

法吉公民館だより

令和6年5月1日

第 492 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



自治会の新自治会長さんが決まりました

令和6年度の自治会長さんは下記のとおりです。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自治会長																法吉地区自治会連合会				
グリーンテラス黒田	南比津が丘	法吉団地	サーパス城山西通り	高層	赤い屋根	市営	比津が丘	比津町	黒田	黒田	春日	春日	春日	春日	春日	久米	法吉	会	副	会
山本尚幸	米澤淳	筆谷信子	奥原謙治	大成千賀	北川美紀	井原亮	加藤聡夫	松本正弘	吉岡健一	吉岡健一	恒松栄	関松稔	山砥照水	大谷元城	川上真	桑野尚文	三島敏裕	泉	中村	金
																		(黒田町) 緑	(比津町) 清志	(黒田西原) 孝



地震体験車がやってくる!! ~ 一人ひとりの防災意識を高めよう ~

法吉地区災害対策本部会議

地震による被害を少しでも少なくするためには、「自分の身は自分で守る」という一人ひとりの意識と行動が大切です。地震体験車は、地震の揺れが前後、左右、上下に動き実際に起きた地震をリアルに体験できます。過去に起きた大震災等の揺れも体験でき、お子様や高齢者の方にも安全に体験いただけます。震度5以上の揺れを体験することで普段からの身を守る防災意識を高めていただくことができます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

○日時 5月26日(日) 9:30~11:00 (地域住民の方対象)

11:00~は、防災訓練参加者の方を対象

○場所 法吉公民館 ふれあい広場

○内容 ・地震体験(乗車定員4名)(3分程度:乗り降り含む)

・操作:消防本部の職員の方

○その他 ・雨天の場合は、中止いたします。

・先着順とさせていただきます。



ホタルの観察会のご案内

主催 法吉・白鹿・真山の自然と文化を 育む会 共催 法吉公民館

日が暮れるのを待ってゆったりと舞い始める幻想的なホタルの光を堪能しませんか。白鹿ほたるの里公園周辺はゲンジ、ヘイケ、ヒメボタルが順次観察できます。ご家族やお友達とご一緒にぜひお出かけください。

・日時:6月8日(土)19時30分集合【※雨天の場合は中止(中止の場合は連絡します。)]

・集合場所:常福寺北側第2駐車場(なるべく徒歩か乗り合わせでお越しください)

・観察場所:白鹿ほたるの里公園周辺で20時45分頃まで観察します。(安全のため必ず長袖、長靴をお願いします。)

・持ち物:公園まで、足元を照らすための懐中電灯をお持ちください。

・申し込み:6月6日(木)までに法吉公民館へ電話または、QRコードでお申し込みください。

・問い合わせ先:岡崎(090-7596-7743)、井上(090-4692-9621)、廣江(090-9735-6267)

~ボランティアの参加者を募集します~

6月2日(日)午前10~12時まで、ほたる観察会に先立ち、ほたる公園(常福寺北側)の園路付近の清掃活動を行います。

鎌・軍手などを用意してください。



『松江市役所新庁舎・NHK 松江放送局』視察研修 (ご案内)

昨年に引き続き好評でした身近なところの視察研修を今年も企画しました。松江市役所新庁舎一部の棟が昨年5月8日から運用が始まり、宍道湖に面した2階のテラスや5階には市議会の議場が設けられています。行政手続きは、市民の皆様がスムーズに利用できるようになっているなど執務中に見学します。新庁舎・NHKとも職員の方の説明付きです。ぜひたくさんのご参加をお待ちしております。



松江市役所

- ◇日 時 6月27日(木) 8:45(出発)~12:00(到着予定)
- ◇参加費 500円(当日集金:昼食代含む)
- ◇申込期間 6/4(火)10:00~6/6(木)12:00 までを申込受付期間といたします。
・電話申込みもしくはQRコード、公民館窓口にて申込用紙にご記入ください。
・自治会加入世帯を優先といたします。
※**お名前**、**住所**、**連絡先**、**年齢**をお知らせください。



