

法吉公民館だより

令和5年3月1日
第 478 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

自転車用ヘルメット着用関係講演会のご案内

法吉地区交通安全協会・交通安全対策協議会

自転車は、とても身近で便利な乗り物です。しかし、転倒による頭部損傷等で重大事故に繋がることもあります。こうした中、自転車利用者の安全性を一層高めるために すべての人に自転車用ヘルメットの着用努力が義務化されました。今年の4月1日からのスタートとなりますが、私たちが留意すること等について、下記のとおり講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 : 令和5年 **3月14日** (火) 10:00~
- 場 所 : 法吉公民館 研修室
- 講 師 : 松江警察署 交通総務課 巡査部長 佐々木 美佐 氏
- 内 容 : 自転車の一層の安全利用のためのヘルメット着用努力義務化関係
- 申込み : 3月7日(火)までに(法吉公民館 TEL 21-4966)



主催 / 法吉地区社会福祉協議会・法吉子ども広場・法吉公民館 共催 / 松江市

法吉地区多文化共生事業 **春よ 来いほほき** ~Spring comes to Hokki~

もうすぐ 春がきます。 みんなで着物を着て でかけませんか？

い つ : 2023年3月18日(土) 9:30 ~ 12:20まで
ど こ : 法吉公民館 (松江市比津町 308-4)
対 象 : 松江市に住んでいる外国人住民
参加費 : 無料
人 数 : 着物体験 15人 (早く申し込んだ順)



きもの
着物を 着ます

さだじんじゃ
佐太神社に いきます

まっちゃ
抹茶を 飲みます

*着物体験は小学生以上です。1組2人までです。
たとえば 家族4人で来ると、2人だけ着物体験できます。

申し込み: **右のQRコード**から メールを送ってください。

そ の 他: 松江駅・島根大学前から バスで送り迎えがあります。

乗りたい人は、申し込みのメールに 書いてください。

※この事業は、松江市共同募金委員会地域福祉活動助成を財源として行っています。

法吉地区の外国人住民の方、
ぜひご参加ください♪

令和5年度 法吉子ども広場 参加者 募集します!

- ★書 道 第1月曜日
- ★囲 碁 第1水曜日
- ★生 花 第2月曜日
- ★将 棋 第2月曜日
- ★抹 茶 第3月曜日
- ★プレーパーク 第4月曜日
- ★土曜広場 第2土曜日



15:30 ~ 16:30



体を動かす遊びをします。

対 象 : 法吉地区に住む小学1年~6年生
場 所 : 法吉公民館、法吉小学校

☆詳細については、法吉・城北小学校等を通じて参加募集案内を配布します。(公民館にも用紙があります。)

☆新1年生については、入学後に案内を配布します。
この期間に申し込まれた方の活動開始は5月からになります。

☆2~6年生申し込み締め切り **3/22(水) 締切厳守**

☆教材費の実費が必要な教室もあります。

※会場・日程等が変わる時があります。

※子ども広場ではスタッフを募集しています。詳しくは法吉公民館まで。





法吉公民館専門部 ～部員募集～

法吉公民館では、以下のような専門部があります。
専門部に所属し、一緒に公民館活動に参画をしてくださる方を募集しています。
興味のある方は、公民館までお問い合わせください。



	企画・運営（内容）		企画・運営（内容）
総務部	法吉公民館コンサート 市民憲章推進事業（花の会など）	文化部	文化祭や各文化教室への参加募集など。
成人部	成人学級事業 （講座・視察研修など）	健康福祉部	健康福祉事業 （ふれあい喫茶、文化祭バザーなど）
青少年部	青少年事業 （キャンプ、かるた大会、科学であそぼうなど）	環境部	環境学習、美化活動の推進 （リサイクルステーションの見回りなど）
幼児部	乳幼児学級や読み聞かせなど。		



「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

開催日：3月8日・22日（水）
13時30分～

集合：法吉公民館 ふれあい広場 集合

保健師さんによる健康チェックがあります。

コース：『城山 梅・椿 観察コース』

準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、
飲み物ほか必要なもの

雨天時：公民館でニュースポーツをします。



「サンクラブ体操」 一緒にしてみませんか？

法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆ 日時：3月28日（火）10時～11時
- ◆ 会場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準備：室内用ズック タオル 飲み物
マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

親子でシイタケ栽培を体験してみませんか！

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

育む会では、倒木を再利用したシイタケの試験栽培を行います。関心のある方は奮って参加してください。

・作業日時：令和5年4月9日（日）午前9時半～12時（予備日は4月16日）

・集合場所：真山林道沿いの白鹿山西ノ谷登山口へ9時半までに集合

・駐車場：真山林道沿いの西ノ谷東の周辺待避所

・作業場所と内容：白鹿山山頂（登山口から約15分）

(1)長靴、軍手、作業のしやすい服装で、金槌などを持参してください。(2)種菌を原木(コナラの木)に植え付けます。

(3)植菌後、仮伏せします。(4)植菌したら定期的に観察や手入れのため登山します。(適期にお知らせします)

(5)シイタケの発生は、来年の秋以降になります。(収穫目標は天候にもよりますが20～30個/1名です)

・募集人数：親子10組(20名)

・参加費：500円/1名(当日受付、保険料、駒菌などの購入費に充てます)

・申込先：井上和夫 090-4692-9621



一家団欒で心も体も暖かくエコな生活を送りましょう。(法吉公民館 環境部)

