

法吉公民館だより

令和元年5月1日
 第 432 号
 松江市法吉公民館
 松江市比津町308-4
 電話 21-4966
 FAX 21-5509
 E-mail hokkik@mable.ne.jp

令和元年度法吉公民館主な事業日程について

令和元年度の法吉公民館の主な事業の日程が決まりました。たくさんの方のご参加お待ちしております。

事業名	期 日
法吉公民館コンサート	7月7日(日)
法吉地区町民体育大会(予備日)	9月15日(日)【9月16日(月・祝)】
法吉公民館文化祭	10月26日(土)・27日(日)
防災訓練	11月24日(日)

((昨年度の様子))



【法吉公民館コンサート】



【法吉地区町民体育大会】



【法吉公民館文化祭】



【防災訓練】

自治会の新会長さんが決まりました

令和元年度の自治会長さんは下記のとおりです。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自 治 会 長																法吉地区自治会 連合会			
南比津が丘	法吉団地	城山西通り	サーパス	高層	丘頂	市営	比津が丘	比津	黒田	黒田西原	春日新	春日旧	春日三区	春日二区	春日一区	久米	法吉	副会長	会長
飯田博英	物部恵介	奥原謙治	松浦卓摩	高橋信男	森井昭	阿合孝徳	乙部有紀郎	小林昭男	松崎眞二	錦織晋治	関稔	稗田宏樹	吉岡進	余村洋	笹尾榮	品川学	(久米) 笹尾 榮	(比津が丘) 万代 悦子	(比津) 小賀賀安富



春に出かける「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

開催日：5月8日・22日（水）13時30分～

法吉公民館玄関前集合

保健師さんによる健康チェックがあります。

3キロ（初心者コース）と5キロ（上級者コース）

準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、
飲み物ほか必要なもの

雨天時：公民館でニュースポーツをします。

さわやかな新緑の季節になりました。運動するには良い季節ですね。

気軽に始められて、健康に良いウォーキングに参加してみたいかがでしょうか。

今回は『城山・なんじゃもんじゃの木』コースを計画しています。

…… 多数の参加をお待ちしています ……

5月8日は、ウォーキング前に保健師さんに
体組成計で、体脂肪・基礎代謝量・筋肉量・
体内年齢などを測定してもらいます！



ふれあい喫茶



ホット・アイスコーヒー、紅茶、抹茶
いずれも150円(お菓子付き)

と き：5月7日（火）10：00～15：00

※来月は6月4日（火）に開催します。

と ころ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

赤ちゃんから高齢者までがお茶や季節のお菓子を囲み
お友達同士やボランティアさんと楽しい一時を過ごします。

喫茶からはじまるふれあいの輪、憩のひととき。

みなさまのお越しをお待ちしています！

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。



「ほっき寺子屋」参加者募集

法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」が今年度も始まりました。

まだ、定員に余裕があります。「ほっき寺子屋」で一緒に勉強しませんか？

会 場：法吉公民館

対 象：法吉小学校 新4～6年生

募集人数：20名（先着順）定員になり次第締切ります。

実施日時：原則として第1・3木曜日の16時30分～18時00分

参加費：無料

問い合わせ：法吉公民館（21-4966）まで。



地域での子ども見守り活動にご協力ください

法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク

新年度が始まり、子どもたちも元気に登校しています。先般、法吉小
新1年生と法吉地区あんぜん・あんしんネットワークの皆さんとの顔合
わせ会を行い、赤いベストを着た人を見たらあいさつしましょうと約束
しました。

子どもたちが安全に元気で通学できるよう、地域の皆様による一層の見
守りをお願いいたします。

見守り活動にご協力いただける方には赤いベスト、自転車反射プレート
をお貸しします。法吉公民館へお申し出ください。



使わない部屋の照明はこまめに消しましょう。（法吉公民館 環境部）

5月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

5月 8日(水)	15時30分~17時	囲碁
5月11日(土)	10時~12時	土曜広場
5月13日(月)	15時30分~17時	書道
5月20日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくること)
5月20日(月)	15時30分~17時	抹茶
5月27日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
5月27日(月)	15時30分~17時	将棋

