

平成30年
4月号

本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honiyo@mable.ne.jp

つど
まなぶ
むすぶ

いちご学級（乳幼児学級）参加者募集

対象者 乳幼児とその保護者

活動 保育所・幼稚園との交流・季節の行事
自由遊び 等



参加費 無料（但し実費をいただく場合があります）

※活動には地域の主任児童委員や母子保健推進員（通称：まあま）が参加し、見守りや手助けを行います。

申込み 本庄公民館 Tel 34-0504

人権学習会

3月8日（木）に人権学習会で松江地方裁判所を見学に行きました。島根県の現状や裁判員制度のお話を聞かせていただき、実際の法廷を見学しました。参加者からは貴重な経験をさせてもらえた感想をいただきました。



喫茶 さわごうや 茶話会

日時 4月10日（火）10:00~13:00

場所 本庄公民館 ふれあい館

メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円

展示 ミニ着物

※松江市の保健師による健康相談を行っています（12時まで）

主催 本庄地区社会福祉協議会



松東ブロックジュニアリーダー研修会

3月3日（土）4日（日）に島根県立青少年の家（サンレイク）で松東ブロック内の中学校（本庄中・美保関中・島根中・八束学園・松江二中）の生徒32名が参加して1泊2日の研修会を行いました。本庄中学校からは、新しい生徒会役員8名が参加しました。他校生と交流する中で自分自身や地域を見つめ直し、いろいろなことが発見でき有意義な研修会になりました。学校や地域の中でリーダーとなって活躍してくれることを期待しています。



子ども広場安全管理員募集！

子どもたちが異年齢の集団の中で遊んだり、地域の人たちと交流する中でルールの大切さや人との関わり方などを身につけてほしいと願い、放課後子ども広場を開催しています。子どもたちが安全・安心に活動できるように見守りをしてくださる方を募集しています。

活動日 毎週月曜日と水曜日

時間 15:20~16:40

場所 本庄小学校体育館

謝金 1回につき1,000円

問合せ 本庄公民館 Tel34-0504

主催 本庄子ども広場運営委員会



「本庄まちあるきマップ」大型看板公民館入り口に設置

弁太(弁慶)でまちづくり作業部会(部会長 原田知幸さん)でいろいろな弁慶看板を設置されましたが、特に公民館入り口と道の駅に大きなまちあるきマップが設置され、道行く人が立ち止まって見ておられます。地元の人も今一度このマップを見て、史跡を歩いてみませんか。



「子どもとメディア」に関する標語・スローガン募集

家族の触れ合いや生活習慣、安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティなどの視点で標語・スローガンを作ってみませんか。

○応募対象者 松江市民

○募集期間 4月2日~5月31日

○入賞者には賞状と副賞があります。

○募集要項と応募用紙は本庄公民館にあります。

○問合せ 松江教育委員会学校教育課保健体育係 Tel55-5970

松江健康子育て部子育て政策課 Tel55-5314

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しのご寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

安達 宮子 様

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。

すごいぞ！小学生女子バレー（ブルーウェーブ） 県大会新人戦優勝

2月25日（日）に鹿島総合体育館で行われた、島根県小学生バレーボール新人大会で本庄ブルーウェーブが見事優勝しました。1回戦から決勝戦の大田戦まですべて2-0のストレートでの圧勝でした。笑顔でのびのびとプレーする姿を見て、感動し本庄の子どもたちを誇らしく思いました。（館長）



本庄・持田コミュニティバスダイヤ改正のご案内

本庄・持田コミュニティバスは、平成30年4月2日（月）にダイヤ改正を行います。4月2日以降にご利用の際は、ご注意ください。

【主な改正内容】

○枕木線	枕木発	8:30 ⇒ 7:30	発に変更
		14:30 ⇒ 14:15	発に変更
	川津発	11:00 ⇒ 11:20	発に変更
		17:00 ⇒ 16:10	発に変更
○上宇部尾線	上宇部尾集会所発	10:00 ⇒ 9:00	発に変更
	川津発	13:00 ⇒ 変更なし	

※各バス停の通過時刻の変更があります。詳細は変更予定時刻をご覧ください。

移動図書館 だんだん号4月の巡回日は

日時	4月 4日（水）	11:00~11:40
	4月18日（水）	11:00~11:40
場所	本庄公民館	



認知症予防

脳の機能は使わないとどんどん衰えます。

【認知症を予防するためのポイント】

＜バランスの良い栄養を＞

- 量は腹八分目に
- 野菜・魚を中心に
- 水分を十分に
- よく噛んで
- 塩分・甘いものは控えめに

＜適度な運動を＞

- ウォーキングやランニングで気持ちをリラックスさせる
- ストレッチやラジオ体操で筋肉や骨を丈夫にして転倒骨折を防ぐ

＜活動的な生活を＞

- 家族や友人とおしゃべりする
- 外に出かける
- 好きな音楽を聴くなど趣味を楽しむ
- 疲れたら昼寝をする（30分くらい）

楽しいことを積極的に行うことで認知症の予防をしていきましょう
介護の事、認知症のことで心配なことがある時はご相談してください

松東地域包括支援センター

本庄地区担当 板持 早苗

(TEL 24-1810)

道の駅本庄よりお知らせ

【こいのぼり寄贈のお願い】

道の駅本庄では子供達の健やかな成長を願いゴールデンウィーク期間中、中海に面した公園にこいのぼりを子供達と一緒に掲揚します。しかし、毎年傷みが生じており、ご家庭で眠っている吹流しや鯉のぼりがありましたら是非ご寄贈いただけたら幸いです。

【子供弁慶コンテスト出場者募集】

「弁慶生誕の地本庄」を合言葉に地域づくりを進めている道の駅本庄では幼少期を過ごした本庄をアピールするために本庄子供弁慶衣装コンテストを5月5日（土）に開催します。小学生以下のお子様の参加をお待ちしておりますので、参加ご希望の方は道の駅本庄までご連絡ください。お待ちしております。



道の駅本庄 TEL34-1528

4月の行事予定



①	日	トランペット	16	月	ミニ着物
2	月	ミニ着物	17	火	表装、健康ダンス
3	火	ふるさと広場利用者大会、表装、健康ダンス	18	水	詩吟、コーラス、カラオケ、クラフト、移動図書
4	水	交対協総会、詩吟、コーラス、カラオケ クラフト、移動図書	19	木	長生会、川柳、道の駅本庄
5	木	商工会	20	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会
6	金	からだ元気塾、音楽鑑賞会	21	土	町内連総会、囲碁・将棋会、健康まつえ21、3B 体操 本庄生産森林組合
7	土	本庄生産森林組合、囲碁・将棋会、3B 体操	②②	日	トランペット、本庄生産森林組合
⑧	日	トランペット	23	月	大正琴
9	月	長生会女性部、大正琴	24	火	健康ダンス
10	火	喫茶茶話合家、お楽しみ会、健康ダンス	25	水	社協総会、詩吟、コーラス、弁慶学習会
11	水	消防協会総会、町内連理事会、コーラス	26	木	生花、ミニ着物、26会
12	木	生花、ミニ着物、だんだん踊らん会	27	金	民児協定例会、からだ元気塾
13	金	からだ元気塾、建築組合	28	土	フラダンス、3B 体操
14	土	体協評議員会、フラダンス、3B 体操 本庄生産森林組合	②⑨	日	昭和の日、トランペット
⑮	日	トランペット	③⑩	月	振替休日、お楽しみ会

本庄公民館川柳教室作品
失言に逃げ道探す照れかくし

野津 幾子