

平成30年
10月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

本庄地区文化祭

日時 10月28日(日) 9:00~15:30
場所 本庄公民館、ふれあい館、駐車場
内容 作品展示 9:00~15:30
屋台販売 9:00~なくなり次第終了
茶席 9:00~12:00
ステージ発表 10:30~本庄しゃぎり保存会
10:45~本庄保育所園児
抽選会 1回目11:00~、2回目15:00~
舞台発表 13:30~14:40
※詳細は別紙チラシをご覧ください。



馬着山(美保関町)ウォーク

日時 10月13日(土) 9:30~13:30
集合 9:20 本庄公民館
行程 本庄公民館→美保関灯台~五本松公園(ウォーキング)⇒
昼食⇒本庄公民館
※ウォーキングコースは約4.5kmです。雨天の場合は美保神社周辺
をウォーキングします。
参加費 1,000円(昼食代)
定員 20名(先着順)
申込み 本庄公民館 TEL 34-0504
締切 10月9日(火)
主催 本庄地区社会福祉協議会



いちご学級

○本庄保育所との交流(場所:本庄保育所)
日時 10月4日(木) 10:00~11:00
内容 クラスに入って一緒に遊ぼう
参加費 無料
○本庄幼稚園との交流(場所:本庄幼稚園)
日時 10月10日(水) 10:00~11:00
内容 お庭で遊ぼう
参加費 無料
○いちごサロン(場所:本庄公民館 ふれあい館)
日時 10月23日(火) 10:00~11:30
内容 自由にお話をしながら、お茶を飲みながら過ごしましょう
※乳幼児とその保護者を対象に毎月交流会などを開催しています。随
時会員募集しています。申込みまたはお問合せは本庄公民館まで。
本庄公民館(Tel.34-0504)

生活習慣病予防講座

日時 10月17日(水) 13:30~15:00
集合 13:00 本庄公民館(乗り合わせて川津公民館へ移動します)
講演 「生活習慣病を予防して健康長寿を目指しましょう」
講師 並河内科クリニック 並河 整 医師
参加費 無料
定員 20名(先着順)
申込み 本庄公民館 TEL 34-0504
締切 10月4日(木)
主催 松東ブロック健康まつえ21推進隊

秋季クリーンまつえ

日時 10月7日(日) 7:30~8:30
みなさまのご協力をお願いします。



市民体育祭地区対抗大運動会

日時 10月7日(日) 開会式 9:15~ 少雨決行 予備日なし
場所 松江市営陸上競技場

喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 10月9日(火) 10:00~13:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 三代和夫さんの切り絵
主催 本庄地区社会福祉協議会



※松江市の保健師による健康相談を行っています

本庄公民館学習会のご案内

海底火山がつくった大地

～島根半島・中海宍道湖ジオパーク実地学習会～

平成29年12月22日に、日本ジオパークに認定されたエリアの中でも、
本庄と特に関連が深い「三坂山サブエリア」内の滝空山-澄水山-枕木山
を結ぶ稜線コース(約6.5km)を歩きます。アップダウンはありませんの
で、お気軽にご参加ください。日本海や中海・宍道湖などの絶景を眺めな
がら、遙か昔、先人の来し方に思いを馳せ、ジオパークについて詳しい方
のお話を聞きながら実地学習に出かけましょう!

日時 11月15日(木) 8:30~14:00
※天候によっては中止する場合があります。

集合 8:30 本庄公民館
参加費 1,000円(乗物代、昼食代込み)
定員 20名(先着順) 定員になり次第締め切ります
持ち物 水またはお茶、タオル、帽子など
履きなれた靴、動きやすい服装でお出かけください。

申込み 本庄公民館 TEL 34-0504
※10月1日(月)から受付開始
締切 10月31日(水)

