

法吉公民館だより

平成30年7月1日
第 422 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp



法吉公民館コンサート

毎年好評をいただいております 法吉公民館コンサート。
今年度はヴァイオリン、チェロ、コントラバスという珍しい弦楽トリオ
「String trio SML」を招いて数々の名曲を披露していただきます。
どうぞ皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

■日 時：7月8日（日）	■出 演
■開 演：13時30分～15時30分	ヴァイオリン 福田 悠子
■会 場：法吉公民館 研修室	チェロ 玉串 直美
	コントラバス 永瀬 未希

「フィリピンのごはん、作って、食べて、交流しましょう！」

主 催 法吉公民館健康福祉部

日 時：7月17日（火）10時00分～
場 所：法吉公民館 調理室・視聴覚室
講 師：公益財団法人しまね国際センター
八嶋アーリーン さん

フィリピンの「食と文化」に触れながら、楽しく美味しく学習しませんか！

参加費：500円

持ってくるもの：エプロン・バンダナ

申込み：7月10日（火）までに法吉公民館まで

定 員：24名 ※定員になり次第、締め切ります。

お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください

参加申込先 法吉公民館（0852-21-4966）

- ・浜崎エバンジリン さん
- ・山本エディータ さん
- ・柳マリア・ルルデス さん



チキンパイナップルピニヤハン
・マノック・夏野菜と豚肉煮ピナック
バト・ソパス・タホ（デザート）

※この催し物は、「しまね国際センターアンテナサロン事業」として開催します。

松江だんだん夏踊り 踊り手募集！

恒例となった「松江だんだん夏踊り」が今年も開催されます。

法吉地区でも「チームほっき」として参加します。市民の誇り松江城を身近に感じながら夏のひとときを一緒に過ごしましょう。

☆日 時：8月25日（土）夕方ごろ（予定）

☆練習日：8/2（木）、8/9（木）

☆場 所：松江城馬溜 特設ステージ

8/21（火）、8/23（木）

☆内 容：「法吉小唄」に合わせて踊ります。

19:00～（1時間程度）

申込み：7月25日（水）までに法吉公民館へ

みなさまのご参加をお待ちしております





夏に出かける「健康ウォーキング」

健康まつえ21 推進事業

日時：7月11日・25日（水）

（雨天時は室内運動 カラコロ・ADL 体操など）

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
法吉地区健康づくりポイントカード

保健師による健康チェックが受けられます。

初心者コース（3キロ）と上級者コース（5キロ）に分かれて歩きます。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

今回は『生馬鏡池蓮の花めぐり』コースを計画しています。

…… 多数の参加をお待ちしています。……

ふれあい喫茶



ホット・アイスコーヒー、紅茶、抹茶
いずれも150円（お菓子付き）

とき：7月3日（火）10:00～15:00

※来月は8月7日（火）に開催します。


ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

10:30～マジックショー

☆パール澄川氏による“ショータイム”

みんなが笑顔になるパフォーマンスと・トークを
どうぞお楽しみください！

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。

環境視察研修

主催 法吉公民館環境部

市内にある公共施設見学に出かけてみませんか。

今回は、川向リサイクルプラザと、忌部浄水場を見学します。午前は、リサイクルを通じての住環境とごみ問題について、午後からは安心でおいしい水道水がどうやってつくられるのかを実際に見学しながら水道水への理解を深めてみたいと思います。

日時：8月1日（水）10:00～15:30頃

行程：9:45 法吉公民館集合

10:00 法吉公民館出発

（午前）川向リサイクルプラザ見学

12:00頃 昼食：休憩（こ根っこや）

（午後）忌部浄水場見学

15:30頃法吉公民館到着

参加費：1,000円（当日集金）（バスは市の公用バスを使用します）

申込み：7月9日（月）から受付（法吉公民館まで）定員25名になり次第締め切ります。



山陰海岸ジオパーク視察研修 ～浦富海岸島めぐり～

主催 法吉公民館成人部

山陰海岸のなかでも最も美しい景観をもつといわれる夏の浦富海岸（鳥取県岩美町）を遊覧船で一緒に巡ってみませんか。皆様のご参加お待ちしております。

◇日時 7月20日（金）7:30～17:30（集合）7:20

◇行程 法吉公民館出発（7:30）⇒ 休憩 ⇒ 松島遊覧船（10:50～12:00）⇒

昼食～砂の美術館（12:20～14:30）⇒ 休憩 ⇒ 法吉公民館到着（17:30）

◇参加費 3,000円

◇募集人数 40名 ※定員になり次第締め切ります

◇申込 7月9日（月）から受付を開始いたします。 ※申込はお一人につき2名まで

トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

7月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

7月 2日(月)	15時30分~17時	書道
7月 4日(水)	15時30分~17時	囲碁
7月 9日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
7月14日(土)	10時~12時	土曜広場
7月23日(月)	15時30分~17時	将棋
7月23日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
7月30日(月)	15時30分~17時	抹茶

