

法吉公民館だより

平成29年10月1日
第 413 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

第45回 法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭実行委員会

第45回法吉公民館文化祭を、10月28日(土)、29日(日)の二日間、盛大に開催いたします。華やかな発表や展示、「あったかスクラム法吉」の喫茶店や中学生の出店など、楽しい催しが盛りだくさん！皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は号外をご覧ください。)

駐車場には限りがありますので、公民館前で停車する法吉ループ線などできるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

一般の方で作品を出展される方は、10月23日(月)までに公民館までお知らせください。

◇バザー用品出品のお願い◇

今年も文化祭でバザーを行い、その収益を義援金として日本赤十字社に寄付をしたいと思っております。趣旨にご賛同いただける方は、未使用でできるだけ新しい品物を10月23日(月)までに法吉公民館へお持ちください。みなさんのご協力をお願いいたします。



視察研修のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、毎年様々な人権問題をより深く学ぶために、視察研修を行っています。今年度は岡山県の長島愛生園を訪問し、園内見学やハンセン病についてのお話を聞きます。ハンセン病問題について、正しい知識と理解を持ち、差別や偏見をなくすために、学びましょう。

下記のように計画しましたので、ふるってご参加ください。

日 時：平成29年11月17日(金) 8:00 法吉公民館出発 ~ 19:00 法吉公民館到着
集合場所：法吉公民館 7:50 視察先：長島愛生園(岡山県瀬戸内市邑久町)
参加費：2,000円(昼食代を含む) 定員：40名
申込締切：11月2日(木)までに法吉公民館へ

※園内見学は1キロ程度歩きますので、歩きやすい服装、はきものでご参加下さい。

日本一贅沢な鈍行列車「三江線」社会見学のご案内

法吉公民館 成人部

成人部では、今年度の社会見学として来年4月1日で廃線が決まっている「三江線」を見学に行きます。日本一贅沢な鈍行列車「三江線」の歴史を感じながら乗り納めに行きたいと思っております。絶景を眺めながらゆったりとした時間を過ごしませんか？ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

日 時：平成29年11月8日(水) 7:30法吉公民館 出発 ~ 17:00法吉公民館 到着
視察先：JR口羽駅~JR石見川本駅(乗車)
参加費：1人 2,500円(乗車券・昼食代含む)
定員：40名 ※申込締切 10月31日(火)までに法吉公民館へ





健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月11日(水) 9:30~
25日(水) 13:30~

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)
に分かれて歩きます。

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
法吉地区健康づくりポイントカード

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。
※雨天時は室内運動(カラコロ太極拳・サンクラブ体操)
をします。




ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも150円(お菓子付き)

と き：10月3日(火) 10:00~15:00
※来月は11月7日(火)に開催します。

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)
赤ちゃんから高齢者までがお茶や季節のお菓子を囲み、
お友達同士やボランティアさんと楽しい一時を過ごします。
喫茶からはじまるふれあいの輪、憩のひととき。
みなさまのお越しをお待ちしています!

☆保健師さんの健康相談もあります!(午前中)
健康相談を受けられた方には  1つ押印します

法吉地区町民体育大会のお礼

9月24日(日)に行った法吉地区町民体育大会では、住民のみなさまに多数ご参加いただき、熱戦続きの競技や華やかな応援合戦など、鮮やかな緑の芝生のグラウンドで盛大に開催することができました。ご協力ありがとうございました。

成績は以下のとおりです。みなさまお疲れさまでした。

地区	Aグループ					Bグループ				
	春日一区	黒田	比津	法吉	比津が丘A	南比津が丘	春日二区	久米	法吉団地	春日三区
競技順位	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
応援	2	3	1		☆	1	3			2

※応援の☆マークは最優秀賞



〈ほっき井戸端塾〉

松江堀川遊覧船一周こぼれ話

ほっき井戸端会

堀川遊覧船が就航して20年。県を退職後、10年間にわたって船頭を務めた鈴木益彦さんに、船頭になった動機、乗船した旧松江藩士の子孫のルーツを調べて感激されたことなど、研究する城下の歴史や城山一帯の動植物生態を交えながら話していただきます。

日 時：10月17日(火) 18時~19時
場 所：法吉公民館 視聴覚室
講 師：鈴木 益彦 氏(南田町、元県職員・獣医師)
申込み：前日までに法吉公民館へお申込み下さい。
どなたでも参加できます。



