

# 法吉公民館だより

平成26年9月1日  
第 375 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail hokkik@mable.ne.jp

## 第59回 法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、恒例の法吉地区町民体育大会が近づいてまいりました。手に汗握る競技、華やかな入場行進や応援合戦など見どころ盛りだくさんです！お誘い合わせの上、多数お出かけください。詳しい日程は全戸配布するチラシをご覧ください。

日時：9月21日（日）8時45分～入場行進  
（予備日 9月28日（日））  
場所：法吉小学校校庭



### ◆フォークダンス一緒に踊りませんか？

町民体育大会のお昼休みに、フォークダンスを行います。誰でもすぐに踊れる簡単な踊りです。自由参加ですのでみんなで楽しく踊って、運動会を盛り上げましょう！

### 松江市からのお知らせ

## 広島市8.20豪雨災害「義援金箱」設置について

平成26年8月20日に発生した、「広島市8.20豪雨災害」については、日を追うごとに被害が広がっています。松江市では、被災された地域、住民の皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、「義援金箱」を設置し、被災地・被災者の皆様の生活を支援していきます。市民の皆様のご協力をお願いいたします。なお、松江市では、救援物資の募集及び取扱については混乱を避けるため、行わないこととします。

【義援金箱設置場所】 市役所本庁舎、環境センター、保健福祉総合センター、各支所、水道局、交通局、ガス局、市立病院、各公民館、松江テルサ、総合文化センター、市民活動センター、総合体育館

※法吉公民館にも設置していますので、ご協力よろしくをお願いいたします。

## 還付金詐欺事件が多発しています！

8月に入ってから、松江市内で市役所職員をかたって「医療費の払い戻しがあり書類を送ったが返信がない。お金を還付するので携帯電話とキャッシュカードを持って近くのATMへ行くように。」と電話をかける事案が多発しています。被害も8月だけで9件、被害金額は約755万円となっています。

「携帯電話とキャッシュカードを持ってATMへ」と言われたら還付金詐欺です。還付金をATMで返還することは絶対にありません。相手の言葉を鵜呑みにせず市役所や警察に相談してください。

また、ご近所への声掛けや消費者見守りメールへの登録、消費者生活問題出前講座の開催など、還付金詐欺の防止にご協力をお願いします。

【お問合せ】松江市消費・生活相談室（別館1階）TEL：55-5148 FAX：55-5544  
◎相談時間 平日9：00～16：00



## ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：9月10日（水）、24日（水）  
13時30分～

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。  
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

### ＜ほっき井戸端塾＞

## わたしと「野の花、山の花」

ほっき井戸端会

花の美しさに惹かれ、趣味として花の写真を撮り続け、これまで5回の個展を開催された、藤野一洋氏を講師に迎え、野の花、山の花の魅力についてお話していただきます。

日時：9月11日（木）18：00～19：00  
講師：藤野 一洋 氏（内中原町在住）

場所：法吉公民館 視聴覚室  
申込み：前日までに法吉公民館まで



## 第78回法吉公民館囲碁大会の結果

8月24日（日）、法吉地区囲碁大会が行われました。結果は次の通りです。

### ◇団体戦

優勝	比津が丘A 山口五段、神田四段、木次二段
準優勝	黒田 古浦三段、野津初段、山本二段
三位	黒田西原 肥後三段、白川二段、金築一段

### ◇個人戦

	A級（三段以上）	B級（二段以下）
優勝	古浦恒治 三段（黒田）	加藤 馨 二段（春日）
準優勝	山根康資 五段（春日）	木次 競 二段（比津が丘）
三位	神田元紀 四段（比津が丘）	白川繁夫 二段（黒田西原）

## 法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭を、

10月25日（土）

10月26日（日）

に行います。

◇ 作品展では皆さまの作品も募集しています。ぜひご出品ください。

◇ ご家庭で不要のもの（未使用でできるだけ新しい品物）がありましたら福祉バザーにご協力ください。よろしくをお願いいたします。

## 平成26年度法吉高齢者クラブ連合会 交通安全ペタンク大会の開催について

法吉高齢者クラブ連合会  
法吉地区交通安全対策協議会

秋の全国交通安全運動に合わせ、交通安全ペタンク大会を開催します。

詳細につきましては、後日会員の皆様には別途ご案内いたします。

たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

日時：9月25日（木）9時～

場所：法吉公民館 多目的広場

参加資格：法吉高連会員

# の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。  
※日程の変更がありますのでご確認ください。

9月 1日(月)	15時30分(1,2年生)	書道
	16時20分(3年生以上)	
9月 3日(水)	15時30分~17時	囲碁
9月 8日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
9月13日(土)	10時~12時	土曜広場
9月22日(月)	15時30分~17時	将棋
9月22日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)
9月29日(月)	15時30分~17時	抹茶