定員 20名



NHK 松江放送局

法吉公民館 → 松江市役所新庁舎見学 → NHK 松江放送局見学
8:45 発 9:00 着/10:00 発 10:15 着/10:45
→ (昼食)NHK 館内キッチンそらまめ → 法吉公民館
11:00/11:45 発 12:00 着



ふれあい喫茶



抹茶・紅茶・コーヒー (ホット)
いずれも 1杯 200円 (お菓子付き)

◇日 時: 5月7日(火) 10時~15時

◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室

◇午前中◇保健師さんの健康相談もあります
(来月は6月4日(火)開催予定)



健康ウォーキング

日 時: 5月8日・22日(水) 13時30分

場 所: 法吉公民館玄関前集合

今回は『城山・なんじゃもんじゃの木』を計画しています。
雨天時: 公民館で室内運動(エアロビクス)をします。
…… 多数のご参加をお待ちしています……



法吉まめなか体操

日 時: 5月28日(火) 10時~11時

会 場: 法吉公民館 研修室

準 備: 室内用ブック、飲み物、タオル
どなたでもご参加ください。



「ほっき寺子屋」参加者募集!

法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」が今年度もスタートしました。一緒に「ほっき寺子屋」で勉強しませんか?

- 実施日時: 基本毎週木曜日 16:30~18:00
- 会 場: 法吉公民館
- 対 象: 法吉地区に住む 4~6年生
- 募集人数: 15名(先着順)参加無料
- 問い合わせ: 法吉公民館(21-4966)
- ※定員になり次第、締切らせていただきます。



6月8日(土)~わたしにもできる「おもてなし」~ 松江城・街美化ウォーク ~参加お願いします!~

松江城国宝化を記念し、松江城周辺公民館やJR松江駅を起点として、松江城までを街美化清掃しながらウォーキングをします。**(5/17(金)までに公民館へ申し込みください。)**

●【集合】午前7時30分

(法吉公民館 または 春日公会堂)

火ばさみ、袋などは各自でご準備をお願いします。

【到着】午前8時30分

(松江城馬溜)※現地解散



ご寄付のお礼

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

舟木 光朗 様 (春日町)

(故人 舟木正美 様)

吉岡 正弘 様 (黒田町)

(故人 吉岡定子 様)

森脇 勢津子 様 (東持田町)

(故人 加藤桂子 様)

匿名 (1名)

法吉公民館運営協議会

一般寄付としてご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げます。

丘頂自治会長 様



←このマークの事業に参加するとスタンプを1個押します。10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)



こぐまちゃん文庫



日時：5月10日(金)

10時～11時

(10時20分～読み語り)



場所：法吉公民館 研修室

持ち物：飲み物。

絵本の貸し出しも
ありますよー

※来月は6月4日(金)開催予定です
パパもママも大歓迎!



おいでおいでサロン

日時：5月17日(金)

10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

自由に遊んだりお話しをしたりする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、保健師による育児相談も
行っています。



ひよこ学級

日時：5月21日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：子どもの目の発達、
こいのぼり作り

持ち物：お茶ほか必要なもの



5月子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

5月 1日(水)	15:30～16:30	囲碁
5月 11日(土)	10:00～12:00	土曜広場
5月 13日(月)	15:30～16:30	書道
5月 13日(月)	15:30～16:30	将棋
5月 20日(月)	15:30～16:30	生花 (花器をもってくること)
5月 20日(月)	15:30～16:30	抹茶 (靴下を履いてくること)
5月 27日(月)	15:30～16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

「ほっき山歩(さんぽ)の会」 定例登山のお知らせ

5月 【難易度 ★】

馬着山 210m 美保関町

・期日 5月18日(土)

※雨天時は5/25(土)に延期

・参加費 ￥1500-

・申込 5月15日(水)公民館(若林)まで。

当日連絡先 090-8576-7053 おすが



事務室閉鎖のお知らせ

●5/24(金)午後から事務室を閉鎖します

使用される方は事前に鍵を受け取りに来てください。



体協からのお知らせ

●地区ソフトボール大会(於 海洋センター)

5/12(日) 【予備日 5/19(土)】

●地区春季パタック大会(於 法吉公民館)

5/19(日) 【予備日 5/25(土)】

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします!!

