

令和元年
5月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

っど
まなぶ
むすぶ

いちご学級開講式

日時 5月9日(木) 10:00~11:30
場所 本庄公民館 ふれあい館
内容 絵本読み聞かせ、茶話会、室内あそび
申込み 本庄公民館 Tel34-0504



いちご学級は就学前の子どもさんと保護者を対象に年間を通じて交流会や体験等の活動を行っています。
随時、申込みを受付けています。申込みは本庄公民館まで。
お気軽にご参加下さい。

主催 本庄公民館 青少年部

喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 5月14日(火) 10:00~13:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 五月飾り



※松江市の保健師による健康相談をおこなっています(12時まで)

主催 本庄地区社会福祉協議会

本庄地区体育祭

日時 5月19日(日) 9:00~(予備日なし)
場所 本庄中学校校庭

※詳細は別紙のプログラムをご覧ください。



健康講座

日時 5月23日(木) 14:00~15:30
場所 本庄公民館 2階 集会室
内容 「介護予防~ストレッチで筋力アップ~」
講師 理学療法士 かないけたかし 鐵池高志 さん
参加費 無料
申込み 本庄公民館 Tel34-0504
締切 5月16日(木)
主催 本庄地区社会福祉協議会 健康まつえ21



ゴーヤ苗 無料配布

日時 5月24日(金) 9:30~
場所 本庄公民館
配布数 おひとり様4本(本庄全体で380本程度)
先着順で、なくなり次第終了します。
主催 まつえ環境市民会議

社会見学

日時 6月26日(水) 6:10~18:15
集合 6:00 北町会館前(大型バスを利用します)
行先 江田島海上自衛隊第1術科学校、大和ミュージアム(広島)
※江田島海上自衛隊第1術科学校は、海上自衛隊の教育の場で主に艦艇術科に必要な教育を行っています。
大和ミュージアムは、戦艦「大和」を建造した軍港で、明治以降の呉の歴史と造船・製鋼などの各種の科学技術を紹介する博物館です。
行程 本庄北町会館前 → 江田島海上自衛隊第1術科学校 → 呉(昼食) → 大和ミュージアム → 本庄北町会館前
参加費 4,000円(バス代、昼食代等)
申込み 受付期間: 5月7日(火) から5月21日(火) まで
申込み先: 本庄公民館 Tel34-0504
定員 35名(先着順)
主催 本庄公民館 文化部



ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対しご厚志をいただきました。誠にありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

三原 正樹 様
和田 友栄 様
大谷 博仁 様

本庄地区町内会連合会よりお知らせ

この度、本庄地区町内会連合会会長の交代がありましたのでお知らせします。

退任 月坂 守保 様
新任 門脇 勉 様

春の全国交通安全運動

~守ろう! 交通ルール 広げよう思いやりの輪~
期間: 5月11日(土) ~5月20日(月)

本庄公民館からのお知らせ

○この度、4月1日付の人事異動で職員の異動がありましたのでお知らせします。

異動 主事 雲田 多佳子 (持田公民館へ)
着任 主事 森脇 才子 (城北公民館より)

○5月20日(月)は地区体育祭の振替として事務室を閉室します。なお、体育祭が中止の場合は平常業務をおこないます。部屋をご利用される方は事前に鍵を取りに来てください。

○5月30日(木)は松江市公民館協議会総会出席のため、12時から事務室を閉室します。部屋をご利用される方は事前に鍵を取りに来てください。

令和元年度 主な行事予定

- 6月16日(日) 地区バレーボール大会
- 7月14日(日) ふるさと広場まつり
地区グラウンドゴルフ・ペタンク大会
- 8月25日(日) 地区ソフトボール大会
- 10月27日(日) 本庄地区文化祭
- 11月24日(日) 地区卓球大会
- 12月 1日(日) 国宝松江城マラソン

令和2年 1月(日程調整中) 本庄地区新成人の集い

こころの健康に気を付けましょう

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間など「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労などの変化に順応できず、心と体にストレスを与えてしまう可能性があります。過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。ストレスと上手に向き合い、こころの健康を保ちましょう。

〈こころの健康を保つ生活〉

1. 適度な運動をする
2. バランスのとれた食事をする
3. リラックスしたり自分の時間をつくる
4. 十分な睡眠をとる

松江市健康推進課 本庄地区担当保健師
三島 (Tel: 60-8154)



大型連休中のコミュニティバスの運行について

平素は、松江市コミュニティバスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。さて、平成31年4月27日(土)～令和元年5月6日(日)まで、10連休になることに伴い、ご利用の皆様への影響を最小限にとどめるため、**本庄・持田コミュニティバスは、4月30日(火)～5月2日(木)までの3日間は、平日ダイヤで運行**いたします。

路線名	4月					5月						
	26日 金	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火
枕木線	○	○	運休	運休	○	○	○	運休	運休	運休	運休	○
上宇部尾線	○	○	運休	運休	○	○	○	運休	運休	運休	運休	○

○印・・・・・・平日ダイヤで運行します。
運休・・・・・・全便運休します。

お問い合わせ先
日本交通株式会社 ☎21-5127
松江市交通政策課 ☎55-5661

オープン記念イベント

道の駅本庄 TEL 34-1528

4月27日(土)～5月6日(月)

地元の皆様に支えられ道の駅本庄は地域の活性化に取り組んでいます。恒例の鯉のぼりもたくさんの奇贈をいただきありがとうございます。緑地公園で元気に泳いでいます。是非ご覧ください。

期間中・・・筍・わらび・ふき等山菜、春野菜、野菜苗販売
テント村詳細は道の駅本庄にお問い合わせ下さい。

5/5 子供弁慶コンテスト 10時開催

餅つきも行います。お子様には無料配布

参加お待ちしております



移動図書館 だんだん号5月の巡回日は

- 日時 5月 8日(水) 11:00～11:40
- 5月22日(水) 11:00～11:40
- 場所 本庄公民館



5月の行事予定



①	水	囲碁、カラオケ	16	木	体操教室、道の駅
②	木	体操教室	17	金	狂犬病予防注射、からだ元気塾、しゃぎり保存会
③	金		18	土	フラダンス、3B 体操
④	土	清秀会	⑬	日	本庄地区体育祭、清秀会
⑤	日	清秀会	20	月	事務室閉室、ミニ着物
⑥	月		21	火	健康まつえ21、表装、健康ダンス
7	火	表装、健康ダンス、商工会	22	水	移動図書館、詩吟、コーラス、健康クラブ
8	水	移動図書館、コーラス	23	木	健康講座、生花、ミニ着物
9	木	いちご学級開講式、体操教室、更生保護女性会、生花、ミニ着物、だんだん踊らん会	24	金	ゴーヤ苗配布、民児協定例会、からだ元気塾
10	金	稲作体験(保・幼・小)、からだ元気塾、音楽鑑賞会、建築組合、お楽しみ会	25	土	フラダンス、3B 体操
11	土	本庄公民館運営協議会、3B 体操、長生会、フラダンス	⑭	日	
⑫	日	本庄町生産森林組合	27	月	大正琴、ミニ着物
13	月	大正琴	28	火	子ども会総会、わいわいサロン、クラフト、健康ダンス
14	火	喫茶茶話会、健康ダンス	29	水	長生会、詩吟、コーラス
15	水	青少協・教振総会、詩吟、コーラス、囲碁、カラオケ	30	木	事務室閉室(12時～)、道の駅、お楽しみ会、体操教室
			31	金	からだ元気塾

本庄公民館川柳教室作品
若者は振り返らない鬼ヤンマ
田中 堂太