



花粉症

今年も、マスク姿の人を多く見かけます。日本気象協会が発表した今年の花粉情報では、県内の花粉飛散量は非常に多いと予報しています。

昔、「くしゃみ3回ルル3錠」というコマーシャルソングがありました。

私もつい先頃までくしゃみが3回いや4回5回と、それから鼻水や目のかゆみが続いて大変な思いをしました。特に鼻水は、風邪の症状と異なり、さらさらと止めどないためマスクが欠かせません。マスク姿で執務をしていたら「風邪かね」と聞かれ、「えんや花粉症だがね！」と返事をしたら、「それは腸が弱いけ

んだ」と言われました。本当かなあと思いつつも、少々心当たりがあり反論しませんでした。

花粉症などのアレルギーは、免疫バランスのくずれが原因と言われ、いままで問題がなかった人でも突然に発症することがあると言われています。歳を重ねる毎に体力や免疫力が衰える一方です。規則正しい生活を心がける、出来るだけ動いて体を中から温めるなど、血の巡りを良くして調子を整えるのが良さそうです。

家の中も外も動きやすい季節です、体に合わせ精を出してやってみましょう。



古江公民館施設使用について

古江公民館のご使用については、次のとおりです。

	地区内利用	地区外利用	冷暖房費 (1時間あたり)	備考 (利用可能人数等)
和室1・2 (2室使用の場合)	500円 (700円)	1,000円 (1,500円)	100円	2室使用で 30名程度
研修室1・2 (2室使用の場合)	500円 (700円)	1,000円 (1,500円)	100円	2室使用で 24名程度
講堂	1,000円	2,000円	300円	100名程度
調理室	1,000円	2,000円	200円	18名程度 調理台3台

- ・使用時間は、午前・午後・夜間に分ける。
- ・公民館主催・共催事業及び地区内各種団地体・文化教室は無料とする。但し、冷暖房費は除く。
- ・参加者の半数以上が地区内住民の場合は、地区内料金とする。

平成30年度古江体育協会大会開催予定

今年度もご参加・ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひします。

大会名	開催予定日	開催場所	市民体育祭
ソフトボール	5月13日(日) ※雨天中止	海洋センター	6月10日(日) ※予備日なし
バレーボール	5月20日(日)	湖北中学校体育館	7月8日(日)
町民体育大会	6月17日(日) ※雨天中止	湖北中学校校庭	10月7日(日) 市民大運動会
グラウンドゴルフ	9月30日(日) ※雨天中止	ニュースポーツ公園	
駅伝	10月14日(日)	海洋センター	
卓球	11月25日(日)	海洋センター	2月17日(日)

ご寄付のお礼

香典返しとして古江社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

- 長野 均 様 (古志町) 橋本 靖夫 様 (古曾志町)
土江 由美 様 (古曾志町) 井原 和子 様 (西浜佐陀町)
曳野 太志 様 (東長江町)

4月の清掃ボランティア活動

4月8日(日)7:00~8:00

湖北中学校集合

軍手、火ばさみ、ごみ袋等は準備します。ご協力をお願いします。



きしゃぼっぽ教室 参加者募集

平成30年度 乳幼児教室“きしゃぼっぽ教室”の参加者を募集します。

- 対象 就園前のお子様と保護者様
- 内容 季節行事(水遊び、豆まき、クリスマス会、ひなまつりなど)、交流会(古江幼稚園、中学生ボランティア等)、食育講座など、毎月1回程度活動しています。
- 場所 古江公民館ほか
- 参加費 無料。実費をご負担いただく場合もあります。
- 申込み 参加希望の方は、4月20日(金)までに、古江公民館へご連絡ください。

