

平成29年  
5月号

# 本庄公民館だより

つどう  
まなぶ  
むすぶ  
TEL 34-0504  
FAX 34-1671

## いちご学級開講式

日時 平成29年5月15日(月) 10:00~11:30  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
内容 絵本読み聞かせ、茶話会  
申込み 本庄公民館Tel34-0504



いちご学級は就学前の子どもさんと保護者を対象に年間を通じて交流会や体験等の活動を行っています。

随時、申し込みを受付しています。申し込みは本庄公民館まで。お気軽にご参加下さい。

主催 本庄公民館青少年部

## まちあるきウォーキング ～松江の酒蔵めぐり～

日時 平成29年6月3日(土) 9:30~14:00  
集合 9:20 本庄公民館  
コース 本庄公民館→國暉工場見学→豊乃秋→昼食→李白→本庄公民館  
参加費 1,500円  
申込み 本庄公民館 Tel34-0504  
締め切り 5月29日(月)  
主催 本庄地区健康まつえ21推進隊、本庄公民館福祉教育部  
※各種地酒が試飲できますので、車でのお越しはご遠慮ください。

## 喫茶 <sup>さわごうや</sup>茶話合家

日時 平成29年5月9日(火) 10:00~15:00  
場所 本庄公民館 ふれあい館  
メニュー コーヒー、抹茶(お菓子つき) 200円  
展示 五月飾り「こいのぼり」  
ミニ着物教室の陣羽織



※松江市の保健師による健康相談を行っています(午前のみ)

主催 本庄地区社会福祉協議会

## 人権研修会

日時 平成29年5月31日(水) 14:30~15:30  
場所 本庄公民館 集会室  
内容 みんなちがってみんないい～発達障がい理解と関わりについて～  
講師 雲南市子ども家庭支援センター所長 長澤 幸子さん  
参加費 無料  
申し込み 本庄公民館 Tel34-0504  
締め切り 5月26日(金)  
主催 本庄地域人権・同和教育推進協議会、本庄公民館

## ゴーヤ苗 無料配布

日時 平成29年5月26日(金) 9:00~  
場所 本庄公民館  
配布数 おひとり様4本(本庄全体で380本程度)  
先着順で、なくなり次第終了します。  
グリーンカーテンでCO2削減・節電を推進しましょう!  
主催 まつえ環境市民会議

### 【役員改選のお知らせ】

下記団体において役員改選がおこなわれましたのでお知らせします。

<本庄地区町内会連合会>

(任期:平成29年4月1日~平成30年3月31日)

会長 月坂 守保(北)

副会長 坪倉 盛五(川部) 和田 芳郎(新庄)

<本庄地区交通安全対策協議会>

(任期:平成29年4月1日~平成31年3月31日)

会長 古藤 <sup>よしき</sup>美紀

副会長 今村 孝司 梶田 勝

## 本庄公民館からのお知らせ

○この度、4月1日付の人異動事で職員の異動がありましたのでお知らせします。

異動 岩田 佐織 (大野公民館 主事)

採用 能海 利恵 (新規採用)

○5月22日(月)は地区体育祭の振替として本庄公民館は事務室を閉鎖します。なお、体育祭が中止の場合は平常業務をおこないます。部屋を利用の方は事前に鍵を取りに来て下さい。

○5月25日(木)は松江市公民館協議会総会出席の為14時から事務室を閉鎖します。部屋を利用の方は事前に鍵を取りに来て下さい。

## 本庄地区体育祭

日時 平成29年5月21日(日) 9:00~

会場 本庄中学校 校庭 (予備日なし)

詳しくは別紙のプログラムをご覧ください。

## 平成 29 年度 主な行事予定

- 6月18日(日) バレーボール大会
- 7月16日(日) ふるさと広場まつり  
グラウンドゴルフ・ペタンク大会
- 9月 3日(日) 本庄地区防災訓練
- 9月10日(日) ソフトボール大会
- 10月22日(日) 本庄地区文化祭
- 11月 5日(日) リレーマラソン
- 11月26日(日) 卓球大会
- 12月 2日(土) 松東ブロック学習発表会

