

平成30年  
3月号

# 本庄公民館だより

TEL 34-0504 FAX 34-1671 E-mail honjyo@mable.ne.jp

## 住民税（市・県民税）申告相談受付

日時 3月2日（金）  
受付 9:30~11:00、13:00~15:00  
場所 本庄公民館 集会室  
※くにびきメッセでもおこなっています。  
期間 2月16日（金）~3月15日（木）の平日  
受付 9:00~11:00、13:00~16:00

問合せ 松江市市民税課 Tel 55-5151

## 和を楽しむ~ミニきものたち展~

ミニ着物教室の皆さんの作品が展示されます。ご都合のつく方は是非お出かけになってみてください。

日時 3月9日（金）~3月11日（日）10:00~16:30  
（11日は15:00まで）

場所 中国電力「ふれあいホール」（松江市東朝日町5-1）  
展示品 着物、陣羽織、被布、几帳、帯結びなど120~130品  
主催 山陰中央新報文化センター和裁教室

## いちご学級



☆閉講式☆

日時 3月7日（水）10:00~12:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
内容 メダルづくりをしよう、絵本読み聞かせ  
対象 乳幼児とその保護者  
申込み 本庄公民館 Tel.34-0504

☆わいわいサロン☆

日時 3月27日（火）10:00~12:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
内容 松江市の保健師による身体測定・子育て相談  
対象 乳幼児とその保護者  
申込み 不要

## 喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 3月13日（火）10:00~13:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円



展示 ひな飾りと手づくり小物  
※松江市の保健師による健康相談を行っています（12時まで）  
主催 本庄地区社会福祉協議会

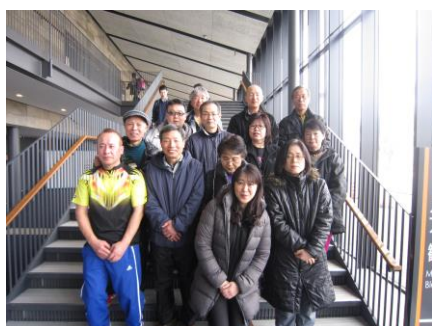
## 松江市卓球大会結果について

2月18日（日）に松江市総合体育館において松江市卓球大会がおこなわれました。結果は以下のとおりです。選手のみなさんお疲れ様でした。

<結果>

本庄 3 - 6 古江  
本庄 6 - 3 八束  
本庄 3 - 6 朝日  
本庄 2 - 7 朝酌

予選グループ1勝3敗 4位



## 新刊図書のご案内

本庄公民館 1階に話題の新作と児童用絵本を中心とした書籍を置いています。本棚に掲げているノートに記入して自由に借りてください。2階図書室にある従来からの書籍も借りることができます。

話題の本 ○芥川賞受賞作品

「百年泥」 石井遊佳



## フェンス取り替え工事

公民館横の倉庫後ろのフェンスが古くなり、土台が腐ったりしてグラグラしていました。この度、松江市の方で新しく取り替えてくださることになりました。この工事が2月下旬より3月中旬にかけて行われます。重機が入ったりしますので、住民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますがよろしく願います。なお、通行される際には十分にお気をつけください。だいふ前より気にかかっていたので一安心です。

## 春季全国火災予防運動

これから春に向かい暖かくなり、とても過ごしやすくなると同時に、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。普段以上に火に対する注意が必要です。火の元などの確認をする習慣をつけましょう。併せて、自宅に設置している住宅用火災警報器の点検も行いましょう。

【運動期間】3月1日（木）~ 3月7日（水）

【全国統一防火標語】

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

【問合せ】松江市消防本部予防課 Tel 32-9121



## ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しのご寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

原 尚子 様

## 本庄地区交通安全対策協議会からお知らせ

### ☆保育所・幼稚園合同交通安全教室を開催しました。

2月20日(火)に本庄保育所において保育所児童と幼稚園児の合同交通安全教室を開催しました。本庄駐在所の安直人様に横断歩道の渡り方について教わりました。年長さんは4月から小学校まで歩いて登下校するので、真剣な眼差しでお話を聞いていました。



