



### おにぎり

黄金色に広がっていた古江平野の稲穂が少しずつ消え、今では二番穂に変わってきました。そんな古志町の田んぼでは、白鳥が羽を休め長旅の疲れを癒やしています。

スーパーの店頭には、いろいろな新米が並びだしました。むかし農家ではこの時季、保管していた去年の米（古米）が残っていて、新米を口に出来るのはずっと後でした。

炊き立ての新米はおかずがいらぬほどうまいと言われていますが、本当にうまいのは冷めた時のおにぎりだと聞いたことがあります。「おにぎり」はおむすび・握り飯などとも呼ばれ、手づかみで食べられることから重宝されてきました。昔は竹の皮に包むのが一般的で、中の具は梅干

でした。竹の皮には殺菌作用があるといわれ、包装用に広く利用されてきました。現在はコンビニやスーパーで、ラップやアルミホイルで衛生的に包装された、いろいろな種類のおにぎりが販売されていて人気があります。

自分の子どもの頃は、おもいきり外で遊んで、腹が減ると「はんぼ」の中のご飯でおにぎりを作り、それをほお張りながら又遊びに熱中したものでした。

普段おやつとして食べることはなくなったと思いますが、各家庭でも家族の好みの具を入れた「おにぎり」は、みんなの人気食品ではないでしょうか。



## お知らせ

### 文化研修部 社会見学

とき 11月1日(水)

7:30~17:00

内容 津山市内視察

### 秋の健康ウォーキング

とき 11月3日(金)

受付 8:30

集合 埋蔵文化財調査センター  
玄関前

### 清掃ボランティア活動

とき 11月12日(日)

7:00~8:00

集合 古江公民館

年内最後の活動となります。



### 古江地区町民卓球大会

とき 11月26日(日) 9:00開会式

会場 松江海洋センター



### きしゃぽっぽ教室

~古江幼稚園開放日~

とき 11月16日(木)

10:00~11:30

ところ 古江幼稚園



### わいわいサロン

~乳幼児健康相談~

とき 11月28日(火)10:00~11:30

ところ 古江公民館

母子手帳をお持ちください。



### 古江公民館主催 体験教室・講座のご案内

#### 戌の小物作り教室

とき 11月20日(月)14:00~16:00

ところ 古江公民館

講師 手芸のハタケヤマより

参加費 900円(材料代)

定員 15名(先着順)

申込み: 11月13日(月)までに古江公民館へ

来年の干支は「戌」ですね!



#### ハンギングバスケット教室

~生花を使った寄せ植え~

とき 12月12日(火)10:00~11:30

ところ 松江イングリッシュガーデン 第1園芸室

講師 松江イングリッシュガーデン 副所長 目次博明様

参加費 2,500円(材料代)

定員 20名(先着順)

申込み: 11月30日(木)までに古江公民館へ



写真はイメージです

~お願い~  
エプロン、手袋をお持ちください。

#### ふるえスマイルまつり開催のご案内



今年度、古江小学校3年生の皆さんが取り組んでいる、地域との交流学习「公民館プロジェクト」の集大成として開催されます。

当日は、地域の皆様楽しんでいただくとう、子どもたちが一生懸命考えた「8つのお店」が開店します。参加費は無料、どなたでも参加いただけます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

とき 11月29日(水)  
10:00~11:00  
ところ 古江公民館

### おめでとうございます

#### 中本 政治 様

10月6日(金)、平成29年度松江市高齢者福祉大会(於 島根県民会館)において、松江市高齢者クラブ連合会会長表彰(一般功労者)を受賞されました。

日	曜日	11月の行事予定		教室			
				午前	午後	夜間	
1	水	文化研修部社会見学	事務室閉室	ステップ21		都山流尺八	
2	木				フラダンス		
3	金	文化の日 秋の健康ウォーキング お茶の間サロン		ふれあい体操			
4	土				子供書道 囲碁		
5	日	縁がわかフェ	<b>～事務室閉室のお知らせ～</b> 11月1日(水)は社会見学のため、11月6日(月)は文化祭振替のため事務室を閉室します。貸館は通常どおり行います。				
6	月	事務室閉室					ステップ21
7	火			大正琴	ラウンドダンス		詩吟
8	水	文化祭反省会		ステップ21	絵手紙	都山流尺八	
9	木			フォークダンス			
10	金					歌謡教室	
11	土			生花	大人書道 ゆめ座		
12	日	清掃ボランティア(公民館)			日舞		
13	月	館報編集委員会 健康まつえ21三役会				ステップ21	
14	火				ラウンドダンス	詩吟	
15	水	給食サービス プリール出前講座「避難所運営ゲームHUG体験」		ステップ21		都山流尺八	
16	木	きしゃぼっぽ教室		フォークダンス	フラダンス		
17	金				水彩画		
18	土				子供書道 囲碁		
19	日	まつえ駅伝フェスティバル		ステップ21			
20	月	生涯学習講座「戌の小物作り」 子ども見守りあいさつ運動(登校)				ステップ21	
21	火			大正琴	ラウンドダンス	詩吟	
22	水			ステップ21		都山流尺八	
23	木	勤労感謝の日					
24	金					歌謡教室	
25	土	環境美化部サイクルステーション巡回		生花	大人書道 ゆめ座		
26	日	町民卓球大会			日舞		
27	月				古江吟社	ステップ21	
28	火	わいわいサロン 子ども見守りあいさつ運動(登校)			ラウンドダンス 日本画		
29	水	ふるえスマイルまつり				都山流尺八	
30	木	ひだまりの会		フォークダンス			

