

法吉公民館だより

平成29年12月1日

第 415 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail hokkik@mable.ne.jp

法吉公民館文化祭のお礼

第45回法吉公民館文化祭を、去る10月28日(土)、29日(日)に開催いたしました。両日とも雨が降ったり、止んだりのお天気でしたが、地域内外のたくさんの皆様においでいただき、にぎやかに開催できました。ご参加いただいた皆様、ご出演・展示いただいた皆様、ご協力いただいたスタッフの皆様、心よりお礼申し上げます。

皆様からのご寄贈品等の販売による福祉バザーなどの収益金 30,106 円は日本赤十字社に熊本地震災害義援金として寄付させていただきました。また、今年度は苗木の配布に合わせて緑の募金活動も行い 6,390 円のご協力をいただきました。皆様の善意に心よりお礼申し上げます。



法吉地区防災訓練を終えて

法吉地区災害対策本部

11月12日(日)に集中豪雨による水害が発生したという想定で、松江市等関係機関の協力のもと法吉地区防災訓練を行いました。地区災害対策本部の運営、要配慮者の安否確認と避難誘導などの訓練の後、会場内訓練では炊き出し訓練のほか、6人のグループで『クロスロードゲーム』を行い、様々な想定に対応していく体験をしていただきました。当日は自治会をはじめ多くの住民の皆様にご協力をいただきありがとうございました。災害はいつ起こるかわかりません。日頃からの隣近所とのつきあいを大切に、持ち出し品を確認するなど災害に備えましょう。



おめでとうございます



◆ 旭日単光章 農業振興功労

原 保雄 様

◆ 交通安全無事故・無違反推進月間 施策優良地区第2位（Aグループ）

法吉地区交通安全協会

法吉地区交通安全対策協議会

◆ 交通安全功労者等表彰

松江警察署長・松江市交通安全協会会長連名感謝状

秋國 賢三 様

小数賀 誠 様

◆ 松江市社会福祉協議会会長表彰

福祉推進員功労者

吉岡 玲子 様

肥後 広子 様

宮井 清子 様

岩見くに子 様

飯島亜輝子 様

細田美恵子 様

安田 和子 様

◆ 松江圏域健康長寿しまね推進会議会長表彰

シルバー談話室 様

健康講座 耳を大切にしましょう「耳のお話」

法吉公民館成人部

皆さんは“耳”のことについてどれだけご存知でしょうか？耳の病気（難聴、めまい等）、手入れの仕方、耳の薬などなど気になる事があると思います。この機会に“耳”のことについて学んでみませんか？専門医による詳しいお話や薬剤師による健康測定会も行います。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日時：12月21日（木）13：30～15：00

会場：法吉公民館（研修室）

内容：講演「耳のお話」、骨密度・血管年齢測定

講師：いわもと耳鼻咽喉科医院 岩元純一 氏

<測定>グリーン調剤薬局 犬山 氏

申込：12月18日（月）までに公民館までお申し込みください



ふれあい喫茶



日時：12月5日（火） 10:00～15:00

※来月は1月9日（火）に開催します。

場所：法吉公民館 視聴覚室（図書室）


☆パール澄川氏&秘密のアツ子ちゃんによる“ショータイム”（10時30分～）

みんなが笑顔になるパフォーマンスと・トークをどうぞお楽しみください！

☆文化祭で大好評だった“和紙バッグづくり”

お部屋もお菓子もすべてクリスマス仕様でお迎えします。

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には  を1つ押印します。

📍ご来館いただいた方々へ、
ちよこっとXmasプレゼント📍



暖かい空気は上の方に溜まります。エアコンの風向きは下向きにすると効率よく温まります。（法吉公民館 環境部）

12月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

12月 4日(月)	15時30分~17時	書道
12月 6日(水)	15時30分~17時	囲碁
12月 9日(土)	10時~12時	土曜広場
12月11日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
<u>12月11日(月)</u>	15時30分~17時	<u>将棋</u>
12月18日(月)	15時30分~17時	抹茶
<u>12月18日(月)</u>	15時30分~17時	<u>プレーパーク</u> (法吉小体育館入口集合)