グリーンカーテンに挑戦してみませんか？

ゴーヤの苗 プレゼント！

先着100名様(1人4苗まで)

5/24(金) 10:00~

法吉公民館玄関前



主催:まつえ環境市民会議

ひよこ学級

日 時: 5月21日(火) 10時~11時
場 所: 法吉公民館 研修室
内 容: 音あそび・手あそび
その他: 動きやすい服装でお出かけください。

おいでおいでサロン

日 時: 5月17日(金)
10時~11時30分
場 所: 法吉公民館 和室
自由に遊んだり、お話をする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日 時: 5月10日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場 所: 法吉公民館 図書室
大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、
カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。
※絵本と読み聞かせガイドブックのプレゼントが
あります。

公民館事務室閉鎖のお知らせ

5月30日(木)は、松江市公民館協議会総会のため、午後から事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。

なお、各部屋を利用される方は午前中までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

気功・太極拳教室 会員募集

いっしょにしてみませんか。
「健康で長生き」の生活にきっと役立ちます。
「カラコロ太極拳体操」もやっています。

- 毎木曜日: 午前10時~11時半
- 法吉公民館 研修室
- 講師: 西村 敏 先生
- 一ヶ月無料体験できます。



6月8日(土) 松江城・街美化ウォーク 参加をお願いします！

- 法吉公民館・法吉公会堂から
- 午前7:30 集合・出発です。
 - 午前8:30 松江城馬溜り集合です。
 - ・各自ゴミ袋など持参ください。
 - ・ケガなど無いように参加してください。
 - ・もちろん自宅からの参加もOKです。
 - ・少雨決行です。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

ピエール・ド・クーベルタン男爵（フランス）の提唱により始まったとされる近代オリンピックは、長い歴史の中でさまざまな変革がなされてきました。IOC(国際オリンピック委員会)により採択された「オリンピック憲章」には「オリンピズムの根本原則」として、「人権」に関する記述が明記されています。

～《オリンピック憲章 2015年版》から紹介～

「オリンピズムの目的は、人間の尊厳の保持に重きを置く平和な社会を奨励することをめざし、スポーツを人類の調和のとれた発展に役立てることにある。」（「根本原則」 2より）

「スポーツをすることは人権の一つである。すべての個人はいかなる種類の差別も受けることなく、オリンピック精神に基づき、スポーツをする機会を与えられなければならない。オリンピック精神においては友情、連帯、フェアプレーの精神とともに相互理解が求められる。」（「根本原則」 4より）

「このオリンピック憲章の定める権利及び自由は、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会のルーツ、財産、出自やその他の身分などの理由による、いかなる種類の差別も受けることなく、確実に享受されなければならない。」（「根本原則」 6より）

法吉体協からのお知らせ

<大会結果>

- ◆法吉地区春季ゲートボール大会 4月13日（土）
（法吉公民館 多目的広場）
1位 楽友 2位 やまばと（比津） 3位 比津が丘
- ◆法吉地区ペタンク大会 4月21日（日）
（法吉公民館 多目的広場）
1位 春日一区B 2位 比津B 3位 比津A

<5・6月の行事予定>

【地区大会】

- ◆法吉地区ソフトボール大会 5月19日（日）
（海洋センター）予備日：6月16日（日）
- ◆法吉地区春季グラウンドゴルフ大会 6月9日（日）
（鹿島グラウンドゴルフ場）予備日：6月16日（日）
- ◆法吉地区バレーボール大会 6月23日（日）
（法吉小体育館）

【市民体育祭】

- ◆松江市ソフトボール大会 6月9日（日）
（島根スポーツ広場）



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

健康まつえ21推進隊

日 時：5月28日（火） 午前10時～11時
会 場：法吉公民館 会議室
準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

ご 寄 付 の お 礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

錦織 豊 様（法吉町） 川島 英子 様（黒田町）
（故人 錦織文子 様） （故人 川島 昇 様）
小室 裕司 様（法吉町） 岡 誠 様（法吉町）
（故人 小室五月 様） （故人 岡 勝美 様）
三島 豊子 様（比津が丘） 小林 茂 様（黒田町）
（故人 三島 明 様） （故人 小林誠二 様）
古川 鮮治 様（春日町）
（故人 古川禮子 様）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）