## 各種大会結果のお知らせ

### 古江地区町民グラウンドゴルフ大会

10月1日(日)、松江市ニュースポーツ公園にて開催されました。

団体の部	男子の部	女子の部
1位 蔵浜団地	1位 山根隆良	1位 木村恵子
2位 朝日ヶ丘	2位 井戸英夫	2位 山根千鶴子
3位 西長江A	3位 南波 進	3位 石倉妙子

### 古江地区町民駅伝競走大会

10月15日(日)、松江海洋センター周辺コースにて開催されました。

【団体の部】

1位 西浜佐陀A	2位 東長江A	3位 古志
----------	---------	-------

【区間賞】

1区 曳野 迅	2区 井原康輔	3区 井原 真
4区 井原孝夫	5区 曳野颯真	6区 井原志樹

### さんびるカップ卓球大会

8月27日(日)、松江海洋センターにて開催されました。

団体の部 第2位 (吉岡賢二/米原貴洋/佐藤紀子/南波敦子)

### 市民体育祭第17回ニュースポーツ大会

10月8日(日)、松江海洋センターにて開催されました。

ペタンク競技 男子の部 第1位  
(曾田興治、秋鹿有吉、狩野吉昭)

ペタンク競技 女子の部 第1位  
(秋鹿文子、山根千鶴子、曾田関子)

三連覇  
おめでとう  
ございます

### 松江市少年・少女グラウンドゴルフ大会

10月14日(土)、松江市ニュースポーツ公園にて開催されました。

古江子ども会から次の4名の皆様が参加され、6位入賞でした。

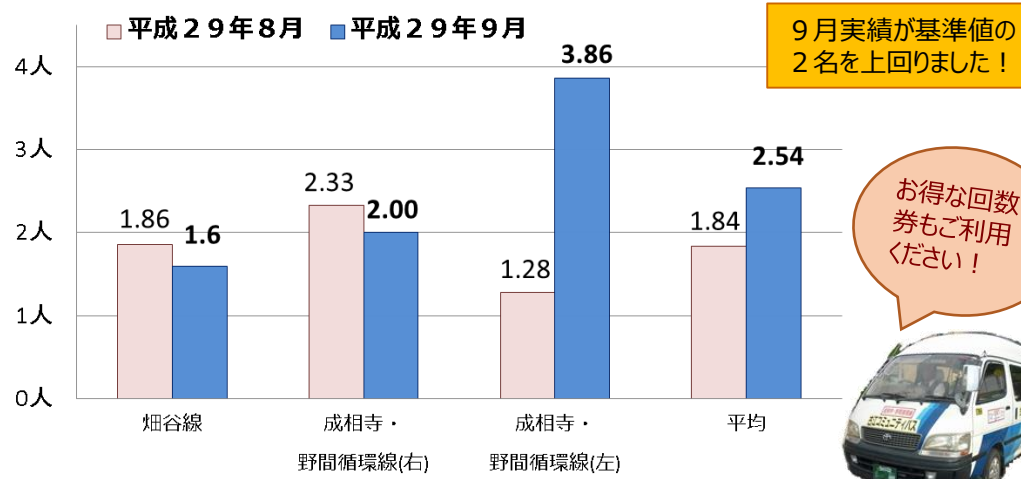
梶谷良和(5年) 吉岡大騎(5年)

石塚楽人(6年) 柳浦翔太(3年)



## 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



## 結核・肺がん検診

とき 12月6日(水)  
11:00~11:30  
ところ 古江公民館

## 高齢者の交通事故防止運動

11月1日(水)~11月21日(火)

- 夜光反射材着用の推進  
夕暮れからの外出は明るい服装で!
- 道路横断時の安全確認の徹底  
斜め横断は危険!
- 早めのライト点灯とスピードダウンの徹底  
11月は16:30を目安に点灯
- 高齢運転者対策の推進

古江吟社十月選集

特選 萩垂る奉納山の登山道  
間引菜に迷う指先カラス鳴く  
「新そば」の貼り紙目立つ城下町

「ふるえ人権かるた」より  
ルールつくって みんなで推進 みんなの人権

選者吟 牛蒡掘る骨は手ちから腰力  
藤原慶男

紫峰 健中 芳郎 ケイコ