法吉公民館だより

平成３０年１０月１日
第　**４２５**　号
松江市法吉公民館
松江市比津町３０８－４
電話　２１－４９６６
FAX　２１－５５０９
E-mail　hokkik@mable.ne.jp

第４６回 法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭実行委員会

第４６回法吉公民館文化祭を、１０月２７日（土）、２８日（日）の二日間、盛大に開催いたします。華やかな発表や展示、「あったかスクラム法吉」の喫茶店や中学生の出店など、楽しい催しが盛りだくさん！皆様のお越しをお待ちしています。（詳細は号外をご覧ください。）

駐車場には限りがありますので、公民館前で停車する法吉ループ線などできるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

一般の方で作品を出展される方は、１０月２２日（月）までに公民館までお知らせください。

◇バザー用品出品のお願い◇
今年も文化祭でバザーを行い、その収益を義援金として日本赤十字社に寄付をしたいと思います。趣旨にご賛同いただける方は、未使用でできるだけ新しい品物を１０月２２日（月）までに法吉公民館へお持ちください。みなさんのご協力をお願いいたします。

◇健康まつえ２１推進事業

大型バスで出かける「奥出雲　鬼の舌震ウォーキング」

大自然が拡がる奥出雲　鬼の舌震へ、ウォーキングに出かけませんか。澄み切った空気と絶景を味わいながら、シンボル的な奇岩や恋吊り橋と呼ばれるスポットを歩きながら、新たな魅力に触れてみませんか。そして運動の後は奥出雲の美味しい秋の味覚を満喫しましょう。（約 2.5 キロコース）

日　時：１０月１７日（水）８：３０～１５：４０頃
行　程：　８：３０　　法吉公民館出発
　　１０：００頃　準備体操後スタートします（雨天決行）
　　１２：００頃　昼食：休憩　（玉峰山荘）
　　１３：３０頃　道の駅酒蔵奥出雲交流館
　　須我神社（参拝）
　　１５：４０頃　法吉公民館着
参加費：　2,000 円（当日集金）
申込み：１０月９日（火）より受付け（法吉公民館まで）
　　定員４５名になり次第締め切ります。

おめでとうございます

◆法吉体育協会功労者表彰

谷　英樹　様
竹田　静　様
（法吉体育協会理事）

◆平成 30 年度健康づくり表彰
松江圏域健康長寿しまね推進会議会長賞

黒 田 交 流 会　（活動年数 18 年）

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも１５０円(お菓子付き)

と　き：１０月2日（火）１０：００～１５：００
※来月は１１月６日（火）に開催します。
ところ：法吉公民館　視聴覚室（図書室）
赤ちゃんから高齢者までがお茶や季節のお菓子を囲み、
お友達同士やボランティアさんと楽しい一時を過ごします。
喫茶からはじまるふれあいの輪、憩のひととき。
みなさまのお越しをお待ちしています！

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）
健康相談を受けられた方には 1つ押印します

「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ２１推進隊

日　時：１０月３０日（火）
午前１０時～１１時
会　場：法吉公民館　会議室
準　備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ２１推進隊

日時：１０月１０日・２４日（水）１３：３０～
場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース（３キロ）と上級者コース（５キロ）
に分かれて歩きます。
準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
法吉地区健康づくりポイントカード

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。
※雨天時は室内運動（カラコロ太極拳・サンクラブ体操）をします。

法吉地区町民体育大会のお礼

９月１６日（日）に行った法吉地区町民体育大会では、住民のみなさまに多数ご参加いただき、熱戦続きの競技や華やかな応援合戦など、鮮やかな緑の芝生のグラウンドで盛大に開催することができました。ご協力ありがとうございました。

成績は以下のとおりです。みなさまお疲れさまでした。

	Aグループ					Bグループ					
地区	黒田	比津	春日一区	法吉	比津が丘	春日二区	春日三区	南比津が丘	法吉団地	久米	黒田西原
競技順位	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6
応援	1	2	3		☆		3	1	2		

※応援の☆マークは最優秀賞

使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。（法吉公民館　環境部）

10月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

10月　1日(月)	15時30分～17時	書道
10月　3日(水)	15時30分～17時	囲碁
10月13日(土)	10時～12時	土曜広場
10月15日(月)	15時30分～17時	**生花** （花器を必ず持ってくること）
10月15日(月)	15時30分～17時	抹茶
10月22日(月)	15時30分～17時	将棋
10月22日(月)	15時30分～17時	プレーパーク （法吉小体育館入口集合）

検診を受けましょう

【乳がん・子宮がん】
日　時：１０月３日（水）
　　１３：３０～１５：３０

【胃がん・大腸がん】
日　時：１０月９日（火）
　　９：００～１０：３０

【大腸容器回収】
日　時：１０月１８日（木）
　　９：３０～１０：００

場　所：いずれも法吉公民館

ひよこ学級

日　時：１０月１６日（火）１０時～
内　容：お出かけ　※現地集合
場　所：松江フォーゲルパーク
持ち物：お茶・お弁当（必要な人）
参加費：親子で５００円
申　込：１０月１２日（金）までに法吉公民館へ

