

# 法吉公民館だより

令和2年11月1日  
第 450 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

## 認知症サポーター養成講座

法吉地区健康まつえ21推進隊  
法吉地区福祉推進員会

認知症の症状、認知症の方への対応などについて、分かりやすくお話をさせていただきます。

一緒に認知症について理解や認識を深めませんか。

日 時：11月25日（水）13:30～15:00

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：「認知症を学び地域で支えよう」

講師：松江市健康政策課 佐藤 千恵子 氏

申込み：11月18日（水）までに法吉公民館へ

※ 参加される方は、マスクをご持参いただき、着用をお願いします。

### 参加費 無料

受講された方には、サポーターの証のオレンジリングをお渡しします。



## 「原爆ポスター展」のご案内

法吉公民館人権教育推進部

『原爆ポスター展』を下記のとおり開催いたします。

今年は新型コロナウイルス感染予防のため、時期を変えて開催いたします。平和の尊さについて考えてみましょう。

期間 11月24日（火）～12月4日（金）まで

場所 法吉公民館 廊下

内容 原爆ポスター展（サダコと折鶴ポスター）



法吉公民館成人部

## 🌸🌸🌸 クリスマスミニリースづくりのご案内 🌸🌸🌸

今年のクリスマスをプリザーブドフラワーを使ったお手製リースで飾りませんか。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、15名まで受け付けさせていただきます。

日 時 12月10日（木） 14:00～

場 所 法吉公民館 研修室

内 容 クリスマスミニリース（直径約10cm）

講 師 atelier HOS-TA 埴 環さん

参加費 1,650円（材料費） 当日お持ち出しください。

申 込 11月10日（火）9:00 から受け付けます。先着15名まで



法吉公民館 TEL 21-4966

# おめでとうございます

## ◆令和2年度 健康づくり活動表彰 松江圏域健康長寿しまね推進会議継続賞

法吉地区いきがい事業運営委員会  
(活動年数 10年)

## ◆令和2年度 健康づくり活動表彰 松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

春日三区なごやか寄り合い会  
(活動年数 17年)

法吉なごやかよりあい  
(活動年数 17年)

久米なごやか会  
(活動年数 16年)

春日二区なごやか寄り合い会  
(活動年数 14年)

春日一区なごやかご縁会  
(活動年数 13年)

黒田西原なごやか会  
(活動年数 12年)



## 秋に出かける

## 「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：11月11日(水) 13時30分～

※今月は1回のみ開催となります。

場所：法吉公民館玄関前集合

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳

健康づくりポイントカード他必要なもの

雨天時：公民館で室内運動(ニュースポーツ)です。

☆保健師さんによる健康チェックがあります。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸し出します。

正しい歩き方・姿勢の指導をします。

今回は『コハクチョウ観察コース』を計画しています。多数のご参加をお待ちしています。

## ふれあい喫茶

11月10日(火)のふれあい喫茶は、  
引き続き中止とさせていただきます。



ご了承いただきますよう  
お願い致します。



## サンクラブ体操、 いっしょにしてみませんか

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：11月24日(火) 10時～11時

会場：法吉公民館 研修室

準備：室内用ズック、飲み物、マイボールまたは  
タオルを1枚ご持参ください。

※市内で新型コロナウイルスの感染者が  
確認された場合には、中止といたします。

## 地域の安全を見守る“青パト隊員”大募集！！

「青色防犯パトロール講習会」も開催します。

児童の下校時刻にあわせて地域の防犯パトロールを行っており、青パト隊員の皆様には、大変お世話になっております。しかしながら、年々隊員が減少しているのが、現状です。児童が安心して下校できるよう、活動にご協力いただける方を募集いたします。各班で、交代しながらのパトロールですので、月1回程度の活動です。ご協力いただける方は法吉公民館までご連絡ください。

あわせて「青色防犯パトロール講習会」を開催しますので、新規隊員、現隊員の方もご参加いただきますようご案内いたします。

### 青色パトロール隊員講習会

日時：令和2年12月3日(木) 19時～20時

場所：法吉公民館 研修室

内容：講習会「青色回転灯装備自動車」による見守り活動について

お問い合わせ 法吉公民館 TEL21-4966

寒いからと言って暖房をつける前に着るものを工夫して体感温度を上げましょう。(法吉公民館 環境部)

