

いちご学級（乳幼児学級）参加者募集

対象者 乳幼児とその保護者
活動 保育所・幼稚園との交流・季節の行事
自由遊び等
参加費 無料（但し実費を頂く場合があります）
※活動には地域の主任児童委員や母子保健推進員（通称 まあま）
が参加し、見守りや手助けを行います
申込み 本庄公民館までTel.34-0504
主催 本庄公民館 青少年部



喫茶 さわごうや 茶話合家

日時 平成29年4月11日（火）10:00~15:00
場所 本庄公民館 うれあい館
メニュー コーヒー、抹茶（お菓子つき） 200円
展示 三代スミエさんの和紙人形
※松江市の保健師による健康相談を行っています（午前のみ）
主催 本庄地区社会福祉協議会



交通安全

交通指導員・教育指導員の改選について

平成29年4月1日付けで交通指導員と教育指導員の改選がありましたのでお知らせします。（任期：平成32年3月31日まで）

- <交通指導員> 再任 月坂 元子さん
 // 糸賀 法生さん
 新任 宮本 良一さん
- <教育指導員> 再任 梶田 勝さん
 // 今村 孝司さん
 新任 古藤 美紀さん

「本庄踊らん会」からのお誘い！

毎月1回、公民館で「枕木音頭」などの練習をしており、毎年松江城で開催される松江だんだん夏踊りに参加しています。「本庄踊らん会」で一緒に楽しく踊りましょう！

日時：毎月第2木曜日 20:00~21:30
場所：本庄公民館 うれあい館
会費：500円

参加ご希望の方は、本庄公民館までお問い合わせください。

子ども広場安全管理員募集！！

子どもたちが異年齢の集団の中で遊んだり地域の人たちと交流する中でルールの大切さや人との関わり方などを身につけてほしいと願い、放課後子ども広場を開催しています。

子どもたちが安全・安心に活動できるように見守りをしてくださる方を募集しています。

活動日 毎週月曜日と水曜日
時間 15:20~16:40
場所 本庄小学校体育館
お問い合わせ 本庄公民館 Tel.34-0504
主催 本庄子ども広場運営委員会



弁慶星人のTシャツが完成しました！

自分たちでネーミングを考え、デザインをしたTシャツができ、早速、松東ブロックジュニアリーダー研修会でお披露目しました。他校の生徒からも素敵なのができたねと好評でした。これからいろいろな中学生ボランティア活動で着用します。



ジュニアリーダー研修会

3月4日（土）5日（日）島根県立青少年の家（サンレイク）で本庄・八束・美保関・島根の4校の中学校生徒会役員が参加し、ジュニアリーダー研修会がおこなわれました。本庄中学校からは9名の生徒が参加し、他校の生徒との交流を通じてたくさんのことを学び、これからの生徒会活動に生かしていきたいと感想を述べていました。



松江市公民館松東ブロック学習発表会

2月25日(土)八東公民館において松江市公民館松東ブロック学習発表会がおこなわれました。本庄公民館からステージ発表の部ではコーラス、3B体操、日舞教室の皆さんが、展示ではミニ着物、川柳、フォトクラブが展示されました。今年も会場がお客さんでいっぱいとなる賑やかな発表会となりました。



<コーラス>



<3B体操>



<日舞教室>



<ミニ着物>



<川柳>



<フォトクラブ>

ご寄付の御礼

下記の方より社会福祉協議会に対し香典返しの寄付を頂きました。ありがとうございました。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

井上 正樹 様

ひと昔前の本庄写真展 (第3弾)

公民館に保存されていた写真の中から、原田知幸さんの復元による数点を4月1日から1ヶ月間公民館集会室に展示します。どうぞご覧ください。

質の良い睡眠で、心も身体もリフレッシュを!

睡眠の質は生活習慣病など身体の健康だけでなく、うつ病をはじめメンタルヘルスに影響するといわれています。私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。最も身近な生活習慣である睡眠に目を向け、睡眠の質をあげる工夫をしてみましょう。

1. 定時の起床を心がけましょう
2. 就寝前にはカフェイン、アルコールは控えましょう
3. 適度の運動をしてみましょう
4. 自分流のストレス解消法をみつけてみましょう
5. 就寝前にはリラックスタイムをとりましょう



松江市保健センター
本庄地区担当保健師 新井 好永
(TEL60-8154)

移動図書館 だんだん号4月の巡回日は

日時 4月 5日(水) 11:00~11:40
4月19日(水) 11:00~11:40
場所 本庄公民館



4月の行事予定

1	土	3B体操	⑩	日	トランペット
②	日	トランペット	17	月	ミニ着物
3	月	ミニ着物	18	火	表装 健康ダンス
4	火	表装 健康ダンス	19	水	詩吟 コーラス カラオケ 弁慶学習会 移動図書
5	水	詩吟 コーラス カラオケ 商工会 移動図書 交対協総会	20	木	川柳 道の駅
6	木	ミニ着物	21	金	からだ元気塾 健康まつえ21定例会
7	金	からだ元気塾 音楽鑑賞会	22	土	町内連総会 フラダンス 3B体操
8	土	3B体操 フラダンス	⑬	日	トランペット スポ少カラテ
⑨	日	トランペット スポ少カラテ	24	月	図書ボランティア 大正琴
10	月	大正琴 おたのしみ会	25	火	健康ダンス
11	火	健康ダンス 茶話合家	26	水	詩吟 コーラス 26会
12	水	消防協会総会 町内連理事会 コーラス	27	木	社協総会 生花 ミニ着物
13	木	生花 だんだん踊らん会	28	金	民児協定例会 からだ元気塾
14	金	からだ元気塾 建築組合	⑲	土	昭和の日 3B体操
15	土	体協評議員会 囲碁・将棋会 3B体操 フラダンス	⑳	日	トランペット おたのしみ会

本庄公民館川柳教室作品
保育所の朝の散歩について見とれ

松本
リツ子

本庄公民館の主催事業・共催事業において撮影した写真を公民館だより・ホームページ等の広報に掲載する場合がありますのでご了承ください。