### 移動図書館 だんだん号5月の巡回日は

日 時 5月17日(水) 11:00~11:40  
場 所 本庄公民館  
※5月3日(水)は祝日の為お休みです。



## 道の駅本庄オープン記念祭

地元の皆様を支えられお蔭様で12年を迎えました。ありがとうございます。  
5月5日(金)子供弁慶コンテスト開催...豪華賞品あり 多数ご参加下さい

**テント村開催**

- 4/29・30 サバ寿司 森山醤油(4/29)店頭販売
- 5/3 焼きそば・イカ焼き 焼き鳥他
- 5/4 山菜寿司 焼きそば・ウィンナー・焼き鳥
- 5/5 山菜寿司 産直会員による餅つき
- 5/6 ところてん試食販売
- 5/7 サバ寿司

## 5月31日は世界禁煙デーです!

タバコそのものからは、約3000種類、主流煙からは約4000種類、タバコと煙に共通するものは約1000種類に及ぶ化学物質が分離されると報告されています。タバコの煙に含まれる発がん物質等の有害成分は、主流煙よりも副流煙の方に多く含まれています。

### ◆妊婦さんが煙を吸うと.....

- ・流産、早産、低出生体重児になりやすい
- ・乳幼児突然死症候群になりやすい



### ◆子どもが煙を吸うと.....

- ・乳幼児突然死症候群の原因に
- ・肺炎、喘息、呼吸器疾患、中耳炎等の原因に

### ◆身体への影響.....

- ・がん、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞、骨粗しょう症等の原因
- ・口臭が悪化、歯肉が黒く汚れる
- ・味を感じる味蕾(みらい)を刺激して食べ物の味を妨げる原因になる等

喫煙することは、本人の健康だけでなく、周囲にいる人の健康にも影響を及ぼします。あなたと大切な人の健康を守るために禁煙にチャレンジしませんか。

松江市保健センター

本庄地区担当保健師 新井 好永 電話 60-8154

## 5月の行事予定

1	月	ミニ着物	16	火	表装 健康ダンス
2	火	表装 健康ダンス 長生会	17	水	詩吟 コーラス カラオケ 弁慶学習会
③	水	憲法記念日 詩吟 カラオケ 道の駅	18	木	建築組合
④	木	みどりの日 道の駅	19	金	狂犬病予防注射 からだ元気塾
⑤	金	こどもの日 音楽鑑賞会 商工会 道の駅	20	土	囲碁・将棋会 3B 体操
6	土	清秀会 囲碁・将棋会 3B 体操	⑳	日	本庄地区体育祭 清秀会 トランペット
⑦	日	トランペット	22	月	事務室閉鎖 大正琴 フォトクラブ
8	月	大正琴	23	火	わいわいサロン 健康ダンス
9	火	茶話合家 健康ダンス	24	水	詩吟 健康クラブ 健康まつえ21定例会
10	水	詩吟 コーラス お楽しみ会	25	木	事務室閉鎖(14:00~) 生花 ミニ着物
11	木	生花 ミニ着物 だんだん踊らん会	26	金	ゴーヤ苗配布 民児協定例会 からだ元気塾 26会
12	金	からだ元気塾	27	土	フラダンス 3B 体操
13	土	公民館運営協議会 フラダンス 3B 体操	㉑	日	トランペット 南町婦人部
⑭	日	トランペット 本庄町生産森林組合	29	月	
15	月	いちご学級開講式 ミニ着物	30	火	道の駅 お楽しみ会
			31	水	本庄地域人権・同和教育推進協議会総会 コーラス

本庄公民館川柳教室作品  
横網の伝わる涙熱かろう

田村 弘子