

平成31年
4月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honijo@mable.ne.jp

っど
まなぶ
むすぶ

いちご学級（乳幼児学級）参加者募集

対象者 乳幼児とその保護者

活動 保育所・幼稚園との交流・季節の行事
自由遊び 等



参加費 無料（但し実費をいただく場合があります）

※活動には地域の主任児童委員や母子保健推進員（通称：まあま）が参加し、見守りや手助けを行います。

申込み 本庄公民館 Tel 34-0504

喫茶 さわごうや 茶話会

日時 4月9日（火）10:00~13:00

場所 本庄公民館 ふれあい館

メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円

展示 四国巡礼展

※松江市の保健師による健康相談を行っています（12時まで）

主催 本庄地区社会福祉協議会



子ども広場安全管理員募集！

子どもたちが異年齢の集団の中で遊んだり、地域の人たちと交流する中でルールの大切さや人との関わり方などを身につけてほしいと願い、放課後子ども広場を開催しています。子どもたちが安全・安心に活動できるように見守りをしてくださる方を募集しています。

活動日 毎週月曜日と水曜日

時間 15:20~16:40

場所 本庄小学校体育館

謝金 1回につき1,000円

問合せ 本庄公民館 Tel34-0504

主催 本庄子ども広場運営委員会



小学生と枕木登山をしませんか？

本庄小学校

小学校では4~6年生を対象に枕木登山を計画しています。子ども達と一緒に参加して下さる方を保護者や地区住民から募集しています。参加しても良いという方は氏名と住所を公民館までお知らせください。

日時 4月23日（火） 予備日 4月26日（金）

日程 8:50 小学校集合

9:00 出発

11:10 華蔵寺到着、昼食休憩

13:05 華蔵寺出発

14:20 小学校到着

【一部の行程の参加も可能です】

申込み 本庄公民館 Tel 34-0504

締切り 4月18日（木）

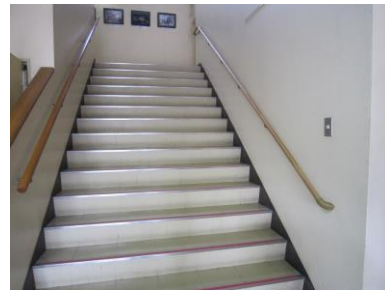


8020 よい歯のコンクール最優秀賞受賞！

島根県歯科医師会と島根県の主催で80歳で20本以上の歯を保とうという「8020（ハチマルニイマル）運動」の一環として、満80歳以上で十分機能している自分の歯が20本以上残っている方を対象にしてコンクールがあり、南町の安部昭彦さんが最優秀賞を受賞されました。健康な歯を保つ秘訣は「食後の歯みがきをかかさず丁寧に、歯間ブラシを使う、かかりつけの歯科医で定期健診を受けるなど」だそうです。おめでとうございます。

階段の手すり、もう片方にも

2階に上がる時に左側に手すりが付いていました。何人かの方から下りる時に使えるようにもう片方にも付けて欲しいとの声があり、この度設置しました。2階での会合等がある時に、大変さがある方には少し便利になったと思います。



公民館にも防犯カメラ

市内の公民館に防犯カメラが設置されることになり、本庄公民館でも中の階段付近から玄関に向けて映像が撮れる機械が取り付けられました。公民館に入る不審者などを監視する目的だそうです。何か起きた時に特定の人か録画画像を見るもので、普段は誰も見ることはできません。折角、設置されたので、玄関から入る時にカメラに向かって笑顔で「ピース」をして入りませんか？

館長

囲碁教室よりお知らせ

4月より活動日を変更します。

第1・3土曜日12:30~ → 第1・3水曜日12:30~

一緒に活動して下さる方を募集しています。まずはお気軽に見学にお越しください。お待ちしております。

体操教室よりお知らせ

4月から活動日を変更します。

毎週月曜日13:30~ → 毎週木曜日13:30~

松東ブロックジュニアリーダー研修会

3月2日(土)3日(日)に島根県立青少年の家(サンレイク)で松東ブロック内の中学校(本庄中・美保関中・島根中・八束学園・松江二中)の生徒34名が参加して1泊2日の研修会を行いました。本庄中学校からは、新しい生徒会役員の6名が参加しました。他校生と交流する中で自分自身や地域を見つめ直し、いろいろなことが発見でき有意義な研修会になりました。学校や地域の中でリーダーとなって活躍してくれることを期待しています。



移動図書館 だんだん号4月の巡回日は

日時 4月 3日(水) 11:00~11:40
4月17日(水) 11:00~11:40
場所 本庄公民館



松江市が行う介護予防事業について

「介護予防・生活支援サービス事業」と「一般介護予防事業」の2つがあります。

介護予防・日常生活支援総合事業

- 対象者**
- 要支援1・2(介護保険申請された方)
 - 事業対象者(介護保険の認定は受けなくても、基本チェックリストを受けて生活機能の低下がみられた方)
- サービス内容**
- 訪問型サービス
 - ・介護サービス事業者による食事、入浴、排せつなどの身体介護や掃除、洗濯、調理などの生活援助
 - ・住民団体、NPO団体、ボランティア団体による買い物、洗濯、掃除、布団干し、ごみ出しなどの生活援助
 - ・保健師の訪問による相談、指導
 - 通所型サービス
 - ・介護サービス事業者による通所サービス
 - ・住民団体、NPO団体、ボランティアによる通いの場
 - ・市内の健康増進施設、介護保険施設などによる短期集中的にトレーニングや指導を受けるサービス

一般介護予防事業

- 対象者**
- 65歳以上のすべての人
- サービス内容**
- なごやか寄り合い会
 - からだ元気塾
 - 介護予防教室(健康づくりや介護予防の講師を地域に派遣)
 - 地域リハビリテーション活動支援事業(専門職を地域などに派遣)

★サービスの内容や手続きなどについては地域包括支援センターにお問合せください。



松東地域包括支援センター
本庄地区担当 板持 早苗
(TEL 24-1810)

4月の行事予定



1	月	ミニ着物	16	火	表装、クラフト、健康ダンス
2	火	表装、クラフト、健康ダンス	17	水	詩吟、コーラス、囲碁、ミニ着物、カラオケ、移動図書
3	水	ふるさと広場利用者大会、詩吟、コーラス 囲碁、カラオケ、移動図書	18	木	川柳、体操教室
4	木	体操教室、生産森林組合	19	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会、道の駅
5	金	からだ元気塾、商工会	20	土	町内連総会、フラダンス、3B体操、生産森林組合
6	土	フラダンス、3B体操	21	㊦	健康まつえ21
7	㊦	生産森林組合	22	月	大正琴
8	月	大正琴	23	火	健康ダンス
9	火	喫茶茶話会、健康ダンス	24	水	詩吟、コーラス
10	水	コーラス、お楽しみ会	25	木	体操教室、生花、ミニ着物
11	木	消防協会総会、町内連理事会、体操教室 生花、だんだん踊らん会	26	金	民児協定例会、からだ元気塾
12	金	からだ元気塾、音楽鑑賞会	27	土	フラダンス、3B体操
13	土	体協総会・体育祭説明会、フラダンス 3B体操、建築組合	28	㊦	
14	㊦	生産森林組合	29	㊧	昭和の日
15	月	ミニ着物	30	火	お楽しみ会、健康ダンス

本庄公民館川柳教室作品
好きな子にふられバツサリ髪を切る
久谷 洪茶