◆期間 ～6月17日(月)まで

◆場所 法吉公民館設置フードボックス

◆対象品 お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品
(賞味期限が2024年8月以降のもの)

◆問合せ あったか元気便事務局 (TEL 0852-67-7350)



子どもたちの見守り活動にご協力ありがとうございます!

新年度が始まり、子どもたちも元気に登校しています。4月17日(水)、法吉小新1年生と法吉地区あんぜん・あんしんネットワークの皆さんとの顔合わせ会を行いました。赤いベストを着た人を見たら、元気にあいさつをしましょうと約束しました。

子どもたちが安全に元気で通学できるよう、地域の皆様による一層の見守りをお願いいたします。

見守り活動にご協力いただける方には赤いベスト、自転車反射プレートをお貸しします。法吉公民館へお申し出ください。



(法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク)

冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。(法吉公民館 環境部)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

「高齢者」とは、「年齢が高い人を指す用語」という説明がなされていて、時代や地域によって異なるようです。現在は、WHO（世界保健機関）では65歳以上を高齢者としていますが、日本では行政上の目的によって定義が異なっているようです。

「高年齢者等の雇用の安定に関する法律」では55歳から高年齢者と定義していますし、「高年齢者の居住の安定確保に関する法律」では60歳以上を高齢者としています。また、「高齢者の医療の確保に関する法律」では、65歳以上を高齢者としたうえで、65歳から74歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者と分けて定義しています。「改正道路交通法」では70歳以上を高齢者としています。

「高齢者の人権」について、国際的には1982（昭和57）年にウィーンで開催された第1回高齢者問題世界会議で「高齢化に関する国際行動計画」を採択し、本格的に高齢化問題への取組が始まったようです。その中で、「世界人権宣言に謳われた基本的人権が高齢者に完全に適用されるべきである。」そして「生活の質は長生きに勝るとも劣らず重要であるから、高齢者はできる限りそれぞれの家族や社会の中で社会の欠くべからざる構成員として評価され、健康で安全な満足のいく充実した生活を楽しむことができるようにする。」ということが記されているということです。



真山林道の環境をまもる 真山林道草刈り作業について

毎年、実施しております「真山林道草刈り」を下記の日程で開催いたします。ご理解、ご協力いただける方はぜひ、お出かけください。多数のご参加お待ちしております。
(草刈機をお持ちの方は、持ち出していただけると喜びます。)

作業日（少雨決行）※現地集合、現地解散

- 6月1日（土）7：00～8：30
（集合）市道春日法吉団地線と真山林道の交差点付近
- 6月2日（日）7：00～8：30
（集合）市道唐梅常福寺線と真山林道の交差点付近



令和6年度 法吉地区防災訓練について （お知らせ）

下記の日程において自治会代表や法吉地区災害対策本部会議構成団体員、松江市関係課職員、各団体の方による防災訓練を行います。

日 程 5月26日（日）
8：45～12：30（受付8：30～）
会 場 法吉公民館



ほっき健康マージャン同好会

第2回最強雀士決定戦開催！

「ほっき健康マージャン同好会」が、第2回麻雀大会を開催します。会員以外の方も参加できます。どうぞ気楽にご参加ください。

豪華景品（？）を用意しています。

記

- 日 時 5月24日（金）
13：00～17：00
- 会 場 法吉公民館 研修室
- 参加費 会員 500円
非会員 1000円（ともにプレー代込み）
- お問合せ・お申し込み先
（お申し込みは5月16日（木）まで）
同好会お世話役 栗原 輝美（Tel.090-4698-9203）



子どもも、大人も、だれでも、楽しく、おいしく！

だれでも食堂 ほっき

日時：5月25日（土）10時～14時

場所：法吉公民館

子ども無料 大人200円（要申込み）

QRコード ← 「だれでも食堂ほっき」公式LINEからも申し込みができます。

ゴーヤの苗 プレゼント！

※先着100名様（1人4苗まで）

日 時：5月24日（金）10時～

場 所：法吉公民館玄関前

グリーンカーテンに挑戦してみませんか？



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。