

# 法吉公民館だより

令和5年4月1日  
第 479 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

桜の花、つくし、たんぽぽ・・・身の回りの  
あちらこちらに春が感じられる良い季節となりました。

令和4年度の公民館事業も皆様のご理解とご協力により、  
無事終わることができました。令和5年度も、多様化する地域課題を  
的確に捉え、住民の皆さんとともに解決し、安全・安心に暮らせる  
まちづくりを目指して活動してまいります。

今年度は職員の異動はありませんでした。  
引き続き変わらぬご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 法吉子ども広場 新1年生 参加者募集!

- ★**囲碁** 第1水曜日 } 15:30~
- ★**生花** 第2月曜日 } 16:30
- ★**抹茶** 第3月曜日 }
- ★**土曜広場** 第2土曜日 10:00~11:30  
(工作や遊び)

対 象：法吉地区に住む小学1年生  
場 所：法吉公民館、法吉小学校

☆詳細は、ホームページのお知らせに募集要項を載せています。(公民館にも用紙があります。)

☆法吉小・城北小児童は入学後に学校を通じて案内を配布します。

☆この期間に申し込まれた方の活動開始は5月からです。

☆申し込み締め切り **4/24(月)** **締め切り厳守**

※会場・日程等が変わる時があります。

☆教材費の実費が必要な教室もあります。

☆新2年生~6年生で3月に申し込みできなかった方も2次募集します。(2年以上は上記の他に書道・将棋・ブ  
レパもあります)活動は5月からになります。

※子ども広場では**プレーパーク・将棋のスタッフを募集しています。詳しくは法吉公民館まで。**

## 法吉公民館花の会 会員募集

法吉公民館の花壇は、花の会の皆さんによっていつも四季折々の  
花が美しく咲き誇り、来館者の心を和ませています。花の会では花  
壇の手入れの他にも、家庭用の寄せ植えを作ったり、研修会に出か  
けたりして、活発に活動を行っています。

あなたも一緒に、お花や植物と親しんでみませんか？  
初心者の方も大歓迎です。

■花の会 定例活動日 毎月第4金曜日 9:30~



お申込み：法吉公民館（電話 21-4966）まで

# ほっき健康マージャン同好会（仮称）会員募集!!

初心者  
歓迎



「ほっき健康マージャン同好会」がスタートします。  
マージャンは人と人とのコミュニケーションをはかる知的ゲームです。  
あなたも一緒にやってみませんか。

- 活動日：第1・第3金曜日 13:30~17:00
- 場所：法吉公民館 研修室
- 参加費：200円 / 1回（4・5月は無料です）
- お問合せ：代表 金築 孝 (Tel.090-7549-5178)



## 健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日時：4月12日・26日（水）13時30分~
- 場所：法吉公民館玄関前集合
- 持ち物：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、健康づくりポイントカードほか必要なもの
- 雨天時：公民館で室内運動（エアロバイク）をします。
- 今回は『お花見コース』を計画しています。
- …… 多数のご参加をお待ちしています。……



## サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか

法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日時：4月25日（火）10時~11時
- 会場：法吉公民館 研修室
- 準備：室内用ズック、飲み物、タオル
- マールテレビでおなじみの体操です。
- どなたでもご参加ください。
- 運動のできる服装でお越しください。



# おめでとうございます



## ◆令和4年度飲酒運転根絶作戦 Aグループ

第 2 位

法吉地区交通安全協会  
法吉地区交通安全対策協議会

## 「ほっき山歩(さんぽ)の会」第18回定例登山

奥出雲町「船通山 1142m (カタクリ登山)」



日時	4月27日(木) 7時00分~15時00分 (予定)
コース	亀石コース登山口(9:00出発予定) - 鳥上滝コース周回(14:00下山予定)
集合場所	①法吉公民館(乗り合わせ) / ②亀石コース登山口(現地集合の場合)
参加費等	年会費として¥500- / 参加費として¥1,500- ※車提供者には¥2,000-支給
その他	難易度:★(登山道が整備されている初心者コース) 歩行距離 2.0km/歩行時間 60分/標高差 400m/トイレ完備:登山口と山頂避難小屋/カタクリの花の群生地。頂上広場は360度の展望地

※参加希望者は4月24日(月)までに、若林(21-4966)まで申し込みください

コロナウイルス感染状況・降雨 中止の場合もあります

第19回定例会は5月下旬「法吉・白鹿・真山の自然と文化を育み会」との合同で★「真山登山」を予定しています。

(真山の歴史、自生する山野草の説明付き)

冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。(法吉公民館 環境部)

# 4月 子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

4月 3日(月)	15:30~16:30	書道
4月 5日(水)	15:30~16:30	囲碁
4月 10日(月)	15:30~16:30	生花 (花器を必ず持ってくる)
4月 10日(月)	15:30~16:30	将棋
4月 17日(月)	15:30~16:30	抹茶
4月 22日(土)	10:00~11:30	土曜広場
4月 24日(月)	15:30~16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



## ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(お菓子付き)  
(一杯150円)

とき: 4月4日(火) 10時~15時まで  
※来月は5月2日(火)に開催予定です。

ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)

※今年度から開催時間を10:00~15:00までと  
通常開催になります。

※マスクについては個人の判断に委ねます。

ぜひたくさんのご参加を  
お待ちしております。



## ひよこ学級

日時: 4月18日(火) 10時~11時  
場所: 法吉公民館 研修室  
内容: 顔合わせ会、ひよこカフェ  
持ち物: お茶ほか必要なもの



## こぐまちゃん文庫

日時: 4月14日(金) 10時~11時  
(10時20分~読み語り)

場所: 法吉公民館 図書室 研修室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌  
や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく  
過ごしましょう。



## 気功・太極拳教室 会員募集

いっしょにしてみませんか。  
「健康で長生き」の生活にきっと役立ちます。  
「カラコロ太極拳体操」もやっています。  
免疫力アップも!!

