

法吉公民館だより

令和3年5月1日
第 456 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

～新任のご挨拶～

この度、4月1日より法吉公民館に勤務することになりました。一日も早く皆様のお顔とお名前を覚え、法吉地区の皆様と活動できることを楽しみにしています。お力になれるよう精一杯頑張りますのでどうぞ宜しくお願いします。

米村 由佳子

自治会の新会長さんが決まりました

令和3年度の自治会長さんは下記のとおりです。よろしくお願ひいたします。

(敬称略)

自治会長																法吉地区自治会連合会			
南比津が丘	法吉団地	城山西通り	サーパス	高層	丘頂	市営	比津が丘	比津町	黒田	黒田西原	春日新	春日旧	春日三区	春日二区	春日一区	久米	法吉	副会長	会長
髙剛	名原慎二	高尾学	西田隆志	野々村正幸	森井昭	藤原澄夫	小數賀安富	野津範人	室崎隆司	井原正貴	太田悟	山折一平	安達清次	桑谷利信	笹尾榮	井上和夫	(久米) 笹尾 榮	(比津が丘) 万代悦子	(黒田西原) 金築孝

※第2回法吉地区自治会長会について

5月20日(木)に開催予定です。新型コロナウイルス感染症の状況により開催日を変更する場合、あらためてご連絡させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和3年度法吉公民館 主な事業日程について

令和3年度の法吉公民館の主な事業の日程が決まりました。たくさんの方のご参加お待ちしております。

事業名	期日
法吉地区町民体育大会	9月19日(日)
法吉公民館文化祭	10月16日(土)・17日(日)

※今年度の法吉公民館コンサートは12月に延期になりました。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期などになることがあります。詳細が決まりましたら、また追ってお知らせします。

6月5日(土) ～わたしにもできる「おもてなし」～ 松江城・街美化ウォーク 参加お願いします!

松江城国宝化を記念し、松江城周辺公民館やJR松江駅を起点として、松江城までを街美化清掃しながらウォーキングします。

〔 午前7時30分 法吉公民館 【集合】
午前8時30分 松江城馬溜 【到着】 〕

※現地解散となります。

<申込み:5月20日までに法吉公民館へお願ひいたします。>



- ・新型コロナウイルス感染防止対策として、マスク、手袋を着用してください。
- ・各自、体温測定し発熱や体調不良の方は参加をお控えください。

ひよこ学級

日時：5月18日（火）10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：●工 作

「こいのぼり and かぶとのガーランド作り」

●童 謡

●パラバルーン

その他：動きやすい服装でお出かけください。

こぐまちゃん文庫

日時：5月14日（金）10時～11時
（10時20分～読み語り）

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

**大型絵本が入りました！！
どうぞ聞きに来てください！！**



「ほっき寺子屋」

参加者募集！

5/20スタート！



法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」が今年度も始まります。一緒に「ほっき寺子屋」で勉強しませんか？

会 場：法吉公民館

対 象：法吉地区に住む 4～6年生

募集人数：20名（先着順） 参加無料！！

実施日時：原則として第1・3木曜日
16時30分～18時00分

問い合わせ：法吉公民館（21-4966）

おいでおいでサロン

日時：5月28日（金）

10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

自由に遊んだり、お話しをする会です。

おもちゃをたくさん用意して待っています。

身長、体重測定、育児相談も行っています。

ふれあい喫茶

★6月より「ふれあい喫茶」再開予定です！

日時：6月1日（火）10時～11時半

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止となる場合がありますので電話でお問い合わせください。



♀フィットネスフラ体験講座♀

「フラダンスで楽しく健康づくりしませんか」
法吉公民館 成人部

日時：6月26日（土）午前10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

講師：AFAAインストラクター 小川 清美さん
（フィットネスフラ・ピラティス・太極舞指導）

服装：Tシャツ・普段着用されるフレアスカート
※マスクを着用して踊ります

その他：タオル、飲み物、（シューズは不要）

定員：15名（先着順）

申込受付：5/10（月）午前9時から

法吉公民館まで（TEL 21-4966）



5月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

5月 8日（土）	10時～11時30分	土曜ひろば
5月10日（月）	15時30分～16時30分	書道
5月12日（水）	15時30分～16時30分	囲碁
5月17日（月）	15時30分～16時30分	抹茶
5月24日（月）	15時30分～16時30分	生花・将棋 （花器を必ず持ってくること）
5月31日（月）	15時30分～16時30分	プレーパーク （法吉小体育館入口集合）

～ フィットネスフラとは ～

フラダンスの要素を取り入れて有酸素運動を行います。フラダンス特有のハンドモーションやステップを取り入れ、音楽に合わせて楽しく踊ります。振り付けを覚えたり、詩に合わせた手話をするにより、脳トレにもなります。お気軽にご参加ください。



「サンクラブ体操、 いっしょにしてみませんか」

健康まつえ21推進隊

日 時：5月25日(火) 午前10時～11時
会 場：法吉公民館 会議室
準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



春に出かける「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

開催日：5月12日・26日(水) 13時30分～
集 合：法吉公民館玄関前集合
保健師さんによる健康チェックがあります。
コース：3キロ(初心者コース)と5キロ(上級者コース)
準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、
飲み物ほか必要なもの
雨天時：公民館でニュースポーツをします。



今回は『城山・なんじゃもんじゃの木』コースを
計画しています。多数の参加をお待ちしています。

「我が家のコロナ対策」原稿大募集！

コロナ禍の中、自分で工夫され、困難を
乗り越えられた体験を募集します！

締切
5/20(木)

