

法吉公民館だより

平成30年3月1日
第 418 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

参加
無料

まかせて会員研修会

法吉地区社会福祉協議会
法吉公民館

□ 日時 3月10日(土) 13:30~15:00

□ 場所 法吉公民館 研修室

□ 講師 ご近所福祉クリエイター

酒井 保 氏

□ 内容 講演

1961年 広島生まれ。知的障がい者施設、市町社会福祉協議会、認知症グループホーム・小規模多機能施設の施設長職を経て、2014年8月に「ご近所福祉クリエイション」を創設(主宰)。広島と仙台を拠点として、講演・執筆活動を行っている。イラストレーターとしても活動中。



災害に強い地域づくりは、「ふだんの暮らし」から~3.11から学んだこと~
たくさんの方のご参加をお待ちしております!

松江市在宅医療・介護 市民講座

法吉地区でこれからも あんしんしてくらすために

~法吉地区のいま・これからと医療・介護について~

法吉地区社会福祉協議会

日時:平成30年3月8日(木)14:00~15:30

会場:法吉公民館

内容:1.在宅医療と介護について 寸劇「家で暮らそう」

2.「松江市安心ガイド」「終活支援ノート」について (松江市健康子育て部健康長寿課)

3.法吉地区・松江市の医療と介護について (泉胃腸科医院 泉 明夫 先生)

参加費:無料

申込み:法吉公民館 電話 21-4966



尼子氏と毛利氏攻防の舞台は松江の法吉!

~白鹿城、新山城、そして比津が原の戦い~

法吉公民館 成人部

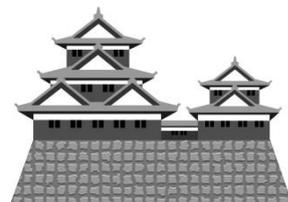
今年9月安来市広瀬町において5年に一度「尼子フェスティバル」が開催されます。戦国時代、山陰の雄「尼子氏」と山陽の覇者「毛利氏」の攻防。実は両者の合戦の主な舞台は安来や広瀬ではなく、松江!中でも法吉でした。法吉の白鹿城、そして真山城、さらには比津町の比津が原をめぐる戦いの状況を講師が親しみやすく、わかりやすく解説されます。またDVD「戦国法吉合戦物語」他の視聴もあります

日時:3月13日(火) 13:30~16:30

場所:法吉公民館(研修室)

講師:宍道正年氏(松江歴史館専門官)

申込:前日までに法吉公民館へお申し込みください。どなたでも参加できます。





健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：3月14日（水） 9：30～
28日（水） 13：30～

場所：法吉公民館玄関前集合

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
法吉地区健康づくりポイントカード

※雨天時は室内運動（カラコロ太極拳・サンクラブ
体操）をします。

ふれあい喫茶



コーヒー、紅茶、抹茶

いずれも150円（お菓子付き）

とき：3月6日（火）10：00～15：00

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。

人権研修会のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、下記のように研修会を行います。

平成29年に松江市が行った「人権に関する市民意識調査」の結果について、松江市人権施策課より説明をいただきます。それをふまえ、松江市や地域の現状や課題について話し合い、地域活動の参考にしたいと思います。

委員以外の方も、ご希望の方はぜひご参加ください。

日時 平成30年3月9日（金）13：30～

会場 法吉公民館 視聴覚室

内容 平成29年に行われた「人権に関する市民意識調査」の結果について

講師 松江市人権施策課より

申し込み 3月2日（金）までに法吉公民館へ

＜ほっき井戸端塾＞

不昧公没後200年・ほっき井戸端会設立10周年記念企画

律義もんと不昧さん

ほっき井戸端会

お茶の殿様として知られる松江松平藩7代藩主 治郷（号・不昧）、父で6代藩主 宗衍、家老として仕えた朝日丹波。松江藩をどん底から立て直し日本一とした三偉人を取り上げた歴史小説『律義もんと不昧さん』（仮題）を近く出版予定の山口信夫氏に執筆の動機、三人の功績などについて語っていただきます。

日時：3月22日（木）18時～19時

場所：法吉公民館 視聴覚室

講師：山口 信夫 氏（郷土史研究家、元松江警察署長、上東川津町在住）

申込み：前日までに法吉公民館へお申込み下さい。どなたでも参加できます。



法吉子ども広場においでよ（30年度参加者募集！）

平成30年度の法吉子ども広場を4月より開催いたします。内容は下記のとおりです。

開催日	時間	内容
第1月曜	15時30分～17時	書道
第1水曜		囲碁
第2月曜		生花
第3月曜	10時～12時	抹茶
第4月曜		将棋
第4月曜		プレーパーク
第2土曜		ゲーム・ものづくりなど

