

法吉公民館だより

平成26年10月1日
第 377 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

第42回 法吉公民館文化祭のお知らせ

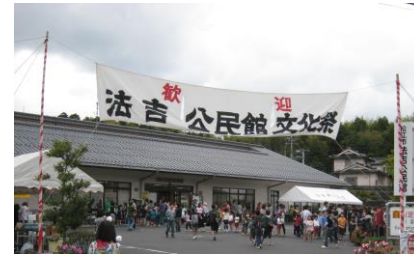
法吉公民館文化祭実行委員会

第42回法吉公民館文化祭を、10月25日(土)、26日(日)の二日間、盛大に開催いたします。華やかな発表や展示、「あったかスクラム法吉」の喫茶店や中学生の来店など、楽しい催しが盛りだくさん！皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は号外をご覧ください。)

市営バス法吉ループ線が法吉公民館前まで通るようになりました。駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

一般の方で作品を出展される方は、10月20日(月)までに公民館までお知らせください。

◇バザー用品出品のお願い◇
今年も文化祭でバザーを行い、その収益を義援金として日本赤十字社に寄付をしたいと思います。趣旨にご賛同いただける方は、未使用でできるだけ新しい品物を10月22日(水)までに法吉公民館へお持ちください。みなさんのご協力をお願いいたします。



“いきいきボランティア”大募集！

法吉地区高齢者生きがい事業運営委員会

法吉地区高齢者生きがい事業として、福祉施設での様々なボランティア活動に取り組みます。

この事業は住民の皆さんが、地域内の老人ホームや介護施設、保育所などの中から、『希望する施設』で『自分の都合の良い日時』に『やりたい仕事』を自由に選んで、無理なくボランティア活動をしていただくものです。

ご自身の生きがいの一つとして、あなたの趣味や特技をいかしてみませんか？

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



法吉は尼子氏と毛利氏攻防の舞台②

～白鹿城跡現地学習～

法吉公民館成人部

今年のNHK大河ドラマにも登場した尼子勝久と山中鹿介。実は尼子氏が毛利氏によって倒されるきっかけとなったのは、1562年からの白鹿城攻防戦でした。シリーズ2回目の今回は、白鹿城跡の現地を見学します。

日時 10月30日(木) 13:30~15:30

集合 法吉町長谷白鹿山登山道駐車場集合(法吉ゴルフクラブ北方)

講師 松江歴史館専門官 宍道正年氏

申込み 前日までに法吉公民館までお申し込みください。

※急こう配の山道を歩きますので、服装、履物など十分な準備をお願いします。

「洗剤は適量に」洗剤が不必要に多いとすぎの水が余分に必要になります。(法吉公民館 環境部)

おめでとうございます

◆ 松江圏域健康長寿しまね推進会議
継続賞
法吉地区健康まつえ21推進隊 様

◆ 法吉体育協会功労者表彰
新宮 進 様
池内 潤一 様
竹田 忠夫 様
(法吉体育協会理事)

◆ 島根県教育長表彰
島根県優良公民館職員表彰
渡部 浪子 様
(法吉公民館館長)

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも100円(お菓子付き)

とき: 10月7日(火) 10:00~15:00

ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)

ぶらり寄ってみませんか。

お話ししたり、本を読んだり…

お茶を飲むだけでももちろんOKです。

楽しいひとときを過ごしましょう。

☆血管年齢測定を午前中に予定しています。

この機会にぜひどうぞ！

☆保健師さんの健康相談もあります！(午前中)

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

“松北ブロックふるさとづくり事業のご案内”

『郷土の偉人 清原太兵衛の佐陀川開さく』 ～これまでの定説を見直し 新たな評価を～

洪水対策として佐陀川新設という大工事を成し遂げた人物として有名な清原太兵衛。実は近年の調査研究で今までの定説とは異なった視点から、より高い評価をする必要が出てきました。そこで今回の研修は実際に現地を歩いてみながら学習してみたいと思います。

日時 平成26年11月6日(木) 10:00~16:00

場所 鹿島文化ホール、鹿島・島根町内

講師 松江歴史館 専門官 宍道正年氏

会費 1,500円(昼食代等)

定員 55名 ※法吉地区10名

申込 10月24日(金)までに法吉公民館まで



法吉地区町民体育大会のお礼

9月21日(日)に行った法吉地区町民体育大会では、住民のみなさまに多数ご参加いただき、競技や応援合戦等、鮮やかな緑の芝生のグラウンドで盛大に開催することができました。ご協力ありがとうございました。