### ☆危険! あおり運転等はやめましょう!

いわゆる「あおり運転」等とは、車間距離を詰めて、前車に進路を譲るよう強要したり、速く走るよう挑発したり、幅寄せや急な割り込み、不必要な急ブレーキをかけるなどにより、相手を威嚇したり嫌がらせをするなどの危険運転のことで、重大な交通事故につながる悪質・危険な行為です。

【あおり運転等にあった場合】

- ・駐車場等の交通事故に遭わない場所に避難し、110番通報する。

【あおり運転をしない、させないために】

- ・相手の立場に立った思いやり運転、譲り合い運転をしましょう。
- ・ドライブレコーダーを活用しましょう。

みんなが交通ルールとマナーを守って、安全で快適な交通環境をつくりましょう!



## 「果物の適量について」

果物にはビタミンやミネラルが豊富に含まれ、生活習慣病の予防に役立ちます。しかし、同時に糖分を多く含んでおり、血糖値を上げやすいため、1日80kcal程度(成人の場合)とるのが理想的です。

【80kcal分の果物の目安】

★みかん：2個  
皮付で240g

★甘柿：2/3個  
皮付で150g  
干柿1個30g

★なし：1/2個  
皮付で220g

★ぶどう：  
デラウェア1房  
巨峰 1/3房

★バナナ：1本  
皮付で160g

★りんご：1/2個  
皮付で170g

松江市健康推進課 地域保健グループ  
本庄地区担当保健師 佐藤 智美  
(TEL 60-8154)

## あいさつ運動

「あいさつで つながる家庭 地域の輪」

気持ちの良い挨拶をかわしましょう

3月5日(月)～3月9日(金)

本庄公民館青少年部 本庄地区青少年育成協議会

## 移動図書館 だんだん号3月の巡回日は

日時 3月 7日(水) 11:00～11:40

3月21日(水)は祝日のため、巡回はありません。

場所 本庄公民館



## 3月の行事予定



1	木	ミニ着物	16	金	町内連理事会、からだ元気塾、しゃぎり保存会
2	金	住民税申告相談、からだ元気塾、しゃぎり保存会	17	土	体協理事会、囲碁・将棋会、3B体操
3	土	松東ブロックジュニアリーダー研修(～4日) 長生会、囲碁・将棋会、3B体操	⑮	日	トランペット、本庄ブルーウェーブ、スポ少カラテ しゃぎり保存会
④	日	トランペット、音楽鑑賞会、スポ少カラテ	19	月	ミニ着物
5	月	商工会	20	火	表装、健康ダンス
6	火	表装、健康ダンス	⑰	水	春分の日、コーラス、カラオケ、健康まつえ21
7	水	いちご学級(閉講式)、詩吟、コーラス カラオケ、移動図書	22	木	生花、ミニ着物
8	木	いきいき講座、生花	23	金	民児協、健康クラブ、からだ元気塾
9	金	からだ元気塾、しゃぎり保存会	24	土	本庄公民館運営協議会、フラダンス、3B体操
10	土	フラダンス、お楽しみ会、3B体操、建築組合	⑳	日	トランペット、スポ少カラテ、美保関JVC
⑪	日	トランペット、スポ少カラテ	26	月	大正琴、26会
12	月	大正琴	27	火	わいわいサロン、健康ダンス
13	火	喫茶茶話合家、健康ダンス	28	水	詩吟、コーラス、クラフト、弁慶学習会
14	水	詩吟、コーラス、クラフト	29	木	
15	木	川柳	30	金	からだ元気塾、お楽しみ会
			31	土	3B体操

本庄公民館川柳教室作品  
興業と神事の草鞋履く相撲  
楽道(安達道男)