

# 法吉公民館だより

令和3年2月1日

第 453 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp

## 「地区防災計画支援研修・まかせて会員研修会」

いざという時、地域力を発揮できるよう防災意識を高めましょう。まかせて会員以外の方も大歓迎です。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：令和3年2月28日（日） 13:00～16:00

会 場：みずうみ保育園体育館（法吉町）

講 師：跡見学園女子大学 観光コミュニティ学部

コミュニティデザイン学科 教授 鍵屋 一 氏

申 込：2月19日（金）までに法吉公民館へ



※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止等になる場合があります。  
その際は事前に連絡をいたしますので、必ず申し込みをお願いします。



## 科学で遊ぼう！



法吉子ども広場・法吉公民館青少年部

松江高専の先生をお招きして、科学で遊んでみよう！

日 時：2月20日（土） 10時～11時半

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：恐竜・動物・テトラポットなどを作ってみよう

講 師：松江工業高等専門学校 教員

対 象：法吉地区に住む小学生（子ども広場と合同で行います。）  
子ども広場登録児童も申込が必要です。

定 員：20名

申込み：2月15日（月）までに法吉公民館へ

※基本的に汚れませんが、絵の具を使いますので、心配な方は汚れても良い服装でご参加ください。  
詳細は学校を通じて配布したチラシをご覧ください。



## 研修会のご案内

今や多くの人の生活必需品になっているスマートフォンやSNSについて、一緒に考えてみませんか。

日 時：令和3年2月26日（金） 13:30～15:00

会 場：法吉公民館 研修室

演 題：「スマホ時代の子どもの未来～子どもを守る大人の役割～」

講 師：島根の子どもとメディア研究会 会長 伊藤 紀子 氏

申 込：2月19日（金）までに法吉公民館へ

※ 参加される方は、マスクをご持参いただき、着用をお願いします。



# おめでとうございます

◆ 松江市消防団長賞 勤続表彰（10年）

井川 治己 様

（松江市消防団松江橋北方面団法吉分団比津班）



# ふれあい喫茶

2月のふれあい喫茶は、  
引き続き中止とさせていただきます。

ご了承いただきますよう  
お願い致します。



## 健康まつえ21推進隊からの お知らせ

法吉地区健康まつえ21推進隊

### ◎ 健康ウォーキングについて

2月の健康ウォーキングも引き続きお休みします。  
寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら  
無理なく行いましょう。

### ◎ サンクラブ体操について

新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、  
今年度（3月まで）は中止とさせていただきます。

## Wi-Fi 利用できます

公民館内の「ふれあいホール」・「研修室」・  
「視聴覚室」でWi-Fi（無線LAN）をご利用  
いただけるようになりました。

Wi-Fi 環境の必要な方、オンラインリモート  
での会議や講習会などにぜひご活用ください。

なお、利用希望される場合は、  
事前に「利用規約同意書」の  
提出が必要ですので事務室まで  
お知らせください。



## 🌱 健康講座 🌱 「腰痛・膝痛予防のお話とストレッチ体操」

法吉公民館 成人部

コロナ禍でご自宅にすることが多くなりましたね。この機会に膝痛・腰痛予防のストレッチ体操をマスターしませんか。日々の暮らしの中で、健康アップできる体操をマスターしましょう。お気軽にご参加ください。

日時 令和3年3月11日（木）13：30～15：00

場所 法吉公民館 研修室

講師 独立行政法人地域医療機能推進機構 玉造病院  
理学療法士 須田 崇氏 吉岡 幸美氏

服装 動きやすい服装

申込み 2月9日午前9時から受付を開始します。

※新型コロナウイルス感染症予防の対応として先着20名様とさせていただきます。

【みなさんのご意見をお聞かせください】

### 「松江市伝統文化芸術振興計画（案）」にかかる意見募集

誰もが松江の伝統文化芸術を誇りに思い、心豊かになれるまちの実現に向けて「松江市伝統文化芸術振興計画（案）」を作成しました。市民の皆様からご意見を募り、より実効性の高い計画を策定したいと思っております。幅広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