## 初めての人のための 初心者気功・太極拳教室開催のお知らせ

中国生まれの健康法で初めての  
方でも無理なくできます。



- ◆9月4日(木)より開始  
(1ヶ月間は無料体験できます)
- ◆練習日 毎週木曜日 9:30~
- ◆会費 月額3,000円
- ◆指導員 西村 敏
- ◆問合わせ・申込先 法吉公民館まで

## ~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



「ぼうやにいのちをくれた人は誰ね?」 初めてこの島にやってきたコウちゃんに、ご先祖さまのお墓参りをしていたオバアがたずねました。「いのちをくれた人をご先祖さまと言うんだよ」 コウちゃんは、自分にいのちをくれたおとうさん・おかあさんにも、おじいちゃん・おばあちゃんにもいのちをくれた人がいることに気がつきました。そして、そのいのちは、数えきれないご先祖さまにつながっていることを知ることができました。

絵本「いのちのまつり「ヌチヌグスージ」(作:草場一壽、絵:平安座資尚)は、脈々と続くご先祖さまの、その中の誰かひとりが欠けても自分のいのちが生まれてこなかったという「いのちのつながり」の不思議さ、「いのちのたいせつさ」を考えさせてくれる一冊です。

私たちはこの多くのいのちのバトンを受けて、今を生きています。そのいのちを守り、人としての尊厳を持って生きていくために必要なさまざまな権利が、「人権」として認められているのです。「人権」は、国籍・性別・年齢・出身・経歴等を問わず、地球上のすべての人に普遍的に保障されている権利であることを決して忘れることなく、みんなであらゆる人の人権に配慮した社会をつくり上げていきたいものです。

「ADL体操 いっしょにしてみませんか?」 9月11日(木) 10時~ 法吉公民館視聴覚室

### ひよこ学級

日時: 9月16日(火) 10時~11時  
内容: 小麦粉粘土でおだんごづくり  
月見だんごの試食  
場所: 法吉公民館 研修室  
持ってくる物: お茶、タオル

### こぐまちゃん文庫

日時: 9月12日(金) 10時~11時  
(10時20分~読み語り)  
場所: 法吉公民館 図書室  
内容: 紙芝居、大型絵本の読み語りほか

### おいでおいでサロン

日時: 9月19日(金)  
10時~11時30分  
場所: 法吉公民館 和室  
自由に遊んだり、お話をする会です。  
おもちゃをたくさん用意して待っています。  
身長、体重測定、育児相談も行っています。

### 法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

中・四国公民館研究会島根大会のため、下記のとおり公民館の事務室を閉鎖させていただきます。  
各部屋を利用される方は9月3日(水)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。  
9月4日(木)~9月5日(金)

## 受けよう!! 3つの健診 ~3大健診キャンペーン実施中~

松江市では、健(検)診受診率向上対策として、9月のがん征圧月間および健康増進普及月間にあわせ、「3大健診キャンペーン」が実施されます。ぜひこの機会に3つの健(検)診を受けましょう。

### 「特定健診」

基本的な身体の状態を調べる健診です。生活習慣病(メタボリックシンドローム)の予防、早期発見、早期治療をするためにも、自分の身体の状態を確認しましょう。

### 「がん検診」

がんを早期発見、早期治療するためにも、若いうちからのがん検診が必要です。松江市では主に40歳以上の方を対象に、がん検診を実施しています。

### 「歯周疾患検診」

歯周病は歯が抜ける原因になる他、心臓病や糖尿病など、全身の病気に関連するといわれています。かかりつけの歯科医を持ち、定期的に受診することが、歯周病の予防につながります。

健(検)診についてのお問い合わせ 松江市保健センター(60-8174)まで



## 平成26年度 秋の全国交通安全運動

平成26年9月21日(日)~30日(火)

子どもと高齢者の交通事故防止

夕暮れ時と夜間の  
交通事故防止

全ての座席の  
シートベルトと  
チャイルドシートの  
正しい着用の徹底

飲酒運転の  
根絶

交差点・横断歩道での  
安全な通行の徹底

秋の全国交通安全運動に合わせ、松江市一斉ノーマイカーウィークが同時実施されます。CO2削減や交通渋滞の緩和、バスの利用促進にむけて、たまには車を休んでみましょう。

### 靴のお間違えにご注意ください!

最近、公民館での靴の間違いが頻発しています。公民館をご使用の際には、他人の靴を履いて帰られませんよう、十分ご注意ください。また、自分が他人の靴を間違えて履いて帰っていないか、今一度ご確認ください。



### ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 松下 美喜子 様(南比津が丘)  
(故人 松下真澄 様)
- 福田 寛巳 様(黒田町)  
(故人 福田フサコ 様)
- 岩佐 卓弥 様(比津が丘)  
(故人 岩佐祐子 様)