

法吉公民館だより

令和元年9月1日
第 436 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

第64回法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、恒例の法吉地区町民体育大会が近づいてまいりました。
手に汗握る競技、華やかな入場行進や応援合戦など見どころ盛りだくさんです！
お誘い合わせの上、多数お出かけください。
詳しい日程は全戸配布するチラシをご覧ください。

日時：9月15日（日）8時45分～入場行進
（予備日 9月16日（月））

場所：法吉小学校校庭



◆フォークダンス一緒に踊りませんか？

町民体育大会のお昼休みに、フォークダンスを行います。誰でもすぐに踊れる簡単な踊りです。
自由参加ですのでみんなで楽しく踊って、運動会を盛り上げましょう！



第4回 ほっき健康福祉まつり

～みんなで元気！みんなが元気！～ スタンプラリーで賞品ゲット！

とき

9月29日（日）9:30～12:00

今年のほっき健康福祉まつりのオープニングを飾るのは、「法吉保育所」の園児たち！声をそろえてみんな元気な歌を歌います。今回は展示コーナーに「松江市薬剤師会」も加わり、健康コーナーや、アカスキによるアカペラコンサート、様々な体験コーナーや寸劇、そして食のコーナーや販売コーナーもあります！
また、読みきかせコーナーは、親子で大歓迎！たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

（詳細は全戸配布するチラシをご覧ください。）

エコバックづくりのご案内

法吉公民館環境部

「エコ」を考え、ごみの減量化、環境保全に役立つ、再生紙を利用したクラフトテープを使って作る軽くて丈夫なバッグです。自分好みの秋色のマイバッグを作ってみませんか。

日時：10月9日（水）13:30～16:30

内容：「エコバックづくり」

会場：法吉公民館 研修室

講師：舟木 まさ子 氏

参加費：1,000円

申込み：9月30日（月）までに法吉公民館へ。

先着20名程度





ふれあい喫茶

ホット・アイスコーヒー、紅茶、抹茶
いずれも150円（お菓子付き）


と き：9月3日（火）10時～15時

※来月は10月1日（火）に開催します。

と ころ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

☆保健師さんの健康相談もあります！

（午前中のみ）

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。

11:00～ 「琴修会」
ミニコンサート!!
大正琴の生の音を聴いて、
懐かしい唄を歌ったり、楽
しい話に花を咲かせましょ
う
♪知床旅情、琵琶湖周航の
歌ほか

13:00～ 大好評!!
早弓奈々さんのキレイと
癒しのサービス～「ネイル
アート」コーナーを今月も
準備しております!
どうぞ楽しみに!



ニュースポーツ教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：9月11日（水）13:30～

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：レクリエーションゲーム&スポーツに

チャレンジしてみませんか？

室内ペタンク、リングリングゲーム、

スカットボールなど盛りだくさん！

準 備：動きやすい服装・上靴

健康づくりポイントカードをご持参ください。

参加費無料

どなたでもお気軽にご参加ください。

申込み：前日までに法吉公民館へ

元気に楽しく賞品ゲット!!!



法吉地区健康まつえ21推進隊事業 大型バスで出かける「広瀬 尼子の里ウォーク」

歴史を感じる城下町の広瀬へウォーキングに出かけませんか。今回は、下記の2つのコースを用意しています。
ご自分の体力や体調にあわせてお選びください。（どちらも2時間程度のコースです。）

- ・「月山富田城跡コース」：難攻不落といわれた縄張りをはじめ、動乱の世を感じさせる数々の防御施設が残っている勾配のある山道を歩くコースです。
- ・「城下町あるきコース」：かつての出雲の中心地として栄えてきた街の歴史を偲ばせるスポットを巡る平坦な道が中心のコースです。

日 時：10月16日（水）9:00～16:00

行 程：9:00 法吉公民館出発 → 10:00 安来市立歴史資料館（見学） →
10:30 準備運動後、ウォーキングスタート → 12:30 昼食・休憩（富田山荘）
14:30 道の駅 あらエッサ → 16:00 法吉公民館到着