募集期間 2月16日（火）17時まで

閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー、各公民館

問合せ先 地域振興課（〒690-8540 末次町86）

☎55-5519 FAX55-5665 メール [chiiki@city.matsue.lg.jp](mailto:chiiki@city.matsue.lg.jp)

ホームページ [松江市 伝統文化芸術計画 意見募集](#) で検索



家族団らんで過ごす時間を増やし、使っていない部屋の照明や暖房は切るようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

# 2月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。  
※お茶、タオルを持ってきてください。

2月 1日(月)	15時半～16時半	書道
2月 3日(水)	15時半～16時半	囲碁
2月 8日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
2月 8日(月)	15時半～16時半	将棋
2月15日(月)	15時半～16時半	抹茶
2月20日(土)	10時～11時半	土曜広場 (科学で遊ぼう!)
2月22日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉川体育館入口集合)

## 新刊図書のお知らせ

法吉公民館の図書室に

新しい本が増えました!

一般図書 『シルバー川柳』『とわの庭』『出会いなおし』『クスノキの番人』『JR 上野駅 公園口』『棚からつづ貝』『半沢直樹 アルカンと道化師』『出雲の山々とその周辺の山』など。

図書の貸し出しを行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

子ども向け図書 『おしりたんてい』『ざんねんないきもの事典』もあります!



## ひよこ学級

日時：2月16日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：パネルシアター

「せつぶんのおはなし」

豆まき(鬼とお多福)

持ち物：お茶ほか必要なもの

◎保健師さんによる身長・体重の測定もあります。

ご希望の方は、バスタオル・フェイスタオル  
母子手帳をご持参ください。

## こぐまちゃん文庫

日時：2月12日(金) 10時～11時  
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



## 門松のお礼

比津親睦会の皆さんに、毎年恒例の門松を公民館の玄関前に設置していただいております。ありがとうございました。

公民館の年末年始休館もあり、ご覧になっていない方もおられると思いますので、紙面でも紹介させていただきます。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、2021年1月7日、1都3県（東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県）に、そして、1月13日には7府県（栃木県、岐阜県、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、福岡県）に二度目となる緊急事態宣言が出されました。期間は、2月7日までです。1月20日現在、11都府県に限定されて発令されていますし、学校には休校要請せず、大学入学共通テストや他の入試に関しては十分な感染予防対策を取りながら実施するなどとし、前回とは異なるものになっています。解除の目安としては、感染状況が「ステージ3」相当に下がっているのを踏まえ、総合的に判断するとされています。

また、政府は1月13日、外国人の入国制限も強化し、中国や韓国など11カ国・地域のビジネス関係者らに限り認めていた新規入国も一時停止しました。

世界では新型コロナウイルスの複数の変異種も報告されており、国内でも確認され始めています。人は不安を感じた時に、自分の考えに近い情報を信じたいといわれていますが、このようなときこそ冷静に、複数の信頼できる情報を確認し判断する必要があります。

さまざまな行動を制限する難しさが垣間見られる緊急事態宣言ですが、まずは、自分の健康を守るためにも、私たち一人ひとりにできる感染予防対策を継続していきたいものです。そのことは、自分の周りにも大切な人たちの健康を守ることにもつながっていますから。

## ひきこもり家族の集い開催！

松江市社会福祉協議会では松北ブロック（法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島）の方を対象に、ひきこもり家族の集いを開催されます。お気軽にご参加ください。

日程：令和3年2月19日（金）13時30分～

会場：古江公民館 講堂

内容：1部 講演「ひきこもりの理解」 2部 家族交流会

※講演内容は変更する事があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。

○申込方法 電話、FAX又は右のQRコードより申し込みをしてください。

○締め切り 令和3年2月12日（金）



### ■申し込み・問い合わせ先■

松江市社会福祉協議会 地域福祉課

〒690 0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1 松江市鹿島支所 3階

電話 0852-82-3160 Fax 0852-82-2582 担当：雨川・星野

## 法吉分団団員募集

松江市消防団法吉分団

法吉分団では、現在団員を募集しています。

消防団は地域の防災活動の主力を担う大切な存在です。法吉地区の安全を一緒に守りましょう。

活動内容、待遇などご不明な点があればお気軽にお問合せ下さい。



【問合せ先】法吉公民館 21-4966 担当 吉岡



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）