



# 古江公民館だより

10月 No233

令和4年10月発行

TEL 36-8054 FAX 36-6116

## 「めしぞうき」と食品ロス

今年の夏は記録的な暑さでしたが、やっと朝晩涼しくなってきました。

暑さを振り返りながらふと、夏を過ごす昭和の道具である「めしぞうき」が浮かびました。炊飯ジャーなど無い昔の夏は、ご飯が傷まないように「はんぼ（おひつ）」のかわりとして「めしぞうき」を使っていました。「めしぞうき」は竹を細かく割きそうきのように編み、底竹と取っ手が付いていて、炊き上がったご飯をこれに移し、食後は「たけす」という小さなすだれを覆って蓋をし、風通しの良いところに吊るしてありました。「めしぞうき」のご飯がなくなると、ご飯粒が付いたまま天日干しにして、カラカラになった粒をかき集め、ある程度溜まったところでフライパンで炒って砂糖を絡めておやつとして食べていました。

お菓子の少ない頃のこと、誰ものお茶口でもありました。このように昔は何でも大切に作る習慣で、米粒一つでも大切にしていました。

しかしながら段々と生活がすべてに渡り向上し、より便利に、そして早くと変わり、食生活においても飽食の時代に入り、本来食べられるのに捨てられる「もったいない」時代と変わってきました。最近話題が多い食品ロスの量は日本人一人当たりで、一年間4.1kgにもなるそうです。食品ロスを出さないためには、食べきる分量を購入することや、陳列商品を前から順番に買うなどちょっとした行動で大分違うのだそうです。

レトロに昭和の時代をそのままという訳にはいきませんが、ここで今一度食べ物の無駄について考えてみてはいかがでしょうか。

(長野)

## 参加者募集

追加募集中

### 朝日山に登りませんか？

今回のコースは成相寺から登って、東長江へ下ります。公民館までマイクロバスで送迎します。

日時 10月8日(土) 9:30~14:00

行程 古江公民館駐車場集合⇒バスで成相寺登山口へ⇒朝日山  
東長江コースで下山⇒バスで古江公民館へ

持ち物 弁当・飲み物・敷物

申込み 10/4(火)までに古江公民館(36-8054)へ

主催 地域活動推進部 共催 荘成町町内会



## 令和4年度 古江地区文化祭

とき 10月29日(土) 9:00~15:30

ところ 古江公民館

古江公民館を会場に開催いたします。

3年ぶりに「第45回 古江地区文化祭」を開催します。

皆様のご来場をお待ちしています。

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。



## きしゃぼっぱ教室

♪ 楽しく遊ぼう ~ミニミニ運動会~ ♪

とき 10月14日(金) 10:00~

ところ 古江公民館 講堂

※会員様には詳しい内容をハガキでお知らせします。



## ◆マイナンバーカードの申請受け付け◆

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時:令和4年11月2日(水)14時~15時

場所:古江公民館 研修室

必要書類:免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。

カード受け取り時に本人確認を行います。※予約は不要です。

問合せ先:松江市市民課55-5560

## 清掃ボランティア活動

とき 10月9日(日) 7:00~8:00

少雨中止

ところ 湖北中学校前集合

軍手・火ばさみ・ゴミ袋等は準備します。ご協力をお願いします。

まちづくり推進委員会 環境美化部会



## 古江地区健康ウォーキング

~古志町周辺をめぐる~

詳しくは、全戸配布の別紙チラシをご覧ください。

日時 11月3日(木) ※少雨決行9:00集合

集合 古志町 松江ろう学校駐車場



主催 古江地区健康まつえ21推進隊  
古江地区社会福祉協議会 生活部会

共催 古江公民館 古志町内会

## ご寄付お礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

多久和正治 様(古志町) 平塚 亨 様(古志町)  
井原 一子 様(西浜佐陀町) 安達 芳 様(東長江町)  
長野 博 様(古志町)

日	曜日	10月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	土		大人書道	大人書道	
2	日				
3	月				ステップ21
4	火			ラウンドダンス	詩吟
5	水		ステップ21		3B体操
6	木		フォークダンス		
7	金				
8	土	朝日山登山	生花 都山流尺八	大人書道 ゆめ座	
9	日	清掃ボランティア(湖北中前)			
10	月				ステップ21
11	火			ラウンドダンス 日本画	
12	水		ステップ21	絵手紙	
13	木			フラダンス	
14	金	きしゃぽっぼ教室 健康まつえ21推進隊全体会			歌謡教室
15	土	リサイクルステーション巡回			
16	日				
17	月	寿会社会見学			ステップ21
18	火	子ども見守りあいさつ運動(登校)		ラウンドダンス	詩吟
19	水	給食サービス	ステップ21		3B体操
20	木		フォークダンス	フラダンス	
21	金			水彩画	
22	土		生花 都山流尺八	大人書道 ゆめ座	
23	日	体協駅伝大会			
24	月				ステップ21
25	火			ラウンドダンス 日本画	
26	水		ステップ21		
27	木			フラダンス	
28	金	子ども見守りあいさつ運動(登校)			
29	土	古江地区文化祭			
30	日				
31	月	事務室閉室			ステップ21

