

法吉公民館だより

令和元年10月1日
 第 437 号
 松江市法吉公民館
 松江市比津町308-4
 電話 21-4966
 FAX 21-5509
 E-mail hokkik@mable.ne.jp

第47回 法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭実行委員会

第47回法吉公民館文化祭を、10月26日(土)、27日(日)の二日間、盛大に開催いたします。華やかな発表や展示、「あったかスクラム法吉」の喫茶店や中学生の出店など、楽しい催しが盛りだくさん！皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は号外をご覧ください。)

駐車場には限りがありますので、公民館前で停車する法吉ループ線などできるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

一般の方で作品を出展される方は、10月21日(月)までに公民館までお知らせください。

◇バザー用品出品のお願い◇

今年も文化祭でバザーを行い、その収益を義援金として日本赤十字社に寄付をしたいと思います。趣旨にご賛同いただける方は、未使用でできるだけ新しい品物を10月21日(月)までに法吉公民館へお持ちください。みなさんのご協力をお願いいたします。



人権 視察研修のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、毎年様々な人権課題についてより深く学ぶために、研修視察を行っています。今年度は、浜田市の社会福祉法人 いわみ福祉会「桑の木園」へ出かけます。ひとりひとりの個性や適性に応じた自立支援の取り組みや、障がいのある人もない人もお互い助け合えるシステム作りと共に、地域とのつながりを重視した社会貢献活動が幅広く行われているところです。

地域の皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：令和元年11月15日(金)

集合・出発：8:00 法吉公民館出発 ～ 18:00頃 法吉公民館到着

視 察 先：社会福祉法人 いわみ福祉会「桑の木園」、「ワークくわの木金城第1事業所」(パン・洋菓子工房)、「ワークくわの木金城第2事業所」(神楽製品製造)、「かなぎライディングパーク」

参 加 費：1,500円(昼食代を含む)

募集人数：40名 ※定員になり次第、締め切ります。

申込締切：10月15日(火)から受付を開始いたします。

※途中、合銀法吉出張所・日の丸バス車庫の2箇所に止まります。

そこで乗り降りされる方は申込みの際にお知らせください。



おめでとうございます

◆令和元年度健康づくりグループ表彰
松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

比津なごやか青春会
(活動年数 17年)

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも150円(お菓子付き)

と き：10月1日(火) 10:00~15:00
※来月は11月5日(火)に開催します。

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)
赤ちゃんから高齢者までがお茶や季節のお菓子を囲み
お友達同士やボランティアさんと楽しい一時を過ごします。
喫茶からはじまるふれあいの輪、憩のひととき。
みなさまのお越しをお待ちしています!

☆保健師さんの健康相談もあきます!(午前中)

健康相談を受けられた方には  1つ押印します



「サンクラブ体操、 いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：10月29日(火) 午前10時~11時
会 場：法吉公民館 会議室
準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：10月9日・23日(水) 13:30~
場 所：法吉公民館玄関前集合
準 備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
健康づくりポイントカードほか必要なもの
雨天時：公民館でニュースポーツをします。

☆保健師さんによる健康チェックがあります。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

今月は『法吉まちあるき』コース(約6キロ)を
計画しています。

…… 多数のご参加をお待ちしています。……

法吉地区町民体育大会のお礼

9月15日(日)法吉地区町民体育大会では、住民のみなさまに多数ご参加いただき、熱戦続きの競技や華やかな応援合戦など、鮮やかな緑の芝生のグラウンドで盛大に開催することができました。ご協力ありがとうございました。成績は以下のとおりです。みなさまお疲れさまでした。

地区	Aグループ					Bグループ					
	黒田	春日一区	比津	法吉	比津が丘A	春日三区	法吉団地	久米	春日二区	南比津が丘	黒田西原
競技順位	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6
応援	1	3	2		☆	3	2			1	

※応援の☆マークは最優秀賞



使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

10月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 2日(水)	15時30分~17時	囲碁
10月 7日(月)	15時30分~17時	書道
10月12日(土)	10時~12時	土曜広場
10月21日(月)	15時30分~17時	抹茶
<u>10月21日(月)</u>	15時30分~17時	<u>生花</u> (花器を必ず持ってくること)
<u>10月21日(月)</u>	15時30分~17時	<u>将棋</u>
<u>10月21日(月)</u>	15時30分~17時	<u>プレーパーク</u> (法吉小体育館入口集合)