※詳細は回覧チラシをご覧ください。

本庄公民館事務室閉鎖について

10月29日(月)は文化祭の振替として公民館事務室を閉鎖します。
ご利用の方は事前に鍵を取りに来て下さい。

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

嵩ブロックだんだんウォーキング

日時 11月18日(日) 9:00~12:00 (少雨決行)
 集合 9:00 朝酌小学校
 コース 朝酌小学校を発着点として約6km (途中船舶で大橋川移動)
 参加費 無料
 定員 15名 (先着順)
 申込み 本庄公民館TEL34-0504
 締切 11月8日(木)
 問合せ スポーツ推進委員 安達 090-7377-7600 (18時以降)
 主催 嵩ブロックスポーツ推進委員

介護予防でいつまでも元気で~からだ元気塾~

高齢になっても元気で自分のことは自分でできる。そしてピンピンコロリと
 いったことが誰もが思うことですね。そのためには介護が必要にならないよ
 うに予防をしていくことが必要です。松江市内で介護予防のための教室「か
 らだ元気塾」が各地区で行われています。65歳以上の方が対象です。(要
 介護1以上の方は参加できません。) 椅子に座って手足を動かしてストレッ
 チ・筋力アップのための体操、脳トレも取り入れ、笑いありで楽しみながら
 インストラクターの先生に指導していただいています。体験もできますので
 一度試しに来てみませんか?

日時 毎週金曜日 10:00~11:00

場所 本庄公民館ふれあい館

参加費 1回500円 (希望があれば送迎します)

松東地域包括支援センター 板持早苗

あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

10月15日(月) ~ 10月19日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

新刊のお知らせ

本庄公民館1階に新刊図書を置いています。本棚に掲げているノートに
 記入して自由にお借りください。

【新刊図書】

○芥川賞受賞作品 『送り火』

○芥川賞候補作品 『もう「はい」としか言えない』

『無限の玄/風下の朱』

○直木賞受賞作品 『ファーストラヴ』

○直木賞候補作品 『未来』『傍流の記者』



移動図書館 だんだん号10月の巡回日は

日時 10月 3日(水) 11:00~11:40

10月17日(水) 11:00~11:40

場所 本庄公民館



将棋会よりお知らせ

都合により将棋会は10月より休会します。今までご参加いただきま
 した皆様ありがとうございました。

エコキャップ回収ボックス設置

本庄小学校では、松江ライオンズクラブに協力してペットボトルのキャ
 ップの回収活動を行っています。昨年度は、松江市内で集められたエコキャ
 ップによって、世界の恵まれない子ども達191人にポリオワクチンを届
 けることができました。公民館でも小学校に協賛してエコキャップ回
 収ボックスを設置しました。ご協力をお願いします。

10月の行事予定



1	月	体操教室、大正琴	16	火	表装、健康ダンス
2	火	表装、健康ダンス	17	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書
3	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書	18	木	川柳
4	木	いちご学級(保)	19	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
5	金	からだ元気塾、商工会、音楽鑑賞会	20	土	公民館周辺清掃、囲碁、フラダンス、3B体操、ヒッターズ
6	土	長生会、フラダンス、囲碁、3B体操	21	日	トランペット、健康まつえ 21 定例会
7	日	クリーンまつえ、市民体育祭地区対抗大運動会 トランペット	22	月	ミニ着物、体操教室、健康クラブ、大正琴
8	月	ミニ着物、体操教室	23	火	いちごサロン、クラフト、健康ダンス
9	火	喫茶茶話会、健康ダンス	24	水	詩吟、コーラス、町内連理事会
10	水	いちご学級(幼)、コーラス、クラフト お楽しみ会、建築組合	25	木	ミニ着物
11	木	生花、ミニ着物	26	金	からだ元気塾、民児協定例会
12	金	からだ元気塾	27	土	本庄地区文化祭準備作業
13	土	松江市少年少女グラウンドゴルフ大会 馬着山ウォーク、フラダンス、3B体操	28	日	本庄地区文化祭
14	日	トランペット	29	月	事務室閉鎖、体操教室
15	月	体操教室	30	火	お楽しみ会、健康ダンス
			31	水	コーラス

本庄公民館川柳教室作品
 あつまや
 四阿にこころ良い風蓮の花

田村捷子