

法吉公民館だより

平成29年9月1日
第 412 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

第62回法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、恒例の法吉地区町民体育大会が近づいてまいりました。
手に汗握る競技、華やかな入場行進や応援合戦など見どころ盛りたくさんです！
お誘い合わせの上、多数お出かけください。
詳しい日程は全戸配布するチラシをご覧ください。

日時：9月17日（日）8時45分～入場行進
（予備日 9月24日（日））

場所：法吉小学校校庭



◆フォークダンス一緒に踊りませんか？

町民体育大会のお昼休みに、フォークダンスを行います。誰でもすぐに踊れる簡単な踊りです。
自由参加ですのでみんなで楽しく踊って、運動会を盛り上げましょう！

第3回 ほっき健康福祉まつり

～みんなで元気！みんなが元気！～

とき 10月1日（日） 午前9時30分～12時00分

ほっき健康福祉まつり実行委員会

今年もほっき健康福祉まつりを開催します。当日は、園児による鼓笛隊でオープニングを飾ります。
血管年齢の測定や体力年齢の測定などの健康コーナーをはじめ、イベントコーナーでは
ふうせんおじさんによるバルーンパフォーマンスや、様々な体験コーナー・寸劇、
そして販売コーナーもあります！紙芝居など幼児コーナーや親子クッキングもありますので、
小さいお子さんも大歓迎！たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。
（詳細は全戸配布するチラシをご覧ください。）

環境視察研修

石見銀山世界遺産センター・三興緑化

法吉公民館 環境部

「リサイクルに取り組む企業を見学しよう」バスツアー
3R（リデュース・リユース・リサイクル）活動を推進するために、産業廃棄物の発生抑制や循環利用、適正
処理を行っているリサイクル処理施設を訪問します。見学・意見交換を通じてリサイクル処理施設や循環型社
会について理解を深めてみませんか。

日 時：平成29年11月14日（火）9：00～17：00

募集定員：25名

視察先：石見銀山世界遺産センター・三興緑化

参 加 費：1,000円（当日集金）

集 合：9時までに法吉公民館（玄関前）にお集まりください。

申込み・締め切り 都合の為、9月末までに法吉公民館（Tel21-4966）までお申し込みください。

なお、定員になり次第締切ります。

CO2削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

厳しい残暑が続きますので、9月はお休みにします。

ご自分で都合に合わせて、涼しい時間帯に
たっぷり水分補給をしながら行いましょう。



法吉地区子どもキャンプの集いを行いました

法吉公民館青少年部

8月19日（土）・20日（日）の2日間、忌部自然休養村にて、法吉地区子どもキャンプの集いを行いました。
法吉小、城北小の30名の子ども達が、テント設営や飯盒炊飯、キャンプファイヤーなど、自然の中での
野外活動を通してたくさんのことを学びました。

保護者の皆さん、スタッフ、ジュニアボランティアの皆さんありがとうございました。



法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭を

10月28日（土）

10月29日（日）

に行います。

☆ 作品展では皆さまの作品も募集しています。
ぜひご出品ください。

☆ ご家庭で不要のもの（未使用でできるだけ新しい品物）がありましたら福祉バザーにご協力ください。よろしく願いいたします。

平成29年度法吉高齢者クラブ連合会 交通安全ペタンク大会の開催について

法吉高齢者クラブ連合会
法吉地区交通安全対策協議会

秋の全国交通安全運動に合わせ、交通安全ペタンク大会を開催します。

詳細につきましては、後日会員の皆様には別途ご案内いたします。

たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

日 時：9月21日（木）9時～

場 所：法吉公民館 多目的広場

参加資格：法吉高連会員

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

9月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってくるください。

9月 4日(月)	15時30分～17時	書道
9月 6日(水)	15時30分～17時	囲碁
9月 9日(土)	10時～12時	土曜広場
9月11日(月)	15時30分～17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
9月11日(月)	15時30分～17時	抹茶
9月25日(月)	15時30分～17時	将棋
9月25日(月)	15時30分～17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

松江市一斉 ノーマイカーウィーク

9月21日(木)～30日(土)

秋の全国交通安全運動にあわせ、松江市一斉ノーマイカーウィークが実施されます。

公共交通機関の利用促進、交通渋滞の緩和、マイカーからのCO2削減、さらには健康増進に向けて、この機会に1日だけでもクルマを休んでみましょう。

ひよこ学級

日 時：9月26日(火) 10時～11時
場 所：法吉公民館 研修室
内 容：おとあそび
持ってくる物：お茶ほか必要なもの

おいでおいでサロン

日 時：9月15日(金) 10時～11時30分
場 所：法吉公民館 和室
自由に遊んだり、お話をしたりする会です。おもちゃをたくさん用意して待っています。身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日 時：9月8日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)
場 所：法吉公民館 図書室
内 容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



認知症という言葉をよく聞くようになりました。認知症は、「脳内疾患やアルツハイマー病などの疾患のためにおきる認知障害で、日常生活に支障をきたした状態」であり、「原因疾患は70にも及ぶ」といわれています。認知症との診断を受けた人の多くは高齢者ですが、若年(18歳以上64歳以下)の人にも発症します。

「周りの人には理解できない行動してしまう」とか「考えることができなくなる」、「日常生活ができなくなる」、「意思も感情もなくなる」などと言われたこともあります。それは誤った考え方であり、偏見であるということが指摘されています。

今では、「周りの人には理解できない行動であっても、一つひとつの行動には必ず意味がある」、「残された能力を最大限引き出し、その人らしく生きることができるよう共に歩いていくことが大切」ということが理解されるようになってきました。これらは、認知症と診断された当事者が自らの言葉で語り始めたことにより気付かせてもらえたことなのです。

認知症と診断されたとしても、自分の可能性を信じ、希望と尊厳を持って暮らせる社会にするために、私たち一人ひとりが認知症に対する正しい知識を学んでいきましょう。

平成29年度 秋季クリーンまつえ

～ 青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。～

10月1日(日) 7時30分～8時30分

(ごみの搬入は午前11時まで)



※雨天等の場合であっても収集は行います。
※延期、煙火の打ち上げはありません



カウコロ太極拳体操 体験教室

法吉地区健康まつえ21推進隊
日 時：9月15日(金) 13時30分～
場 所：法吉公民館 研修室
準 備：飲み物、タオル、スタンプカード



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊
日 時：9月26日(火) 午前10時～11時
場 所：法吉公民館 会議室
準 備：室内用ズック、タオル、飲物



平成29年度 秋の全国交通安全運動

平成29年9月21日(木)～30日(土)

子どもと高齢者の交通事故防止



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

飲酒運転の根絶



気功・太極拳教室生徒募集

中国生まれの健康法で初めての方でも無理なくできます。

- ◆練習日 毎週木曜日 10:30～
- ◆場 所 法吉公民館 研修室
- ◆会 費 月額3,000円
- ◆指導員 西村 敏
- ◆問合せ・申込先 法吉公民館まで



法吉体協からのお知らせ

<9月の行事予定>

- ◆秋季男女混成GB大会
9月 3日(日) (深田公園)
- ◆法吉地区秋季GB大会
9月10日(日) (法吉公民館多目的広場)
- ◆法吉地区町民体育大会
9月17日(日) (法吉小校庭)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)