

法吉公民館だより

令和3年10月1日
第 461 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

第49回法吉公民館文化祭 (日程と内容変更のお知らせ)

法吉公民館文化祭実行委員会

先月号でお知らせしました第49回法吉公民館文化祭の内容について新型コロナウイルス感染症対策を考慮し、日程と内容を変更致します。(詳細は号外をご覧ください。)

と き : 11月8日(月) ~ 11月12日(金)

10:00 ~ 16:00 (※12日のみ 10:00 ~ 12:00)

ところ : 法吉公民館



法吉地区防災訓練について

今年度も新型コロナウイルス感染予防対策のため、規模を縮小して行います。

沢山の方にお集まりいただくことが難しいので、一時避難所への集合訓練は行わず、各自治会代表や法吉地区災害対策本部員、松江市関係課職員によるパネルディスカッションを行います。詳しくは、法吉地区自治会連合会を通してご案内いたします。



日 時 11月14日(日) 10:00~12:00

会 場 法吉公民館 研修室 (コロナ対応 収容人数 40名)

内 容 ○安否確認 (各地区単位で行う)

○室内研修 松江市等との意見交換会

『地域防災のあり方』(仮題)

○避難所備蓄食料づくり (持ち帰り)

○防災グッズ展示

◎選挙等の都合により、変更する場合があります。その際には、各自治会へお知らせいたします。

マイナンバーカードの申請受付け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日 時 : 令和3年11月11日(木)

午前9時30分~11時30分

場 所 : 法吉公民館 視聴覚室

必要書類 : 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。



問合せ先 : 松江市市民課 55-5560



生活習慣病予防講演会 (ご案内)

健康まつえ21推進隊 ころろ部会・法吉公民館成人部 共催

日 時 : 10月30日(土) 14:00~15:30

場 所 : 法吉公民館 研修室

申込み : 10月22日(金)までに法吉公民館へ

定 員 : 20名 (定員になり次第締切)

内 容 : 生活習慣病を予防するコツと食事のお話

講 師 : 並河内科クリニック 並河 整 医師

管理栄養士 田中美紗子 氏





「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月13日（水）13時30分～

集合：法吉公民館玄関前集合

コース：秋の農道ウォーキング（約5km）

準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、雨具、飲み物ほか必要なもの

雨天時：公民館でニュースポーツをします。

多数のご参加をお待ちしています。



ふれあい喫茶



抹茶、紅茶・コーヒー（ホット・アイスあり）
いずれも150円（お菓子付き）

とき：10月5日（火）10:00～11:30


※来月は11月2日（火）に開催予定です。

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、
以下のご理解ご協力をお願いします。

- ・午前中のみ開催とさせていただきます。
- ・人数制限（同時16名）をさせていただきます。
場合によってはお待ちいただくことがあります。

☆保健師さんの健康相談もあります！

健康相談を受けられた方には  を

1つ押印します。



「サンクラブ体操、 いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月26日（火）10時～11時

会場：法吉公民館 会議室

準備：室内用ズック、飲み物、飲み物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



「ほっき山歩（さんぽ）の会」 第8回定例登山

嵩山（ダケサン 331m）

上東川津町紙谷・嵩山駐車場（WC）⇒
嵩山（布自伎美神社）⇒嵩山駐車場（WC）

日時	10月23日（土）9:00～13:00（予定）
集合場所	法吉公民館（9:00 出発）
駐車場	法吉公民館。乗り合わせ（乗車定員の半分以下） 嵩山駐車場（9:30 出発）
参加費	¥500 - 公民館又は現地で集金
その他	難易度：★（登山道は整備。短距離コース・40分 歩行、歩行距離 1.2km 標高差 210m） トイレ1箇所 / 弁当・水（1.0L） / 行動食（飴・チョコ等） / 登山用靴 / ザック 帽子 / 手袋 / マスク着用で参加

※参加希望者は10月20日（水）までに、若林（21-4966）
まで申し込みください。

申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集地をお知らせ
ください

コロナウイルス感染状況から、中止の場合もあります
次回は11月下旬（白鹿山→鳥の子山→真山 縦走）を
予定しています

検診のお知らせ



■結核・肺がん検診

【10月29日（金）】

時間	場所
9:00～11:30	みしまや春日店駐車場
13:30～14:00	法吉公会堂 （法吉ゴルフクラブ 近く）
14:20～14:40	西法吉団地集会所

※節目年齢の人は、無料でがん検診が受けられます。
詳しくは…

☆松江市健康推進課☆

電話 60-8174 までお問い合わせください。

◇けんしん受診に際してのお願い◇

- ・検診当日は、自宅で体温測定をしてください。
- ・受診時は、必ずマスク着用してください。

◇次の症状等がある人は、受診を控えてください◇

- ・受診日及び2週間以内に発熱がある。
- ・風邪症状をはじめ、体調不良がある。
- ・2週間以内に身近な人に新型コロナウイルス感染者があり、接触歴がある。
- ・新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内（自主待機も含む）である。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、
検診が中止となることもあります。