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：12月13日(水) 9:30~
27日(水) 13:30~

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)
に分かれて歩きます。

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
法吉地区健康づくりポイントカード

ノルディックウォーキング用ポール貸出します。
※雨天時は室内運動(カラコロ太極拳・サンクラブ
体操)をします。

ひよこ学級

日時：12月19日(火) 10時~11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：クリスマス会

桑野さんご夫妻によるコンサートや
サンタさんからのプレゼントなど

参加費：おやこで200円



こぐまちゃん文庫

日時：12月8日(金)

10時~11時

(10時20分~読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

内容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び
歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽
しく過ごしましょう。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：12月15日(金)

10時~11時30分

13時~14時30分

場所：法吉公民館 和室

※母子手帳をご持参ください。



カラコロ太極拳体操 体験教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時 12月8日(金) 10:00~

場所 法吉公民館 研修室

準備 飲み物、タオル、健康づくりポイントカード

申込み不要、どなたでもご参加ください。

法吉地区交通安全協会
法吉地区交通安全対策協議会

飲酒運転根絶運動



その酒で
失う信頼
家族の未来

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



1948 (昭和 23) 年 12 月 10 日の第 3 回国連総会で前文と 30 条からなる「世界人権宣言」が採択されました。この宣言は、「すべての人民とすべての国とが達成すべき共通の基準」とされ、今では国連機関の活動指針となり、多くの国の憲法の基礎となり、多くの人権条約の基礎となっているといわれています。

国連では、早くから高齢化に伴うさまざまな問題についても話し合われており、1982 (昭和 57) 年には第 1 回「高齢化に関する世界会議」が開催され、「高齢化に関する国際行動計画」が採択されています。その行動計画の前文には、「世界人権宣言に謳われた基本的人権が高齢者に完全に適用されるべきである。」ということや、「生活の質は長生きに勝るとも劣らず重要であるから、高齢者はできる限りそれぞれの家族や社会の中で社会の欠くべからざる構成員として評価され、健康で安全な満足のいく充実した生活を享受することができるようにする。」と記されているそうです。

「高齢者の人権は守られているのか?」、「高齢者の生活の質は維持されているのか?」、「高齢者の尊厳を支える介護はなされているのか?」等々、現代社会の課題につながる内容が、すでに 35 年も前に考えられていたことにただただ驚くばかりです。

常設人権相談 (無料・秘密厳守)

日時 平日 8時30分～17時15分
場所 松江地方法務局 (松江市東朝日町192番地3)
担当 人権擁護委員又は法務局職員
問合せ 松江地方法務局人権擁護課
(0852-32-4260)

法吉体協からのお知らせ

◆第 63 回まつえ駅伝フェスティバル
11 月 19 日 (日) 宍道町
選手の皆さん、お疲れさまでした。

公民館からのおねがい

12月12日(火)10時00分から公民館の
大掃除を予定しています。
お手伝いしていただける方は
当日ご集合をお願いします。



年末年始の公民館休館について

下記の期間は休館いたします。
ご了承ください。

12月28日(木)午後～1月4日(木)

もっと知ろう カナダ

<オリバー・マーシャルさんの出前講座>

「カナダの雄大な自然・多彩な文化・スポーツなど」について

国際交流員オリバーさんとの交流を通し「生の英語」、
カナダの人々、そしてその文化等をゲットしよう。

日時: 12月15日(金) 10:00~11:30
場所: 法吉公民館 会議室
参加: 自由(無料)
お問合せ: 090-7122-2589 (英会話講師: 岡崎)

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

小林 茂 様 (黒田町) (故人 小林禮子 様)	岸本 英彰 様 (米子市) (故人 西尾節子 様)
田中 宏幸 様 (比津町) (故人 田中 稔 様)	松浦 誠 様 (内中原町) (故人 松浦幸子 様)

