

法吉公民館だより

令和3年3月1日

第 454 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp

あいサポーター研修 ～障がいを理解するための研修会～



法吉地区社会福祉協議会

法吉地区福祉推進員会

あいサポート運動とは、様々な障がいの特性や障がいのある方が困っていること、そしてそれぞれに必要な配慮を理解し、日常生活でちょっとした配慮を実践していく『あいサポーター』の活動を通じて、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくっていく運動です。

障がいのことを理解するとともに、障がいのある方の生活のしづらさを知ることにより、ひとりひとりがそれぞれの地域で何が出来るのかを考える機会にしてみませんか。

日 時：令和3年3月19日（金）13：30～14：45

場 所：法吉公民館 研修室

内 容：障がいについて理解しよう

申 込：3月12日（金）までに法吉公民館へ

当事者の方にリモートで
お話しをさせていただきます



※ 参加される方は、事前の検温・マスクの持参、着用をお願いします。

公民館専門部 募集！！

法吉公民館では、以下のような専門部があります。

専門部に所属し、一緒に公民館活動に参画をしてくださる方を募集しています。

興味のある方は、公民館までお問い合わせください。

総務部	法吉公民館コンサート・「花の会」などの市民憲章推進事業の企画・運営。
成人部	成人学級事業（講座・視察研修など）の企画・運営。
青少年部	青少年事業の企画・運営。
幼児部	乳幼児学級や読み聞かせの企画・運営。
文化部	文化祭の企画・運営。随時、各文化教室への参加も募っています。
健康福祉部	健康福祉事業の企画・運営。ふれあい喫茶、文化祭バザーなどのボランティア。
環境部	環境学習の企画・運営。美化活動の推進。リサイクルステーションなどの見回り。

おめでとうございます

◆全日本交通安全協会会長表彰

優良団体

法吉地区交通安全協会 様

令和2年度 8020 よい歯のコンクール
優良賞おめでとうございます

小林 祥宏 様 渡邊 恒夫 様
布野 晴彬 様 藤田 公子 様
岡田 愛子 様 小林 裕子 様 他3名

*ご本人の了解が得られた方のみ名前を掲載しています

健康な歯を保つ秘訣は、
「朝と夜にゆっくり丁寧に
隅々まで歯を磨くこと」、
「定期的に歯医者に
行くこと」などと
教えてくださいました。



ふれあい喫茶

3月のふれあい喫茶は、
引き続き中止とさせていただきます。
ご了承いただきますよう
お願い致します。



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：3月10日・24日（水）13時30分～
場所：法吉公民館玄関前集合
持ち物：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
健康づくりポイントカードほか必要なもの
雨天時：公民館で室内運動（ニュースポーツ）をします。
☆保健師さんによる健康チェックがあります。（24日）
☆ノルディックウォーキング用ポール貸し出します。
正しい歩き方・姿勢の指導をします。
今回は『松江城 椿と梅の観察コース』を計画しています。
…… 多数のご参加をお待ちしています。……

ほっき寺子屋 参加者募集

法吉地区に住む児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」を令和3年度も行います。

会場：法吉公民館

対象：法吉地区に住む小学 新4～6年生

募集人数：20名（先着順）定員になり次第締切ります。

開講日：令和3年5月20日（木）16時30分

実施日時：原則として第1・3木曜日の16時30分～18時00分

参加費：無料

参加申込：4月以降に法吉小学校を通じて配布または公民館にある申込書に必要事項を記入し、
4月30日（金）までに法吉公民館へ提出してください。



冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。（法吉公民館 環境部）

3月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

3月 1日 (月)	15時半～16時半	書道
3月 3日 (水)	15時半～16時半	囲碁
3月 8日 (月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
3月 8日 (月)	15時半～16時半	将棋
3月13日 (土)	10時～11時半	土曜広場
3月15日 (月)	15時半～16時半	抹茶
3月22日 (月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

気功太極拳を やってみませんか！

太極拳は転倒防止に効果的と云われています。
無料体験もやっています。

練習日 毎週木曜日 10:00～11:30
場所 法吉公民館 研修室
講師 西村 敏



3月22日(月)のフレパークは ミニテニス をします！！

時間：15：45～16：45 (15：40 集合)

場所：法吉小学校 体育館

講師(先生)：鳥根県テニス協会

持ち物：上靴、タオル、水筒

※参加はプレパークの登録児童に限ります。



ひよこ学級

日時：3月16日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：お別れ会(修了式)

よしとさんの紙芝居

持ち物：お茶ほか必要なもの

◎保健師さんによる身長・体重の測定もあります。

ご希望の方は、バスタオル・フェイスタオル
母子手帳をご持参ください。

こぐまちゃん文庫

日時：3月12日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や
童謡、カード遊びをして一緒に楽しく
過ごしましょう。



ひよこ学級の募集♪

来年度も下記の要領で開催します。

七夕会、クリスマス会、豆まきなど季節に応じた
行事や、食育講座など子育てに関する学習の場を
提供します。

開催日：原則第3火曜日 午前10時～11時

対象年齢：4歳までの幼児

参加費：原則として無料。

内容によっては徴収することがあります。

申込み：ご希望の方は、幼児名(生年月日)、
保護者名、住所、電話番号を
公民館までお知らせください。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



11都府県に出されていた緊急事態宣言は、2月2日、栃木県を除く10都府県（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県・岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県）で、3月7日まで延長されることが正式に決まりました。日中も含めた外出や移動の自粛等のさまざまな要請がなされていますが、2月22日現在、全国の新規感染者数も減少傾向にあり、緊急事態宣言の解除が検討され始めている地域もあるようです。これは、多くの人が感染を拡大させないために努力し続けた賜物ではないでしょうか。2月17日からは医療従事者を対象としたワクチンの先行接種も始まり、少し明るい兆しが見えてきたように感じています。

2月13日には、新型インフルエンザ等対策特別措置法を一部改正する法律が施行され、新型インフルエンザ等の感染者やその家族、医療従事者等の人権が尊重され、不当な差別的取扱いを受けないよう、偏見や差別を防止するための規定が設けられました。

新型コロナウイルスという未知のウイルスとの闘いの中で、多くの制限のある暮らしを強いられてきた私たちですが、「人権」は、「人が尊厳を持って生きていくために不可欠なものであり、すべての人に平等に与えられているもの。そして、誰もが差別的な扱いを受けてはならない。」という基本的な考え方を今一度確認し、一人ひとりが責任ある行動をしていきたいものです。

「ほっき山歩（さんぽ）の会」・第3回定例登山

美保関灯台～「馬着山」～五本松公園 縦走

日時	3月28日(日) 9時00分～15時30分(予定)
集合場所	法吉公民館(9:00出発)又は美保関灯台駐車場
駐車場	法吉公民館。乗り合わせ(乗車定員の半分以下) 美保関灯台駐車場(10:00出発予定)
参加費	¥1,000-(車提供者は費用弁償します) 現地で集金
その他	難易度:★(登山道が整備されている初心者コース) 歩行距離:3.0km 標高差:350m エスケープルートあり。標高差260m マスク着用で参加

※ 参加希望者は3月24日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください
申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集合地をお知らせください
新型コロナウイルス感染状況から、中止の場合もあります
第4回定例会は4月下旬、★「船通山(カタクリ登山)」(奥出雲町)を予定しています

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。

厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

和田 周平 様(黒田町) 布野 貴嗣 様(西法吉町) 楮林 剛史 様(比津が丘)
(故人 和田慶子 様) (故人 布野博康 様) (故人 楮林 圭 様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)