成績は以下のとおりです。みなさまお疲れさまでした。

地区	Aグループ					Bグループ					
	春日一区	黒田	比津	比津が丘A	法吉	南比津が丘	春日三区	法吉団地	春日二区	久米	黒田西原
競技順位	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6
応援	3	1		☆	2	1	3	2			

※応援の☆マークは最優秀賞



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。
※日程の変更がありますのでご確認ください。

10月 1日(水)	15時30分~17時	囲碁
10月 6日(月)	15時30分(1,2年生)	書道
	16時20分(3年生以上)	
10月11日(土)	10時~12時	土曜広場
10月20日(月)	15時30分~17時	抹茶
10月27日(月)	15時30分~17時	将棋
10月27日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
10月27日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)



ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月8日(水)、22日(水)
13時30分~

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)
に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、
スタンプカード。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸
出します。

~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



家の手伝いで山菜を取りに行った女の子(あや)は、今までに見たことも
ないきれいな花が一面に咲いているところに迷い込んでしまいました。山奥
で出会ったばばは、そこに咲いている花のことをこう話してくれました。「こ
の花は、ふもとの 村のにんげんが、やさしいことを ひとつすると ひとつ
つさく。あや、おまえの あしもとにさいている あかい花、それは おま
えが きのう さかせた 花だ。」と。山から帰ったあやがこの話をしても、誰にも信じてはもらえ
ません。でも、そのあとも時々、「あっ! いま 花さき山で、おらの 花が さいているな」と思
うことがありました。絵本「花さき山」(斎藤隆介:作 滝平二郎:絵)は、私たちの忘れかけてい
るもの呼び覚ましてくれるような一冊です。

誰かに自分を認めてもらえているということは、私たちに大きな自信と安心感を与えてくれます。
あるがままの自分を丸ごと受け入れてもらった人は、自分を好きになり、自分に誇りが持てるよう
になるとも言われています。この自分を大切に思う気持ちは、他の人を自分と同じように大切にす
る気持ちにもつながっていきます。

日常生活のさまざまな場面で、他の人の立場にも思いをめぐらす機会を増やしていきたいもので
すね。

ひよこ学級

日時：10月21日(火) 10時~11時
内容：室内運動会
場所：法吉公民館 研修室
持ってくる物：お茶、タオル



こぐまちゃん文庫

日時：10月10日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室
内容：アンパンマンの手遊び歌ほか

わいわいサロン(乳幼児検診)

日時：10月17日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場所：法吉公民館 和室

平成26年度 秋季 クリーンまつえ

~ 青い海と湖、緑あふれる美しい自然の
めぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。~
10月5日(日) 7時30分~8時30分
(ごみの搬入は午前11時まで)

※雨天等の場合であっても
収集は行います。
※延期、煙火の打ち上げは
ありません



「地域の困りごと解決」

ワンコインサービスの試行を始めます。
(10月1日)

30分~1時間で出来る簡単な困りごと解決
詳しくは今月の回覧チラシをご覧ください。
申込み：27-0888
(松江市シルバー人材センターへ)

『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「今を大切に」をテー
マに講演会を開催いたします。

日時 平成26年11月22日(土)
14:00~15:30
会場 くにびきメッセ「国際会議場」
講師 NPO法人日本ホスピタル・クラウン協会
理事長 大棟 耕介 氏
申込み 10月31日(金)までに法吉公民館へ



カラコロ太極拳体操 体験教室のご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月10日(金) 13:30~
場所：法吉公民館 研修室
内容：カラコロ太極拳体操体験
準備：飲み物、タオル、
スタンプカード



申込み不要。どなたでも参加いただけます。

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

◆松江市秋季男女混成GB大会 9月7日(日)(深田公園)
1位 大野A 2位 楽友(法吉) 3位 生馬
◆法吉地区秋季GB大会 9月14日(日)(法吉公民館広場)
1位 ヒーロー 2位 楽友 3位 山鳩 4位 比津が丘
選手・応援・世話役の皆さんお疲れ様でした。

<10月の行事予定>

◆市民体育祭地区対抗大運動会 10月12日(日)
予備日10月13日(月)(松江市営陸上競技場)



「ADL体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日時：10月9日(木)
午前10時~11時
会場：法吉公民館 視聴覚室
参加費：100円
準備：室内用ズック、タオル、飲物
問い合わせ：電話32-3677 石橋まで