

法吉公民館だより

平成30年4月1日
 第 419 号
 松江市法吉公民館
 松江市比津町308-4
 電話 21-4966
 FAX 21-5509
 E-mail hokkik@mable.ne.jp

桜の花、つくし、たんぽぽ・・・身の回りのあちらこちらに春が感じられる良い季節となりました。

平成29年度の公民館事業も皆様のご理解とご協力により、無事終わることができました。平成30年度も、多様化する地域課題を的確に捉え、住民の皆さんとともに解決し、安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して活動してまいります。変わらぬご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

4月1日付で館長の交代と職員の異動がありました。渡部館長様には3月末をもって退任されることになりました。16年という長きに亘り法吉地区の発展にご尽力いただき、心から厚くお礼を申し上げますと共に、今後のご活躍をご祈念申し上げます。

法吉公民館館長	退任	渡部 浪子
	新任	松浦 克司
法吉公民館主任	異動	山田 弘子（松江市公民館運営協議会連合会事務局へ）
	新任	宮廻喜代美（城東公民館より）



～退任ご挨拶～

桜のつぼみもふくらみ、春の便りが聞かれる頃となりました。

この度、3月末をもって、8期16年間勤めさせていただきました法吉公民館を退任することになりました。

顧みますと、在任中至らぬ私ではございましたが、地域の方々から心温まるご指導・ご協力を賜りお陰様で無事終わることが出来ました。皆様と共にふれあい、活動した数々の思い出は私にとって大きな財産になりました。心より感謝申し上げます。

末筆ではございますが、法吉地区の更なる発展と皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。

渡部 浪子

～転任ご挨拶～

このたび4月1日付で、松江市公民館運営協議会事務局へ異動することとなりました。法吉公民館は2度めの勤務でしたが、地域の皆様、職員の皆様に支えられ、充実した日々を過ごすことができました。2年間という短い間でしたが、法吉地区ではたくさんのことを学ばせていただきました。お世話になった皆様、本当にありがとうございました。次の職場でも、自分なりに精いっぱい努めてまいりたいと思います。

これからも法吉地区がますます発展し、地域の皆様がお元気で活躍されますようにお祈りいたします。ありがとうございました。

山田 弘子

おめでとうございます



◆日本消防協会

優良婦人消防隊員 功績章

泉 緑 様 (黒田町)

◆平成29年度 島根県優良公民館職員表彰

山田 弘子 様

ふれあい喫茶



コーヒー、紅茶、抹茶

いずれも150円 (お菓子付き)

と き：4月3日 (火) 10:00~15:00

※来月は5月1日 (火) に開催します。

と ころ：法吉公民館 視聴覚室 (図書室)

☆保健師さんの健康相談もあります! (午前中)

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。



春に出かける「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

開催日：4月11日・25日 (水) 13時30分~

法吉公民館玄関前集合 保健師による健康チェック

3キロ (初心者コース) と5キロ (上級者コース)

準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、飲み物 (受付でお渡しします)

雨天時：室内運動 カラココ・サンクラブ体操

いよいよ春の季節の到来ですね♪そんな春のウォーキングにゆっくり出かけてみませんか。

今回は東生馬町の『生馬神社』コースを計画しています。

腕を振って歩くと肩こりの予防にもつながり、頭痛や腰痛などにも効果的、さらに脳の活性化、外の空気を吸って景色を眺めながら歩くことで気分がリフレッシュされます。

体にかかる負荷が少ないのでケガをしにくく、年齢や性別を問わず誰でも楽しむことができるスポーツです。運動は苦手という方も、体に負担の少ない手軽なウォーキングで心身健康になりましょう。 …… 多数の参加をお待ちしています ……



法吉公民館花の会 会員募集

法吉公民館の花壇は、花の会の皆さんによっていつも四季折々の花が美しく咲き誇り、来館者の心を和ませています。花の会では花壇の手入れの他にも、家庭用の寄せ植えを作ったり、研修会に出かけたり、活発に活動を行っています。