使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。（法吉公民館 環境部）

ひよこ学級

日時：10月19日（火）10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：荒木まどかさん&門脇大樹さんの
おむすびーずによる「音あそび♪」

持ち物：飲み物

こぐまちゃん文庫

日時：10月8日（金）10時～11時
（10時20分～読み語り）

※来月は11月12日（金）開催予定です。

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びをして
一緒に楽しく過ごしましょう。

大型絵本が入りました！
どうぞ聞きに来てください。

10月の法吉子ども広場について

※時間の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 4日(月)	15時半～16時半	書道
10月 4日(月)	15時半～16時半	将棋
10月 6日(水)	15時半～16時半	囲碁
10月 9日(土)	10時～11時半	土曜広場
10月11日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
10月11日(月)	15時半～16時半	抹茶
10月18日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

10月は里親月間です

里親になりませんか

～子どもたちに家庭のぬくもりを～

さまざまな事情により家族と一緒に生活することが出来ない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育して下さる方です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

～子どもたちのために、あなたにも出来ることがあります～

里親には、子どもと親と一緒に生活出来るようになるまで養育する「養育里親」と養子縁組による養親があります。（このほかに専門里親、親族里親があります。）

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育して下さる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけではなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせて下さる方も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する方とその同居人が欠落事由などに該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時：10月15日（金）
10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

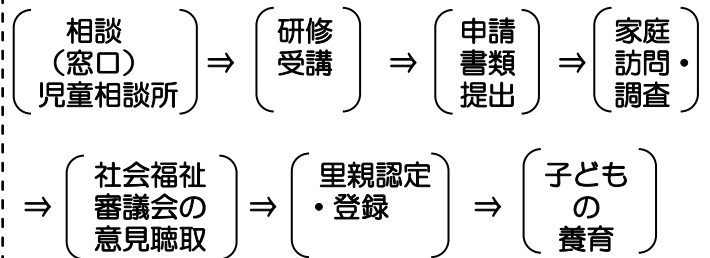
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、現在10月新規のご予約を中止しています。すでに予約されている方のみお越しください。

12月の予約については来月号の公民館だよりにてお知らせいたします。

ご迷惑おかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

【次回のわいわいサロン：12月17日（金）】

里親になるまでの流れ（養育里親の場合）



●里親制度に関心がある方はお問合せください。
中央児童相談所 (0852-21-3168) 鷹岐相談所 (08512-2-9706)
出雲児童相談所 (0853-21-0007) 浜田児童相談所
増田児童相談所 (0856-22-0083) (0855-28-3560)

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

SDGs（持続可能な開発目標）の目標1には「貧困をなくそう」、目標2には「飢餓をゼロに」が掲げられています。

特に目標1では、「2030年までに極度の貧困（1日1.25ドル未満で生活する人々と定義）をあらゆる場所で終わらせる。」「2030年までに各国定義によるあらゆる次元の貧困状態にある、すべての年齢の男性、女性、子どもの割合を半減させる。」などの具体的な目標が示されています。貧困は、所得が少ないということだけではなく、食料や飲み水が不足しているために飢餓や栄養不良に陥ってしまう、教育や医療その他の基本的サービスが受けられない、社会的に排除され意思決定から除外されてしまうなど、さまざまな形で私たちの前に現れてくることにも注意を払っていく必要があります。

最近では、気候変動等による自然災害の増加や新型コロナウイルス感染症の世界的な流行などにより、世界の貧困は1998年以来初めて増加に転じるともいわれています。

日本では近年、「相対的貧困（ある国や地域の平均的な生活水準と比べて経済的に貧しい状態のこと）」という考え方で貧困問題が語られるようになってきました。今まで考えられていた貧困の指標とは異なりわかりにくいことも多いのですが、これからは新たな視点の貧困問題にも関心を持ち、自分にどんなことができるのかを考えていく必要があります。



ひきこもり家族の集い開催！

ひきこもりの方がおられる家族の集い開催！

松江市社会福祉協議会では松北ブロック（法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島）でひきこもりの方がおられる家族の集いを開催されます。お気軽にご参加ください。

- 日程：令和3年11月19日（金）13時30分～
- 会場：大野公民館 集会室
- 内容：1部 講演「ひきこもりの理解」
2部 家族交流会

※講演内容は変更する事があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

- 申込方法 電話、FAX又は右下のQRコードより申し込みをしてください
- 締め切り 令和3年11月12日（金）

■申し込み・問い合わせ先■

松江市社会福祉協議会 地域福祉課
〒690 0332

松江市鹿島町佐陀本郷 640 1 松江市鹿島支所3階
電話 0852-82-3160 / Fax 0852-82-2582
担当：雨川・山野



法吉体協から大会中止のお知らせ

◆ 法吉地区ソフトボール大会



◆ 法吉地区町民卓球大会



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、10月開催予定としていました上記大会を中止にいたします。楽しみにされていた方、参加申込をされていた方には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

吉岡 進 様（春日町）
（故人 吉岡文字 様）

岩堀 寿和 様（比津が丘）
（故人 岩堀和夫 様）

