

法吉公民館だより

令和元年11月1日
第 438 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

法吉地区防災訓練について

イザ!という時に円滑な避難や支援ができるように、今年度は“集中豪雨”による水害を想定して防災訓練を行います。訓練では「災害時における地域の助け合い」による要配慮者への安否確認と地区災害対策本部の運営訓練を行います。また、会場内訓練では昨年、総務省消防庁主催の『防災まちづくり大賞』を受賞された広島県呉市 呉昭和自主防災連合協議会の取り組み紹介、炊き出し訓練等を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



日 時：11月24日(日) 8:00~12:00

会 場：法吉公民館

内 容：地区災害対策本部の運営訓練、要配慮者等の安否確認

情報伝達訓練、一時避難場所への集合訓練、避難誘導、会場内訓練

健康づくり講座 “瀬戸田耕三寺と万田酵素見学” のご案内

法吉公民館 成人部

今回、成人部では“健康づくり”をテーマに『万田酵素 HAKKO パーク』見学を開催します。“万田酵素”の研究課程や、製造過程のほか、実際に万田酵素を使って栽培している野菜や果物などの畑を見学します。また“西の日光”といわれる耕三寺の見学も予定しています。ぜひ皆さんご参加ください。

日 時：11月28日(木) 7:30~18:30

行 程：7:30法吉公民館出発 → 10:30瀬戸田耕三寺 → 13:00万田酵素 HAKKO パーク
→ 18:30法吉公民館到着(予定)

参加費：3,500円(当日集金)

申 込：11月11日(月) 9時から受付をします。(法吉公民館まで)

※定員45名になり次第締め切ります。

認知症サポーター養成講座

法吉地区社会福祉協議会

認知症の症状、認知症の方への対応などについて、分かりやすくお話をさせていただきます。

一緒に認知症について理解や認識を深めませんか。

日 時：11月14日(木) 13:30~15:00

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：「認知症を学び地域で支えよう」

講師：松江地区認知症家族の会 長谷川 正樹 氏

参加費：無料

申込み：11月11日(月)までに法吉公民館へ 地区内外を問わず、どなたでもご参加ください。



おめでとうございます

◆ 令和元年度

松江市社会福祉協議会会長表彰

岩田 麗子 様 (久米)
小数賀 広子 様 (比津町)
関 稔 様 (春日町)

◆ 島根県社会福祉協議会会長表彰

永年勤続

吉岡 悦子 様 (法吉)
岡田 愛子 様 (比津が丘)

◆ 島根県民生児童委員協議会会長表彰

三代 広昭 様 (比津が丘)

◆ 公益財団法人

島根県老人クラブ連合会会長表彰

細田 英雄 様 (比津が丘)

令和元年度『交通安全高齢者の主張』

～松江地区大会～

10月1日(火)に松江警察署で開催され、
法吉地区より檜谷侑子さんが発表され、見事
優秀賞を受賞されました。11月6日に開催
される県大会に松江地区代表として出場されます。



ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶

いずれも150円(お菓子付き)

と き：11月5日(火) 10:00～15:00

※来月は12月3日(火)に開催します。

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

『あなたの骨の強さは？』

今月は骨密度測定をします。

骨密度検査では、骨の中にカルシウムなどのミネラルがどの程度あるかを測定します。保健師さんの健康相談や血圧測定もあります。

健康相談を受けられた方には
スタンプ1ポイントプレゼント！



お話しをしたり、本を読んだり…
毎回季節の感じられるお花を飾り、
皆様のお越しをお待ちしています。



秋に出かける「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：11月13日・27日(水) 13時30分～

場 所：法吉公民館玄関前集合

準 備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、

健康づくりポイントカードほか必要なもの

雨天時：公民館でニュースポーツをします。

☆保健師さんによる健康チェックがあります。(27日)

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

秋の風をあじわいながら健康ウォーキングに参加して
みませんか。運動するには良い季節ですね。

今回は『コハクチョウ観察』コースを計画しています。
…… 多数のご参加をお待ちしています。……

～わたしにもできる「おもてなし」～

松江城・街美化ウォーク

開催日時：令和元年 11月2日(土) 7:30～9:30

集合場所：法吉公民館・法吉公会堂 7:30 出発

その他：軍手・ゴミ袋はご持参ください。

多数の皆様のご参加をお待ちしています！

少雨決行・荒天中止

寒いからと言って暖房をつける前に着るものを工夫して体感温度を上げましょう。(法吉公民館 環境部)

