

# 法吉公民館だより

平成26年11月1日  
第 378 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail hokkik@mable.ne.jp

## 法吉地区防災訓練について

法吉地区災害対策本部

イザという時に円滑な避難や支援ができるように、今年は大雨による水害を想定して防災訓練を行います。訓練では「災害時における地域での助け合い」による要援護者への安否確認と、地区災害対策本部の運営訓練を行います。また、会場内訓練では危険箇所マップ作りや、炊き出し訓練等を行います。みなさまのご参加とご協力をお願いいたします。

日 時：11月16日（日） 8：00～11：40

会 場：法吉公民館

内 容：地区災害対策本部の運営訓練、要援護者等の安否確認、情報伝達訓練、一時避難場所への集合訓練、避難誘導、会場内訓練

【会場内訓練】10：00～

危険箇所マップづくり、多機能消防車搭載資機材訓練披露、浄水体験、炊き出し訓練

## 研修視察のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、毎年様々な人権問題をより深く学ぶために、研修視察を行っています。今年度は、差別と偏見のない平和な時代を築いていくための気づきの場となるよう、下記のように研修視察を計画しました。地域の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 11月11日（火） 7:30 法吉公民館出発～18:20 法吉公民館到着
2. 視 察 先 福山市人権平和資料館、ホロコースト記念館
3. 参 加 費 2,000円（昼食代を含む）
4. 定 員 40名
5. 申込締切 11月6日（木）までに法吉公民館へ

※途中、合銀法吉出張所・日の丸バス車庫の2箇所に止まります。そこで乗り降りされる方は申込みの際にお知らせください。

### ＜法吉地区健康まつえ21推進隊事業＞



## 糖尿病を予防しよう

法吉地区健康まつえ21推進隊  
法吉地区社会福祉協議会  
松江地域糖尿病対策会議

日 時 12月6日（土） 14：00～15：30

場 所 法吉公民館研修室

講 師 松江赤十字病院 糖尿病・内分泌内科 副部長 医師 垣羽 寿昭 氏  
松江赤十字病院 栄養課 栄養管理係長 栄養管理士 安原 みずほ 氏

内 容 講演「糖尿病を予防しよう～健康長寿の秘訣は？～」

申込み 11月25日（火）までに法吉公民館までお申し込みください。

参加無料 具たくさん味噌汁の試食あり！！



使わない部屋の照明は消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。（法吉公民館 環境部）

## おめでとうございます

### ◆ 法務大臣表彰

野津 潤子 様  
（保護司）

### ◆ 山陰中央新報社地域開発賞 教育賞

松井 小夜子 様  
（島根県かるた協会副会長）

### ◆ 松江市社会福祉協議会会長表彰 優良活動団体

あったかスクラム法吉親の会 様

## “とってもお得！！” バスの乗り方教室開催のお知らせ

松江市交通局  
法吉地区バス利用促進委員会

実車バスを使い、バスカードを使用したバスの乗り方教室を下記のとおり行います。

今回受講された方限定で、市営バス、一畑バス、日の丸バス、コミュニティバスが1ヶ月2千円で乗り放題となる「おためし定期券」を購入できます。

「おためし定期券」は、市内各施設での入館割引などの特典もあります。

この機会にぜひ受講ください！

日時：11月14日（金）13：30～

場所：法吉公民館



## ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：11月12日（水）13時～15時

場所：八雲立つ風土記の丘（大庭町456）周辺を歩きます。

各自現地（風土記の丘一般駐車場）に、13時集合をお願いします。

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

日時：11月26日（水）13時30分～15時

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。  
初心者コース（3キロ）と上級者コース（5キロ）に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶  
いずれも100円（お菓子付き）

と き：11月4日（火）10：00～15：00

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

ぶらり寄ってみませんか。

お話ししたり、本を読んだり…

お茶を飲むだけでももちろんOKです。

楽しいひとときを過ごしましょう。

☆骨密度測定を午前中に予定しています。

この機会にぜひどうぞ！

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

## 学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会  
法吉公民館青少年部

学童将棋大会を開きます。将棋の好きな小学生の皆さん、腕だめしに参加してください。

日 時：11月29日（土）13時30分より  
（受付13時00分～）

場 所：法吉公民館 和室

対 局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。

賞 ：各グループ3位まで賞品あり  
全員に参加賞あり

申込み：11月21日（金）までに法吉公民館へ



# 11月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってくるください。  
※日程の変更がありますのでご確認ください。

11月 5日(水)	15時30分～17時	囲碁
11月 8日(土)	10時～12時	土曜広場
11月10日(月)	15時30分～17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
11月10日(月)	15時30分～17時	将棋
11月17日(月)	15時30分～17時	抹茶
11月17日(月)	15時30分(1,2年生)	書道
	16時20分(3年生以上)	
11月17日(月)	15時30分～17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



