



漬物

漬物は、塩漬けやぬか漬けを始め、味噌、麴、酢等々種類も大変多い。しかも入れる野菜や食材も様々で、家庭や地域で味も異なります。けれどもみな独特の風味と歯ざわりがあり、おかずの一品として盛り上げてくれる名脇役です。

私も漬物は大好きで、なかでも大根漬けは白いご飯に良く合い欠かせません。昔母親が漬けた塩からいもつぱら保存の効く大根漬けを食べて育ちましたが、あれも旨かったと思います。またそれをきざんで少し塩を抜き、生姜をまぶして食べた記憶があります。

なぜか、和食料理店では「香の物」として二切れの沢庵が小皿に付いて出ます。この二切れとなったのは、江戸時代の武家政権にさかのぼると言われています。侍社会では沢庵を「一切れ」「三切れ」にして出すことはご法度とされていました。

それは、一切れは「人斬れ」、三切れは「身斬れ」(切腹)に通じると言われ二切れとなったようです。私はもの足りずにもう一切れあったらといつも思っています。

最近白菜漬けに挑戦してみましたが、レシピ通りにやったつもりでも、塩の量とか重石の乗せ方等によって微妙に漬かり方が変わり、難しいことが解りました。それでもある会合にその白菜を持って出たところ、皆さんが食べてくださり、気分が良くなったうえ自信にもつながりました。来年は大根を漬けてみたいと思います

日頃、血圧が高く星野医院に通っていますが、先日の診察では正常値よりはるかに高く出ました。さっそく先生から「漬物」は極力食べ過ぎないようにと注意がありました。ですが昭和の人間なのか、漬物なしではご飯が向かないのは私だけでしょうか。



清掃ボランティア

3月より再開しますので、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

と き **3月10日(日) 7:00~8:00**

集合場所 古江公民館

火ばさみ、軍手、ごみ袋は準備します。



きしゃぼっぽ教室

ひなまつり★お楽しみ会

と き **3月5日(火)**

10:00~11:30

ところ 古江公民館

飲み物をお持ちください。



わいわいサロン

~乳幼児健康相談~

と き **3月26日(火)**

10:00~11:30

ところ 古江公民館

母子手帳をご持参ください



ふるえ子ども広場 わくわく縁日

と き **3月17日(日) 10:00~12:00**

ところ 古江公民館

いろいろなお店で遊ぶよ！
お楽しみに☆

申込み締め切り
3月4日だよ！
先着順なので
お早めに！！



古江体育協会

Bグループ優勝

市民体育祭

第48回 松江市卓球大会

2月17日(日) 松江市総合

体育館で開催された松江市卓球

大会で優勝されました。選手の皆

様お疲れ様でした。



お知らせ

予告

家族健康講座

と き **3月2日(土) 14:00~**

ところ 古江公民館 講堂

内容 在宅医療と介護について
寸劇「家で暮らそう」

民生児童委員・福祉推進員の合同研
修会も兼ねています。

文化教室教室生募集

古江公民館を会場に行っている
文化教室の教室生を募集します。
詳しくは来月号の館報(全戸配
布)をご覧ください。
皆様の申込みをお待ちしてい
ます。



古墳の丘古曽志公園

春まつり

野外ステージ 出演

10:00~ 湖北中学校吹奏楽部

10:30~ 古江小学校3年生

10:45~ 授産センターよつば

福田泰輔

11:00~ NPO法人ステップ21

春の青空市出店

◆古代体験コーナー ◆出店

勾玉づくり実演

たい焼き 焼きそば

竹細工実演

野菜 漬物 お餅など

詳しくは全戸配布
のチラシをご覧ください！

日	曜日	3月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	金		ふれあい体操		
2	土	家族健康講座			
3	日				
4	月	古志町中古志ミニデイサービス			ステップ21
5	火	きしゃぼっぼ教室 古志町小畑ミニデイサービス	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
6	水	子ども育成部会 環境美化部会	ステップ21		都山流尺八
7	木			フラダンス	
8	金	健康まつえ21推進隊研修会・全体会 子ども広場スタッフ会			歌謡教室
9	土		生花	大人書道 ゆめ座	
10	日	清掃ボランティア			
11	月	福祉推進員会理事会			ステップ21
12	火			ラウンドダンス 日本画	
13	水	給食サービス	ステップ21	絵手紙	都山流尺八
14	木		フォークダンス	フラダンス	
15	金			水彩画	
16	土			子ども書道 囲碁	
17	日	わくわく縁日			
18	月	子ども見守りあいさつ運動(登校)			ステップ21
19	火	寿会役員会	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
20	水		ステップ21		都山流尺八
21	木	春分の日		フラダンス	
22	金	公民館運営協議会			歌謡教室
23	土		生花	大人書道 ゆめ座	
24	日				
25	月			古江吟社	ステップ21
26	火	わいわいサロン		ラウンドダンス 日本画	
27	水		ステップ21		都山流尺八
28	木	運協会長・館長合同会議	フォークダンス	子ども書道 フラダンス	
29	金				
30	土				
31	日				

【春の交通安全運動】

期間 5月11日(土)～5月20日(月)

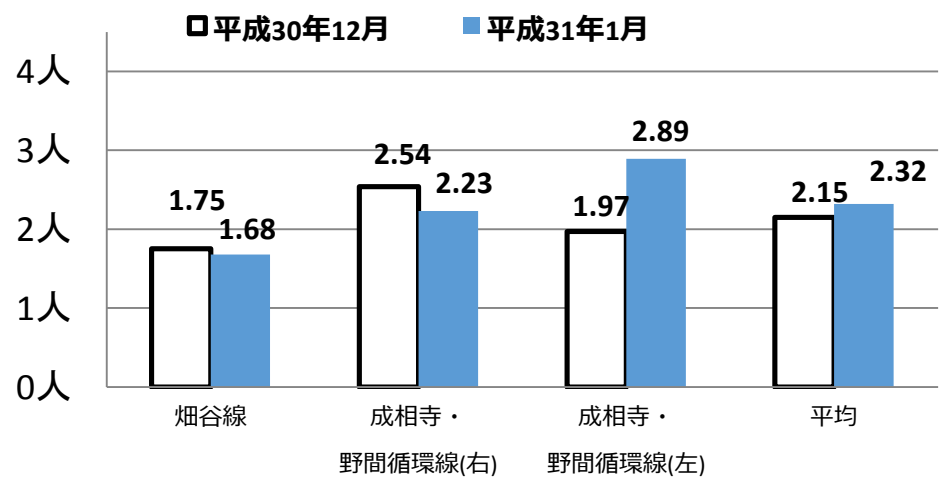
<交通安全年間スローガン>

- 1、チャイルドシート ちいさなVIPの 指定席
- 2、危険だよ スマホに夢中の その君
- 3、とび出さない いったんとまって みぎひだり



古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



【春の全国火災予防運動】

期間 3月1日(金)～3月7日(木)

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

公民館よりお願い

古江公民館が主催または共催する事業や活動で記録のために撮影した写真は、公民館のおたよりやホームページに掲載させて頂く場合があります。あらかじめご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

公民館に傘をお忘れではありませんか?

古江公民館では、かさを一時保管をしております。現在保管しているものについては、3月いっぱいまで処分いたします。

お心当りのある方は、古江公民館 (Tel36-8054) まで、お早目にご連絡ください。



古江吟社二月選集

特選 平成の年号借しむ去年今年
謙虚さも時に必要竜の玉
栄華秘む高き王陵冬日さす
選者吟 栄華秘む高き王陵冬日さす
実道湖の風走り込む枯尾花

紫峰 龍郎 節子 健中