11月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

11月 6日(水)	15時30分~17時	囲碁
11月 9日(土)	10時~12時	土曜広場
11月11日(月)	15時30分~17時	書道
11月18日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくること)
11月18日(月)	15時30分~17時	抹茶
11月25日(月)	15時30分~17時	将棋
11月25日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：11月26日(火)
午前10時~11時

会 場：法吉公民館 会議室

準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

ひよこ学級

日 時：11月19日(火) 10時~11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：おやこで防災~消防車がくるよ!~
消防署の方の防災に関するお話を
聞いたり、紙芝居をしてもらいます。
消防車の見学もします。
持ち物：お茶ほか必要なもの



こぐまちゃん文庫

日 時：11月8日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場 所：法吉公民館 図書室
内 容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、
カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

おいでおいでサロン

日 時：11月15日(金) 10時~11時30分
場 所：法吉公民館 和室
11月のおいでおいでサロンは、0歳児の親子を
対象としたベビーマッサージをします。
参加には予約が必要です。
ベビーマッサージ以外の方もお部屋を用意して待っています♪

消火器使用法講習会のご案内

法吉地区消防協会

- 期日：12月1日(日)
- ① 10時 春日二区(法吉保育所前 駐車場)
 - ② 11時 黒田西原(藤田新建材駐車場)
 - ③ 13時 第二淞北台(第二淞北台集会所前広場)
 - ④ 14時 比津が丘(比津が丘児童公園)
 - ⑤ 15時 比津町(比津町集会所前広場)

会場周辺にお住いの皆様にはご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いたします。

学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会
法吉公民館青少年部

学童将棋大会を開きます。将棋の好きな小学生の
皆さん、腕だめしにご参加ください。

日 時：11月30日(土) 13時30分より
(受付13時00分~)

場 所：法吉公民館 和室

対 局：高学年と低学年の2グループに
分けて対局します。

賞 : 各グループ3位まで賞品あり
全員に参加賞あり

申込み：11月22日(金)までに法吉公民館へ



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



1964年11月8日から12日まで、のちに「第2回パラリンピック」と呼ばれるようになった「第13回国際ストーク・マンデビル競技大会」(参加人数:22か国から567名、競技:アーチェリー、陸上競技、ダーチェリー、スヌーカー、水泳、卓球など10競技)が、オリンピック選手村内の織田フィールドなどで開催されましたが、この大会は、脊髄損傷による車いす使用の選手のみが参加できる大会でした。

日本の準備委員会では、「国内の障害者スポーツの普及・振興のため、すべての身体障害者に開かれた大会にしたい。」と考え、「第2部」として、様々な身体的な障がいを持つ日本人選手(46都道府県と米国統治下だった沖縄から約480選手が出場)と数名の西ドイツの招待選手が参加する国内の大会を開催(11月13日～14日)しました。この国内大会は、今では、毎年開催される秋季国体後の「全国障害者スポーツ大会」へと引き継がれています。

「パラリンピック」という言葉は、障がい者への理解促進のために1964年の東京大会の愛称として日本で考えられた(「パラプレジア:下半身にまひがある状態のこと」+「オリンピック」)といわれています。その後、1985年IOC(国際オリンピック委員会)がオリンピック年に開催する身体障害者スポーツ大会を「パラリンピック」と名乗ることに同意した時から、(「パラレル:類似した、同様の」+「オリンピック」)の意味になっています。

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

◆法吉地区秋季ゲートボール大会

9月25日(水)(法吉公民館多目的広場)

1位 やまばと 2位 比津が丘 3位 楽友

◆松江市ニュースポーツ大会

10月6日(日)(ニュースポーツ公園・海洋センター)

◆法吉地区卓球大会

10月20日(日)(海洋センター)

1位 比津が丘A

2位 春日三区A

3位 比津、南比津が丘A

◆法吉地区グラウンドゴルフ大会

9月28日(土)(鹿島町グラウンドゴルフ場)

<団体戦>

1位 春日新住宅 2位 比津が丘C 3位 黒田西原A

<個人戦>

1位 舟木光朗 2位 和田武利 3位 肥後和雄

<11月・12月の予定>

◆第65回まつえ駅伝フェスティバル

11月17日(日)(宍道健康センター発着)

◆国宝松江城マラソン2019

12月1日(日)(松江市総合体育館発着)

～ひとつずつ いいね!で確認 火の用心～ ～秋季全国火災予防運動～

<実施期間:11月9日(土)～15日(金)>

松江市消防本部・法吉地区消防協会

寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。

毎年、この時期になると多くの住宅火災が起き、お年寄りや子どもたちが犠牲になるケースが見られます。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し防火に努めましょう。