参加費：1,000円（スポーツ安全保険等）

（生花、抹茶、土曜広場は別途実費を徴収します）

場所：法吉公民館、法吉小学校

対象：法吉地区に住む小学1年～6年生

申込み：法吉公民館まで（締切 在校生3/20）

新一年生については、4月に募集し5月より開催します

※ 詳細については、法吉・城北小学校を通じて参加募集のチラシを配布します。
公民館にも用意しています。

冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。（法吉公民館 環境部）

3月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

3月 5日(月)	15時30分~17時	書道
3月 7日(水)	15時30分~17時	囲碁
3月10日(土)	10時~12時	土曜広場
3月12日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
3月19日(月)	15時30分~17時	抹茶
3月26日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
3月26日(月)	15時30分~17時	将棋

ひよこ学級の募集♪

来年度も下記の要領で開催します。

七夕会、クリスマス会、豆まきなど季節に応じた行事や、食育講座など子育てに関する学習の場を提供します。

開催日：原則第3火曜日 午前10時~11時

対象年齢：4歳までの幼児

参加費：原則として無料。

内容によっては徴収することがあります。

申込み：ご希望の方は、幼児名(生年月日)、保護者名、住所、電話番号を公民館までお知らせください。

ひよこ学級

日時：3月20日(火) 10時~11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：お別れ会(修了式)

だいこん座人形劇・ひよこランチ

会費：200円(当日集金します)

持ってくる物：お茶ほか必要なもの

おいでおいでサロン

日時：3月16日(金) 10時~11時30分

場所：法吉公民館 和室

自由に遊んだり、お話をしたりする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日時：3月9日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

※絵本と読み聞かせガイドブックのプレゼントがあります。



「ほっき寺子屋」参加者募集

法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」を平成30年度も行います。

会場：法吉公民館

対象：法吉小学校 新4~6年生

募集人数：20名(先着順)定員になり次第締切ります。

開講日：平成30年4月19日(木) 16時30分

実施日時：原則として第1・3木曜日の16時30分~18時00分

参加費：無料

参加申込：学校を通じて配布する申込書に必要事項を記入し、3月23日(金)までに法吉公民館へ提出してください。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



今年度は、「高齢者の人権」についてさまざまな視点から学び、考えてきました。

高齢社会が到来していることは皆様ご存知のとおりですが、このことに対応するためその基本ルールを定めているのが1995（平成7）年に施行された「高齢社会対策基本法」です。そして、それに基づいて2012（平成24）年には「高齢社会対策大綱」が定められました。政府が推進する対策の指針となるものです。

今年（平成30年）1月中旬の新聞記事には、5年ぶりに見直す「高齢社会対策大綱案」として、「65歳以上を一律に高齢者と見るのは現実的ではない。年齢区分による画一化を見直し、すべての人が希望に応じて活躍できるエイジレス社会を目指す」、「公的年金の70歳超の受給開始を選択可能にする」、「高齢者の再就職や起業を後押しし、就業率を引き上げる」などのポイントが示されていました。また、2月には「4月から診療報酬・介護報酬同時改定」という大きな見出しの記事もありました。

今後、高齢者を取り巻く環境が少しずつ変化していくのではと感じていますが、「加齢に伴う衰えは誰にでも訪れる」ことを考慮し、支えが必要になったときに「すべての人が尊厳のある安心した暮らしができる社会の仕組みづくり」をして欲しいと強く望むところです。

第85回法吉地区新春囲碁大会の結果

法吉公民館文化部

1月28日（日）、法吉地区新春囲碁大会が行われました。結果は下記のとおりです。

◇団体戦

優勝	春日B 山根五段、藤野四段、片山二段
準優勝	比津が丘 村田五段、松井四段、木村二段
三位	黒田西原 肥後四段、白川三段、金築二段

◇個人戦

	A級（三段以上）	B級（二段以下）
優勝	松崎正義 六段（比津）	木村俊之 二段（比津が丘）
準優勝	松井佳久 四段（比津が丘）	吉岡 進 初段（春日）
三位	山根康資 五段（春日）	金築 孝 二段（黒田西原）

「火の用心 ことばを形に 習慣に」

～春季全国火災予防運動～

実施期間 〈3月1日（木）～3月7日（水）〉

松江市消防本部・法吉地区消防協会

毎年この時期になると多くの住宅火災が起き、お年寄りや子ども達が犠牲となるケースが見られます。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置するとともに、火の元に十分注意しましょう。



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：3月27日（火） 午前10時～11時

会場：法吉公民館 会議室

準備：室内用ズック、タオル、飲物

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

内田 誉文 様（法吉町）

（故人 内田敦子 様）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）