

法吉公民館だより

平成29年8月1日
第411号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

暑中お見舞い 申し上げます

例年に比べ、雨も少なく暑い毎日だった梅雨も明けました。引き続き暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。熱中症にならないよう、こまめに水分や塩分を取り、暑い夏を元気にお過ごしください。



NHK松江放送局 視察研修

法吉公民館成人部

今回、「大相撲」や「朝ドラ」などが放送されているNHK 松江放送局を見学に行きます。スタジオ見学や体験コーナーもあり、普段見ることの出来ない番組の裏側を是非この機会に見学してみませんか。

日時：8月24日（木）10:30~11:30

場所：NHK 松江放送局（灘町）

定員：30名

集合：10時に法吉公民館（玄関前）にお集まりください。

申込み：8月21日（月）までに法吉公民館へお申し込みください。



法吉地区健康まつえ21推進隊事業

大型バスで出かける「石見銀山ウォーキング」



~ゆっくり歩こう世界遺産『石見銀山ウォーキング』に一緒に出かけてみませんか！~
世界遺産石見銀山を歩いたり、龍源寺間歩見学など歴史や石見銀山の新たな魅力に触れてみませんか？

日時 9月12日（火） 8:15~16:00

行程 8:15 法吉公民館出発 ~ 10:30 準備体操後スタート（雨天決行）

~ 12:30 昼食：休憩（道の駅・ロード銀山）

参加費 1,500円（当日集金）

申込み 8月1日（火）より受け付け（法吉公民館まで） 定員45名になり次第締切ります。



夏休みの子ども見守り活動にご協力ください

法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク

暑い夏の到来と共に、子どもたちの待ちに待った夏休みに入りました。夏休みは、子どもたちにとって学校から解放され、学校以外の様々な体験ができる機会です。その反面、解放感や不規則な生活から深夜徘徊や飲酒、喫煙などの問題行動や、見知らぬ人からの誘惑などを介した犯罪被害が心配されます。

子どもたちにとって充実した夏休みとなるよう、地域の皆様による一層の見守りをお願いいたします。見守り活動にご協力いただける方には赤いベスト、自転車反射プレートをお貸しします。法吉公民館へお申し出ください。

家族仲良く同じ部屋で過ごし、使っていない部屋のエアコンは切るようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

法吉地区ドッジボール大会結果報告

法吉公民館青少年部

7月2日（日）に行った標記大会の結果は下記のとおりです。約200名が集い、盛大に開催することができました。

選手、応援、お世話役の皆さんお疲れ様でした。

【大会結果】

1位 比津チーム

2位 黒田・比津が丘

合同チーム



＜ほっき井戸端塾＞

ビール・ワインと料理づくりを楽しもう

ほっき井戸端会

日時：8月23日（水）

15:30~料理づくり

17:30~懇親会

場所：法吉公民館 調理室・視聴覚室

参加費：2,000円（当日集金）

定員：30名程度

準備：エプロン、三角巾（バンダナ等）

申込み：8月16日（水）までに法吉公民館へ



ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶

いずれも150円（お菓子付き）

とき：8月1日（火）10:00~15:00

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

みなさまのお越しをお待ちしています！

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には  1つ押印します。

第84回法吉公民館囲碁大会のお知らせ

恒例の囲碁大会を下記により開催いたします。お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

日時：8月27日（日）午前9時30分から

会場：法吉公民館 和室

方法：個人戦：A級（三段以上）B級（二段以下）

団体戦：3名1チーム（なるべく自治会単位）

申込み：電話で公民館までお申し込みください。

会費：1,000円（昼食代・懇親会費）

※小・中・高生、女性は無料

松江だんだん夏踊り 踊り手募集！

今年も「松江だんだん夏踊り」の熱い夏がやってきます！

今年のチームほっきは「法吉小唄」を踊ります。簡単な踊りですので、みんなで楽しく踊りましょう。

日時：8月26日（土）午後2時ごろ（予定）

練習日：8月 2日（水）

場所：松江城馬溜

21日（月）

内容：「法吉小唄」

24日（木）

申込み：8月10日（木）までに法吉公民館へ

いずれも19:00から



法吉地区町民体育大会ご寄付のお願い

恒例の法吉地区町民体育大会を9月17日（日）（予備日9月24日（日））に開催いたします。この大会は地区住民の健康増進とスポーツを通じた相互のふれあいにより、健全な地域社会を作ることを目的に盛大に行っており、今回で62回を迎えます。（大会のチラシは来月全戸配布いたします。）

