古江公民館だより

9月 No.208
令和２年９月発行
TEL 36-8054　FAX 36-6116

夏野菜 の不作

長雨による日照不足で夏野菜は不作となり、値段が昨年よりも1．５～2倍の高騰だったようです。きゅうり、ピーマン、ナス、トマトに代表される夏野菜、中でもトマトは「夏の健康野菜の代表」といえるでしょう。

ヨーロッパではトマトが熟す頃になると、病人が減って医者が青くなるとまで言われるそうです。それは豊富な「ビタミンC」が免疫力を高め、風邪をひきにくくするからです。さらに赤い色の成分「リコピン」の強力な抗酸化作用により、ガンや動脈硬化など生活習慣病を予防するからだそうです。トマトは、イタリア料理、スペイン料理には欠かせない野菜と言われていますが、私はそのまま味塩や醤油をかけるのが一番おいしいと思って食べています。

私の母親は90過ぎまで畑に出ていました。「暑い夏はトマトと冷やっこがあればご飯が向く」と言っていました。亡くなる2年前まで鍬ひとつで広い畑をうっていました。その母親から見よう見まねの野菜作り、やはり今夏は出来が良くありませんでした。私が作っているトマトの品種は桃太郎ですが、ヘタの部分が割れたり穴があいたり、いびつな出来でした。

さらに「カラス」の追い打ちにあい、トマトが赤く色付きそろそろ収穫の直前に、口ばしでつつかれたり、くわえて逃げられたりとやりたい放題。自衛策として回りを網で囲ったりテグスを張ったりしましたが、効果があったのは初めだけで、同じような被害が続きました。カラスの頭の良さには閉口、本当は畑で真っ赤に熟したトマトを口にしたかったのですが、カラスが情けで遺してくれたトマトを食して、今夏の野菜もそろそろ終りに近づきました。

清掃ボランティア

とき　9月13日(日)7:00～8:00

ところ　古江公民館集合（小雨中止）

火バサミ・軍手・ごみ袋は準備します

きしゃぽっぽ教室
歯と食のお話

とき　9月29日(火) 10:00～11:30

ところ　古江公民館

持ち物　子どもの歯ブラシ・コップ・タオル

10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで！

調査員が調査書類をお届けします

国勢調査松江市実施本部
電話　61－9919

ご出産祝い

古江社会福祉協議会では、ご出産のお祝いとして『図書カード』を贈呈しております。

対　　象：　古江地区にお住まいの満１歳の誕生日までのお子様

受け渡し：　古江公民館

※確認のため母子手帳をお持ちください。

【お問合せ】　古江公民館（☎３６－８０５４）

ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

小笹　正広 様（西谷町）　　加藤　幹夫 様（東長江町）

日	曜日	9月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。 午前	午後	夜間
1	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
2	水		ステップ21		都山流尺八
3	木		フォークダンス	フラダンス	
4	金		ふれあい体操		
5	土			子ども書道	
6	日				
7	月				ステップ21
8	火			日本画　ラウンドダンス	
9	水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
10	木				
11	金				歌謡教室
12	土		小原流生花	大人書道　ゆめ座	
13	日	清掃ボランティア			
14	月				ステップ21
15	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
16	水	給食サービス	ステップ21		都山流尺八
17	木		フォークダンス	フラダンス	
18	金	子ども見守りあいさつ運動(登校)	ふれあい体操	水彩画	
19	土			子ども書道	
20	日				
21	月	**敬老の日**			ステップ21
22	火	**秋分の日**		ラウンドダンス	
23	水		ステップ21		
24	木				
25	金				歌謡教室
26	土		小原流生花	ゆめ座　大人書道	
27	日				
28	月	子ども見守りあいさつ運動(登校)			ステップ21
29	火	きしゃぽっぽ教室		日本画　ラウンドダンス	
30	水				

結核・肺がん検診 の お知らせ

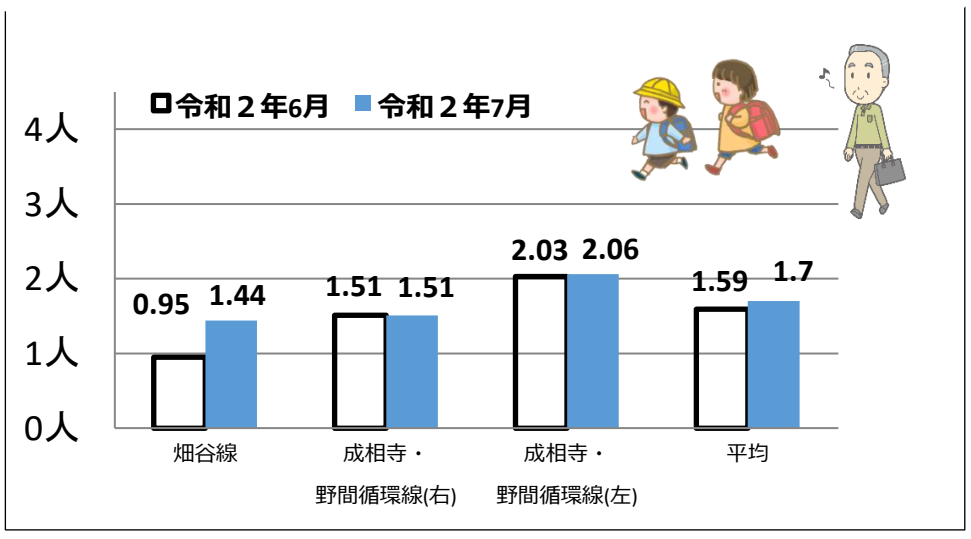
問い合わせ先　松江市健康推進課　☎60-8174

日にち	受付時間	会場
9月9日（水）	9:00～ 9:20	西長江町 西長江公民館
	9:40～10:00	東長江町 東長江公民館
	10:20～10:40	東長江町 丸上瓦工業裏駐車場
	11:00～11:40	古曽志町 朝日ヶ丘会館
	13:30～13:50	古曽志町 上組公民館
	14:10～14:30	荘成町 荘公民館
	14:50～15:10	古曽志町 許曽志神社駐車場
11月5日（木）	9:00～13:50	古志・西谷・西浜佐陀町

検診を受けられる方は受診券が必要です。
当日は忘れずにお持ちください。
古江地区健康まつえ21推進隊

古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のために皆様のご利用をお願いします。



秋季

クリーンまつえ

10月18日(日)7:30～8:30

古江吟社七月選集

特選　神名火山も湖も暗みて梅雨の雷　龍郎
大社（おゝやしろ）　涼をいざなう真菰祭　健中
初物と妻と目が合ひ飛魚を買ふ　健中
選者吟　見え初めし穂孕みそよぐ青田かな　紫峰

令和２年度
秋の全国交通安全運動

運動期間
9月21日(月)～
9月30日(水)

古江地区交通安全対策協議会
古江地区交通安全協会

交通安全無事故・無違反推進月間

実施期間　8月1日（土）～9月30日（水）

交通事故防止に努め、交通安全意識を高めましょう！

古江地区交通安全対策協議会
古江地区交通安全協会