古江公民館だより

5月　No.192
令和元年５月発行
TEL 36-8054　FAX 36-6116

小言（こごと）

小言とは、不平・不満をブツブツ呟くことだそうです。又、苦情とか非難めいたことを言うことも当たります。

小言で一番多いのは身内に向けてで、夫は妻に妻は夫に対してではないでしょうか。私が、良かれと思ってしたことや、自分では上出来と思ったことに「同じやるなら、ああすればよいのに」とか「全く話にならん」などと文句と否定の小言が襲い掛かってくると、負けて成るものかと本当にカッとなる時があります。その様子を見て、連れは「もはい目が逆三角形になっちょうがね」と言う･･･。

そういえば怒りをコントロールする方法が新聞に載っていました。カッとなった怒りやイライラは深呼吸をしてゆっくり数字を6まで数えるのだそうです。

又鏡で自分の顔を見てみることも大切だとありました。確かに深呼吸は怒りだけでなく大抵な時に役立ちます。

「近頃なにも手伝ってくれん！」と小言。「言わなわからん」と返すと「いちいち言わんでもそのくらい気が付かなあ、察しがつかんかね」とくる。私もすぐに顔に出るほうなので、連れの顔色と鏡を見て十分に気を付けたいと思います。

一方、最近は年のせいなのかテレビに向かっての小言が増えました。応援する力士が負けた時「あーけ、何やっちょうかや」だの、ニュースの内容に「おかしげなことやーの」だのとぼやきます。

連れいわく、「ここでブツブツ言わんでも、早よ、どこなと電話でもすうだわね」と一蹴です。

同じ年頃の皆さんはどうですかね？

清掃ボランティア

とき　5月12日(日)7:00～8:00

ところ　古江公民館集合（小雨中止）

軍手、火ばさみ、ごみ袋等は準備します。
ご協力をお願いします。

きしゃぽっぽ教室

申込み受付中！

就学前のお子様と保護者の方を対象に乳幼児教室を行っています。参加希望の方は古江公民館までご連絡ください。

★開講式：５月２７日（月）10時～

◆内容：はじめましての会（顔合わせ茶話会）

わいわいサロン

～乳幼児健康相談～

とき　5月28日(火)
10:00～11:30

ところ　古江公民館

母子手帳を
ご持参ください

一畑電車割引利用券の配付について

高齢者福祉手帳

対 象 者　古江地区内に居住する満70歳以上の高齢者
期　　間　平成31年4月から令和２年3月末まで
配付枚数　お一人様４０枚（10枚綴り４冊を上記期間内に１回）
持 参 品　高齢者福祉手帳など（生年月日がわかるもの）
配付場所　古江公民館