大会運営には多額の費用がかかります。近年の不況にもかかわらず、企業や商店の方々からもご協力をいただいておりますが、個人の方にもご協力をお願いしたいと思います。大会の趣旨をご理解いただき、ご協力いただける方がありましたら、公民館事務局までお願いいたします。（金額は問いません。）

■お問い合わせ：法吉公民館（法吉体協事務局）

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

8月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

8月 2日(水)	15時30分~17時	囲碁
8月 5日(土)	10時~12時	土曜広場
8月 7日(月)	15時30分~17時	書道
8月21日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
8月21日(月)	15時30分~17時	抹茶
8月28日(月)	15時30分~17時	将棋
8月28日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：8月 9日(水) 9:30~
23日(水) 13:30~
場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます。
準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、法吉地区健康づくりポイントカード

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。
※雨天時は室内運動(カラコロ太極拳・サンクラブ体操)をします。

~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



最近、息子や孫などをかたってお金を振り込ませようとする「振り込め詐欺」や市役所や社会保険庁などの職員を名乗り、医療費などの還付金があるのですぐATMに行き還付の手続きをするよう指示され、相手の指示通りにATMを操作する中で自分の預貯金が相手に振り込まれてしまう「還付金詐欺」、知らない業者などを名乗り、未払いがあるのですぐ払うよう請求される「架空請求」などの特殊詐欺に関する被害が報告されています。残念ながら、その被害者は高齢者が多数を占めており、一件当たりの被害額も高額です。

特殊詐欺の多くの場合、電話が使われているようですが、その撃退法は「普段から留守電にしておく」ことが一番だといわれています。また、「知らない相手からの電話には出ない」、「電話番号を確認してから電話に出るようにする」、「不審な電話にはけっして折り返しの電話をしない」など、自分でも被害に遭わない努力が必要です。

不審な電話や名義貸しなどのもうけ話などには特に注意が必要ですが、もし、何か心配なことがあったときには、家族や警察(松江警察署：☎28-0110)、消費・生活相談室(松江市消費・生活相談室：☎55-5148)などに相談しましょう。

ひよこ学級

日時：8月29日(火) 10時~11時
場所：法吉公民館
内容：水あそび
持ってくるもの：飲み物、着替え、大判タオル、帽子、水あそび用パンツ
ほか必要なもの

こぐまちゃん文庫

日時：8月4日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室
大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。夏休み中の幼稚園児(保育園児)の方もぜひ遊びに来てください。

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：8月18日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場所：法吉公民館 和室
※母子手帳をご持参ください。



検診を受けましょう

■結核・肺がん検診

月日	場所	時間
8月9日(水)	みしまや春日店駐車場	9:00~11:00
	法吉公会堂	13:00~13:20
	西法吉団地集会所	13:40~14:10
8月10日(木)	県営住宅比津が丘団地敷地	9:00~9:30
	比津が丘薬局前	9:50~10:20
	ふじのみ園横公園入口	10:40~11:00
	法吉公民館	13:00~14:00
	黒田集会所	14:20~14:50
	山陰合同銀行法吉出張所 駐車場	15:10~15:40

問合せ：松江市健康推進課
(60-8174)



草刈り・清掃活動のお礼

去る6月24日(土)・25日(日)と2日にわたり「真山林道愛護団」の呼びかけで80名の方の協力により、真山林道の草刈り・清掃活動をしていただきました。

おかげで緑豊かな真山林道がいっそう美しくなりました。活動いただいた「真山林道愛護団」のみなさん、ご参加いただいた地域のみなさん、ありがとうございました。

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

◆法吉地区春季グラウンドゴルフ大会
6月4日(日)(鹿島グラウンドゴルフ場)

【団体戦】1位 黒田A
2位 比津A
3位 春日新住宅

【個人戦】1位 小西 章夫(黒田A)
2位 吉岡 誠治(春日一区)
3位 岩堀 和夫(比津が丘A)

※敬称略

◆法吉地区ペタンク大会
7月16日(日)(法吉公民館多目的広場)
1位 春日新住宅 2位 比津A 3位 黒田A

交通安全無事故・無違反推進月間

平成29年8月1日(火)~9月30日(土)の2ヶ月間、「無事故・無違反競争」が実施されます。

交通ルールを守り
安全運転に
努めましょう。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

石倉 喜朗 様(黒田町)
(故人 石倉哲朗 様)

小室 淑子 様(西法吉町)
(故人 小室幸男 様)

吉岡 淳一 様(法吉町)
(故人 吉岡信江 様)

寺本 宏子 様(法吉町)
(故人 寺本芳富 様)

法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

8月14日(月)・15日(火)は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。各部屋を利用される方は8月10日(木)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。