## 「ADL体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日 時：11月13日(木)

午前10時～11時

会 場：法吉公民館 視聴覚室

参加費：100円

準 備：室内用ズック、タオル、飲物

問い合わせ：電話32-3677

石橋まで

## ～みんな笑顔で暮らせるように～



“子どもは、元気で活発であってほしい。”そして、“大きな声であいさつしたり、はっきりと自分の意見を言えるようになってほしい。”大人は知らず知らずのうちに、そんなことを子どもたちに期待しているのではないのでしょうか。私もその中の一人なのですが…。

絵本「くまのこうちょうせんせい」(こんのひとみ：作 いもとようこ：絵)は、本当にあったことを元にして書かれた本です。

「おはよう」。毎朝、大きな声で挨拶していた「くまのこうちょうせんせい」は、病気で大きな声が出せなくなってしまいました。その時、お医者さんや看護師さんは、どんな小さな声であっても、ベットのそばでじっと耳を傾けてくれました。病院から学校へ通い始めた校長先生の子どもたちへそそがれるまなざしに変化があったことはいまでもありません。

自分の経験や学びをもとに、私たちの考え方はつくり上げられていきますが、今までの物の見方や考え方をさらに広げ、深めていくことも大切なことだと思います。ヨシタケシンスケさんの絵本「りんごかもしれない」は、その発想の豊かさに引き込まれてしまう一冊です。

日常生活のあらゆる場面が私たちの学びの場です。学びながらさまざまなことに気づき、お互いが尊重し合える地域づくりへとつなげていきたいものですね。

## ひよこ学級

日 時：11月18日(火) 10時～11時

場 所：法吉公民館 研修室

内 容：いざという時のために「親子防災教室」  
持ってくる物：お茶、タオル

## おいでおいでサロン

日 時：11月21日(金) 10時～11時30分

場 所：法吉公民館 和室

自由に遊んだり、お話をする会です。  
おもちゃをたくさん用意して待っています。  
身長、体重測定、育児相談も行っています。

## こぐまちゃん文庫

日 時：11月14日(金) 10時～11時

(10時20分～読み語り)

場 所：法吉公民館 図書室

内 容：アンパンマンの手遊び歌  
新着絵本の紹介 ほか

## クリーンまつえのお礼

10月5日(日)に行われたクリーンまつえでは、  
地域の方々に多数ご参加いただき、地区内の清掃に  
取り組んでいただきました。

ご協力ありがとうございました。

## 法吉体協からのお知らせ

### ＜大会結果報告＞

◆松江支部秋季男女別GB大会 9月28日(日)(深田公園)  
1位 和楽(川津) 2位 楽友(法吉) 3位 秋鹿  
選手・応援・世話役の皆さんお疲れ様でした。

### ＜11・12月の行事予定＞

- ◆まつえ駅伝フェスティバル 11月16日(日)  
(宍道町)
- ◆法吉地区町民卓球大会 11月23日(日)  
(海洋センター)
- ◆法吉地区ソフトバレーボール大会 12月7日(日)  
(法吉小体育館)

## 「詩吟をやってみませんか」

古今東西の名詩を観賞しつつ吟ずることは心身の健康にも役立ちます。

老若男女、歌の上手下手は問いません。

教室日：毎月第1、3水曜日

13：15～15：15

場 所：法吉公民館 会議室

会 費：月額2千円程度(教材費含む)

問い合わせ：橘 清宣(24-2338)

## 「もういいかい火を消すまではまあだだよ」

### ～秋季全国火災予防運動～

＜実施期間：11月9日(日)～15日(土)＞

松江市消防本部・法吉地区消防協会

寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。

毎年、この時期になると多くの住宅火災が起き、お年寄りや子ども達が犠牲となるケースが見られます。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し防火に努めましょう。



## 消火器使用法講習会のご案内

法吉地区消防協会

万が一火災が起こった時の消火器の使用法について、下記のとおり開催いたします。多数のご参加お待ちしております。

期 日：11月9日(日)

- ①10時 うぐいす台自治会(うぐいす台街区公園)
- ②13時 黒田西原自治会(生長の家松江道場駐車場)
- ③14時 春日三区自治会  
(カナツ技建工業中川作業所)

会場周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## 検診を受けましょう



### ■胃がん・大腸がん検診

日時：11月5日(水) 8：30～10：00

場所：法吉公民館

### ■子宮がん検診

日時：11月19日(水) 13：30～14：30

場所：法吉公民館

### ■結核・肺がん検診

日時：11月26日(水) 14：45～15：30

場所：法吉公民館

## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

細田 晃弘 様(法吉町)  
(故人 細田耕一 様)

敷田 美紀 様(比津が丘)  
(故人 敷田桂子 様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)