

平成30年
7月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honijo@mable.ne.jp

いちご学級

☆本庄幼稚園・保育所との交流
日時 7月5日(木) 10:00~11:00
場所 本庄保育所
内容 おっくんと遊ぼう

☆本庄保育所との交流
日時 7月21日(土) 17:50~
場所 本庄保育所
内容 なつまつりに遊びに行こう
対象 乳幼児とその保護者
申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
主催 本庄公民館 青少年部



まちあるきウォーク

日時 7月26日(木) 9:00~16:30
場所 出雲市^{うさぎ}鶴鷺地区、日御崎
コース 本庄公民館 → 出雲市鶴鷺地区散策 → 日御崎(昼食・散策)
→ 出雲大社散策 → 本庄公民館
※鶴鷺地区は出雲大社から峠を越えた日本海に面した日御崎の隣の山と海に囲まれた小さな港町です。
参加費 1,500円(昼食・バス代)
定員 20名(先着順)
申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
主催: 本庄地区社会福祉協議会 健康まつえ21



喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 7月10日(火) 10:00~13:00
場所 本庄公民館 ふれあい館
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円
展示 七夕飾り



※松江市の保健師による健康相談を行っています(12時まで)
主催 本庄地区社会福祉協議会

「2018 松江だんだん夏踊り」参加のお誘い

毎年恒例の夏踊りが今年も開催されます。“本庄踊らん会”も参加しますので浴衣を着て一緒に踊りませんか。どうぞ参加お待ちしております。
開催日 8月25日(土)
場所 松江城(馬溜)
申込み 本庄公民館 Tel.34-0504
締切 8月17日(金)

ふるさと広場まつり

日時 7月15日(日) 15:00~18:00(雨天中止)
会場 本庄ふるさと広場
内容 屋台販売(焼きそば、かき氷、やきとり、フランクほか)
ビンゴゲーム、遊びのコーナー
カレーライスサービスほか

※詳細はチラシをご覧ください。

主催 ふるさと広場管理運営委員会
問合せ 本庄公民館 Tel.34-0504



夏休みキッズ体験活動

○社会見学 7月23日(月) 9:00~16:50
○野外体験 8月1日(水) 8:30~15:45
○工作教室 8月8日(水) 10:00~12:00
8月20日(月) 13:00~16:00

※詳細は小学校を通じてチラシを配布します。

本庄公民館事務室閉鎖について

7月4日(水)は社会見学のため、7月11日(水)は福原会館周辺地域人権・同和教育視察研修会参加のため公民館事務室を閉鎖します。両日ご利用の方は事前に鍵を取りに来て下さい。

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しの寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

宮本 伸樹 様 宮本 徹也 様

本庄地区グラウンドゴルフ・ペタンク大会

日時 7月15日(日) 開会式15:00
会場 本庄ふるさと広場
種目 グラウンドゴルフ、ペタンク
主催 本庄体育協会

※ ふるさと広場まつり同時開催

嵩ブロック親善ニュースポーツ大会結果

6月3日(日)に本庄ふるさと広場において、嵩ブロック親善ニュースポーツ大会がおこなわれました。結果は以下の通りです。選手の皆さん、お疲れ様でした。

【総合の部】

優勝 本庄 2位 川津 3位 持田

【ペタンクの部】

優勝 本庄D 2位 本庄B 3位 本庄C

【グラウンドゴルフの部】

<団体>

優勝 本庄C

2位 川津G

3位 本庄B

<個人>

優勝 松本頴子さん(本庄)

2位 安達喬子さん(本庄)

3位 河野昇司さん(川津)



松江市ソフトボール大会優勝!!

6月10日(日)に松江市美保関運動公園において、松江市ソフトボール大会がおこなわれ、本庄体育協会はBグループの部で優勝しました。結果は以下の通りです。選手の皆さん、お疲れ様でした。

1回戦 本庄 9 - 2 八束
2回戦 本庄 10 - 6 八雲
準決勝 本庄 7 - 3 古江
決勝 本庄 5 - 2 忌部



熱中症予防をしましょう

熱中症は予防が大切です。水分補給と暑さを避けることが必要です。特に高齢者は暑さに対する感覚がこぶくなり、発汗機能も低下します。

【熱中症の予防として】

①のどが渇いていなくても、汗をかいていなくてもこまめに水分をとりましょう。

②エアコンや遮光カーテン、すだれ、扇風機を上手に使いましょう。室内でも熱中症は起こります。

③体調に合わせて、服装や保冷剤などを活用しましょう。

④農作業など外の仕事は帽子をかぶり、できるだけ日差しが強い時間は避けましょう。

【こんな症状があれば】

〇めまい、立ちくらみ →水分・塩分を補給しましょう。

〇頭痛、吐き気、倦怠感 →水分・塩分を摂り病院を受診しましょう。

〇意識喪失、ひきつけ、高体温 →水や氷で冷やし、救急車を要請しましょう。

ご相談があれば 松東地域包括支援センター 板持早苗
(TEL 24-1810)

あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

7月9日(月)～7月13日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成連絡協議会

全日本中学女子軟式野球大会

島根県選抜チーム主将内田菜月さん(本庄中3年)出場

7月27日から京都市で開催される大会に島根選抜に選ばれ、キャプテンとして内田菜月さん(原)が出演します。内田さんは、本庄中野球部で3年間活躍してきました。全国での活躍が楽しみです。尚、島根選抜チームの監督として平野昌明さん(上本庄町)が努められます。本庄から2人の出演は大変嬉しいことです。がんばってください。 館長 山内 恭

移動図書館 だんだん号7月の巡回日は

日時 7月 4日(水) 11:00～11:40

7月18日(水) 11:00～11:40

場所 本庄公民館



7月の行事予定

①	日	弁慶ライド、トランペット、スポ少カラテ	⑬	月	海の日、ミニ着物、体操教室
2	月	ミニ着物、体操教室	17	火	表装、健康ダンス
3	火	更生保護女性会、表装、長生会、健康ダンス	18	水	詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書
4	水	社会見学、詩吟、コーラス、カラオケ、移動図書	19	木	
5	木	いちご学級(保)、商工会	20	金	からだ元気塾、健康クラブ、スポ少カラテ しゃぎり保存会、健康まつえ21
6	金	からだ元気塾、音楽鑑賞会	21	土	囲碁・将棋会、3B体操
7	土	本庄遺族会、囲碁・将棋会、3B体操	⑭	日	トランペット、スポ少カラテ
⑧	日	松江市バレーボール大会、トランペット スポ少カラテ	23	月	子ども会社会見学、体操教室、大正琴
9	月	体操教室、大正琴	24	火	わいわいサロン、スポ少カラテ、健康ダンス
10	火	喫茶茶話合家、お楽しみ会、建築組合 健康ダンス	25	水	コーラス
11	水	福原会館周辺地域人権・同和教育視察研修会 第1回文化祭実行委員会、詩吟、コーラス	26	木	まちあるきウォーク、生花、ミニ着物
12	木	生花、ミニ着物、だんだん踊らん会	27	金	民児協定例会、からだ元気塾、スポ少カラテ
13	金	からだ元気塾	28	土	あったかスクラム交流会、フラダンス、美保関JVC 3B体操
14	土	フラダンス、3B体操	⑮	日	トランペット、美保関JVC、スポ少カラテ
⑮	日	ふるさと広場まつり、トランペット、スポ少カラテ	30	月	転入教職員ふるさと研修会、お楽しみ会、体操教室
			31	火	健康ダンス



本庄公民館川柳教室作品
うまいのは田舎料理のつまみぐい
田中 堂太