★ ご連絡・お問い合わせ ★
古江公民館 TEL 36-8054

福祉推進員 委嘱状交付式について

日時 4月15日(日) 10:00~

場所 古江公民館 講堂

出欠を4月9日(月)までに古江公民館(TEL 36-8054)へお知らせください。

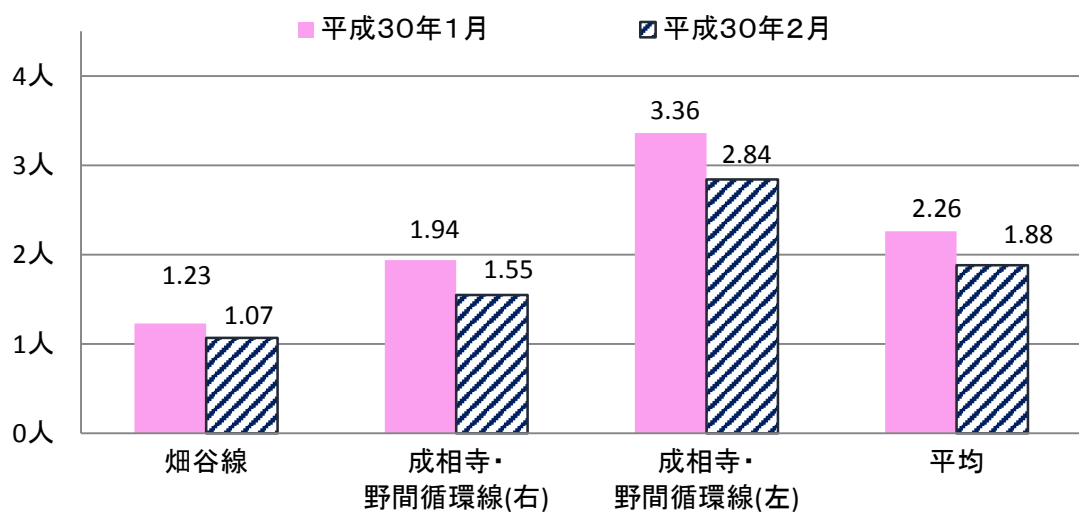
※別途ご案内を送付します。



日	曜日	4月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	日				
2	月				ステップ21
3	火	社協三役会	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
4	水		ステップ21		都山流尺八
5	木		フォークダンス	フラダンス	
6	金	春の全国交通安全運動街頭指導	ふれあい体操		
7	土	5団体会計監査会		子供書道 囲碁	
8	日	清掃ボランティア活動(湖北中)			
9	月			大正琴	ステップ21
10	火			日本画 ラウンドダンス	
11	水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
12	木				
13	金				歌謡
14	土		生花	大人書道 ゆめ座	
15	日	福祉推進員委嘱状交付式			
16	月				ステップ21
17	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
18	水	給食サービス、寿会監査会・役員会 子ども見守りあいさつ運動(登校)	ステップ21		尺八
19	木		フォークダンス	フラダンス	
20	金			水彩画	
21	土			子供書道 囲碁	
22	日			日舞	ゆめ座
23	月			古江吟社	ステップ21
24	火	消防後援会総会		ラウンドダンス 日本画 大正琴	
25	水		ステップ21		都山流尺八
26	木				
27	金				歌謡
28	土		生花	大人書道 ゆめ座	
29	日	昭和の日			
30	月	振替休日			ステップ21

古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



諸学校入学式

ご入園・ご入学おめでとうございます

- 松江市立古江幼稚園 4月11日(水)10:00~
- 松江市立古江小学校 4月10日(火)10:00~
- 松江市立湖北中学校 4月10日(火)13:30~
- 島根県立松江ろう学校 4月10日(火)10:00~
- 島根県立盲学校 4月10日(火)10:00~



古江コミュニティバスダイヤ改正のご案内

古江コミュニティバスは、平成30年4月2日(月)にダイヤ改正を行います。

【主な改正内容】

- ・新古江公民館にバス停を新設し、全便発着地を古江公民館バス停に変更します。(旧古江公民館・松江イングリッシュガーデンバス停へのコミュニティバスの乗り入れは平成30年3月31日で終了しました。)
- ・旧西長江公民館バス停を新西長江公民館前に移設します。
- ・「なんば商店前」バス停を「農道西長江」に名称変更します。
- ・一部のバス停の通過時刻を見直します。
- ・運行事業者が、日本交通(株)から(有)クリーンサービスへ変更になります。

【お問い合わせ先】松江市 交通政策課 ☎55-5661 (平日8:30~17:15)

4月からダイヤ改正します。引き続きご利用をお願いします。



お持ちの定期券・回数券は有効期間内であれば引き続きご利用いただけます

守ろう!交通ルール
広げよう思いやりの輪

平成30年 4月6日(金)~15日(日)までの10日間

4月6日(金)は、県内一斉行動日
4月10日(火)は、交通安全死0日を目指す日
4月12日(木)は、シートベルト・チャイルドシート着用啓発の日

春の全国交通安全運動

子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
自転車の安全利用の推進
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶

(一社)松江市交通安全協会・松江地区安全運転管理者協会