察時にフレイルチェックを行い、フレイル傾向にある方に対する予防の取り組みを行っています。

方法としては、本庄地区にある医療機関にフレイル予防についてのポスターを掲示し、健康診査や薬の処方時、フレイルチェックを行っています。チェックの方法としてはいろいろありますが、診察時に簡単に測定できるふくらはぎ周囲長測定を行っています。ふくらはぎ周囲長は筋肉量と関連しています。ふくらはぎ周囲長測定後、フレイル予防の方法についてのお知らせ、本庄公民館で行われている体操教室や、元気塾の紹介をしています。

町内の医療機関、関係機関が協力し、コロナに負けない体力づくりを行い、元気で達者に生き生きと暮らすことが出来るよう取り組んでいます。高齢者の皆さん是非チェックを受けていただきたいと思います。

松東地域包括支援センター 板持早苗 (TEL 24-1810)



柿まつり

合せ柿
干し柿用生柿
新米特価

10月31日(土)9時~

11月 7日(土)9時~



道の駅 本庄
(34-1528)



進物用「合せ柿」
注文受付中

本庄公民館川柳教室作品
マスク顔ぶさいく顔も美人顔
三代 英子

お知らせ

喫茶「茶話合家」は
当面の間中止します。



本庄公民館よりお願い

感染症の今後の状況によっては、公民館事業等を中止、変更、延期させていただく場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。