★お問い合わせ　松江市健康福祉部　福祉総務課　電話55-5308

ゴーヤの苗の無料配布

一世帯　6本

とき　5月27日(月)
8:30～

ところ　古江公民館

先着順。なくなり次第終了
お早めにお越しください！

【春の交通安全運動】

期間　5月11日（土）～5月20日（月）

＜交通安全年間スローガン＞

1、チャイルドシート　ちいさなＶＩＰの　指定席
2、危険だよ　スマホに夢中の　そこの君
3、とび出さない　いったんとまって　みぎひだり

ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

柳浦　秀夫　様（荘成町）
松尾　育朗　様（古曽志町）
門脇　厚典　様（西浜佐陀町）
青戸　雄一　様（四ッ葉福祉会）
中倉　生夫　様（西長江町）

日	曜日	5月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。 午前	午後	夜間
1	水	**即位の日**			
2	木	**国民の休日**			
3	金	**憲法記念日**			
4	土	**みどりの日**		子供書道　囲碁	
5	日	**こどもの日**			
6	月	**振替休日**			ステップ21
7	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
8	水	狂犬病予防注射	ステップ21	絵手紙	都山流尺八
9	木	消防後援会総会	フォークダンス		
10	金	寿会総会	ふれあい体操		歌謡
11	土	古江体育協会総会	小原流生花	ゆめ座　大人書道	
12	日	町民ソフトボール大会　清掃ボランティア　えびすだいこくマラソン大会			
13	月				ステップ21
14	火	自治会長会		ラウンドダンス　日本画	
15	水	給食サービス　古江あったかスクラム実行委員会	ステップ21		都山流尺八
16	木	古江地区社会福祉協議会理事会		フラダンス	
17	金	古江地区交通安全対策協議会総会		水彩画　大人書道	
18	土			子供書道　囲碁	
19	日	町民ソフトバレーボール大会			
20	月	子ども見守りあいさつ運動(登校)			ステップ２１
21	火	民協定例会	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
22	水		ステップ21		都山流尺八
23	木	古江地区青少年を健やかに育てる会・子ども会育成連絡協議会総会	フォークダンス		
24	金				歌謡
25	土		小原流生花	大人書道　ゆめ座	
26	日				
27	月	きしゃぽっぽ教室　ゴーヤの苗配布		古江吟社	ステップ21
28	火	わいわいサロン　子ども見守りあいさつ運動(登校)		ラウンドダンス　日本画	
29	水		ステップ21		都山流尺八
30	木	松江市公民館協議会総会･研修会　午後事務室閉鎖		フラダンス	
31	金		大人書道	大人書道	

事務室閉室のお知らせ

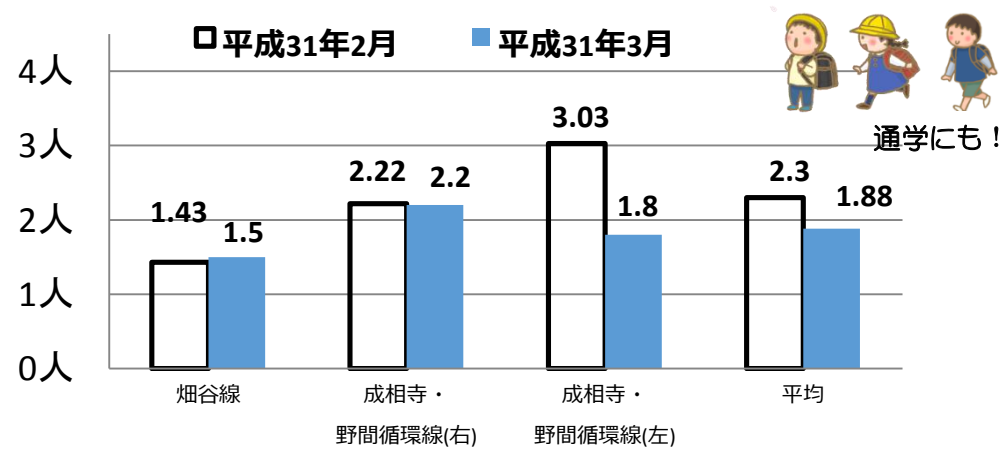
・５月１日（水）～５月６日（月）土日祝日のため

・５月30日(木)　13:00～ 松江市公民館協議会総会・研修大会のため事務室を閉室します。

公民館を利用されるかたは、カギの受け取りをお願い致します。

古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のためにも皆様のご利用をお願いします。



古江吟社四月選集

特選　草芽吹く地球の声のそこかしこ　恵美子

ひな祭懐かし花もち買求む　節子

畦歩く足裏でこぼこあたたかし　和子

選者句　日にさとく風にもさとく梅日和　紫峰

春季クリーンまつえ運動

6月16日(日)　7時30分～8時30分

お詫び

3月末に皆様にお配りした古江公民館報238号8ページの「ふれあい体操」講師 健康体操 を 講師 目次知浄（敬称略）に訂正しお詫び申し上げます。

大型連休中のコミュニティバスの運行について

古江地区のコミュニティバスの運行日程は下記の通りです。

◆循環線　４月３０日（火）～５月２日（木）

◆畑谷線　５月１日（水）

★お問い合せ 松江市交通政策課 ＴＥＬ ５５-５６６１

（有）ｸﾘｰﾝｻｰﾋﾞｽ　ＴＥＬ ６６-３６１３

狂犬病予防集合注射について

○日　時　5月8日（水）１０：２０～１０：５０

○場　所　古江公民館　駐車場

★お問い合せ　松江市リサイクル都市推進課　ＴＥＬ５５-５２７９