法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

１０月２９日（月）・１１月１日（木）は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。

各部屋を利用される方は前日までに鍵を取りに来ていただきますようお願いします。

こぐまちゃん文庫

日　時：１０月１２日（金）１０時～１１時
　　（１０時２０分～読み語り）
場　所：法吉公民館　図書室
内　容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

わいわいサロン（乳幼児健康相談）

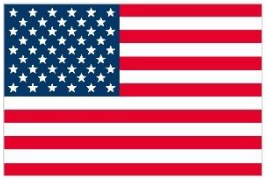
日　時：１０月１９日（金）
　　１０時～１１時３０分
　　１３時～１４時３０分
場　所：法吉公民館　和室
　　※母子手帳をご持参ください。

もっと知ろう アメリカ

＜ルーク・カルソンさんの出前講座＞
「モンタナ・アメリカの自然・人々・文化・食物等」について

市の国際交流員ルークさんとの交流を通し「生の英語」、モンタナの人々、そしてその文化等をゲットしよう。

日　時：１０月１２日（金）１０：００～１１：３０
場　所：法吉公民館　会議室
参　加：自由（無料）
お問合せ：０９０-７１２２-２５８９
（英会話講師：岡﨑）



松江市一斉 ノーマイカーウィーク

１０月１５日（月）～ ２１日（日）

秋の全国交通安全運動にあわせ、松江市一斉ノーマイカーウィークが実施されます。

公共交通機関の利用促進、交通渋滞の緩和、マイカーからのＣＯ２削減、さらには健康増進に向けて、この機会に１日だけでもクルマを休んでみましょう。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

≪「世界人権宣言」（1948 年 12 月 10 日第 3 回国連総会で採択）70 周年≫

私たちが一人の人間として、尊厳を持って生きるために必要な権利（人権）として、先月までに見てきた権利のほかにどんな権利が認められているのでしょうか。

人は誰でも「国籍をもつ権利」（第 15 条 1）がありますが、その権利と密接にかかわっているのが「国内における移転及び居住の自由」（第 13 条 1）、「自国その他いずれの国をも立ち去り、自国に帰る権利」（第 13 条 2）です。そして、ほかにも「迫害から逃れるために他国に避難することを求める権利、避難する権利」（第 14 条）や「ほしいままに国籍を奪われ、または変更されない権利」（第 15 条 2）などもあります。

何らかの事情で無国籍となっている人もいるかもしれませんが、その人たちはどんな不利益をこうむることになるのでしょうか。参政権を奪われたり、その国が市民に提供する保健や医療サービス、教育を受ける機会なども奪われたりするかもしれません。また、ある国から別の国に移動しようとしたときに、多くの困難があるだろうということは私たちにも容易に想像できることです。

「世界人権宣言」には、ほかにも、「財産を所有する権利」（第 17 条）、「思想、良心及び宗教の自由」（第 18 条）、「表現の自由」（第 19 条）、「平和的集会及び結社の自由」（第 20 条）などが謳われています。

第８６回法吉公民館囲碁大会の結果

８月２６日（日）、法吉地区囲碁大会が行われました。結果は次の通りです。

◇団体戦

優　勝	黒田西原 藤野四段、肥後四段、白川三段
準優勝	比津が丘 松井四段、木村二段、木次二段
三　位	春日 山根六段、村田五段、片山二段

◇個人戦

	Ａ級（三段以上）	Ｂ級（二段以下）
優　勝	藤野悦夫 四段（春日町）	木次　競 二段（比津が丘）
準優勝	松崎正義 六段（比津町）	野津邦雄 初段（国屋町）
三　位	山根康資 六段（春日町）	片山重政 二段（法吉町）

法吉体協からのお知らせ

＜大会結果報告＞

◆法吉地区秋季ＧＢ大会
９月１８日（火）（法吉公民館多目的広場）
１位 楽友　２位 やまばと（比津）３位 比津が丘

＜１０月の行事予定＞

◆市民体育祭「地区対抗大運動会」
１０月７日（日）松江市営陸上競技場
◆法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会
１０月１４日（日）鹿島グラウンドゴルフ場
◆法吉地区卓球大会
１０月２１日（日）松江海洋センター
◆松江市地域体協交流ソフトボール大会
１０月２８日（日）島根スポーツクラブ

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

荒木久美子　様（黒田町）
（故人　荒木静雄　様）

森　広義　様（比津が丘）
（故人　森ヨシ子　様）

八木　行江　様（法吉町）
（故人　八木建吉　様）

吉岡　幸夫　様（法吉町）
（故人　吉岡　豊　様）

一般寄付としてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

木村　正夫　様

←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを１つ押印します。スタンプ１０個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ２１推進隊）