あなたも一緒に、お花や植物と親しんでみませんか? 初心者の方も大歓迎です。

お申し込みは法吉公民館 (電話21-4966) まで

■花の会 定例活動日 毎月第4金曜日10時~



平成30年度法吉公民館主な事業日程について

平成30年度の法吉公民館の主な事業の日程が決まりました。

たくさんの方のご参加お待ちしております。

※町民体育大会は体協総会后正式に決定となります。

事業名	期 日
法吉地区町民体育大会 【予備日】	9月16日(日) 【9月17日(月)】
法吉公民館文化祭	10月27日(土) 10月28日(日)



冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。(法吉公民館 環境部)

4月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。
※日程の変更がありますのでご注意ください。

4月 9日(月)	15時30分~17時	書道
4月11日(水)	15時30分~17時	囲碁
4月14日(土)	10時~12時	土曜広場
4月16日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくること)
4月16日(月)	15時30分~17時	抹茶
4月23日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
4月23日(月)	15時30分~17時	将棋

もっと知ろう カナダ

<オリバー・マーシャルさんの出前講座2>

「カナダの雄大な自然・多彩な文化・スポーツなど」について

国際交流員オリバーさんとの交流を通し「生の英語」、カナダの人々、そしてその文化等をゲットしよう。

日 時：4月13日(金) 10:00~11:30

場 所：法吉公民館 会議室

参 加：自由(無料)

お問合せ：090-7122-2589

(英会話講師：岡崎)

ひよこ学級

日 時：4月17日(火) 10時~11時

場 所：法吉公民館 研修室

内 容：顔合わせ会・ひよこカフェ

持ってくる物：お茶ほか必要なもの

こぐまちゃん文庫

日 時：4月13日(金) 10時~11時

(10時20分~読み語り)

場 所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

※絵本と読み聞かせガイドブックのプレゼントがあります。



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時：4月20日(金)

10時~11時30分

13時~14時30分

場 所：法吉公民館 和室

※母子手帳をご持参ください。

平成30年度

春の全国交通安全運動

平成30年4月6日(金)~15日(日)

子どもと高齢者の交通事故防止



自転車の
安全利用の推進

全ての座席のシート
ベルトとチャイルド
シートの正しい
着用の徹底

飲酒運転の
根絶



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



人権とは、「人間が人間らしく生きるために、私たちが生まれながらに持っている権利」と言われています。しかし、今私たちに認められている人権は、最初からすべての人に認められていたわけではありませんでした。今を生きる私たちが享受している「人権」を獲得するためには長い年月がかかりました。そこには、多くの困難や試練を乗り越えながら歩み続けてきた先人たちの多くの歴史があります。特に、20世紀の二つの世界大戦の影響は大きかったといわれています。

第二次世界大戦後には、国連で人権についての議論がなされました。そして、「平和で安全な国際社会をつくるためには、すべての国によって守られるべき人権の基準が必要である」と考えられ、1948（昭和23）年12月10日第3回国連総会で“Universal Declaration of Human Rights”（「人権に関する普遍的宣言」）を採択しました。日本では、「世界人権宣言」と訳されているものです。

今年は、この「世界人権宣言」採択70周年の年にあたります。今年度は、この宣言にどんなことが書かれているのか、どんな役割を果たしてきているのか、私たちの生活とどのようなかわりがあるのかなどを考えていきたいと思っています。

「子どもとメディア」に関する標語・スローガン募集

家族の触れ合いや生活習慣、安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティなどの視点で標語・スローガンを作ってみませんか。

- 応募対象者 松江市民
- 募集期間 4月2日～5月31日
- 入賞者には賞状と副賞があります。
- 募集要項と応募用紙は公民館にあります。
- 問合せ 松江市教育委員会 学校教育課 保健体育係（0852-55-5970）
- 松江市健康子育て部 子育て政策課（0852-55-5314）



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日 時：4月24日（火） 午前10時～11時
会 場：法吉公民館 会議室
参加費：100円
準 備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

横地 敏子 様（比津町）
（故人 横地道守 様）

新宮 幸子 様（比津が丘）
（故人 新宮文枝 様）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）