

## 第2回 子育でサークル

## 「スワン会」のご露向





## "即目介数室"

毎日子育てで奮闘中のパパ・ママさん、芝生の上で朝ヨガ!みなさん一緒に心もカラダもリフレッシュして気持ちの の良い一日を迎えませんか!? ご参加の方は 10 月 14 日まで東出雲公民館にご連絡ください。たくさんのご参加 お待ちしております。

日 時: 10月20日(水曜日) AM9:30~AM10:30

場所:意東ゆめ公園 (現地集合・現地解散)

講 師: ヨガスタジオ space. aiko(石原 愛子)

参加費:500円

持ち物:飲み物・マスク・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

※申込時にマットの有無をお伝えください

定 員:20名

その他:雨天の場合は東出雲公民館(大ホール)





℃ お問い合わせ先 ℃

松江市東出雲公民館

Tell:0852-52-3297/Fax:0852-52-9516

e-mail: hizumok@mable.ne.jp