応募方法

☆原稿(400字～800字程度)をメールまたは窓口で
受け付けます。写真もあるとより分かりやすいです。
☆選ばれた優秀作品5点は、「法吉公民館報第77号」
(令和3年6月末発行)に掲載し、賞品を贈呈します。
法吉公民館(窓口受付時間): 平日 9:00～17:00
メールアドレス: hokkik@mable.ne.jp

「ほつき山歩(さんぽ)の会」第5回定例登山



鹿島町 「朝日山 342m」
(日本海、宍道湖、大山が一望)

日 時	5月23日(日) 9時～13時(予定)
集合場所	法吉公民館(9時集合出発)⇒古浦・朝日山石段入口
	朝日山石段入口駐車場(9時30分出発予定)
駐 車 場	法吉公民館。乗り合わせ(乗車定員の半分以上)
	朝日山石段入口駐車場(9時30分出発予定)
参加費等	参加費¥200 + 会費¥500 = ¥700
	※車提供者には¥500-支給
そ の 他	難易度★(登山道が整備されている初心者コース) 歩行距離1.4km 歩行時間50分 標高差320m
	山頂で1時間程度自由時間(軽食タイム、西の峰20分) トイレ完備: 登山口と山頂朝日寺休息所 マスク着用で参加

<申込方法>

5月19日(水)までに、若林(21-4966)まで申し込みく
ださい。申し込みの際、①氏名②住所③連絡先④集合地を
お知らせください。コロナウイルス感染状況から中止の場
合もあります。
第6回定例会は6月下旬、★「馬着山」(美保関灯台→五本
松公園)を予定しています。

グリーンカーテンに挑戦してみませんか？



ゴーヤの苗 プレゼント！

※先着100名様(1人4苗まで)

日 時：5月21日(金)10時～
場 所：法吉公民館玄関前



※マスク着用の上、ご来館ください。
※当日体調が優れない方は来館をお控えください。

主催：まつえ環境市民会議

春季「クリーンまつえ」運動 開催中止について



6月20日(日)に開催を予定していた令和3年度の春季
「クリーンまつえ」運動ですが、新型コロナウイルス感染
症の影響により中止といたします。
ご理解のほど、よろしくおねがいいたします。

法吉体協からのお知らせ

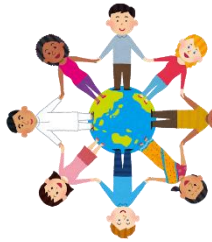
新型コロナウイルスに伴う体育行事の中止・延期について

5月 地区ソフトボール大会 ⇒ 延 期 <秋頃>
5月 地区ベタンク大会 ⇒ 中 止
6月 地区グラウンドゴルフ大会 ⇒ 中 止
6月 地区バレーボール大会 ⇒ 延 期 <秋頃>

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



SDGs（持続可能な開発目標）は、地球の開発と発展が将来も続くよう地球が抱える問題や将来について話し合われ、2016年～2030年の15年間で達成をめざす国際的な目標として、2015年9月、国連で採択されました。

SDGsに掲げられている17の目標（貧困をなくそう、飢餓をゼロに、すべての人に健康と福祉を、ジェンダー平等を実現しよう、人や国の不平等をなくそう、気候変動に具体的な対策を、海の豊かさを守ろう、陸の豊かさを守ろう、平和と公正をすべての人に、等々）の背景には複雑な要因があり、相互に関連しているものばかりです。そのため、あるひとつの目標を達成するために、別の目標の達成を犠牲にしない工夫が必要だとされています。

個別の問題解決のためにすでに取り組みれていたものも多いのですが、「今の生活の豊かさを維持しながらも、環境にかかる負荷を少なくし、次世代の人たちにもその豊かさを継承する」ために、そして、「すべての人が尊厳と平等の下に、そして健康な環境の下に、その持てる潜在能力を発揮することができることを確保する」ために、世界中の人々が立場の違いを超え、協力しながら、地球規模の課題を解決しようとする世界共通の目標への取り組みが始まっているのです。

子どもたちの見守り活動にご協力ください！！

法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク

新年度が始まって1ヶ月近くになりますが、地域の皆様のご協力のおかげで子どもたちは元気に登校しています。いつも見守りありがとうございます。

先般、法吉小新1年生と法吉地区あんぜん・あんしんネットワークの皆さんとの顔合わせ会を行い、赤いベストを着た人を見たらあいさつをしましょうと約束しました。

子どもたちが安全に元気で通学できるよう、地域の皆様による一層の見守りをお願いいたします。見守り活動にご協力いただける方には赤いベスト、自転車反射プレートをお貸しします。

また、青色回転パトロールにご協力いただける方も募集しています。



～地域トピックス～

去る3月19日、黒田集会所にて黒田町在住の6年生を対象に『新中学生のための防犯教室』が開かれました。当日は法吉地区少年補導員の谷さんの進行のもと、松江警察署生活安全課の藤井さんより、「インターネット、SNSなどの危険性やトラブルについて」、比津交番の安食所長さんからは「自転車のマナーや乗り方について」の説明がありました。藤井さんや安食所長さんからの質問の投げかけにしっかりと受け答えをしていた、新中学生の姿が印象的でした。

※法吉地区の活動で公民館だよりにのせて発信されたい方は、お気軽にご投稿ください。投稿は地区の主な活動報告に限ります。

※紙面の状況により掲載できない場合もあります。あらかじめご了承ください。



ご寄付のお礼

法吉公民館運営協議会・法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

加賀 秀夫 様 (法吉町)
(故人 加賀秋子 様)

京谷 大輔 様 (黒田町)
(故人 京谷 昇 様)

横井 恭久 様 (比津町)
(故人 横井佳子 様)

一般寄付としてご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

匿名 1件



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)