

令和元年

11月号

# 本庄公民館だより

つと  
まなぶ  
むすぶ

TEL (0852) 34-0504 FAX (0852) 34-1671 E-mail honijo@mable.ne.jp

## いちご学級

対象：乳幼児とその保護者さん  
申込み：活動日の1週間前までに本庄公民館へ



○本庄保育所との交流（場所：本庄保育所）  
日時 11月13日（水）10:00～12:00  
内容 一緒に遊ぼう

○本庄幼稚園との交流（場所：本庄幼稚園）  
日時 11月14日（木）10:00～11:30  
内容 音楽遊びをしよう

○わいわいサロン（場所：本庄公民館 ふれあい館）  
日時 11月26日（火）10:00～12:00  
内容 「食育・歯育講座」野菜スープ試食、歯みがき指導、身長・体重測定、子育てに関する相談等  
持ち物 子ども用歯ブラシ、仕上げ磨き用歯ブラシ（あれば）、飲み物、子ども用スプーン

## 学習会

日時 11月8日（金）14:00～15:30  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 本庄地域の歴史と地名の由来  
講師 前松江東高等学校教諭 原 慶三 氏

※詳しくは別紙全戸配布チラシをご覧ください。

## 喫茶 茶話合家

日時 11月12日（火）10:00～13:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円  
展示 三代和夫さんの切り絵  
主催 本庄地区社会福祉協議会



※松江市の保健師による健康相談、血圧測定をおこなっています。（12時まで）

## 男の料理教室

日時 11月23日（土）17:00～20:00  
場所 本庄公民館 調理室  
内容 「寒さを乗り切るスタミナ料理」  
講師 三阪 和栄さん  
参加費 1,500円（材料代500円、飲料代1,000円）  
定員 20名（先着順）  
申込み 本庄公民館  
締切 11月15日（金）

## 本庄地区卓球大会

日時 11月24日（日）開会式 9:00～  
場所 本庄中学校体育館  
問合せ 本庄公民館  
主催 本庄体育協会

## 松江市公民館松東ブロック 学習発表会

日時 11月30日（土）10:00～15:00  
場所 松江市美保関公民館  
内容 ☆ステージ発表  
本庄からは、コスモス（コーラス）、本庄3B体操、日本舞踊教室が参加されます。  
☆喫茶コーナー  
☆模擬店 道の駅本庄が出店されます。



※詳しくは別紙全戸配布チラシをご覧ください。

問合せ 本庄公民館

## ハーバリウム体験教室

日時 12月10日（火）14:00～16:00  
場所 本庄公民館 集会室  
講師 安達 百合さん  
参加費 1,500円（材料代）  
定員 15名（先着順）  
申込み 本庄公民館  
締切 11月29日（金）

ハーバリウムとは、ガラスの小びんにお花をオイル漬けしたものです。気軽に楽しめるインテリアフラワーとして人気です。

## いきいき講座

日時 12月13日（金）14:00～15:00  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 おなかの健康について  
参加費 無料  
申込み 本庄公民館（資料準備のため申込みをお願いします）  
締切 12月9日（月）

## フラワーアレンジメント教室

日時 12月18日（水）13:30～15:00  
場所 本庄公民館 和室  
講師 HOS-TA wreath garden 主宰 嵯 環さん  
参加費 2,500円（花代、花器等）  
定員 15名（先着順）  
申込み 本庄公民館  
締切 11月29日（金）

## ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

前原 千恵美 様

## お知らせ

11月中旬（予定）より、本庄公民館本館のエアコン新設改修工事のため、ご迷惑をお掛けします。ご理解のほどお願いいたします。

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

## おめでとうございます

### 北町福祉推進員

#### 「健康づくりグループ表彰受賞」



先般、北町福祉推進員のグループが松江圏域健康長寿しまね推進会議より表彰されました。平成9年度よりお楽しみ会食サービスのボランティア活動、引き続いてのなごやか寄り合い事業の活動を長年続けてきたことが認められての受賞です。

## 市民体育祭松江市ニュースポーツ大会結果

10月6日(日)に松江市ニュースポーツ公園、松江海洋センターにおいて、市民体育祭松江市ニュースポーツ大会(グラウンドゴルフ・ペタンク)がおこなわれました。グラウンドゴルフは見事3位に入賞されました。選手の皆さん、お疲れ様でした。

## 高齢者の交通事故防止運動

～広げよう 事故ゼロしまねの 思いやり～

期間 令和元年11月1日(金)～11月21日(木)

<運動の重点・推進事項>

- ① 反射材着用の推進
- ② 道路横断時の安全確認の徹底
- ③ 横断歩行者の保護と早めのライト点灯
- ④ 高齢運転者の交通事故防止

本庄地区交通安全対策協議会

## 移動図書館だんだん号 11月の巡回日

日時 11月 6日(水) 11:00～11:40

11月20日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



## 後期高齢者歯科口腔健康診査は受けましたか?

対象者 76歳～85歳(昭和9年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)  
 料金 無料  
 期間 2019年6月1日～2019年12月31日  
 場所 歯科口腔健診受診券に同封している健診実施機関一覧表をご覧ください。  
 持ち物 「歯科口腔健康診査受診券」、「後期高齢者医療被保険者証」

※歯科口腔健康診査受診券は5月末に対象の人に送付しています。



受診券は薄紫色の封筒に入っています

本庄地区は、歯や口の健康状況が良い人が多いです。  
 良い状態が維持できるよう、毎年健診を受けましょう!!



松江市健康推進課 本庄地区担当保健師 三島 TEL60-8154



## あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

11月12日(火)～11月15日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

## 11月の行事予定

1	金	第3回文化祭実行委員会、からだ元気塾	16	土	ムーンライトウォーク、3B体操
2	土	本庄地区医療・介護市民講座、3B体操	17	日	
3	日	文化の日	18	月	ミニ着物、大正琴
4	月	振替休日、ミニ着物	19	火	表装、クラフト、健康ダンス
5	火	表装、クラフト、健康ダンス、商工会	20	水	乳がん・子宮がん検診(13:30～15:30)、松江城マラソンスタッフ事前説明会、詩吟、コーラス、囲碁会、カラオケ、移動図書
6	水	保育所防災パレード、詩吟、コーラス、囲碁会、カラオケ、移動図書	21	木	体操教室、健まつ21定例会、日舞
7	木	体操教室、日舞	22	金	からだ元気塾、健康クラブ
8	金	学習会、からだ元気塾、音楽鑑賞会	23	土	勤労感謝の日、男の料理教室、フラダンス、3B体操
9	土	フラダンス、3B体操	24	日	地区卓球大会
10	日	原子力防災訓練、おたのしみ会、建築組合	25	月	
11	月	大正琴	26	火	わいわいサロン、健康ダンス
12	火	喫茶「茶話合家」、健康ダンス	27	水	詩吟、コーラス
13	水	いちご学級(保)、コーラス	28	木	体操教室、生花、ミニ着物、日舞
14	木	いちご学級(幼)、体操教室、生花、ミニ着物、本庄踊らん会	29	金	民児協、からだ元気塾
15	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会	30	土	松東B学習発表会、コーラス、お楽しみ会、3B体操

本庄公民館川柳教室作品  
 粗食でも一品添えてフルコース  
 宮本 安子