○毎木曜日: 午前10時~11時半

○法吉公民館 研修室

○講師: 西村 敏 先生  
一ヶ月無料体験できます。



## わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時: 4月21日(金)  
10時~11時30分

場所: 法吉公民館 和室  
持ち物: 母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- ・完全予約制で時間を区切って実施します。
- ・予約は右上のQRコードを読み取って予約してください。
- ・予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
- ・予約開始についての詳細は、松江市HPから確認できます。

健康推進課 電話 60-8154



## 法吉地区町民体育大会の日程について

今年度の法吉地区町民体育大会の日程が決まりましたので、お知らせいたします。(※体協総会后、正式に決定となります。)

事業名	期日
法吉地区町民体育大会	9月17日(日)(予備日なし)

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

# ～みんな笑顔で暮らせるように～

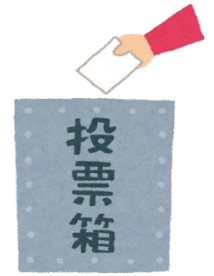
法吉公民館人権教育推進部

令和5年4月、島根県内では統一地方選挙があり、県知事選挙や県議会議員選挙など、合わせて4つの選挙が行われる予定だそうです。私たち国民には、「政治に参加する権利（参政権）」が認められていることは皆様ご存知のとおりです。参政権の中心は、国民の代表を選ぶ権利（選挙権）と代表に立候補する権利（被選挙権）です。

日本で初めて選挙が行われたのは1890（明治23）年のことだそうです。当時は選挙に投票できる条件（満25歳以上、男性、直接国税を15円以上納めている）が定められていました。その後、1925（対象14）年には、選挙に投票できる条件が満25歳以上の男性となりました。納税の条件がなくなったため、全人口の約20%の人が有権者として認められたそうですが、まだ女性にはその機会は与えられませんでした。

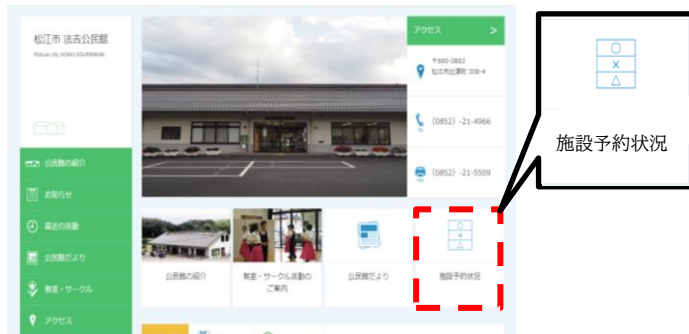
性別にかかわらず、満20歳以上のすべての国民に平等に選挙権が与えられたのは、1945（昭和20）年からです。そして、2016（平成28）年には、年齢制限が「18歳以上」に引き下げられました。憲法では「成年者による普通選挙を保障」していますので、「18歳は成年者」としての扱いとなり、さまざまな制度や仕組みもかわってきています。

先人が長い歴史の中で獲得してきたこの選挙権は、私たちに認められている「基本的人権」の一つです。自分たちが享受している大切な権利、無駄にしないようにしたいものですね。



## 公民館ホームページから 施設予約状況がご覧になれます

ホームページのトップ画面から公民館施設の予約状況がわかるようになりました。



※点線部分をクリックすると予約状況が表示されます。

最新の情報は公民館にお問い合わせください。

**注）サイトからの予約はできません。**

## もっと知ろう！カナダと魅力

参加者募集

法吉地区のみなさん、  
今回は島根県の国際交流員（カナダ出身）の  
オリバー・マーシャルさんの出前講座を開催します。  
国際交流員オリバーさんの「出前講座」を通し、  
楽しもうクイズ・英語・交流

### 今回のテーマ

『カナダと島根のクイズで交流、



英語を口から出すコツ etc.』



●日時：4月14日（金）  
10：00～11：30

●場所：法吉公民館 会議室

●参加：無料

（※コロナ感染予防対策実施中）



お問合せ：090-7122-2589（英会話講師：岡崎）

## ご寄付のお礼

法吉公民館運営協議会・法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

青戸 淳一 様（比津町）  
（故人 青戸澄子 様）

吉岡 尚子 様（春日町）  
（故人 吉岡 巴 様）

山下 宏二 様（法吉町）  
（故人 山下慶子 様）

井川 陽一 様（法吉町）  
（故人 井川治己 様）

和田 信之 様（黒田町）  
（故人 和田 岩夫 様）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）