ふれあい喫茶



抹茶・紅茶・コーヒー（ホットのみ）
いずれも1杯150円（お菓子付き）

◇日 時：3月7日（火）
10:00～11:30
（来月は4月4日（火）開催予定）

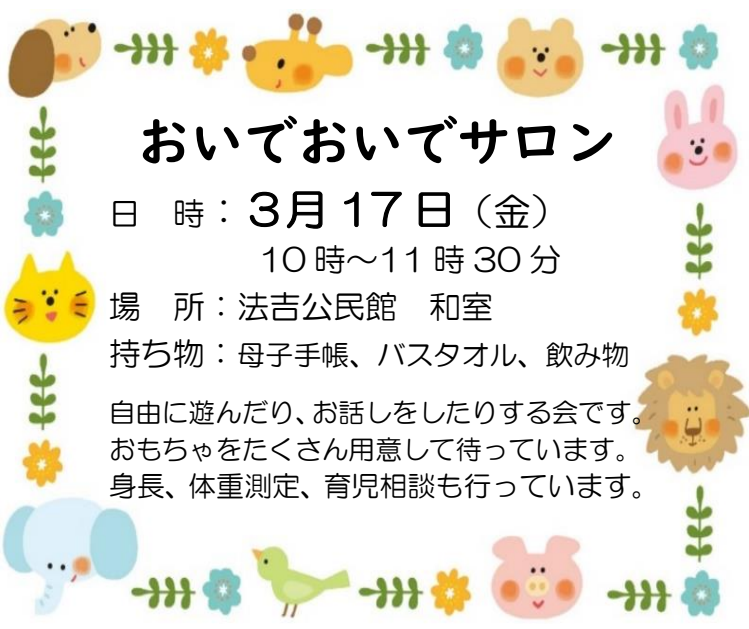
◇ところ：法吉公民館 視聴覚室
人数制限（同時16名）をさせていただきます。
場合によっては、お待ちいただくことがあります。

◇保健師さんの健康相談もあります◇

3月 子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

3月 1日（水）	15:30～16:30	囲碁
3月 6日（月）	15:30～16:30	書道
3月11日（土）	10:00～11:30	土曜広場
3月13日（月）	15:30～16:30	将棋
3月13日（月）	15:30～16:30	生花 <small>（花器を必ず持ってくること）</small>
3月20日（月）	15:30～16:30	抹茶
3月27日（月）	15:30～16:30	プレーパーク <small>（法吉小体育館入口集合）</small>



おいでおいでサロン

日 時：3月17日（金）
10時～11時30分
場 所：法吉公民館 和室
持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物
自由に遊んだり、お話しをしたりする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日 時：3月10日（金）10時～11時
（10時20分～読み語り）
※来月は4月14日（金）開催予定です。
場 所：法吉公民館 研修室
持ち物：飲み物



今年度最後のこぐまちゃん文庫
です！ぜひきてね～



ひよこ学級

日 時：3月7日（火）10時～11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：お別れ会
「よしとさんの紙芝居」

子どもも大人もみんな笑顔になれるたのしい紙芝居！
今年度最後のひよこ学級です。たくさんのお友達に
会えるのを楽しみにしています(●^o^●)



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

2021（令和3）・2022（令和4）年度の2年間、SDGsについてご紹介してきました。

SDGsは、「2016年から2030年までに、持続可能で、誰も取り残さない社会を作り、よりよい発展をしていくための国際的な目標」として、2015年9月に国連で採択されたものです。目標は17ありますが、「目標1～目標6は、人の命や基本的な権利に関する目標、目標7～目標12は、経済活動についての目標、目標13～目標17は、地球規模の課題に関する目標」とわかりやすく3つに分類し説明されたものであります。

この2年間の学びの中で、世界にはSDGsの目標16（平和と公正をすべての人に）、目標17（パートナーシップで目標を達成しよう）がめざしていることとはほど遠いさまざまな問題が山積していることを身近に感じる機会となりました。一方で、さまざまな問題に果敢に立ち向かい、人間の叡智を結集し、困難な課題を解決しようと努力し続ける多く人たちの姿も感じるとることもできました。また、SDGsの取り組みは国や企業だけではなく、消費者としての私たちにも深く関わりのある目標であることにも気づかされました。



2030年までに持続可能な社会はどのように創り上げられていくのか、これからも関心を持ち続けていきたいものですね。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

安達 勇夫 様（西法吉町）
（故人 安達美代子 様）

榊原 ユキ子 様（比津が丘）
（故人 榊原典美 様）

牛尾 博文 様（春日町）
（故人 牛尾隆子 様）

稲垣 美由紀 様（比津町）
（故人 稲垣 徹 様）



陶芸教室を楽しんでみませんか！

○ 時間：9時～16時（第2・4水曜日）

○ 場所：法吉小陶芸室

陶芸体験実施中



「ほつき山歩(さんぽ)の会」第17回定例登山

道の駅広瀬駐車場—七曲り坂—三ノ丸—山頂—太鼓壇公園—道の駅駐車場

日時	3月25日(土)9時30分～14時30分(予定)
集合場所	法吉公民館(9:30出発)又は道の駅広瀬駐車場
駐車場	① 法吉公民館。(バス利用 定員25名) ② 道の駅広瀬駐車場(10:40出発予定)
参加費	¥1,500—(年会費500円含む) 法吉公民館又は現地で集金
その他	難易度：★ (登山道が整備されている初心者コース) 歩行距離：3.5km 累計標高差：320m 駐車場から30分程度で山頂到着 弁当・水(1.0L) 行動食(飴、チョコ等) ストック(任意) 登山用靴・ザック 着替え(任意、七曲り坂で汗をかく) トイレは駐車場と中腹の2か所 マスク着用(歩行時は自主判断)で参加



※ 参加希望者は3月22日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください。申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集合地をお知らせください。バス利用の定員を超えた場合は抽選とします。

コロナウイルス感染状況から、中止の場合もあります
第18回定例会は4月27日(木)・船通山(カタクリ群生地)★★を予定しています。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)