参加費：2,000円（当日集金）

申込み：9月17日（火）9:00～ 受付をします！（法吉公民館まで）

定員45名になり次第締め切ります。



法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭を

10月26日（土）

10月27日（日）

に行きます。

◇ 作品展では皆さまの作品も募集しています。
ぜひご出品ください。

◇ ご家庭で不要のもの（未使用でできるだけ
新しい品物）がありましたら
福祉バザーにご協力ください。
よろしく願いいたします。



令和元年度法吉高齢者クラブ連合会 交通安全ペタンク大会の開催について

法吉高齢者クラブ連合会
法吉地区交通安全対策協議会

秋の全国交通安全運動に合わせ、交通安全ペタンク大会を開催します。

詳細につきましては、後日会員の皆様には別途ご案内いたします。

たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

日 時：9月21日（土）8時30分 開会式

場 所：法吉公民館 多目的広場

参加資格：法吉高連会員

CO2削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

9月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

9月 2日(月)	15時30分~17時	書道
9月 4日(水)	15時30分~17時	囲碁
9月 9日(月)	15時30分~17時	生花
9月 9日(月)	15時30分~17時	抹茶
9月14日(土)	10時~12時	土曜広場
9月30日(月)	15時30分~17時	将棋
9月30日(月)	15時30分~17時	プレーパーク



「サクラ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21 推進隊

日 時：9月24日(火) 10時~11時
会 場：法吉公民館 会議室
準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

※ 9月のウォーキング教室は、厳しい残暑が続きますのでお休みにします。ご自分で都合に合わせて、涼しい時間帯にたっぷり水分補給をしながら行いましょう。

ひよこ学級

日 時：9月17日(火) 10時~11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：室内あそび
持ってくる物：お茶ほか必要なもの

おいでおいでサロン

日 時：9月20日(金)
10時~11時30分
場 所：法吉公民館 和室

自由に遊んだり、お話をしたりする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日 時：9月13日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)

場 所：法吉公民館 図書室

内 容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



令和元年度

秋の全国交通安全運動

令和元年9月21日(土)~30日(月)

子どもと高齢者の交通事故防止



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

飲酒運転の根絶



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



1960年、国立別府病院の整形外科医であった中村裕博士は、欧米では盛んにおこなわれていたというリハビリテーションの実情を知るために7か月間の研修視察を行ったそうです。その研修先の一つであったイギリスのストーク・マンデビル国立脊髄損傷センターで、「この病院の脊髄損傷患者の85%は、6か月の治療と訓練で社会復帰している。」との説明を受け、「少なくとも数年の治療期間が必要で、社会復帰できる脊髄損傷患者は20%ぐらい」という当時の日本の状況とは違い過ぎることに大きな衝撃を受けました。

体と心のリハビリのためにさまざまなスポーツを導入し、短期間で多くの社会復帰者を出していた病院での研修を終えた中村裕博士は、帰国してから、脊髄損傷患者の治療・リハビリに取り組むとともに、障害のある人たちの働く場「太陽の家」を創設しました。そして、「チャリティより機会を」をモットーに、「医学のみならず、機械工学・建築学・経営学・心理学その他のあらゆる科学の力をフルに活用」し、障がいのある人の残された機能を十二分に発揮することのできる環境と機会をつくるために奔走したといえます。

さらに、日本国内での身体障がい者スポーツの普及に取り組んだほか、1964年東京オリンピックの後に二部形式で開催された身体障がい者スポーツ大会のためにも尽力されました。今では「日本パラリンピックの父」と呼ばれています。

令和元年度 秋季クリーンまつえ

～青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、
きれいなまちにしましょう。～

10月6日(日) 7時30分～8時30分

(ごみの搬入は午前11時まで)

※雨天等の場合であっても収集は行います。
※延期、煙火の打ち上げはありません



法吉体協からのお知らせ

<9月の行事予定>

- ◆秋季男女混成ゲートボール大会
9月1日(日)(東出雲 崎田公園)
- ◆法吉地区秋季ゲートボール大会
9月下旬予定 (法吉公民館多目的広場)
- ◆法吉地区町民体育大会
9月15日(日)(法吉小校庭) 予備日:16日(月)
- ◆法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会
9月22日(日)(鹿島グラウンドゴルフ場)

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

藤原 将吾 様(比津が丘) 武田 真砂子様(春日町)
(故人 藤原敬二 様) (故人 井山 節子 様)

宮部 敬子様(春日町)
(故人 宮部ハル様・宮部雄二様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)