**<事務室閉室のおしらせ>**

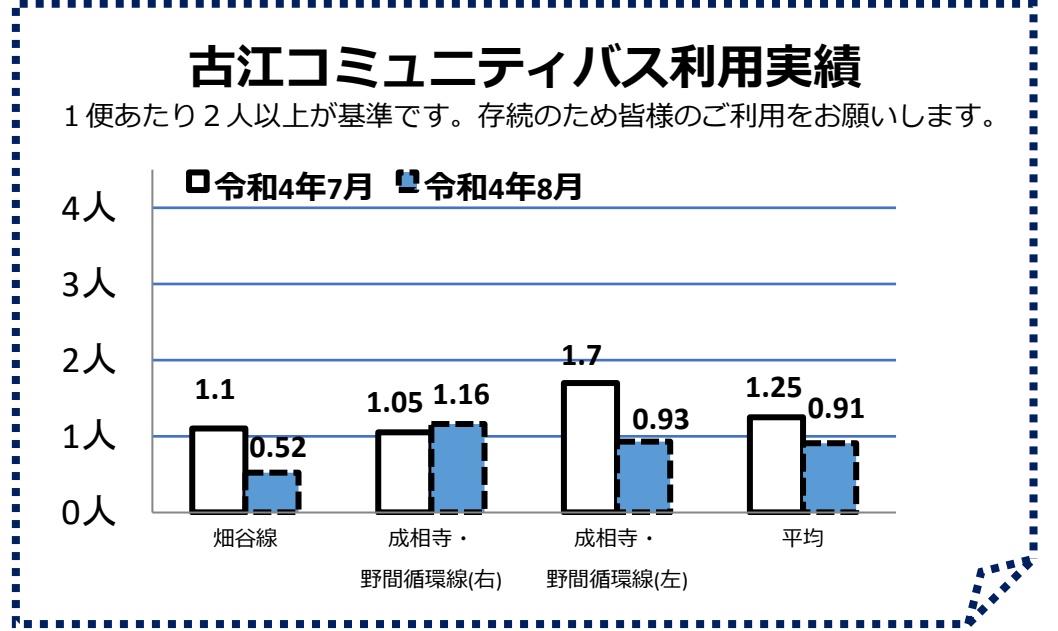
**10月31日(月) 8:30~17:15 事務室閉室**

10/31に公民館を利用される方は、  
**10月28日(金)**までにカギを受け取りに来てください。

**ご出産祝い**

古江地区社会福祉協議会では、ご出産のお祝いとして『図書カード』を贈呈しております。

対象：古江地区にお住まいの満1歳の誕生日までのお子様  
 受け渡し：古江公民館(松江市西浜佐陀町288-1)  
 ※確認のため母子手帳をご持参ください。  
 【お問合せ】古江公民館(☎36-8054)



**令和4年度 松北ブロック市民学習発表会 中止について(お知らせ)**

松北ブロック市民学習発表会につきまして出演意向予備調査を実施したところ希望団体が少なく、実行委員会で協議した結果、学習発表会の所期の目的を達成することは難しいと判断し、残念ながら学習発表会を中止することにいたしました。

お詫びと訂正

第245号 古江公民館報 令和4年度古江地区役職要覧に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
 古江幼稚園PTA会長 (誤) 柳浦 由和 様  
 (正) 三島 巧丞 様



赤い羽根共同募金のお願い 期間10月1日~12月31日  
 じぶんの町をよくするしくみとして行っています。  
 皆様のご協力をよろしくお願い致します。 松江市共同募金委員会

**結核・肺がん検診のお知らせ**

問い合わせ先 健康推進課 ☎60-8174

受付時間	会場
9:00~9:10	古志町 野間バス停前
9:30~9:40	古志町 峰垣公民館付近
10:00~10:20	古志町 やすらぎの家駐車場
10:40~11:00	古志町 下古志公民館
11:20~11:30	西谷町 下組集会所前付近
13:30~13:50	西浜佐陀町 西浜佐陀公民館

**とき 11月4日(金)**  
 上記の時間に検診車が来ます。  
 ハガキを忘れずに!!

**古江吟社 九月選句集**

特選 夏草の深みにかくれ畑仕事 龍 郎  
 糸檜葉に満ちる朝露いつまでも 節 子  
 しつとりと濡れた裏町百日紅 恵美子  
 選者吟 入り潮のきらめく水や大西日 歩 久