検診を受けましょう

【結核・肺がん】

- 8月 8日(水)
9:00~11:30 春日町 みしまや春日店駐車場
13:30~14:00 法吉町 法吉公会堂
(法吉ゴルフクラブ側)
14:20~14:40 西法吉町 西法吉団地集会所
- 8月 9日(木)
9:00~9:30 比津が丘 県営住宅比津が丘団地
敷地
9:50~10:30 比津町 比津が丘薬局前
10:50~11:10 ふじのみ園横公園入口
13:00~14:00 法吉公民館
14:20~14:40 黒田町 黒田集会所
15:00~15:30 春日町 山陰合同銀行法吉出張所
駐車場
- 8月28日(火)
14:00~14:30 法吉町 大界天理教松陰分教会前

ひよこ学級

日 時：7月17日(火) 10時~11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：七夕会
持ち物：お茶、おしぼり



おいでおいでサロン

日 時：7月20日(金)
10時~11時30分
場 所：法吉公民館 和室
自由に遊んだり、お話をする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。
妊婦さんも大歓迎です！

こぐまちゃん文庫

日 時：7月13日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場 所：法吉公民館 図書室
大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊
びをして一緒に楽しく過ごしましょう。
<今月は、お茶の時間もあります。>
※ 絵本と読み聞かせガイドブックのプレゼントが
あります。

公民館事務室閉鎖のお知らせ

7月13日(金)は職員研修のため、午後から
事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。
なお、各部屋を利用される方は午前中までに鍵を取り
に来ていただきますようお願いいたします。

「原爆ポスター展」のご案内

法吉公民館人権教育推進部

『原爆ポスター展』を下記のとおり開催いたします。
原爆の惨禍を風化させないためにも、戦争の悲惨さと平和の大切さを再認識ください。

期間：7月2日(月)~7月20日(金)
場所：法吉公民館 廊下
内容：原爆ポスター展(サダコと折鶴ポスター)、折鶴コーナー



また、7月6日(金)9:30~平和学習として、法吉小6年生の児童が原爆体験談を聞きます。
ご希望の方はご参加ください。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

《「世界人権宣言」(1948年12月10日第3回国連総会で採択) 70周年》

「世界人権宣言」の第1条と第2条は、この「宣言」の基本原則だと言われています。



第1条 すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない。

第2条 すべての人は、人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治上その他の意見、国民的若しくは社会的出身、財産、門地その他の地位又はこれに類するいかなる事由による差別をも受けることなく、この宣言に掲げるすべての権利と自由とを享有することができる。

私たちが人権について学んでいると、「すべての人は生まれながらにして自由で平等なんだよ。」とか「一人ひとりみんな尊厳をもって生きることができるんだよ。」「さまざまな違いを理由に差別することは許されないことなんだよ。」などの説明をよく聞くことがありますが、この宣言に謳われていることだったのですね。



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：7月31日(火) 10時～11時

会場：法吉公民館 視聴覚室

準備：室内用ズック、タオル、飲物

マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

【地区大会】

◆法吉地区バレーボール大会

6月10日(日) 法吉小体育館

【男子】1位 春日三区 2位 黒田

【女子】1位 黒田 2位 法吉団地

【市民体育祭】

◆松江市ソフトボール大会 (Aグループ)

6月10日(日) 島根スポーツ広場

1位 城北 2位 法吉 3位 川津、大庭



カラコロ太極拳体操 体験教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：7月6日(金) 13時30分～

場所：法吉公民館 研修室

準備：飲み物、タオル、スタンプカード

申込み不要、どなたでもご参加ください

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

遠藤 幸徳 様 (法吉町) 桑谷 利信 様 (春日町)
(故人 遠藤英雄 様) (故人 桑谷 益 様)

高尾 道子 様 (法吉町)
(故人 高尾良男 様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)