検診を受けましょう

【乳がん・子宮がん】

日 時：10月2日(水)
13:30~15:30

※乳がん・子宮がん検診は予約が必要です。

【胃がん・大腸がん】

日 時：10月18日(金)
13:30~14:30

【大腸容器回収】

日 時：10月25日(金)
10:15~10:45

場 所：いずれも法吉公民館

ひよこ学級

日 時：10月15日(火) 10時~11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：三世代交流
法吉地区民生児童委員協議会のみなさんと
手あそび歌をしたり、お茶を飲んだりします。
持ち物：お茶ほか必要なもの

こぐまちゃん文庫

日 時：10月11日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場 所：法吉公民館 図書室
内 容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、
カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日 時：10月18日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場 所：法吉公民館 和室
※母子手帳をご持参ください。

法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

10月16日(水)・28日(月)は
公民館の事務室を閉鎖させていただきます。
各部屋を利用される方は前日までに鍵を取り
りに来ていただきますようお願いいたします。

気功・太極拳教室 会員募集

いっしょにしてみませんか。
「健康で長生き」の生活にきっと役立ちます。
「カラコロ太極拳体操」もやっています。

- 毎木曜日：午前10時~11時半
- 法吉公民館 研修室
- 講師：西村 敏 先生
- 一ヶ月無料体験できます。

松江市一斉 ノーマイカーウィーク

10月14日(月)~20日(日)

秋の全国交通安全運動にあわせ、松江市一斉
ノーマイカーウィークが実施されます。

公共交通機関の利用促進、交通渋滞の緩和、マ
イカーからのCO2削減、さらには健康増進に
向けて、この機会に1日だけでもクルマを休ん
でみましょう。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

東京五輪

1964年10月10日から10月24日までの15日間、アジアで初めてのオリンピック（第18回東京大会）が日本で開催されました。93の国と地域から、5,500名を超える役員・代表選手（日本は役員82名・選手355名。全実施競技20競技に出場）が参加しました。

今から55年前の日本は、多くの人々があらゆる困難と向き合いながら戦後の復興を成し遂げ、高度経済成長のただなかにあった時代といわれています。オリンピック開催のために、さまざまな競技場などの施設が急ピッチで建設・整備され、海外からの多くの観客を見越してのホテルの建設、さらには東海道新幹線の開通などもありました。

当時は外国の料理もあまり知られていない時代でしたが、宗教や文化の異なる大勢の人たちが集う選手村の料理長になられた方は、各国大使館等で料理を教えてもらったといえます。そして、各地から集められたコックさんとレシピ（料理の作り方）を共有し、冷凍食品なども活用しながら毎日の食事を提供されたそうです。

この大会では、アパルトヘイト（有色人種差別・隔離政策）に対する措置として、南アフリカ共和国の参加は認められませんでした。しかし、アパルトヘイト撤廃（1991年）後の1992年開催の第25回バルセロナ大会（スペイン）からは7大会ぶりに復帰しています。

第88回法吉公民館囲碁大会の結果

8月25日（日）、法吉地区囲碁大会が行われました。結果は次の通りです。

◇団体戦

優勝	黒田 古浦三段、森初段、野津初段
準優勝	春日 山根六段、古和五段、片山二段
三位	比津が丘 花本六段、松井四段、木村二段

◇個人戦

	A級（三段以上）	B級（二段以下）
優勝	古浦恒治 三段（黒田町）	片山重政 二段（法吉町）
準優勝	花本秀孝 六段（比津が丘）	野津邦雄 初段（国屋町）
三位	古和嗣男 五段（春日町）	森 昇三 初段（黒田町）

法吉体協からのお知らせ

<10月の行事予定>

- ◆松江市ニュースポーツ大会
10月6日（日）ニュースポーツ公園・海洋センター
- ◆法吉地区卓球大会
10月20日（日）松江海洋センター
- ◆松江市地域体協交流ソフトボール大会
10月27日（日）島根スポーツ広場

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

落部 信子 様（比津が丘）
（故人 落部三利 様）

大谷 和子 様（法吉町）
（故人 大谷和壽 様）