# 11月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。  
※お茶、タオルを持ってきてください。

11月 9日(月)	15時半～16時半	書道
11月11日(水)	15時半～16時半	囲碁
11月14日(土)	10時～11時半	土曜広場
11月16日(月)	15時半～16時半	抹茶
11月16日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
11月30日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
11月30日(月)	15時半～16時半	将棋

## 学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会

法吉公民館青少年部

学童将棋大会を開きます。将棋の好きな小学生の皆さん、腕だめしにご参加ください。

日時：11月28日(土) 13時30分より  
(受付13時00分～)

場所：法吉公民館 和室

対局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。

賞：各グループ3位まで賞品あり  
全員に参加賞あり

申込み：11月20日(金)までに法吉公民館へ



## ひよこ学級

日時：11月17日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：おはなし「お母さんも疲れてる  
～ストレスをひどくしないために  
いますぐできること～」

講師：臨床心理士 高橋 弥千代 さん

持ち物：お茶ほか必要なもの

◎保健師さんによる身長・体重の計測もあります。

## こぐまちゃん文庫

日時：11月13日(金) 10時～11時  
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、  
手遊び歌や童謡、カード遊びをして  
一緒に楽しく過ごしましょう。



## 事務室閉鎖のお知らせ

11月2日(月)は、公民館の事務室を閉鎖させていただきます。

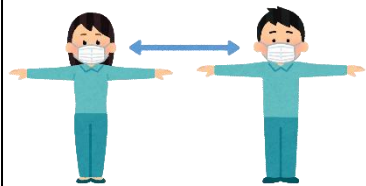
11月2日(月)・3日(火・祝)に各部屋を利用される方は、10月30日(金)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

## 事業の中止について

11月28日(土)開催予定の松北ブロック市民学習発表会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

コロナウイルスは、これまで6種類発見されていて、その内の4種類は、いわゆる「風邪」の原因ともなるものだそうです。あとの2種類は、動物から人に感染して重症の肺炎を引き起こすもので、2002年～03年にアジア、欧州、北米などで流行したSARS（重症急性呼吸器症候群）、そして、2012年以降に中東で確認されたMERS（中東呼吸器症候群）ということです。今回流行しているのは、「7番目のコロナウイルス」で、この新型コロナウイルスによる感染症は、2020年2月11日、WHO（世界保健機関）が「COVID（コビット）-19」と、そして、ウイルス名は国際ウイルス分類委員会によって「SARS-COV-2」と名付けられました。10月20日現在でも世界中で感染が拡大している状況にあります。

すべての感染症には「感染経路」がありますが、今回の新型コロナウイルスの感染経路は主に“飛沫（ひまつ）感染”と“接触（せつしょく）感染”と言われています。このことを理解した上で、毎日の生活の中で感染を拡大させない工夫を続けていきたいものです。そして、一人ひとりが「根拠のない恐怖や安心に惑わされず、自分の得た情報が正しい情報なのかどうかを見極めながら自らの行動を考えていく。」そんな力を身につけていきたいものですね。

## 「山友をつくりませんか」。山歩きが好きな人、集合！

最初は里山「真山(256m)」歩き

日時	11月15日(日) 9時00分
集合場所	ソフトビジネスパーク側登山口
駐車場	登山口及び白鹿下池・白鹿上池付近(真山林道沿い) できるだけ乗り合わせて、お出かけください
参加費	¥200円(現地で集金)
その他	誰でも登れるコース(登り45分・下り25分)

※雨天中止。(連絡先：090-8576-7053 小数賀)

※保険加入のため、参加者は11月11日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください。申し込みの際、氏名・住所・連絡先をお知らせください。

※(仮称)ほっき山歩の会 として定期的な活動を目指します。

## ～秋季全国火災予防運動～



『その火事を防ぐあなたに金メダル』

<実施期間：11月9日(月)～15日(日)>

松江市消防本部・法吉地区消防協会

寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し、防火に努めましょう。

## ～消火器使用法講習会～ (延期のお知らせ)

法吉地区消防協会

今年度予定しておりました消火器使用法講習会は、新型コロナウイルスの感染予防、拡大防止の観点から来年度に開催を延期することとなりました。

## 太極拳をやってみませんか！

太極拳は転倒防止に効果的と云われています。

無料体験もやっています。

練習日 毎週木曜日 10:00～11:30

場所 法吉公民館 研修室

講師 西村 敏



## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

久保田 倍生 様 (法吉町) (故人 久保田通生 様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)