松江市教育委員会 会議の開催について

教育委員会教育総務課

10月30日(月) 19時から法吉公民館で教育委員会会議を開催します。
どうぞ傍聴にお出かけください。
詳しくは教育総務課(55-5414)まで

10月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 2日(月)	15時30分~17時	書道
10月 4日(水)	15時30分~17時	囲碁
10月14日(土)	10時~12時	土曜広場(魚釣り)
<u>10月16日(月)</u>	15時30分~17時	<u>生花</u> (花器を必ず持ってくること)
10月16日(月)	15時30分~17時	抹茶
10月23日(月)	15時30分~17時	将棋
10月23日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日時：10月31日(火)
午前10時~11時

会場：法吉公民館 視聴覚室

参加費：100円

準備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

ひよこ学級

日時：10月17日(火) 10時~
内容：お出かけ ※現地集合
場所：松江フォーゲルパーク
持ち物：昼食・水筒(必要な人)
参加費：親子で500円
申込：10月6日(金)までに法吉公民館へ

こぐまちゃん文庫

日時：10月13日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室
内容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：10月20日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場所：法吉公民館 和室
※母子手帳をご持参ください。

法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

10月30日(月)は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。
各部屋を利用される方は10月27日(金)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

まちのほけんしつ

松江市健康長寿課

まちの中でも相談できるほけんしつがキャスパルにやってきます!
健康相談、もの忘れ相談など日ごろのちょっとした心配事を松江市、看護協会の保健師、看護師等がお聞きします。
相談は無料で、どなたでも相談に応じます。
健康手帳のある方はご持参ください。

日時：10月11日(水)、11月8日(水)、12月13日(水)
1月10日(水)、2月14日(水)、3月14日(水)
いずれも10時~12時

場所：キャスパル1F セントラルコーナー付近
問合せ：松江市健康長寿課(55-5568)



第3回

ほっき健康福祉まつり

とき **10月1日(日)**
午前9時30分~12時00分

ところ **法吉公民館、法吉公民館前広場、多目的広場**

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



9月18日の「敬老の日」に合わせ、総務省は2017（平成29）年9月15日現在の65歳以上の日本の高齢者人口の推計（男性：1,525万人、女性：1,988万人）を発表しました。日本の平均寿命は、明治・大正時代には40歳代にすぎなかったとのことですが、医療の進歩や食生活・栄養状態・公衆衛生の改善などにより、2015（平成27）年には80歳を超え（男性：80.79歳、女性：87.05歳）、世界でもトップクラスの長寿国となっています。

2000（平成12）年の厚生白書では、21世紀の高齢社会を迎えるにあたって「新しい高齢者像」を掲げ、これまでの「常に高齢者を弱者とみる画一的な見方を見直し、活力ある高齢者像を社会全体で構築していく必要がある」としています。

確かに、高齢であっても地域、社会の中で、長年培ってきた知識や経験を活かしながら、多様な生き方を選択している方々も多くなってきているようにも感じますが、年齢を重ねることで健康への不安や経済的不安、社会的役割の変化への戸惑いなどを感じている人も少なくありません。また、さまざまな援助を必要とする人も多くなってきているように感じています。

私たちは「高齢者像」は一律ではないことを理解し、その人にとって、その時に必要なことはどんなことなのかを常に確認し合いながら、毎日を過ごしていきたいものです。

第84回法吉公民館囲碁大会の結果

8月27日（日）、法吉地区囲碁大会が行われました。結果は次の通りです。

◇団体戦

優勝	春日A 古和五段、加藤三段、吉岡初段
準優勝	比津が丘A 花本六段、松井四段、木次二段
三位	比津が丘B 村田五段、松崎六段、木村二段

◇個人戦

	A級（四段以上）	B級（三段以下）
優勝	松井佳久 四段（比津が丘）	加藤 馨 三段（春日町）
準優勝	松崎正義 六段（比津町）	片山重政 二段（法吉町）
三位	高野孝治 六段（法吉町）	吉岡 進 初段（春日町）

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

◆松江市秋季男女混成GB大会

9月3日（日）（深田運動公園）

1位 法吉 2位 朝酌A 3位 持田クラブ

◆法吉地区秋季GB大会

9月16日（土）（法吉公民館多目的広場）

1位 やまばと（比津） 2位 楽友 3位 比津が丘

<10月の行事予定>

◆松江市地域体育協会交流ソフトボール大会

10月30日（日）

第1会場 島根スポーツ広場

第2会場 美保関総合運動公園

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

泉 明夫 様（黒田町） （故人 泉アサコ 様）	岡 宏 様（春日町） （故人 岡 静枝 様）
小川 良人 様（浜乃木） （故人 山田芳男 様）	仲山 尚一 様（法吉町） （故人 仲山満子 様）
小谷 勝利 様（法吉町） （故人 小谷 武 様）	石倉 信吾 様（法吉町） （故人 石倉満子 様）
井川 陽一 様（法吉町） （故人 井川ひろ美 様）	



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）